

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., Sari, M. E. (2022). Metodologi penelitian kuantitatif. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ade, A. H. (2019). Stres akademik siswa sma dan implikasinya dalam bimbingan dan konseling. (Skripsi dipublikasikan). Universitas Negeri Padang
- Alvin, N. O. (2007). *Handling Study Stress: Panduan Agar Anda Bisa Belajar Bersama Anak-anak Anda*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Anisahwati, Putri. (2016). Pengaruh perfectionism dan dukungan sosial terhadap prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan tesis dan disertasi. *Tazkiya: Journal Of Psychology* 4(1), 146-163.
- Amanah, I. A. (2018). Hubungan antara perfeksionisme dan *fear of failure* dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas unggulan tingkat sekolah menengah atas di Sidoarjo. (Skripsi dipublikasikan). Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15-31
- Apriani, I. D. (2020). Pengaruh perfeksionisme siswa dan pola asuh orang tua terhadap prestasi belajar. *Psikoborneo*, 8(1), 48-56
- Aryani, Farida. (2016). Stres belajar: Suatu pendekatan dan intervensi konseling. Makassar: Edukasi Mitra Grafika
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta
- Azzahra, Fatimah. (2017). Pengaruh resiliensi terhadap distress psikologis pada mahasiswa. *JIPT: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1) 80-96
- Barseli, M., Ahmad, R., Ildil, I. (2018). Hubungan stres akademik siswa dengan hasil belajar. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1), 40-47
- Blatt, S. J. (1995). *The destructiveness of perfectionism: Implications for the treatment of depression*. *American Psychologist*, 50(12), 1003–1020.
- Bowers, E. (2012). *The everything guide to coping with perfectionism*. Avon, Mass: Adams Media.
- Calysta, S. A., Ambarini, T. K. (2024). Hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMK YP 17-1 Malang. *Afeksi: Jurnal Psikologi*, 3(3), 54–63
- Curran, T., & Hill, A. P. (2019). *Perfectionism is increasing over time: A meta-analysis of birth cohort differences from 1989 to 2016*. *Psychological Bulletin*, 145(4), 410–429
- Chyu, Esther Pui Yung, and Chen, Ji-Kang. (2022). *The Correlates of Academic Stress in Hong Kong*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7) <https://doi.org/10.3390/ijerph19074009>
- Desmita. (2012). *Psikologi Perkembangan Peserta didik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya offset.
- Dluha, M. D. (2016). Pengaruh perfeksionisme, achievement goals orientation dan jenis kelamin terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa. (Skripsi diterbitkan). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatillah Jakarta.
- Dunkley, D. M., Mandel, T., & Ma, D. (2014). *Perfectionism, neuroticism, and daily stress reactivity and coping effectiveness 6 months and 3 years*

- later. *Journal of Counseling Psychology*, 61(4), 616–633. <https://doi.org/10.1037/cou0000036>
- Erindana, F.U.N., Nashori, H. F., Tasaufi, M. N. F. (2021). Penyesuaian diri dan stres akademik mahasiswa tahun pertama. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 4(1), 11-18.
- Fahrianti, F., Nurmina (2021). Perbedaan kecemasan mahasiswa baru ditinjau dari jenis kelamin pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 1297–1302.
- Fauzy, Akhmad. (2019). Metode sampling. Universitas Terbuka.
- Finley, A. (2020). *The Relationship among Perfectionism, Perceived Stress, and Coping in Baccalaureate Nursing Students (Doctoral dissertation, University of Missouri-Saint Louis)*.
- Gadzella, B. M., Masten, W. G. (2005). *An analysis of the categories in the student-life stress inventory. American Journal Of Psychological Research*, 1(1), 1-10
- Gatari, Annisa. (2020). Hubungan stres akademik dengan *flow* akademik pada mahasiswa.
- Handayani, E., Nirmalasari, N. (2020). Perbedaan tingkat stres mahasiswa perantauan dan bukan perantauan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol. 11, 63–66.
- Hendarto, W. T., Ambarwati, K. D. (2020). Perfeksionisme dan distress psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Jurusan Bimbingan Konseling Undiksha*, 11(2), 148-159.
- Hewitt, P. L., Flett, G. L., Donovan, W.T., & Mikail, S. (1991). *The multidimensional perfectionism scale: reliability, validity, and psychometric properties in psychiatric samples. Journal of consulting and clinical psychology*, 3(3). 464-468.
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Baharuddin, Ahmad, M. A., Darmawati. (2018). Metodologi penelitian. Gunadarma Ilmu
- Ichwan, Muhammad. (2023) hubungan antara sifat perfeksionis dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung pada angkatan 2019 – 2021. (Skripsi diterbitkan). Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Indriyani, S., Handayani, N. S. (2018). Stres akademik dan motivasi berprestasi pada mahasiswa yang bekerja sambil kuliah. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 153-160.
- Isnaningtyas, C. L. (2013). Perfeksionisme siswa program kelas akselerasi SMA Negeri 3 Yogyakarta. *Journal Bimbingan Dan Konseling*, 2(11)
- Kadapatti, M. G. & Vijayalaxmi, A.H.M. (2012). *Stressors of Academic Stress- A Study On Pre-University Students. Indian Journal Science*, 3(1)
- Langi, Andre Marcellino. (2023). Pengaruh prokrastinasi akademik terhadap stres akademik pada mahasiswa Universitas X yang bekerja paruh waktu. (Tesis diterbitkan). Universitas Pelita Harapan.
- Leha, W., Razak, A., Ridfah, A.. (2022). Hubungan antara perfeksionisme dengan stres akademik pada mahasiswa. *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health*, Vol 3, No.2, hal 96 - 109.
- Lestari, I. D. (2023). Pengaruh mindfulness dalam salat duha terhadap stres akademik siswa kelas X di SMAN 1 Prambon. (Skripsi dipublikasikan). Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
- Lubis, R.A. (2019). Skripsi ditinjau

- dari perfeksionisme pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia. *Psikologi Prima*, 2(2), 25-40
- Macedo, A., Marques, M., Pereira, A. T. (2014). *Perfectionism and psychological distress: a review of the cognitive factors. International journal of clinical neuroscience and mental health*
- Masitoh, A. (2020). Strategi coping siswa dalam menghadapi stres akademik di era pandemi Covid-19
- Mistica, R., Zubair, A. G. H., Nurhikmah. (2023). Perfeksionisme sebagai prediktor prokrastinasi akademik pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 9-5
- Musikhah, W., & Nastiti, D. (2022). *Academic Stress of University of Muhammadiyah Sidoarjo Students Who Study While Working Class of 2021. Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 2, 10.21070/jims.v2i0.1543. <https://doi.org/10.21070/jims.v2i0.1543>
- Musradinur. (2016). Stres dan cara mengatasinya dalam perspektif psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2(2) 183-200
- Nurchayani, D., Prastuti, E. (2021). Regulasi diri sebagai prediktor stres akademik mahasiswa bekerja paruh waktu. *PSIKOVIDYA*, 24(2), 94-10
- Nurhayati, Akbar, S. N., Mayangsari, M. D. (2014). Hubungan perfeksionisme dengan kesejahteraan psikologis pada siswa akselerasi.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., Budiantara, M. (2017). Dasar-dasar statistik penelitian. Sibuku Media.
- Nurmaidah, Siti. (2023). Hubungan antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember. (Skripsi dipublikasikan). Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember
- Oktavia, W. K., Fitroh, R., Wulandari, H., Feliana, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 142-149.
- Pramungsari, Dessy. (2011). Hubungan antara kecerdasan dengan perfeksionisme pada anak gifted di kelas akselerasi.
- Ramadhani, I. R. (2022). Hubungan antara stres akademik dengan *emotional eating* pada mahasiswa. (Skripsi dipublikasi). Universitas Airlangga.
- Ratitya, P. E. (2022). *Hubungan antara perfeksionisme dengan stres akademik di kalangan mahasiswa*. (Skripsi diterbitkan). Universitas Katolik Soegijapranata.
- Rosita, Sherly. (2019). Uji regresi linear sederhana ([www - spssindonesia.com](http://www-spssindonesia.com)) pdf.
- Rosyidah, Efendi, Arfah, Pratami. (2020). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Jurnal Abdi*, 2(1), 33-39.
- Rosanti, Purwanti, Wicaksono. (2022). Studi tentang stres akademik pada peserta didik kelas VIII SMP Negeri 18 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 11(9), 1576-1583.
- Sand, L., Boe, T., Shafran, R., Stormark, K. M., Hysing, M. (2021). *Perfectionism in Adolescence: Associations With Gender, Age, and Socioeconomic Status in a Norwegian Sample. Frontiers: Public Health*. Vol. 9, 1-9

- Santoso, A. E., Astuti, N. W., Ninawati. (2020). Hubungan *perfectionism* dengan harga diri pada mahasiswa dewasa awal. *Provita Jurnal Psikologi Pendidikan*, 13(1), 92 – 108
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology biopsychosocial interactions. amerika:Wiley*.
- Saraswati, S. D., Hernawa, T. M. R. (2022). Perfeksionis dan stres mengerjakan skripsi. *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 3(1), 4-20.
- Sari, T. M. (2023). *Hubungan antara perfeksionisme terhadap kelelahan akademik pada siswa SMA1 Bae Kudus Pasca Pandemi Covid-19*. (Skripsi diterbitkan). Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Senra, C., Hipolito, M., Ferreira, F. (2017). Exploring the link between perfectionism and depressive symptoms Contribution of rumination and defense styles. *Wiley*, 1053–1066
- Septiana, A. A., Annisa, R. K., Ardiany, M. F., Damastuti, A., Aprilia, N. S. (2019). Laporan penyusunan alat ukur skala psikologi perfeksionisme pada mahasiswa Universitas Airlangga (supervisi)
- Sholahuddin. (2020). *Hubungan religiusitas dengan stres akademik mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau*. (Skripsi diterbitkan). Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.
- Sinaga, Dameria. (2014). Buku ajar: Statistik dasar. UKI Press
- Siregar, I. K., & Putri, S. R. (2020). Hubungan *self-efficacy* dan stres akademik mahasiswa. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan*, 6(2), 91-95
- Smith, A.M., Floerke, V.A., Thomas, A.K. (2016). *Retrieval practice protects memory against acute stress*
- Stoeber, J. (2015). *How other-oriented perfectionism differs from self-oriented and socially prescribed perfectionism: Further findings. Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 37(4), 611-623.
- Sujadi, Eko. (2023). Perfeksionisme, stres, dan burnout akademik pada mahasiswa: Analisis *structural equation modeling*. *Jurnal Counseling Care*, 7(1), 41-51
- Syafitri, Azka Aulia. (2023). Hubungan Perfeksionisme dengan Stres Akademik pada Mahasiswa. (Skripsi dipublikasikan). Universitas Indonesia
- Widana, I. W., Muliani, P. L. (2020). Uji persyaratan analisis. Klik Media.
- Widjaya, Wisnu. (2018). *Hubungan antara tingkat perfeksionisme dengan tingkat stres akademik mahasiswa tahun pertama Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang*. (Skripsi diterbitkan). Universitas Brawijaya.
- Wilks, S. E. (2008). *Resilience and academic stress: The moderating impact of social support among social work students*, 9(2), 106–125.
- Yuda, Mawarti, Mutmainnah. (2023). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas jambi. *Inang Masak Nursing Journal*, 2(1), 38-42
- Zakiah, K. N. (2019). Hubungan gear budaya dengan stres mahasiswa baru pulau jawa di Universitas Jember. (Skripsi dipublikasikan). Universitas Jember