

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN STRES KERJA PADA
KARYAWAN KLINIK MATA KECE GROUP MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Deromance Feldiers

20090000001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

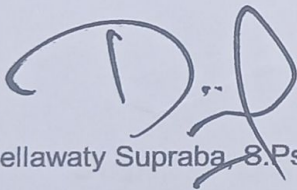
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Deromance Feldiers
NIM : 20090000001
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Religiusitas dan Stres Kerja pada Karyawan Klinik Mata KECE Group Malang.

Malang 14 Februari 2025

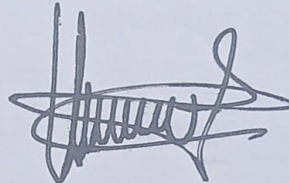
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wajandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan antara Religiusitas dan Stres Kerja pada Karyawan Klinik Mata KECE
Group Malang**
Dipersiapkan dan disusun oleh
Deromance Feldiers
20090000001

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 21 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



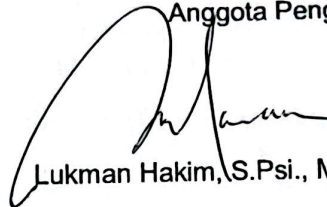
M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Sekretaris Penguji



Al Thuba S.P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana

Malang 14 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Deromance Feldiers
Nomor Pokok : 20090000001
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Industri
Judul Skripsi : Hubungan antara Religiusitas dan Stres Kerja pada
Karyawan Klinik Mata KECE Group Malang
Lokasi Penelitian : Jl. Panglima Sudirman No. 101 Ketawang,
Ngadilangkung, Kec. Kepanjen, Kab. Malang, Jawa timur
Alamat Rumah Asal : Jl. Sidomaju RT 03 RW 02 Ketawang, Ngadilangkung,
Kec. Kepanjen. Kab. Malang. 65163
No. Telp/Email : [083844309456](tel:083844309456) / feldiersderomance@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Februari 2025



Deromance Feldiers

MOTTO

الْجَنَّةِ إِلَى طَرِيقًا بِهِ لَهُ اللَّهُ سَهَّلَ، عِلْمًا فِيهِ يَلْتَمِسُ طَرِيقًا سَلَكَ مَنْ

“Barang siapa menelusuri jalan untuk mencari ilmu padanya, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”.

(HR. Muslim)

Selalu berusaha bangkit, pantang menyerah dan memberikan yang terbaik untuk hidup adalah salah satu bentuk perlawanan dari sifat malas

- Deromance Feldiers -

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Saya persembahkan skripsi ini kepada diri saya yang masih kuat dalam memperjuangkan apapun dengan tidak menyerah, kemudian kepada kedua orangtua saya, kakak-kakak saya, saudara-saudara saya yang selalu memberikan doa, menjadi support system saya dan selama ini menjadikan saya pribadi yang tidak mudah menyerah, serta kepada teman-teman yang memberikan semangat”

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama bersyukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat berupa kesehatan, kewarasan, kelonggaran waktu dan utamanya nikmat hidayah serta petunjuk ilham yang benar, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantuan dari pihak yang terlibat. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA. Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan juga selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, semangat, serta motivasi kepada penulis bahwa skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai.
3. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Uji yang telah memberikan motivasi untuk tetap terus melangkah dan tidak menyerah.
4. Kedua orang tua yang doa – doa nya selalu memudahkan anaknya dalam segala hal dalam kehidupan.
5. Kakak- kakak saya, saudara saya yang selalu memberikan nasihat serta mendoakan, memberikan dukungan, motivasi dan juga segalanya yang tidak disebutkan disini, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Adik-adik yang menjadi penyemangat penulis dalam kondisi apapun.
7. Ivantio Febri Immanuel Haryanto teman seangkatan, seperjuangan, saling support dalam segala hal dalam perkuliahan dari awal semester hingga lulus Bersama.

8. Aliza Fitra, Silviana Tri Puspita Dewi, Triviana Wijiyanti, Dey Vevisha, Nanda, Zuhrizal, Friska Arum, Masruro Yula Fifa, Setyo Budhi, selaku teman seperjuangan dan sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan, selalu ada untuk menjadi pendengar yang baik dan juga menjadi motivasi penulis untuk tetap bertahan dan pantang menyerah.
9. Calon istri atau jodohku yang saya yakin bahwa doa doanya tertuju untukku, semoga kelak bisa kebersamai dengan cinta dan kebahagiaan hingga kakek nenek.
10. Teman-teman Klinik Mata KECE group Malang yang sudah bersedia menjadi subjek dalam penelitian saya, juga bersedia membantu dalam keadaan apapun disaat penulis membutuhkan.
11. Bu Olin, Bu Ratri, Bu Ervin, Pak Arif serta Dr. Safarudin Refa selaku Manajemen, Direktur dan Owner Klinik Mata KECE Group Malang.
12. Seluruh pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kasih dan karunia Nya. Berkat pernyataan serta kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini guna memberikan informasi kepada pembaca terkait dengan judul “ Hubungan antara Religiusitas dan Stres Kerja pada Klinik Mata KECE Group Malang

Penulis menyadari atas ketidaksempurnaan dan banyaknya kekurangan dari sisi penulis dalam skripsi ini. Sehingga kritik dan saran diharapkan penulis untuk membantu penyempurnaan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan penulis mengucapkan terima kasih atas ketersediaanya membaca skripsi ini.

Malang, 14 Februari 2025

Deromance Feldiers

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Peneletian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stres Kerja.....	7
B. Religiusitas	11
C. Keterkaitan antara Stres Kerja dengan Religiusitas	15
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian	18
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	18
C. Partisipan Penelitian.....	20
D. Cara Pengumpulan Data	20
E. Cara Analisis Data	22
F. Prosedur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Deskripsi Subjek Penelitian	26
B. Kategorisasi Data.....	27

C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
D. Hasil Uji Hipotesis.....	30
E. Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Jawaban Skala Likert.....	21
Tabel 2 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Divisi Pekerjaan.....	26
Tabel 3 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Pendidikan.....	27
Tabel 5 Rumus Kategorisasi.....	27
Tabel 6 Kategorisasi Data Stres kerja.....	28
Tabel 7 Kategorisasi Data Religiusitas.....	28
Tabel 8 Nilai Minimum dan Nilai Maksimum, Nilai Rata-Rata(M), Standar Deviasi (SD) dan Alpha Cronbach(α)	29
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	30
Tabel 10 Hasil Taraf Signifikansi atau Uji Linearitas	31
Tabel 11 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linier Sederhana.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	17
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran Skala	41
Lampiran 2 Tabulasi Data	56
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas	59
Lampiran 4 Hasil Uji Linearitas	61
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	63
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	65
Lampiran 7 Data Karyawan KECE Group Malang.....	67
Lampiran 8 Hasil Turnitin	70
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	73

Hubungan antara Religiusitas dan Stres Kerja pada Karyawan Klinik Mata

KECE Group Malang

Deromance Feldiers

¹Universitas Merdeka Malang

¹Feldiersderomance@gmail.com

INTISARI

Stres kerja merupakan suatu masalah yang sangat serius dalam dunia kesehatan dalam beberapa tahun terakhir. Khususnya pada dunia kerja, karyawan mengalami tuntutan atau stres yang menyebabkan ketidaknyamanan dalam melakukan pekerjaan. Fenomena permasalahan ini menyebabkan munculnya stres pada karyawan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara religiusitas dan stres kerja pada karyawan Klinik Mata KECE Group Malang. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah karyawan Klinik Mata KECE Group. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen skala religiusitas (X) dan stres kerja (Y). Hasil analisa data uji normalitas menggunakan *Kolmogorov-Smirnov* didapatkan hasil signifikansi keduanya 0,200 ($\text{sig} > 0,05$) yang menunjukkan data berdistribusi normal. Selanjutnya, uji linearitas didapatkan hasil signifikansi 0,935 ($\text{sig} > 0,05$) menunjukkan data linear dan ada hubungan. Penelitian ini menggunakan uji regresi dengan hasil 0,001 ($\text{sig} < 0,05$) yang menunjukkan data memiliki hubungan dan hipotesis diterima, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara religiusitas dengan stres kerja pada karyawan. Semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah stres kerja karyawan, begitupula sebaliknya, semakin rendah religiusitas, maka semakin tinggi stres kerja karyawan.

Kata Kunci : Karyawan, Religiusitas, Stres kerja

The Relationship between Religiosity and Work Stress in Klinik Mata KECE Group Malang Employees

Deromance Feldiers
Universitas Merdeka Malang
Feldiersderomance@gmail.com

ABSTRACT

Work stress has become a very serious problem in the world of health in recent years. Especially in the world of work, employees experience demands or stress that cause discomfort in doing their work. This problem phenomenon causes stress in employees. The aim of this research is to determine the relationship between religiosity and work stress in employees of the KECE Group Malang Eye Clinic. The population in this study was 50 employees of the KECE Group Malang Eye Clinic with a sample of 50 people. The sampling technique uses a saturated sample technique. Data collection techniques used religious and work stress scale instruments. The results of normality test data analysis using Kolmogorov-Smirnov showed that both significance results were 0.200 ($\text{sig} > 0.05$), which indicated that the data was normally distributed. Furthermore, the linearity test obtained a significance result of 0.935 ($\text{sig} > 0.05$) indicating that the data was linear and there was a relationship. This research uses a regression test with a result of 0.001 ($\text{sig} < 0.05$) which shows that the data has a relationship and the hypothesis is accepted. It can be concluded that there is a negative relationship between religiosity and work stress in employees. The higher the religiosity, the lower the employee's work stress, and vice versa, the lower the religiosity, the higher the employee's work stress.

Keywords: Employees, Religiosity, Work stress