

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KESIAPAN MENIKAH
MAHASISWA AKHIR DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Berlianna Aldilla Mashitah Bempah

21090000046

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

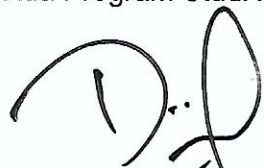
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Berlianna Aldilla Mashitah Bempah
NIM : 21090000046
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan
Menikah Mahasiswa Akhir di Kota Malang


Malang, 10 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing


Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si.

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah Mahasiswa Akhir
di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Berlianna Aldilla Mashitah Bempah
21090000046

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 24 Januari 2025

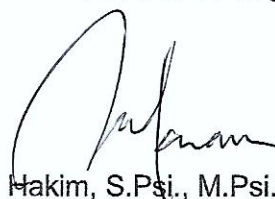
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si.

Sekretaris Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 10 Februari 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlianna Aldilla Mashitah Bempah
Nomor Pokok : 21090000046
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah
Mahasiswa Akhir di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang, Jawa Timur
Alamat Rumah : Perum Wonorejo Indah Q1, RT 40/RW 15, Wonorejo,
Kedungjajang, Lumajang
Asal : Lumajang
No Telp/Email : 087853869870 / berlinaldilla@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang 10 Februari 2025



Berlianna Aldilla Mashitah Bempah

MOTTO

“Jika Allah menolongmu, maka tidak ada yang dapat mengalahkanmu, tetapi jika Allah membiarkanmu (tidak memberimu pertolongan), maka siapa yang dapat menolongmu setelah itu? Karena itu, hendaklah kepada Allah saja orang-orang mukmin bertawakal”

(QS. Ali Imran : 160)

”Syukuri semua hal yang saat ini kamu miliki karena tidak semua orang memilikinya, bahkan mungkin titik yang saat ini kamu pijaki adalah mimpi dari seseorang”

(Berlianna Aldilla Mashitah Bempah)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur tiada habisnya yang penulis panjatkan hanya kepada Allah SWT, karena tanpa berkah dan ridho-Nya penelitian ini tidak akan selesai dengan tepat waktu. Saya persembahkan skripsi ini kepada diri saya sendiri Berlianna Aldilla Mashitah Bempah. Tentunya skripsi ini juga saya persembahkan kepada Bunda Roosarida Aprilianti yang telah menyayangi, mendidik, menaruh harapan dan kepercayaan penuh, serta menafkahi saya seorang diri tanpa keluh kesah. Selain itu, saya persembahkan juga skripsi ini untuk Adik saya satu-satunya, Mochamad Gede Januartha yang telah tumbuh bersama dan menjadi salah satu *one call away* saya. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat menumbuhkan rasa bangga dan semangat baru yang akan mengantarkan kami ke masa depan yang baik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas segala berkat dan petunjuk-Nya, sehingga penelitian yang berjudul “Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah Mahasiswa Akhir di Kota Malang” ini dapat terselesaikan dalam waktu satu semester. Penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho dari Tuhan yang Maha Pemberi Karunia serta bantuan dari beberapa pihak yang telah terlibat. Untuk itu penulis juga ingin mengucapkan terima kasih atas penyelesaian skripsi ini, kepada:

1. Bunda dan Adik penulis, Bunda Roosarida Aprilianti dan Adik Mochammad Gede Januartha. Tidak pernah sekalipun penulis merasakan "kantong cinta" yang kosong, sebab keduanya selalu memberikan dukungan penuh di setiap hal baik yang penulis tempuh. Terima kasih selalu mendoakan, mendengarkan, menghibur, mendidik dan berkembang bersama, sehingga penulis dapat sampai pada titik ini.
2. Dosen pembimbing penulis, Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si. Terimakasih telah membimbing, mengarahkan, memberi saran, nasihat serta motivasi dengan sabar dan penuh perhatian kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam satu semester.
3. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang yang telah memberi kesan dan pengalaman menempuh ilmu yang menyenangkan dan berharga bagi penulis.
4. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih karena telah bersedia membantu kelancaran proses penelitian.
5. Kepala Laboratorium dan Asisten Laboratorium Fakultas Psikologi, Universitas

Merdeka Malang. Terima kasih atas pengalaman, kehangatan dan kebersamaan yang selama ini terjalin, sehingga penulis mendapatkan dukungan emosional dan pelajaran yang sangat berkesan bagi penulis.

6. Seseorang yang menemani penulis saat ini, Indra Dwi Laksana. Terima kasih karena telah memberikan dukungan emosional dan selalu menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk setiap candaan konyol dan setiap rewards yang datang secara tiba-tiba saat penulis merasa *hopeless*. Terima kasih telah menjadi pendengar dan salah satu *one call away* penulis, semoga setiap momen yang dilalui bersama dapat menjadi kenangan baik untuk kedepannya.
7. *Love-hate friendship* penulis, Angraini Putri, dan Ferlina Azizah yang senantiasa kebersamai penulis dalam suka maupun duka. Terima kasih untuk setiap perdebatan, keluh kesah, canda tawa serta seluruh kenangan baik yang telah dilalui bersama, sehingga penulis memiliki memori yang berkesan selama menempuh pendidikan di kampus ini.
8. Kelompok bimbingan *Powers Rangers*, Isna Oktavia, Ana Fatmawati, Nailul Faroh dan Ferlina Azizah. Terima kasih karena memiliki misi yang sama, terima kasih untuk bantuan, kerja sama, dan kekompakan dalam menyelesaikan skripsi dengan tenggat waktu satu semester.
9. *Last but not least*, diri saya sendiri. Terima kasih karena berhasil berjuang sampai titik ini meskipun harus melewati banyak hal menyakitkan. Terima kasih telah menjadi Berlin yang selalu belajar mengembangkan *self control* yang baik, terima kasih karena selalu mempercayai diri sendiri dan tidak menyerah. Semoga hal baik akan selalu menyertai langkahmu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah Mahasiswa Akhir di Kota Malang” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada jenjang Strata 1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan berkah dan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Malang, 10 Februari 2025

Berlianna Aldilla Mashitah Bempah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Kesiapan Menikah.....	6
1. Pengertian Kesiapan Menikah.....	6
2. Aspek-Aspek Kesiapan Menikah.....	6
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menikah.....	7
B. Kematangan Emosi.....	8
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	8
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	9
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	9
C. Keterkaitan Antara Kematangan Emosi dan Kesiapan Menikah.....	10
D. Hipotesis Penelitian.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Desain Penelitian.....	13
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	13

C. Partisipan Penelitian	14
D. Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Cara Analisis Data	18
F. Prosedur Penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	21
B. Kategorisasi Data	22
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	24
D. Hasil Uji Hipotesis	25
E. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert	17
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Semester	21
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Asal Universitas	22
Tabel 4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	23
Tabel 5 Hasil Kategorisasi Data	23
Tabel 6 Hasil Kategorisasi Skor Kematangan Emosi	23
Tabel 7 Hasil Kategorisasi Skor Kesiapan Menikah	24
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i>	24
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas	25
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas	26
Tabel 11 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	12
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Skala Penelitian.....	35
Lampiran 2 Skala Penelitian.....	38
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	46
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi.....	50
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	52
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	54
Lampiran 7 Lampiran Hasil Cek Turnitin.....	56
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	59

Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesiapan Menikah Mahasiswa Akhir di Kota Malang

Berlianna Aldilla Mashitah Bempah
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
berlinaldilla@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya hubungan kematangan emosi dan kesiapan menikah pada mahasiswa akhir di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan jumlah responden sebanyak 129 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kematangan emosi ($\alpha = 0.856$) dan skala kesiapan menikah ($\alpha = 0.727$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi (β) sebesar 0.62 ($p = 0.000$) < 0.05 , dengan kontribusi sebesar 39,6% ($R^2 = 0.396$). berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kematangan emosi dengan kesiapan menikah pada mahasiswa akhir di Kota Malang. Kematangan emosi mempengaruhi kesiapan menikah sebesar 39,6%, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Hasil penelitian ini memberikan implikasi pada upaya penanganan masalah ketidaksiapan menikah pada mahasiswa tingkat akhir. Mahasiswa tingkat akhir dapat mengatasi ketidaksiapan menikah dengan meningkatkan kematangan emosi, dengan memilih lingkungan yang positif, mengubah pikiran-pikiran negatif terhadap suatu hal, dan menambah pengalaman yang positif dalam hal apapun.

Kata Kunci: Kematangan emosi; Kesiapan menikah; Mahasiswa akhir

Relationship between Emotional Maturity and Marriage Readiness of Final Students in Malang City

Berlianna Aldilla Mashitah Bempah
Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang
berlinaldilla@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between emotional maturity and readiness to marry in final year students in Malang City. This research method uses quantitative correlation with 129 respondents. Sampling determination using accidental sampling technique. The measuring instrument used was the emotional maturity scale ($\alpha = 0.856$) and the marriage readiness scale ($\alpha = 0.727$). Data analysis techniques using simple linear regression. The results of data analysis showed a regression coefficient value (β) of 0.62 ($p = 0.000$) < 0.05 , with a contribution of 39,6% ($R^2 = 0.396$). based on these results, it can be concluded that there is a positive relationship between emotional maturity and readiness to marry in final year students in Malang City. Emotional maturity affects marriage readiness by 39.6%, while the rest is influenced by other factors. The results of this study provide implications for efforts to deal with the problem of marriage unpreparedness in final year students. Final year students can overcome marriage unpreparedness by increasing emotional maturity, by choosing a positive environment, changing negative thoughts about something, and adding positive experiences in any case.

Keywords: Emotional maturity; Final year students; Marriage readiness