

**RESILIENSI TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA  
YANG MENIKAH DINI DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**Pratiwi Dwi Cahyanti**

**19090000127**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2023**


## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Pratiwi Dwi Cahyanti  
NIM : 19090000127  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Resiliensi Terhadap *Subjective well-being* Pada Remaja  
Yang Menikah Dini Di Kabupaten Tulungagung

Malang, 3 September 2023

### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi, M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., MA.

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**LEMBAR PENGESAHAN**

**RESILIENSI TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA YANG  
MENIKAH DINI DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Pratiwi Dwi Cahyanti

19090000127

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji**

**Pada tanggal 3 September 2023**

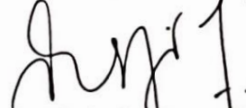
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



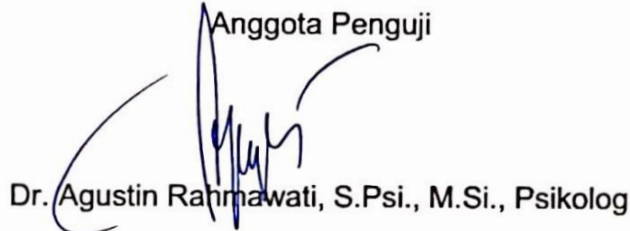
Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi

Malang, 3 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pratiwi Dwi Cahyanti

Nomor Pokok : 19090000127

Program Studi : S1 Psikologi

Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial

Judul : RESILIENSI TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING  
PADA REMAJA YANG MENIKAH DINI DI KABUPATEN  
TULUNGAGUNG

Lokasi Penelitian : Kabupaten Tulungagung

Alamat Rumah Asal : Jl. Kapten Kasihin No. 170, Kec. Kedungwaru, Kab.  
Tulungagung

No. Telp/Email : 082245432701/pratiwidwicahyanti29@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 3 September 2023



Pratiwi Dwi Cahyanti

## **MOTTO**

“Mengalahkan sampai tak ada yang dapat mengalahkanmu, merendahkan sampai tak ada seorangpun yang dapat merendahkanmu”

*-Pratiwi Dwi Cahyanti*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Saya persembahkan skripsi ini orang tua saya, khususnya Ibu saya yang sudah berjuang sepenuh dan setulus hati agar saya sampai pada tahap ini. Dan juga untuk diri saya sendiri yang telah memilih untuk tetap bertahan hingga saat ini.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Resiliensi Terhadap *Subjective well-being* pada Remaja yang Menikah Dini di Kabupaten Tulungagung” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Keberhasilan penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari adanya dukungan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak, baik berupa materi maupun pemikiran. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, keberkahan serta hidayah-Nya kepada penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan juga dosen pembimbing utama penulis yang senantiasa pantang menyerah dan telah berkorban waktu dan tenaga agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dan lulus tepat waktu.
5. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Sekretaris Program Studi Psikologi dan dosen co-pembimbing. Terimakasih banyak Ibu karena sudah percaya, memberi semangat yang tak pernah putus, mengorbankan waktu dan tenaga agar penulis penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

6. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku wali dosen penulis selama berkuliah di fakultas ini. Terimakasih banyak Ibu selalu sangat sabar menjawab setiap pertanyaan dari saya dan selalu tulus mengayomi dan membantu saya mendapatkan dokumen-dokumen yang saya perlukan.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah dengan sabar mendidik dan mengarahkan kebermaknaan hidup.
8. Keluarga penulis, yaitu orang tua penulis Ibu Kristin Budi Erlina dan Bapak Totok Mardiyono. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang tua penulis, khususnya untuk Ibu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan sangat baik. Dan juga kakak menulis yang mendukung penulis secara berkala.
9. Sanditiya Kristian Sugiarto, selaku sahabat paling dekat. Terima kasih telah menemani sejak tahun 2019. Terima kasih karena telah mendukung penulis secara psikologis dan material. Penulis sangat menghargai segala hal yang telah dilakukan oleh saudara agar skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.
10. Teman-teman yang tergabung dalam grup "Menantu Idaman" yaitu Seftiara, Hera dan Rachel yang tidak pernah lelah sama sekali untuk mendukung menulis dalam segala keadaan, terkhusus ketika mengerjakan tugas akhir ini.
11. Team LPT Universitas Merdeka Malang, terimakasih banyak atas ilmu dan pengalaman yang diberikan.
12. Teman-teman serta rekan PMMB Batch II. Terima kasih atas wawasan dan pengalaman terkait dengan dunia kerja yang telah diberikan.

13. Diri penulis sendiri. Terima kasih karena tidak pernah berhenti berjuang meskipun keadaannya tidak lagi memungkinkan. Terima kasi karena sudah kuat selama ini menahan cemoohan dari masa lalu yang rasa perihnya masih terasa. Terima kasih sudah mau bertahan, jika waktu itu menyerah mungkin saat ini tidak akan bisa menikmati hasil dari jerih payahmu.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena senantiasa memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Resiliensi terhadap *Subjective well-being* pada Remaja yang Menikah di Kabupaten Tulungagung” dengan baik. Adapun penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi kalimat maupun susunannya. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka untuk menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Adapun penulisan ini dibuat kiranya semoga dapat bermanfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu bahan informasi tambahan serta referensi dalam penulisan skripsi nantinya. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan.

Malang, 3 September 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan dan Manfaat .....	11
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. <i>Subjective Well-Being</i> .....	15
1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i> .....	15
2. Komponen <i>Subjective Well-Being</i> .....	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	18
B. Resiliensi .....	21
1. Definisi Resiliensi .....	21
2. Aspek- Aspek Resiliensi .....	23
3. Faktor-faktor Resiliensi.....	25
C. Remaja yang Menikah Dini .....	27
D. Hubungan Resiliensi dengan <i>Subjective Well-Being</i> .....	27
E. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	30
F. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	32
1. Identifikasi Variabel.....	32
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32

B. Subjek Penelitian .....	34
1. Populasi .....	34
2. Sampel .....	35
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	35
C. Cara Pengumpulan Data.....	36
1. Blue Print Skala Resiliensi.....	37
2. Blue Print Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	38
D. Desain Penelitian .....	41
E. Cara Analisis Data.....	42
1. Uji Normalitas .....	42
2. Uji Linearitas.....	43
3. Uji Hipotesis .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Deskripsi Subjek .....	46
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	47
1. Deskripsi Data .....	47
2. Validitas Data.....	50
3. Reliabilitas Skala .....	54
C. Hasil.....	54
1. Uji Normalitas .....	54
2. Uji Linearitas.....	55
3. Uji Hipotesis .....	55
D. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN .....	71

## DAFTAR TABEL

<b>Table 1.</b> Jumlah Remaja yang Menikah Dini di Kab. Tulungagung 2021 .....	35
<b>Table 2.</b> Penilaian Skala Likert .....	37
<b>Table 3.</b> <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi .....	38
<b>Table 4.</b> <i>Blue Print</i> untuk Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	39
<b>Table 5.</b> Koefisien Reliabilitas <i>Alpha Cronbach (<math>\alpha</math>)</i> .....	41
<b>Table 6.</b> Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
<b>Table 7.</b> Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	46
<b>Table 8.</b> Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	47
<b>Table 9.</b> Gambaran Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal .....	47
<b>Table 10.</b> Deskripsi Jawaban Responden.....	48
<b>Table 11.</b> Rumus Skor Standar .....	48
<b>Table 12.</b> Kategori Resiliensi .....	48
<b>Table 13.</b> Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i> .....	49
<b>Table 14.</b> <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Sebelum <i>Try Out</i> .....	51
<b>Table 15.</b> Sebaran Skala Resiliensi Setelah <i>Try Out</i> .....	52
<b>Table 16.</b> Skala <i>Subjective Well-Being</i> Sebelum <i>Try Out</i> .....	53
<b>Table 17.</b> Skala <i>Subjective Well-Being</i> Setelah Dilakukan <i>Try Out</i> .....	53
<b>Table 18.</b> Hasil Uji Skala Resiliensi .....	54
<b>Table 19.</b> Hasil Uji Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	54
<b>Table 20.</b> Hasil Uji Normalitas .....	55
<b>Table 21.</b> Hasil Uji Linieritas .....	55
<b>Table 22.</b> Uji Hipotesis.....	56
<b>Table 23.</b> Sumbangan Efektif Resiliensi Terhadap <i>Subjective Well-Being</i> .....	56

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Konseptual .....	30
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian Expert Judgement.....	72
Lampiran 2 Skala Try Out.....	76
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Try Out.....	83
Lampiran 4 Validitas Skala.....	96
Lampiran 5 Skala.....	106
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala.....	113
Lampiran 7 Reliabilitas Skala Penelitian.....	130
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas, dan Uji Hipotesis.....	134
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	138
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup.....	140

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA  
REMAJA YANG MENIKAH DINI DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

**Pratiwi Dwi Cahyanti**

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

[pratiwidwicaahyanti99@gmail.com](mailto:pratiwidwicaahyanti99@gmail.com)

**INTISARI**

*Subjective well-being* memiliki peran yang penting dalam suatu pernikahan. Salah satu dampak dari *subjective well-being* yang rendah adalah menurunnya kualitas pernikahan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap *subjective well-being* pada remaja yang menikah dini di Kabupaten Tulungagung. Metode penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *snowball sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 subjek remaja yang telah menikah sebelum usia 19 tahun dan menikah di tahun 2021. Uji hipotesis menggunakan teknik regresi sederhana. Hasil uji hipotesis adalah  $0,000 > 0,05$ , artinya terdapat pengaruh resiliensi terhadap *subjective well-being* pada remaja yang menikah di Kabupaten Tulungagung. Resiliensi memberikan sumbangan efektif sebesar 53,2% terhadap *subjective well-being*. Temuan ini dapat dijadikan referensi untuk pemerintah kabupaten Tulungagung terkait dengan penanggulangan fenomena pernikahan dini yang terjadi.

**Kata Kunci:** Subjective Well-Being, Remaja, Pernikahan Dini

**THE INFLUENCE OF RESILIENCE ON SUBJECTIVE WELL-BEING IN  
ADOLESCENTS WHO MARRY EARLY IN TULUNGAGUNG**

**Pratiwi Dwi Cahyanti**

*Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang*

[pratiwidwicaahyanti99@gmail.com](mailto:pratiwidwicaahyanti99@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Subjective well-being has an important role in a marriage. One of the impacts of low subjective well-being is a decline in the quality of marriage. The aim of this research is to determine the effect of resilience on subjective well-being in adolescents who marry early in Tulungagung. This research method is quantitative. The sampling technique uses snowball sampling. The sample in this study consisted of 100 teenage subjects who had married before the age of 19 and were married in 2021. Hypothesis testing used simple regression techniques. The results of the hypothesis test are  $0.000 > 0.05$ , meaning that there is an influence of resilience on subjective well-being in married teenagers in Tulungagung Regency. Resilience makes an effective contribution of 53.2% to subjective well-being. These findings can be used as a reference for the Tulungagung government regarding overcoming the phenomenon of early marriage that occurs.*

**Keywords:** *Subjective Well-Being, Teenagers, Early Marriage*