

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Zahara, F., Taqwin, N., Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Abdullah, S. A., Sarirah, T., & Lestari, S. (2017). Peran perfeksionisme terhadap strategi coping pada mahasiswa tingkat akhir. *Mediapsi*, 03(01), 9–16. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2017.003.01.2>
- Abeyta, A. (2023). *The science of hope*. Human Flourishing Lab.
- Aisyah, D., & Rinaldi. (2024). The relationship of hope with quarter life crisis in final year students in West Sumatra. In *Trend: International Journal of Trends in Global Psychological Science and Education*, 2(1), 9–14. <https://doi.org/10.62260/intrend.v2i1.105>
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties (2nd edition)*. New York: Oxford University Press.
- Asrun, M., Aspin, A., & Silondae, D. P. (2020). Hubungan antara tingkat kecerdasan spiritual dengan tingkat stres pada mahasiswa psikologi yang menyusun skripsi di Universitas Halu Oleo tahun akademik 2018/2019. *Jurnal Sublimapsi*, 1(1). <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v1i1.10732>
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi (edisi III)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fitri, M. I. N., & Lukman. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Repository*, 3(2), 1–116. [http://repository.radenintan.ac.id/12581/1/SKRIPSI\\_PERPUS.pdf](http://repository.radenintan.ac.id/12581/1/SKRIPSI_PERPUS.pdf)
- Hamka, I. W., Dewi, E. M. P., & Razak, A. (2022). Dinamika mengatasi quarter life crisis pada anggota komunitas keagamaan. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 18–27. <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.221>
- Karpika I Puti, & Segel Ni Wayan Widiyani. (2021). Quarter life crisis terhadap mahasiswa studi kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Linley, P. A., & Joseph, S. (2004). *Positive psychology in practice*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Machali, I. (2021). *Metode penelitian kuantitatif: Panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Maslakha, A. Q. (2022). *Hubungan antara hope dan peer pressure dengan quarter life crisis pada dewasa awal* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping college students find purpose*. San Fransisco: Jossey-Bass.
- Noor, J. (2011). *Metode penelitian skripsi, tesis, disertasi & karya ilmiah*. Jakarta: Kharisma Putra Utama.
- Nurdifa, A. R. (2020). *Survei: 5 Hal paling dicemaskan saat quarter life crisis*. <https://lifestyle.sindonews.com/newsread/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747/20>
- Permatasari, I. (2022). *Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir di masa pandemik covid 19* [Skripsi]. Universitas Merdeka Malang.
- Pongsibidang, O., Zubair, A. G. H., & Hayati, S. (2023). Gambaran quarterlife crisis pada mahasiswa di Kota Makassar the description of students quarterlife crisis in Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 267–273. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2130>
- Putri, D. I. R., Hafnidar, & Julistia, R. (2023). Gambaran quarter-life crisis pada mahasiswa tingkat akhir prodi psikologi Universitas Malikussaleh overview of quarter-life crisis in final level students of the psychology program of Malikussaleh University. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 324–341. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Rachmayanie Jamain, R., Permata Sari, N., & Maulina Ningrum, S. (2023). Benarkah terjadi fase quarterlife crisis pada mahasiswa? *Annual Guidance and Counseling Academic Forum*, 133–137.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter life crisis: The unique challenges of life in your twenties*. New York: Penguin Putnam Inc.
- Setiawan, N. A., & Milati, A. Z. (2022). Hubungan antara harapan dengan quarter life crisis pada mahasiswa yang mengalami toxic relationship. *AFUSINA: Journal of Psychology*, 5(1), 13–24.
- Snyder, C. R. (1994). *The psychology of hope: You can get there from here*. New York: A Division of Simon and Schuster Inc.
- Snyder, C. R. (2002). Hope theory : Rainbows in the mind. *Psychological Inquiry*, 13(4), 249–275.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan r & d*. Bandung: Alfabeta.
- Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). quarterlife crisis di masa pandemi covid-19 pada mahasiswa semester akhir Universitas Sumatera Utara. *Buddayah: Jurnal Pendidikan Antropologi*, 2(2), 105–112.
- Sumartha, A. R. (2020). *Pengaruh trait kepribadian neuroticism terhadap quarter-life crisis dimediasi oleh harapan pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Tugade, M. M., Devlin, H. C., & Fredrickson, B. L. (2016). Positive emotions. *The oxford handbook of positive psychology*, 18–32.

<https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780199396511.013.1>

- Urrahmah, A. (2024). *Hubungan hope dengan quarter life crisis pada dewasa awal di Universitas Muhammadiyah Aceh* [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Winarni, E. W. (2018). *Teori dan praktik: Penelitian kuantitatif kualitatif, ptk, r & d*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Winarno, M. E. (2013). *Metodologi penelitian dalam pendidikan jasmani*. Malang: UM Press.