

**HUBUNGAN KEMATANGAN KARIR DENGAN KECENDERUNGAN
KECEMASAN TERHADAP KARIR MASA DEPAN PADA MAHASISWA DI
KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S1
Psikologi**



Oktaviani Pebriyanti

18090000043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Oktaviani Pebriyanti
NIM : 18090000043
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Karir terhadap
Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa
Depan pada Mahasiswa di Kota Malang.

Malang, 20 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Kematangan Karir dengan Kecenderungan Kecemasan terhadap
Karir pada Mahasiswa di Kota Malang.**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

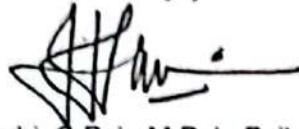
Oktaviani Pebriyanti

18090000043

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal

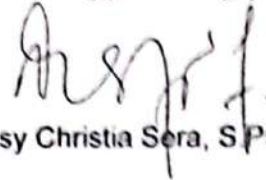
20 Februari 2023

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 20 Februari 2023
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "**Hubungan Kematangan Karir dengan Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan pada Mahasiswa di Kota Malang**" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lainnya. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang telah tertulis di acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 20 Februari 2023



Oktaviani Pebriyanti

MOTTO

"Don't Worry, Saturn will save you"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk seluruh masyarakat yang mengenal saya, dan kepada saya sendiri tentunya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan S1 Psikologi. Lancarnya pengerjaan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu peneliti ingin menyampaika ucapan Terimakasih kepada :

1. Terimakasih kepada Tuhan YME, karena masih memberikan rahmat, kesehatan dan kelancaran selama peneliti menempuh pendidikan.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Faklutas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Ritna Sandri. S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing satu yang dengan sangat senantiasa membantu peneliti untuk terus ber-proses selama mengerjakan Skripsi.
4. Ibu Deasy Christia Sera. S.psi., M.Si selaku dosen pembimbing dua serta dosen wali yang selalu memberikan bantuan untuk seluruh proses yang peneliti lakukan selama pengerjaan Skripsi.
5. Bapak, Ibu dosen dan seluruh staff Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang yang selalu memberikan fasilitas pendidikan selama peneliti menempuh pendidikan di Faklutas Psikologi.
6. Kepada seluruh Tim LPT yang memberikan saya banyak pengalaman pada bidang tes psikologi.
7. Kepada KOMSEN 69, Terimakasih karena menjadi rumah yang baik untuk peneliti selama di Kota Malang.

8. Seluruh masyarakat Kampoeng UKM, yang sudah selalu ramah dan memberikan hiburan selama peneliti di Kota Malang.
9. Kepada seluruh orang tua dan adik-adik peneliti, Terimakasih karena selalu memberikan dukungan materi, semangat serta mengizinkan peneliti untuk mengenyam pendidikan di pulau Jawa.
10. Kepada teman-teman, Arif, Fitri, Rein, yang selalu memberikan dukungan psikologis dan terkadang dukungan materi. Terimakasih karena sudah dengan sangat siap sedia untuk direpotkan selama peneliti menempuh pendidikan.
11. Seluruh teman-teman dari kelas A 2018, serta teman-teman yang mengenal peneliti baik dari Unmer ataupun luar Unmer, Terimakasih banyak karena sudah mendukung peneliti untuk menyelesaikan pendidikan, terutama kepada teman-teman yang sudah mengisi skala penelitian.

Malang, 20 Februari 2023

Oktaviani Pebriyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang selalu mecurahkan kasih sayang, rahmat, ridha, barokah, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kematangan Karir dengan Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan pada Mahasiswa di Kota Malang”

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Hubungan Kematangan Karir dengan Kecenderungan terhadap karir pada Mahasiswa guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi Alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang, 20 Februari 2023

Oktaviani Pebriyanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSERUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTIARI	xv
ABSTRACK	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan	
1. Pengertian.....	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Kecemasan .	11
3. Aspek-aspek Kecenderungan Kecemasan	12
B. Kematangan Karir	
1. Pengertian.....	13
2. Perkembangan Karir.....	14
3. Ciri-ciri Individu dengan Kematangan Karir.....	15
4. Faktor-faktor Kematangan Karir	17
5. Aspek-aspek Kematangan Karir	18
C. Mahasiswa	
1. Pengertian Mahasiswa	20
2. Ciri-ciri Mahasiswa	21
3. Tugas Perkembangan Mahasiswa.....	21
D. Hubungan Kematangan Karir dengan Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan	22
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
F. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	
1. Identifikasi Variabel	25
2. Definisi Operasional Variabel	25
B. Subjek Penelitian	
1. Populasi dan Sampel Penelitian	26
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
C. Cara Pengumpulan Data	

1. <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir masa Depan	28
2. <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Karir.....	30
3. Uji Reliabilitas dan Validitas.....	31
D. Desain Penelitian	32
E. Cara Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Subjek Penelitian	34
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	
1. Deskripsi Data	34
2. Validitas Skala.....	36
3. Reliabilitas Skala	41
C. Hasil	
1. Uji Asumsi	42
2. Uji Hipotesis	43
D. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tugas-tugas perkembangan kematangan karir	15
Tabel 2. Kategorisasi skor penilaian	28
Tabel 3. <i>Blueprint</i> skala kecenderungan kecemasan terhadap karir masa depan	29
Tabel 4. <i>Blueprint</i> skala kematangan karir	30
Tabel 5. Interpretasi Koefisien Korelatif	33
Tabel 6. Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	34
Tabel 7. Deskripsi data subjek	34
Tabel 8. Rumus skor standar (norma).....	34
Tabel 9. Kategorisasi kematangan karir.....	35
Tabel 10. Kategorisasi kecenderungan kecemasan terhadap karir masa depan	35
Tabel 11. <i>Blueprint</i> sebaran aitem skala kematangan karir sebelum <i>tryout</i> ...	37
Tabel 12. <i>Blueprint</i> sebaran aitem kematangan karir sesudah <i>tryout</i>	38
Tabel 13. <i>Blueprint</i> sebaran aitem kecenderungan kecemasan terhadap karir masa depan.....	39
Tabel 14. <i>Blueprint</i> sebaran aitem kecenderungan kecemasan terhadap karir masa depan setelah <i>tryout</i>	40
Tabel 15. Hasil uji reliabilitas skala kematangan karir	41
Tabel 16. Hasil uji reliabilitas skala kecenderungan kecemasan terhadap karir masa depan.....	41
Tabel 17. Hasil uji normalitas	42
Tabel 18. Hasil uji linearitas	43
Tabel 19. Hasil uji korelasi <i>product moment pearson</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual.....	26
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Tryout</i> Kematangan Karir dan Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan.....	56
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Tryout</i> Skala Kematangan Karir dan Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan	65
Lampiran 3 Validitas Skala Kematangan Karir dan Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan.....	68
Lampiran 4 Skala Kematangan Karir dan Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan.....	73
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Kematangan Karir dan Kecenderungan Kecemasan terhadap Karir Masa Depan	82
Lampiran 6 Reliabilitas Skala Penelitian	85
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas.....	90
Lampiran 8 Hasil Uji Linieritas.....	92
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis	94
Lampiran 10 Berita Acara Plagiasi.....	96
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	98

**HUBUNGAN KEMATANGAN KARIR DENGAN KECENDERUNGAN
KECEMASAN TERHADAP KARIR MASA DEPAN PADA MAHASISWA
DI KOTA MALANG**

Oktaviani Pebriyanti

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Kecenderungan kecemasan yang dialami mahasiswa disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah kematangan karir yang rendah (Sari, 2010). Dampak dari kematangan karir yang rendah adalah kualitas bekerja yang kurang maksimal dikarenakan kualitas diri serta potensi diri yang tidak dapat memenuhi kebutuhan pada bidang pekerjaan yang diinginkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan diantara kematangan karir dengan kecenderungan kecemasan terhadap karir masa depan pada mahasiswa di Kota Malang. Penelitian ini bersifat kuantitatif *non-eksperimental*. Sampel penelitian berjumlah 100 mahasiswa yang berkuliah di Kota Malang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan alat ukur skala kematangan karir (63 valid) dan skala kecenderungan kecemasan (59 valid), dalam bentuk skala *likert*. Hasil hipotesis menggunakan analisis korelasi *product moment*, mendapatkan nilai *pearson correlation* sebesar -0,708. Disimpulkan bahwa kematangan karir dan kecenderungan kecemasan memiliki hubungan yang signifikan dan bersifat negative, dimana semakin tinggi tingkat kematangan karir maka semakin rendah tingkat kecenderungan kecemasan.

Kata Kunci : kematangan karir, kecenderungan kecemasan terhadap karir masa depan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER MATURITY AND ANXIETY
TRENDS FOR FUTURE CAREER IN STUDENTS IN MALANG CITY**

Oktaviani Pebriyanti

Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

ABSTRACT

The tendency of anxiety experienced by students is caused by several factors, one of which is low career maturity (Sari, 2010). The impact of low career maturity is the quality of work that is not optimal because of self-quality and self-potential that cannot meet the needs in the desired field of work. The purpose of this study was to determine the relationship between career maturity and the tendency to worry about future careers among students in Malang City. This research is a non-experimental quantitative. The research sample was 100 students studying in Malang City. The sampling technique used purposive sampling technique, with a career maturity scale (63 valid) and anxiety tendency scale (59 valid), in the form of a Likert scale. The results of the hypothesis using product moment correlation analysis, get a Pearson correlation value of -0.708. It was concluded that career maturity and anxiety tendencies have a significant and negative relationship, where the higher the level of career maturity, the lower the level of anxiety tendencies.

Keywords : career maturity, anxiety trends for future caree