

**STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA AKHIR DITINJAU DARI  
KECERDASAN SPIRITUAL**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Ardhiatna Roudlotul Jannah  
21090000112

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**


## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ardhiatna Roudlotul Jannah  
NIM : 21090000112  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Stres Akademik pada Mahasiswa Akhir Ditinjau dari Kecerdasan Spiritual

Malang, 21 Juli 2025

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA AKHIR DITINJAU DARI  
KECERDASAN SPIRITUAL**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Ardhiatna Roudlotul Jannah  
21090000112

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 27 Mei 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 21 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardhiatna Roudlotul Jannah  
NIM : 21090000112  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis  
Judul Skripsi : Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir Ditinjau Dari  
Kecerdasan Spiritual  
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang  
Alamat Rumah Asal : RT 01/RW 03, Dsn. Gajah, Desa. Gajah, Kec. Baureno,  
Kab. Bojonegoro  
No. Telp/ Email : 081233020531 / [ardhiatnar@gmail.com](mailto:ardhiatnar@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Juli 2025



Ardhiatna Roudlotul Jannah

## **MOTTO**

*“Try to focus on repairing your relationship with Allah, first. Then, you will see how all your other issues begin to be repaired as well. If you take care of your relationship with Allah, Allah will take care of you & everything will go easier for you.”*

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya sendiri Ardhiatna Roudlotul Jannah dan kedua orang tua tercinta yang telah membesarkan saya dengan baik, mendukung saya, mempercayai saya, dan mendoakan saya setiap saat. Semoga ini menjadi bagian dari usaha saya untuk membuat mereka bangga kepada saya dan saya berharap langkah kecil ini akan menjadi lompatan besar di masa depan untuk membahagiakan mereka.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Puji syukur kepada kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat rezeki kesehatan, karunia, serta petunjuk, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., Ph.D selaku WD I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku WD II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Psikologi Universitas Merdeka Malang
7. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Sekprodi Psikologi Universitas Merdeka Malang
8. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini. Terima kasih atas segala arahan, saran, dan masukan yang telah diberikan. Terima kasih atas kesabaran Ibu dalam membimbing saya selama proses penyusunan skripsi.

9. Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen wali penulis selama perkuliahan.
10. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang telah dengan Ikhlas mendidik dan membekali saya dengan berbagai macam mata kuliah yang sangat bermanfaat. Terima kasih atas kesabaran serta ketulusan hati dalam mengajar kami.
11. Kepada Bapak Ibu, serta adik terimakasih atas dukungan, doa, perhatian, semangat, kasih sayang dan pengorbanan yang telah diberikan. Juga kepada keluarga besar, terima kasih atas dukungan dan doa yang diberikan. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Untuk diri saya sendiri, terima kasih karena mau dan mampu untuk berjuang hingga sampai pada titik ini.
13. Kepada teman-teman saya Silvira Rosweni, Salwa Putri, Sylvina Damayanti, Hisyam Rizal, Krisantius, Sohibatul Mailinda, Jesika Kusuma, Nur Indah Kurniawati dan teman teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, dukungan, dorongan, dan waktu kebersamaannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Seluruh pihak yang telah membantu saya dalam menyebar kuisisioner, terutama para responden yang telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuisisioner.
15. Seluruh teman-teman angkatan (2021), teman seperjuangan, mulai dari pkkmb hingga skripsi, semoga segala urusan kita kedepannya dipermudah oleh yang Maha Kuasa, Amin.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **“STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA AKHIR DITINJAU DARI KECERDASAN SPIRITUAL”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 dalam Program Studi S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dalam segi penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca untuk menunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang, 21 Juli 2025

Ardhiatna Roudlotul Jannah

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Stres Akademik .....	7
1. Pengertian Stres Akademik .....	7
2. Aspek-Aspek Stres Akademik.....	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	11
B. Kecerdasan Spiritual .....	13
1. Pengertian kecerdasan Spiritual.....	13
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Spiritual .....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Spiritual.....	16
C. Keterkaitan antara Kecerdasan Spiritual dengan Stres Akademik Mahasiswa Akhir .....	18
D. Hipotesis .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian .....	20
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	20
1. Stres Akademik .....	20

2.	Kecerdasan Spiritual .....	20
C.	Partisipan Penelitian.....	21
1.	Populasi .....	21
2.	Sampel.....	21
D.	Cara Pengumpulan Data .....	23
E.	Cara Analisis Data.....	24
F.	Prosedur Penelitian .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		28
A.	Deskripsi Subjek Penelitian .....	28
B.	Kategorisasi Data .....	30
C.	Statistik Deskriptif Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	31
D.	Hasil Uji Hipotesis.....	32
E.	Pembahasan .....	34
BAB V PENUTUP .....		38
A.	Kesimpulan .....	38
B.	Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....		40
LAMPIRAN .....		43

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Jenis Kelamin Sampel.....	28
Tabel 2 Data Usia Sampel .....	28
Tabel 3 Data Semester Sampel .....	29
Tabel 4 Sampel Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Merdeka Malang .....	29
Tabel 5 Rumus Kategori 3 Jenjang .....	30
Tabel 6 Kategorisasi Data Stres Akademik.....	30
Tabel 7 Kategorisasi Data Kecerdasan Spiritual .....	31
Tabel 8 Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbach ( $\alpha$ ) .....	31
Tabel 9 Uji Normalitas Kecerdasan Spiritual dan Stres Akademik .....	32
Tabel 10 Uji linieritas Kecerdasan Spiritual dan Stres Akademik .....	33
Tabel 11 Analisis Regresi Antara Kecerdasan Spiritual dan Stres Akademik .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir .....	19
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian .....	44
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....	49
Lampiran 3 Tabulasi Data .....	52
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas .....	61
Lampiran 5 Uji Linieritas .....	63
Lampiran 6 Uji Hipotesis .....	65
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	67
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin .....	69
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup .....	72

## STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA AKHIR DITINJAU DARI KECERDASAN SPIRITUAL

Ardhiatna Roudlotul Jannah  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[ardhiatnar@gmail.com](mailto:ardhiatnar@gmail.com)

### INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kecerdasan spiritual terhadap stres akademik mahasiswa akhir yang menempuh skripsi. Metode penelitian ini adalah kuantitatif yang berdesain korelasional. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang menempuh skripsi di Universitas Merdeka Malang yang berjumlah 834 mahasiswa. Penentuan sampel dilakukan dengan pendekatan *snowball sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala kecerdasan spiritual dan stres akademik. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji regresi linier sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai sebesar 0.036, serta nilai signifikansi  $(0.002) < 0.05$ . Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat pengaruh yang signifikan kecerdasan spiritual terhadap stres akademik pada mahasiswa akhir, dengan sumbangan efektif sebesar 3,6% dan sisanya 96,4% dipengaruhi variabel lain. Arah hubungan kedua variabel adalah negatif, artinya semakin tinggi kecerdasan spiritual seseorang maka semakin rendah tingkat stres akademik yang dialami individu. Implikasi penelitian ini, kecerdasan spiritual dapat menjadi salah satu strategi dalam stres akademik, terutama bagi siswa tingkat akhir yang menghadapi tekanan akademik tinggi.

**Kata Kunci:** Kecerdasan spiritual, Mahasiswa, Stres akademik

## **ACADEMIC STRESS IN FINAL STUDENTS REVIEWED FROM SPIRITUAL INTELLIGENCE**

Ardhiatna Roudlotul Jannah  
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang  
ardhiatnar@gmail.com

### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the effect of spiritual intelligence on the academic stress of final students who take thesis. This research method is quantitative with a correlational design. The population of this study were students who were taking a thesis at Merdeka University Malang, totaling 834 students. Sampling was carried out using a snowball sampling approach. Data collection using spiritual intelligence and academic stress scales. The data analysis technique used is simple linear regression test. The results of data analysis show a value of 0.036, and a significance value (0.002) <0.05. The conclusion of this study is that there is a significant effect of spiritual intelligence on academic stress in final year students, with an effective contribution of 3.6% and the remaining 96.4% is influenced by other variables. The direction of the relationship between the two variables is negative, meaning that the higher one's spiritual intelligence, the lower the level of academic stress experienced by individuals. The implication of this study is that spiritual intelligence can be one of the strategies in academic stress, especially for final year students who face high academic pressure.

**Keywords:** Spiritual intelligence, College students, Academic stress