

HUBUNGAN ANTARA *TOXIC RELATIONSHIP* DENGAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Anisa Rizky Amelia Putri

21090000049

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

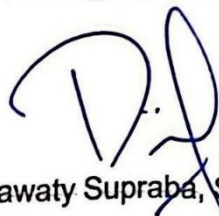
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Anisa Rizky Amelia Putri
NIM : 21090000049
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Toxic Relationship* dengan
Perilaku *Self-Harm* pada Mahasiswa di Kota
Malang

Malang, 31 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Hubungan antara *Toxic Relationship* dengan Perilaku *Self-Harm* pada Mahasiswa di Kota Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh


Anisa Rizky Amelia Putri

21090000049

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 2 Juli 2025

Ketua Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Psi., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Rizky Amelia Putri
Nomor Pokok : 21090000049
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan antara *Toxic Relationship* dengan
Perilaku *Self-Harm* pada Mahasiswa di Kota
Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah : Jl. Locari RT/RW 25/03, Cepokomulyo, Kepanjen,
Malang
No, Telp/ Email : 0883834273095 / anisarizkyapp@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Anisa Rizky Amelia Putri

MOTTO

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, melainkan milik mereka yang senantiasanya berusaha.”

B. J. Habibie

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, kelancaran, serta kekuatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan karya ini kepada :

1. Untuk diri sendiri yang masih sangat kuat untuk berdiri, bertahan dan menyelesaikan tanggung jawab studi ini dengan baik.
2. Orang tua yang selalu memberi doa ajaib dan selalu menggenggam tangan penulis.
3. Bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memberikan bimbingan, serta semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat serta teman-teman penulis yang telah turut mewarnai dan mendampingi dalam proses panjang ini.
5. Kepada para responden yang dengan sukarela telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi sebagai informan dalam penelitian ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Dengan tulus dan penuh hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, serta kontribusi yang berarti selama proses penyusunan skripsi ini :

1. Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu, dan arahan selama penulis menjadi mahasiswa.
7. Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyelesaian penelitian ini. Keikhlasan dan kesabaran bapak dalam membimbing penulis menjadi sumber inspirasi dan semangat untuk terus belajar dan berkembang. Semoga segala kebaikan bapak mendapat balasan yang berlimpah dari Allah SWT.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesan positif dan pengetahuan berharga yang telah diberikan kepada penulis.
9. Sutikno dan Lasminah, selaku orang tua penulis terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, dukungan, pengorbanan, dan kasih sayang yang tiada henti mengalir. Tanpa ridho dan restu kalian, skripsi ini tidak akan pernah terselesaikan. Terima kasih sudah yakin bahwa penulis hebat,

mampu, dan pasti bisa melewati semua jalan yang tidak halus dengan mudah. Skripsi ini saya persembahkan dengan rasa cinta dan hormat yang mendalam untuk bapak dan ibu tercinta.

10. R Yoga Natalino, terima kasih telah menjadi *support system* terbaik. Setiap dukungan, semangat, dan waktu yang diluangkan sangat berarti dan membantu penulis melewati masa-masa sulit dalam pengerjaan skripsi ini.
11. Aisyah Azzahra Putri Wardani, selaku sepupu penulis yang sudah menemani dan mendukung penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
12. Laura Chindy Sekar Wangi, Natasya Lia Alfi, Nadia Candra Kirana, sahabat penulis sejak SMA hingga sekarang, terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis, terima kasih karena telah menemani penulis dan mendengarkan keluh kesah penulis.
13. Fanesa Nitya Jatmika, sahabat penulis semasa perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, terima kasih karena telah mengajak penulis untuk berteman, terima kasih atas dukungan, bantuan, dan semangat yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Veronica Lenny Puspitasari, Benedikta Novita Mardiana, Ajeng Maharani, Thessalonika Pinori, dan semua teman yang namanya tidak bisa penulis sebut satu persatu terima kasih sudah membantu, mendukung, dan meluangkan waktu untuk menemani penulis selama menyusun skripsi dari awal hingga akhir.
15. Terima kasih banyak untuk Anisa Rizky Amelia Putri selaku penulis dari skripsi ini. Terima kasih sudah bertahan dan berjuang sampai detik ini. Terima kasih untuk diri sendiri karena telah bertahan serta melewati rintangan, keraguan, dan malam-malam tanpa tidur selama proses pengerjaan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Toxic Relationship* dengan Perilaku *Self-harm* pada Mahasiswa di Kota Malang" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka untuk menerima saran serta masukan dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini. Kiranya penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai suatu bahan informasi dan referensi. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini.

Malang, 31 Juli 2025

Anisa Rizky Amelia Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Self-Harm</i>	7
1. Definisi Perilaku <i>Self-Harm</i>	7
2. Dimensi <i>Self-Harm</i>	8
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-Harm</i>	9
B. <i>Toxic Relationship</i>	10
1. Definisi <i>Toxic Relationship</i>	10
2. Aspek-aspek <i>Toxic Relationship</i>	11
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Toxic Relationship</i>	13
C. Keterkaitan antara <i>Toxic Relationship</i> dengan <i>Self-Harm</i>	14
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian	17
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	17

1. Identifikasi Variabel.....	17
2. Operasional Variabel.....	17
C. Partisipan Penelitian	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel.....	19
D. Cara Pengumpulan Data	20
E. Cara Analisis Data.....	21
1. Uji Asumsi.....	21
2. Uji Hipotesis	22
F. Prosedur Penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Deskripsi Subjek Penelitian	23
B. Kategorisasi Data	24
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	26
D. Hasil Uji Hipotesis.....	26
E. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Deskripsi Data Responden Penelitian	23
Tabel 2 Kategorisasi Data Secara Umum	24
Tabel 3 Kategori Data	24
Tabel 4 Kategorisasi Data <i>Toxic Relationship</i>	24
Tabel 5 Kategorisasi Data <i>Self-Harm</i>	25
Tabel 6 Nilai Reliabilitas.....	26
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas.....	27
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas	28
Tabel 9 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	15
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print	38
Lampiran 2 Skala Aitem	40
Lampiran 3 Tabulasi Data	45
Lampiran 4 Hasil Uji	91
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	96
Lampiran 6 Hasil Cek Turnitin	98
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	101

HUBUNGAN ANTARA *TOXIC RELATIONSHIP* DENGAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG

Anisa Rizky Amelia Putri
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
anisarizkyapp@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *toxic relationship* dengan perilaku *self-harm* pada mahasiswa. Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dan melibatkan 400 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *non probability sampling* serta menggunakan metode *accidental sampling*. Pada penelitian ini menggunakan alat ukur skala *toxic relationship* ($\alpha=0.891$) dan skala *self-harm* ($\alpha=0.806$). Teknik analisa yang digunakan adalah regresi linier sederhana. Pada hasil analisis menunjukkan koefisien regresi (β) sebesar 0.479 ($p=0.000$). Dari hasil tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *toxic relationship* dengan perilaku *self-harm* dan arah positif, yang mana *toxic relationship* memiliki hubungan dengan perilaku *self-harm* sebesar 23% pada mahasiswa. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa *toxic relationship* dapat memprediksi tinggi rendahnya mahasiswa yang mengalami *self-harm*, sehingga perlu adanya pembekalan mengenai cara mendeteksi hubungan yang tidak sehat dan memberikan edukasi terkait perilaku *self-harm*.

Kata kunci: Mahasiswa, Self-Harm, Toxic Relationship

THE RELATIONSHIP BETWEEN TOXIC RELATIONSHIP AND SELF-HARM BEHAVIOR IN STUDENTS IN MALANG CITY

Anisa Rizky Amelia Putri
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
anisarizkyapp@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between toxic relationships and self-harm behavior in students. This study used a quantitative correlational method and involved 400 respondents selected using non-probability sampling techniques and using accidental sampling methods. This study used a toxic relationship scale ($\alpha = 0.891$) and a self-harm scale ($\alpha = 0.806$) as measuring instruments. The analysis technique used was simple linear regression. The results of the analysis showed a regression coefficient (β) of 0.479 ($p = 0.000$). From these results, it can be concluded that there is a significant relationship between toxic relationships and self-harm behavior and a positive direction, where toxic relationships have a relationship with self-harm of 23% in students. This study can provide information that toxic relationships can predict the level of students who experience self-harm, so it is necessary to provide provisions on how to detect unhealthy relationships and provide education related to self-harm behavior.

Keywords: College Students, Self-Harm, Toxic Relationship