

**POLA ASUH OTORITER DAN RESILIENSI MAHASISWA RANTAU DARI  
LUAR PULAU JAWA DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Angraini Putri Ramadhani

21090000233

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

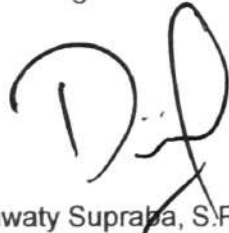
## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Angraini Putri Ramadhani  
NIM : 21090000233  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Pola Asuh Otoriter dan Resiliensi pada Mahasiswa  
Rantau dari Luar Pulau Jawa di Kota Malang

Malang, 31 Januari 2025

### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**POLA ASUH OTORITER DAN RESILIENSI PADA MAHASISWA RANTAU  
DARI LUAR PULAU JAWA DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Angraini Putri Ramadhani

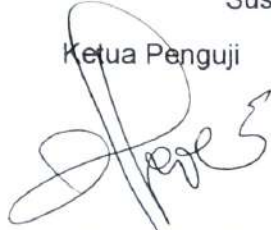
21090000233

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 7 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



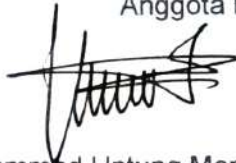
Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., PhD

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 31 Januari 2025  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Nama : Angraini Putri Ramadhani  
Nomor Pokok : 21090000233  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis  
Judul Skripsi : Pola Asuh Otoriter dan Resiliensi pada Mahasiswa  
Rantau dari Luar Pulau Jawa di Kota Malang  
Lokasi Penelitian : Kota Malang  
Alamat Rumah Asal : Jl. Banteng/Blok i No. 14, Kota Palu, Sulawesi Tengah  
No. Telp/ Email : 085155488758/ [anrainiramadani@gmail.com](mailto:anrainiramadani@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Januari 2025



Angraini Putri Ramadhani

## **MOTTO**

“Ketika kamu dihadapkan dengan perasaan bingung, maka kamu sedang dalam proses belajar, lanjutkan perjalananmu, dan jangan pernah menyerah”

(Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si.)

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya sendiri Angraini Putri Ramadhani dan kedua orang tua yang telah membesarkan saya, mendidik saya, mendukung saya, menyayangi saya, dan mendoakan saya dalam setiap langkah saya. Semoga dengan skripsi ini dapat menumbuhkan rasa bangga pada orang tua saya, serta besar harapan saya dengan adanya langkah kecil ini dapat menjadi lompatan besar di masa depan untuk membahagiakan mereka.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Pertama, terima kasih kepada Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Sholawat serta salam tak lupa kepada Rasulullah SAW.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Al Thuba Septa Priyonggasari, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku dosen pengampu beberapa mata kuliah dan dosen pembimbing, terima kasih atas ilmu baru yang diberikan, terima kasih telah membimbing saya dengan ketelitian dan selalu mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi, terima kasih telah memberikan masukan selama proses pengerjaan skripsi sehingga dapat selesai dengan baik.
5. Kepada ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen wali yang sangat sabar dalam menuntun saya selama menjadi mahasiswa.
6. Kepada semua dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang sudah memberikan banyak ilmu, pembelajaran, dan dukungan selama saya menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

7. Terima kasih kepada oma dan opa saya Bapak Darmadjud Limonu dan Ibu Mugiati. Terima kasih atas doa yang selalu dipanjatkan, dukungan secara moral, serta kesabaran dalam menghadapi saya.
8. Terima kasih kepada kedua orang tua saya Bapak Mohammad Herianto dan Ibu Ocky Devianti karena telah membimbing saya sehingga menjadi individu yang kuat dalam menghadapi segala tantangan, terima kasih untuk setiap dukungan finansial, terima kasih atas kepercayaannya kepada saya, terima kasih untuk segalanya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
9. Kepada Kak Andrea, Kak Irma, Kak Bitha, dan Kak Ilda dan Kakak-kakak tingkat Angkatan 2020 Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang saya ucapkan terima kasih untuk segala informasi mengenai perkuliahan serta ilmu baru yang telah diberikan kepada saya
10. Kepada teman-teman saya, Ferlina Azizah, Berlianna Aldilla, Nailul Faroh, Junita Pingkan, Gabriel Lewoama, Indra Laksana, dan seluruh teman-teman saya yang telah menemani dan mengikuti proses saya dalam berkembang selama perjalanan saya sebagai mahasiswa.
11. Terima kasih kepada Sabrina, Icha, Pas, Fadil, Dhita, Sadina karena selalu mendukung saya dalam suka maupun duka dengan keadaan jauh maupun dekat.
12. Terima kasih kepada Nova, Bernice, dan Firyal karena telah mendukung saya selama pengerjaan skripsi.
13. Kepada individu dengan NIM 21090000254 saya ucapkan terima kasih atas luka yang ditinggalkan hingga termanifestasikan menjadi motivasi saya untuk tumbuh menjadi individu yang lebih baik dibanding sebelumnya.

14. Terima kasih kepada keluarga besar yang turut mendoakan dan memberikan semangat kepada saya.
15. Kepada semua *testee* yang sudah berpartisipasi dan membantu selama proses praktikum.
16. Terima kasih kepada semua responden yang telah berpartisipasi dan semua orang yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
17. Terakhir, terima kasih kepada diri saya karena telah bertahan hingga di titik ini dengan segala cobaan yang ada, terima kasih karena tidak menyerah, terima kasih karena selalu mau berkembang dan belajar, terima kasih atas segalanya.

Malang, 31 Januari 2025

Penulis

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Pola Asuh Otoriter dan Resiliensi pada Mahasiswa Rantau dari Luar Pulau Jawa di Kota Malang”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 dalam Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dalam segi penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca untuk menunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang, 31 Januari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>8</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>8</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>8</b>
1. Manfaat teoritis .....	<b>8</b>
2. Manfaat praktis .....	<b>9</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
<b>A. Variabel Resiliensi</b> .....	<b>10</b>
1. Pengertian Resiliensi.....	<b>10</b>
2. Aspek-Aspek Resiliensi .....	<b>11</b>
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	<b>13</b>
4. Ciri-ciri Individu yang Resilien.....	<b>18</b>
<b>B. Pola Asuh</b> .....	<b>20</b>
1. Pengertian Pola Asuh .....	<b>20</b>
2. Jenis-Jenis Pola Asuh .....	<b>21</b>
<b>C. Pola Asuh Otoriter</b> .....	<b>22</b>
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter .....	<b>22</b>
2. Aspek-Aspek Pola Asuh Otoriter .....	<b>23</b>

3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pola Asuh Otoriter .....	24
<b>D. Mahasiswa Rantau dari Luar Pulau Jawa .....</b>	<b>25</b>
<b>E. Keterkaitan Antara Pola Asuh Otoriter dan Resiliensi .....</b>	<b>26</b>
<b>F. Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian .....	30
B. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	30
C. Partisipan Penelitian .....	32
D. Cara Pengumpulan Data.....	34
E. Cara Analisis Data.....	35
F. Prosedur Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	39
B. Kategorisasi Data .....	39
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41
D. Hasil Uji Hipotesis .....	42
E. Pembahasan.....	45
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Skor skala resiliensi dan pola asuh otoriter .....	34
<b>Tabel 2.</b> Distribusi responden .....	39
<b>Tabel 3.</b> Kategorisasi data secara umum .....	40
<b>Tabel 4.</b> Kategori data .....	40
<b>Tabel 5.</b> Kategori data pola asuh otoriter .....	40
<b>Tabel 6.</b> Kategori data resiliensi.....	41
<b>Tabel 7.</b> Nilai reliabilitas .....	42
<b>Tabel 8.</b> Kategori reliabilitas.....	42
<b>Tabel 9.</b> Uji normalitas .....	43
<b>Tabel 10.</b> Uji linieritas .....	43
<b>Tabel 11.</b> Uji regresi linier sederhana.....	44

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka pemikiran.....	28
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> <i>Blueprint</i> Penelitian .....	57
<b>Lampiran 2.</b> Skala Penelitian .....	60
<b>Lampiran 3.</b> Tabulasi Data Skala Penelitian.....	67
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Uji Reliabilitas .....	74
<b>Lampiran 5.</b> Hasil Uji Normalitas.....	77
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Uji Linieritas .....	79
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Uji Hipotesis .....	83
<b>Lampiran 8.</b> Perhitungan Kategorisasi Data.....	85
<b>Lampiran 9.</b> Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	88
<b>Lampiran 10.</b> Hasil Cek Turnitin.....	90
<b>Lampiran 11.</b> Daftar Riwayat Hidup .....	93

# POLA ASUH OTORITER DAN RESILIENSI PADA MAHASISWA RANTAU DARI LUAR PULAU JAWA DI KOTA MALANG

Angraini Putri Ramadhani

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

[angrainiramadani@gmail.com](mailto:angrainiramadani@gmail.com)

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh otoriter dan resiliensi pada mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa di Kota Malang. Metode penelitian yang dipilih pada penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan populasi penelitian mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa yang berada di Kota Malang. Penentuan jumlah dilakukan dengan menggunakan metode *non-probability sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala pola asuh otoriter dan skala resiliensi. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai regresi ( $\beta$ ) = 0.208,  $t(404) = 4.270$ , dan  $p < 0.05$ . Sedangkan nilai  $R^2$  sebesar 0.433 diartikan sebagai besar pengaruh pola asuh otoriter pada resiliensi yaitu sebesar 43%. Berdasarkan hasil perolehan tersebut dapat disimpulkan adanya hubungan antara pola asuh otoriter dan resiliensi pada mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa di Kota Malang dengan arah positif artinya semakin tinggi pola asuh otoriter maka semakin tinggi resiliensinya. Penelitian ini memberikan implikasi pada upaya meningkatkan resiliensi mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa dengan menggunakan pola asuh otoriter yang dapat memberikan pengaruh positif pada aspek resiliensi seperti pengendalian diri karena kecenderungan mendapatkan pengarahan dari orang tua.

**Kata Kunci:** Pola asuh otoriter, Resiliensi, Mahasiswa rantau dari luar Pulau Jawa

# AUTHORITARIAN PARENTING AND RESILIENCE IN MIGRANT STUDENTS FROM OUTSIDE JAVA ISLAND IN MALANG CITY

Angraini Putri Ramadhani

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang  
[angrainiramadani@gmail.com](mailto:angrainiramadani@gmail.com)

## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between authoritarian parenting and resilience in migrant students from outside Java in Malang City. The research method chosen in this study is quantitative correlation with the research population of migrant students from outside Java who are in Malang City. The determination of the number was carried out using a non-probability sampling method. Data collection using authoritarian parenting scale and resilience scale. The data analysis technique used is simple linear regression. The results of data analysis showed the regression value ( $\beta$ ) = 0.208,  $t(404) = 4.270$ , and  $p < 0.05$ . While the  $R^2$  value of 0.433 is interpreted as the influence of authoritarian parenting on resilience, which is 43%. Based on these results, it can be concluded that there is a relationship between authoritarian parenting and resilience in migrant students from outside Java in Malang City with a positive direction, meaning that the higher the authoritarian parenting, the higher the resilience. This study provides implications for efforts to improve the resilience of migrant students from outside Java Island by using authoritarian parenting which can have a positive influence on aspects of resilience such as self-control because of the tendency to get direction from parents.

**Keywords:** Authoritarian parenting, Resilience, Migrant students from outside Java Island