

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrun, M., Herik, E., & Sunarjo, I. (2019). Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Di Universitas Halu Oleo. *Jurnal Pendidikan Bahasa*, 8(2), 1–10.
- Azwar, S. (2010). Metode Penelitian. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Azzahra, A. P., & Herdiana, I. (2022). Hubungan Self-compassion dengan Resiliensi Perempuan Dewasa Awal Korban Kekerasan dalam Pacaran. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 519–527.  
<https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.34581>
- BPS Provinsi Jawa Timur. (2023). *Jumlah Perguruan Tinggi, Tenaga Pendidik, dan Mahasiswa (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Agama Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Timur, 2022*.  
<https://jatim.bps.go.id/id/statistics-table/3/ZG5GNFRUZHdiRWN3YIRGSGF6QXdaVXRPTVZSQIFUMDkjMw%3D%3D/jumlah-perguruan-tinggi-sup-1--sup---dosen--dan-mahasiswa--negeri-dan-swasta--di-bawah-kementerian-agama-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-timur--2022>
- Dewirati Juita, B., Susanti, R. H., Permatasari, D., Bimbingan, P., Fakultas, K., & Malang, K. (2021). Upaya Meningkatkan Tanggung Jawab Akademik Mahasiswa Manggarai Universitas PGRI Kanjuruhan Malang Melalui Konseling Kelompok Realita. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 6(2), 56–61.  
<http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>
- Fikyansyah, A. (2023). Lima PTN Di Kota Malang Siapkan Kuota 70 Ribu Mahasiswa Baru pada 2023. *TIMES INDONESIA*.  
<https://timesindonesia.co.id/pendidikan/449229/lima-ptn-di-kota-malang-siapkan-kuota-70-ribu-mahasiswa-baru-pada->

2023?utm\_source=chatgpt.com

- Ghozali, I. (2006). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS (Edisi Ke 4). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grotberg, H. (1999). Tapping Your Inner Strength : How to Find The Resilience to Deal With Anything. Oakland: CA: New Harbinger Publication, Inc.
- Hawa, A. M., Suryani, El., & Rizqi, H. Y. (2024). Mahasiswa Pgsd Universitas Ngudi Waluyo. 2(1), 297–303.
- Iga, M., & Kristinawati, W. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Remaja Penyandang Tunadaksa Bawaan. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(02), 1–13. <https://doi.org/10.51353/inquiry.v12i02.502>
- Keye, M. D., & Pidgeon, A. M. (2013). Investigation of the Relationship between Resilience, Mindfulness, and Academic Self-Efficacy. *Open Journal of Social Sciences*, 01(06), 1–4. <https://doi.org/10.4236/jss.2013.16001>
- Lastary, L., & Rahayu, A. (2018). Hubungan Dukungan Sosial dan Self Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau yang Berkuliah Di Jakarta. *Ikraith-Humaniora*, 2(2), 17–23.
- Lukman. (2020). Januari-Juli 2020, 3 Nyawa Mahasiswa Melayang Akibat Depresi Kerjakan Skripsi. *JatimTIMES*. <https://jatimtimes.com/baca/219628/20200727/205300/januari-juli-2020-3-nyawa-mahasiswamelayang-akibat-depresi-kerjakan-skripsi>
- Lwanga, S. K., & Lemeshow, S. (1991). *Sample Size Determination In Health Studies*. 55–62.
- Masten, A. S., & Barnes, A. J. (2018). Resilience in children: Developmental perspectives. *Children*, 5(7), 1–16. <https://doi.org/10.3390/children5070098>
- Medlin. (2022). Pengaruh Self Compassion Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa

Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Merdeka Malang. *Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang*.

Neff, K. (2003). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization.pdf. *Psychology Press*, 2, 85–101. <https://doi.org/10.1111/1467-9450.00195>

Neff, K. (2023). *Self-Compassion : Theory , Intervention*. 1–26.

Neff, K. D., & Knox, M. C. (2020). Encyclopedia of Personality and Individual Differences. *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8>

Nia Khusniyati, Kurniawati, K., Magdalena, M., Sari, T. H., & Roni, Y. (2022). Resiliensi dan Motivasi Mahasiswa Tahun Pertama Menghadapi Pembelajaran Daring dalam Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 199–206. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i1.14>

Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2022). Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 141–149. <https://doi.org/10.21009/insight.102.06>

Oviyanti, M., & Hendriani, W. (2020). Resiliensi pada Remaja Tunadaksa yang Mengalami Bullying. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), 13. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.13-20>

Pagayang, F., Minarni, M., & Saudi, A. N. A. (2023). Hubungan Self-Compassion dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Teknik di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 592–597. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2304>

Paliama, N. (2020). Pengaruh self-compassion terhadap resiliensi pada

mahasiswa tingkat akhir Universitas Pelita Harapan = The influence of self-compassion toward resilience among final year students Universitas Pelita Harapan. *Universitas Pelita Harapan*.  
<https://repository.uph.edu/id/eprint/7891/>

- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). No Title. *New York: Broadway Books*, 342.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2003). *The resilience factor : 7 keys to finding your inner strength and overcoming life's hurdles*. New York : Broadway Books.
- Resnick, B., Gwyther, L. P., & Roberto, K. A. (2011). Resilience in Aging. *Springer New York Dordrecht Heidelberg London*. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-0232-0>
- Roberts, J. M., & Masten, A. . (2004). Resilience in context. *Resilience in children, families, communities: Linking context to practice and policy*, 13–25.
- Rohmah, S. (2024). *Peran Resiliensi Akademik Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 000, 246–252.  
<https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/50264%0Ahttps://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/50264/20320265.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (Ed.)). Penerbit Kbm Indonesia. [https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16455/1/E-Book Metodologi Penelitian Syafrida.pdf](https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16455/1/E-Book%20Metodologi%20Penelitian%20Syafrida.pdf)
- Saragih, G. F. B., Arneliwati, & Sabrian, F. (2024). Hubungan Resiliensi Akademik Dengan Distres Psikologis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 8(3), 288–296.
- Sari, D. S. (2022). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Universitas Medan Area*.

- Setiani, I. B. (2021). Self-Compassion Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Bimbingan dan Konseling pada Masa Pandemi Covid-19. *Prophetic: Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v4i1.8751>
- Sihotang, H. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Pusat Penerbitan dan Pencetakan Buku Perguruan Tinggi Universitas Kristen Indonesia Jakarta*. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Siroj, R. A., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2024). *Correlational Research*. 4, 5118–5128.
- Siswoyo, D. (2007). No Title. *Ilmu Pendidikan Yogyakarta: UNY Press*.
- Sugito, I. F. (2023). Gambaran Tingkat Stress Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area . (*Doctoral dissertation, Universitas Medan Area*).
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. In *Alfabeta*. Alfabeta.
- Susianti, Razak, A., & Mansyur, A. Y. (2022). Pengaruh Self-compassion Terhadap Kecerdasan Emosi Pada. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(3), 1–3.
- Syahputra, A., & Abdurrahman, A. (2024). Hubungan Antara Self Compassion dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2667–2674. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14572>
- Vidal, J., Ciudad-Fernández, V., Navarrete, J., Soler, J., Schmidt, C., Molinari, G., & Cebolla, A. (2024). From self-criticism to self-compassion: exploring the mediating role of two emotion dysregulation variables in their relationship to

depressive symptoms. *Current Psychology*, 43(32), 26539–26547.

<https://doi.org/10.1007/s12144-024-06325-6>

Waruwu, M., Natijatul, S., Utami, P. R., & Yanti, E. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan*. 10, 917–932.

Winarni, E. W. (2018). Teori dan Praktik Penelitian Kuantitatif, kualitatif, PTK, R & D. In *Bumi Aksara*. Bumi Aksara.

Yulia, R. (2021). Hubungan Antar Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal Pondok Pesantren Madrasah Tarbiyah Islamiyah Canduang Sumatera Barat. *Pekanbaru: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*, 1–115.