

**PENGARUH PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA  
TERHADAP PERILAKU KENAKALAN REMAJA  
SMK NEGERI 2 TARAKAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**



**NELI REDE  
18090000112**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Neli Rede  
NIM : 18090000112  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Perilaku *Over Protective* Orang Tua terhadap Perilaku Kenakalan Remaja


Malang, 25 Februari 2023

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

  
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

  
Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang

  
  
Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH PERILAKU OVER PROTECTIVE ORANG TUA TERHADAP PERILAKU  
KENAKALAN REMAJA SMK NEGERI 2 TARAKAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Neli Rede**

**18090000112**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Pada tanggal 25 Februari 2023**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji

   
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.si

Anggota Penguji

  
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana S1 Psikologi

Malang, 25 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



  
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Pengaruh Perilaku *Over Protective* Orang Tua Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja SMK Negeri 2 Tarakan”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 25 Februari 2023



Neli Rede

## **MOTTO**

**“Karena begitu besar kasih Allah akan dunia ini, sehingga ia telah mengaruniakan Anak-anaknya tunggal, supaya setiap orang yang percaya kepadanya tidak binasa, melainkan beroleh hidup yang kekal”. (yohanes 3:16)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan penuh ucapan syukur yang terdalam kepada Tuhan Yesus Kristus, saya persembahkan skripsi ini untuk kemuliaan nama Tuhan.

Ku persembahkan skripsi ini juga untuk “Jiwa, raga, dan orang tua tercinta”

Terima kasih Mama dan Bapa

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus, karena atas berkat, penyertaan dan perlindungan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih Tuhan Yesus dan Gereja Kristen Kemah Daud, berkat dan kasihnya yang tidak pernah berubah. Berkatnya selalu menyertai saya dan menguatkan saya dalam situasi apapun. Tempat terbaik untuk berkeluh kesah dan mencurahkan isi hati tentang kehidupan yang sedang saya jalani. Terima kasih Yesus selalu mengabulkan permohonan saya di waktu yang tepat dan memberikan kesempatan untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya sangat bersyukur atas segala hal baik yang boleh saya terima dan saya nikmati hingga saat ini.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W.S.Psi.,M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, dan sebagai dosen pembimbing utama yang senantiasa membimbing saya dengan penuh kesabaran. Terima Kasih untuk kritik dan saran yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik.
3. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi.,M.Si selaku CO pembimbing terimakasih Bapak telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dan pengertian serta selalu mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi ini, terima kasih juga atas masukan-masukannya selama proses pengerjaan skripsi.

4. Terimakasih, Bapak Fathul Lubabin Nuqul. S.Psi.,M.Psi., Psikolog sebagai penilai (*expert judgment*) untuk skala saya dan terima kasih juga bapak atas motivasi dan dukungan yang diberikan kepada saya.
5. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi.,MA selaku dosen wali peneliti yang selalu sabar untuk menghadapi anak walinya yang memiliki berbagai macam karakter, bapak juga tidak pernah berhenti untuk selalu menyebarkan aura positif terhadap mahasiswanya.
6. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang diajarkan kepada saya selama 4,5 tahun ini.
7. Terima kasih untuk orang tua kutersayang, bapak Yohanis Bangke dan mama Dorce Pan, serta bapak DanielAleksander. Terima kasih banyak mama dan bapa selama ini telah mendukung dan mendoakan saya dalam mendapatkan gelar sarjana psikologi. Semoga gelar yang didapatkan ini bisa bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain.
8. Terima kasih untuk om dan tante yang selalu memberi semangat dan doa untuk ponakanmu ini dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Terima kasih untuk keluargaku dan sahabatku Andriana Rinda, Ulfiani, Nur Diyana, Naftalia, adik April, adik Dita, adik sisilia, Dilla. Terima kasih yang selalu menemani dan menyemangati saya dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Terima kasih untuk Elsa Yumarlin, dan Juwita yang sudah membantu saya dalam segala kekurangan yang saya miliki selama kita satu kos bareng yang sabar hadapi saya. Selalu memberikan semangat dalam proses pengerjaan skripsi.

11. Terima kasih untuk, Sari, Ester, Eli, Elin, Angelina, Elena, Desi, Yuni, Akas, kak Feni yang selalu mendukung, mendoakan dan selalu menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Terima kasih untuk sahabat tercinta Mila, Rival, Alif, Farhan karena selalu mendengarkan dan membantu saya dalam banyak hal.
13. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan saya Elsa, Juwita, Arbian, Eli, Angelin di kampus. Terima kasih guys tanpa kalian rasanya dunia perkuliahan tidak berwarna banyak hal yang telah kita lewati selama ini. Tetap semangat untuk kalian semua dalam meraih impian.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, penyertaan, dan kasih sayang yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Pengaruh Perilaku *Over Protective* Orang Tua Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja SMK Negeri 2 Tarakan**".

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh *Over Protective* Orang Tua Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja SMK Negeri 2 Tarakan guna memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi puji Tuhan dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 23 Februari 2023

Neli Rede

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Kenakalan Remaja .....	9
1. Pengertian Perilaku Kenakalan Remaja .....	9
2. Karakteristik Perilaku Kenakalan Remaja .....	11
3. Bentuk-Bentuk Perilaku Kenakalan Remaja .....	11
4. Aspek-Aspek Perilaku Kenakalan Remaja.....	12
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kenakalan Remaja ...	13
B. Perilaku <i>Over Protective</i> Orang tua.....	16
1. Pengertian Perilaku <i>Over Protective</i> Orang tua .....	16
2. Aspek-Aspek Perilaku <i>Over Protective</i> Orang tua .....	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Over Protective</i> Orang tua .....	18
C. Pengaruh Perilaku <i>Over Protective</i> Orang Tua Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja SMKN 2 Tarakan .....	19

D. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	21
E. Hipotesis .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	22
1. Identifikasi Variabel.....	22
2. Definisi Operasional.....	22
B. Subjek Penelitian.....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel .....	23
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
C. Metode Pengumpulan Data.....	24
1. Skala Perilaku Kenakalan Remaja .....	25
2. Skala Perilaku <i>OverProtective</i> Orang Tua .....	26
3. Validitas .....	26
4. Reliabilitas .....	27
E. Cara Analisis Data.....	28
b. Uji Linearitas .....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Deskripsi Subjek.....	30
B. Deskripsi dan Analisis Data.....	30
1. Kategorisasi Perilaku <i>Over Protective</i> .....	31
2. Kategorisasi Perilaku Kenakalan Remaja .....	31
3. Validitas Skala .....	32
4. Reliabilitas Skala .....	35
C. HASIL.....	36
1. Hasil Uji Normalitas .....	36
2. Hasil Uji Linearitas .....	36
3. Hasil Uji Hipotesis.....	37
D. PEMBAHASAN .....	38
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Survey Kenakalan Remaja Tahun 2022 .....	2
Tabel 2. Sampel Penelitian Tahun 2023.....	24
Tabel 3. Blue Print Skala Perilaku Kenakalan Remaja .....	25
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Hubungan Over Protective Orang Tua .....	26
Tabel 5. Tabel Skor Hipotetik dan Skor Empiris .....	30
Tabel 6. Rumus Skor Standar .....	31
Tabel 7. Kategorisasi Skala Perilaku Over Protective.....	31
Tabel 8. Kategorisasi Skala Perilaku Kenakalan Remaja .....	32
Tabel 9. Sebaran Aitem gugur skala perilaku over protective orang tua hasil try out.....	33
Tabel 10. Sebaran Aitem Sahih Skala Perilaku Over Protective Orang Tua.....	33
Tabel 11. Sebaran Aitem Gugur Skala Perilaku Kenakalan Remaja Hasil <i>Try Out</i> .....	34
Tabel 12. Sebaran Aitem Sahih Skala Perilaku Kenakalan Remaja .....	35
Tabel 13. Reliabilitas Skala .....	35
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas .....	36
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas Perilaku Over Protective dan Perilaku Kenakalan .....	37
Tabel 16. Uji Hipotesis Sederhana .....	37
Tabel 17. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Model Summary .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Penelitian Pengaruh Perilaku Over Protective Orang Tua Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja Di SMKN 2 Tarakan.....	21
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Sebelum Try Out Perilaku Kenakalan.....	46
Lampiran 2. Skala Sebelum Try Out Perilaku Over Protective .....	50
Lampiran 3. Tabulasi Try Out Skala Kenakalan Remaja .....	53
Lampiran 4. Tabulasi Try Out Skala Over Protective Orang Tua .....	56
Lampiran 5. Tabulasi Penelitian Skala Kenakalan Rema .....	61
Lampiran 6. Tabulasi Penelitian Skala Over Protective Orang Tua .....	65
Lampiran 7. Sebaran Aitem Gugur Skala Perilaku Kenakalan Remaja Hasil Try Out.....	69
Lampiran 8. Sebaran Aitem Gugur Skala Prilaku Over Protective Orang Tua Hsil Try out .....	72
Lampiran 9. Skala Penelitian Perilaku Kenakalan .....	75
Lampiran 10. Skala Perilaku Over Protective Orang Tua Hasil Try Out.....	77
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas SkalaOver Protective Orang Tua dan Perilaku Kenakalan Remaja .....	80
Lampiran 12. Uji Normalitas, Uji linieritas, Uji Hipotesis .....	82
Lampiran 13. Hasil Uji Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	84

# **PENGARUH PERILAKU *OVER PROTECTIVE* ORANG TUA TERHADAP PERILAKU KENAKALAN REMAJA SMK NEGERI 2 TARAKAN**

**Neli Rede**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

Nelirede13@gmail.com

## **Intisari**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perilaku *over protective* orang tua dengan perilaku kenakalan remaja SMKN 2 Tarakan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan metode variabel bebas dan terikat dengan menggunakan dua variabel yaitu perilaku *over protective* orang tua dan perilaku kenakalan remaja. Data diungkap menggunakan skala *over protective* dan skala kenakalan remaja SMKN 2 Tarakan. Sampel pada penelitian ini berjumlah 130 siswa SMKN 2 Tarakan dengan jumlah populasi sebanyak 1301. Menggunakan teknik *stratified random sampling*. Analisis data menggunakan statistik, yang menggambarkan perilaku *Over Protective* dan perilaku kenakalan remaja. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa perilaku *over protective* orang tua memberikan pengaruh terhadap kenakalan remaja. Perilaku *over protective* orang tua memberikan kontribusi terhadap kenakalan remaja sebesar 0.12 (12%). Berdasarkan hal tersebut maka hipotesis yang diajukan peneliti bahwa terdapat pengaruh yang negatif antara perilaku *over protective* dan perilaku kenakalan remaja SMKN 2 Tarakan diterima.

**Kata Kunci :** *Perilaku Over Protective Orang Tua, Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja SMKN 2 Tarakan.*

**THE INFLUENCE OF PARENTS OVER PROTECTIVE BEHAVIOR ON  
JUVENILE DELINQUENCY BEHAVIOR AT SMK NEGERI 2 TARAKAN**

Neli Rede

Psychology, Merdeka Malang

Nelirede13@gmail.com

**Abstract**

*The purpose of this study was to determine the influence of parents' overprotective behavior on juvenile delinquency behavior at SMKN 2 Tarakan. This study uses quantitative research methods with independent and dependent variable methods using two variables, namely parents' over protective behavior and juvenile delinquency behavior. The data is disclosed using the over protective scale and the juvenile delinquency scale of SMKN 2 Tarakan. The sample in this study was 130 students of SMKN 2 Tarakan with a total population of 1301. Using statistical random sampling technique. Data analysis uses statistics, which describe Over Protective behavior and juvenile delinquency behavior. Based on the results of data analysis and discussion, it can be concluded that the overprotective behavior of parents has an influence on juvenile delinquency. Parents' over protective behavior contributes to juvenile delinquency by 0.12 (12%). Based on this, the hypothesis put forward by the researcher that there is a negative influence between overprotective behavior and juvenile delinquency behavior at SMKN 2 Tarakan is accepted.*

*Keywords: Parents' Over Protective Behavior, Against Behavior Juvenile Delinquency, SMKN 2 Tarakan.*