

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DAN KEBAHAGIAAN PERKAWINAN PADA
SUAMI ISTRI YANG MENIKAH PADA USIA MUDA DI KABUPATEN
KOTAWARINGIN BARAT**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat sarjana Psikologi**



**Suci Rahmawati As
19090000190**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

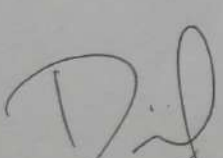
Nama : Suci Rahmawati As
NIM : 19090000190
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi dan Kebahagiaan
Perkawinan pada Suami Istri yang Menikah pada
Usia Muda di Kabupaten Kotawaringin Barat

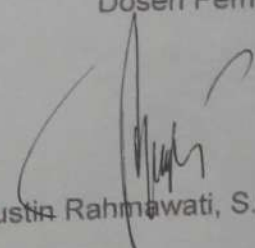
Malang, 30 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si


Dr. Agustia Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog



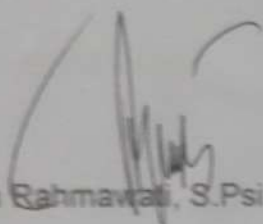
**Hubungan Kematangan Emosi dan Kebahagiaan Perkawinan
pada Suami Istri yang Menikah pada Usia Muda di
Kabupaten Kotawaringin Barat**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Suci Rahmawati As
19090000190

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 16 Juli 2025

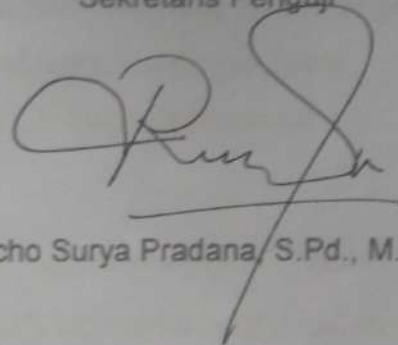
Susunan Dewan Penguji

Ketua penguji



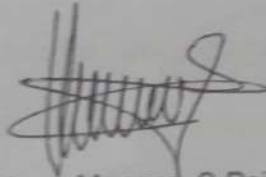
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Anggota Penguji



M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 30 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PENYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Rahmawati As
Nomor Pokok : 19090000190
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian skripsi : Psikologi Perkawinan
Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi dan Kebahagiaan
Perkawinan pada Suami Istri yang Menikah pada Usia
Muda di Kabupaten Kotawaringin Barat
Lokasi Penelitian : Kabupaten Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah
Alamat Rumah asal : Jl. A. Yani no.25, Murung, Kalimantan Tengah
No. telp/ Email : 0857 5246 5907/ suci30rahmawatias@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 Juli 2025



Suci Rahmawati As

MOTTO

“Syukuri apa yang sudah ada, perjuangkan hal yang belum dicapai”

Suci Rahmawati As

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan kasih sayang- Nya dan memberikan kemudahan. Skripsi ini merupakan persembahan kecil tanda cinta dan terima kasih yang saya berikan untuk orang-orang yang telah membuat hidup saya berharga dan bermakna. Saya persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tua yang sangat saya sayang dan banggakan Ayah (Sugeng Hartanto) dan Ibu (Almh. Nurlina) yang selalu tulus mendoakan, memberikan nasehat dan semangat terbaik tiada henti- hentinya. Ayah dan Ibu yang selalu membukakan tangan dan bahunya serta banyak memberikan moral maupun material. Saya ucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya atas pengorbanan serta kasih sayang, ridho dan doa untuk saya menjadi semangat melakukan yang terbaik.
2. Saudara yang sangat saya sayang dan banggakan adik-adikku Suhendri Dwi Raya dan Suciatma Tri Regina Ramadhanti yang telah memberikan banyak sekali dukungan serta semangat terbaik kepada saya.
3. Keluarga yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat serta anugrahnya-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kematangan Emosi dan Kebahagiaan Perkawinan pada Suami Istri yang Menikah pada Usia Muda di Kabupaten Kotawaringin Barat” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai macam pihak. Oleh karenanya, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.SI.,AK.,CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak atas kesempatannya untuk menimba ilmu sebanyak-banyaknya di Universitas Merdeka Malang ini.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan motivasi, arahan, saran, dan nasihat serta kebaikan lainnya
4. Bapak Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd., Selaku dosen pembimbing Co yang telah mendukung dan memberikan motivasi serta saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh dosen – dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah mengajar, memberikan arahan serta mendukung penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

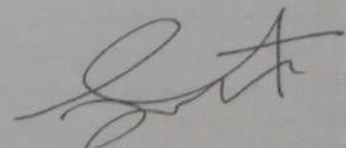
6. Bapak Sugeng Hartanto selaku orang tua penulis yang terus mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepada para sepupu yang berada di Malang yang terus menemani penulis dalam mengatasi kebagutan dan kejenuhan yang dialami penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena senantiasa memberi rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Kematangan Emosi dan Kebahagiaan Perkawinan pada Suami Istri yang Menikah pada Usia Muda di Kabupaten Kotawaringin Barat" dengan baik dan lancar tanpa adanya hambatan maupun gangguan dari manapun. Adapun penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi kalimat maupun susunannya. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Adapun penulisan ini dibuat semoga dapat bermanfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu tambahan serta referensi dalam penulisan skripsi nantinya. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan.

Malang, 30 Juli 2025



Suci Rahmawati As

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PENYATAAN ORSINALITAS.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISAR	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kebahagiaan Perkawinan.....	10
1. Pengertian Kebahagiaan Perkawinan	10
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan Perkawinan	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan Perkawinan	14
B. Kematangan Emosi	16
1. Pengertian Kematangan Emosi	16
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	21
C. Keterkaitan Antara Kebahagiaan Perkawinan dengan Kematangan Emosi	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Idenfikasi dan Operasional Variabel.....	25
C. Partisipan Penelitian.....	27
D. Cara Pengumpulan Data	29
E. Cara Analisis Data.....	31
F. Prosedur Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Subjek Penelitian	33
B. Kategorisasi Data	34
C. Statistik Deskriptif dan Reliailitas Alat Ukur	35
D. Hasil Uji Hipotesis.....	36

a. Uji Normalitas.....	36
b. Uji Linearitas.....	37
c. Uji Hipotesis.....	37
E. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skema Penilaian Skala Linkert.....	31
Tabel 2	Tingkat Keeratan Korelasi	31
Tabel 3	Subjek Penelitian	34
Tabel 4	Rumus skor standar	35
Tabel 5	Skor standar skala Kebahagiaan Perkawinan	35
Tabel 6	Skor Standar Skala Kematangan Emosi.....	36
Tabel 7	Hasil Nilai Minimal, Nilai Maksimal, Nilai Rata-rata (M), Standar Deviasi (SD), dan reliabilitas Alpha Cronbach.....	36
Tabel 8	Hasil Reliabilitas.....	37
Tabel 9	Uji Normalitas.....	37
Tabel 10	Uji Linearlitas Skala Kematangan Emosi dan Kebahagiaan Perkawinan ..	38
Tabel 11	Uji correlation	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	24
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Perhitungan validitas dan reliabilitas skala kebahagiaan perkawinan .	48
LAMPIRAN 2 Perhitungan validitas dan reliabilitas skala kematangann emosi	51
LAMPIRAN 3 Skala penelitian kebahagiaan perkawinan	54
LAMPIRAN 4 Skala penelitian kematangan emosi.....	59
LAMPIRAN 5 Tabulasi data skala kebahagiaan perkawinan.....	64
LAMPIRAN 6 Tabulasi data skala kematangan emosi	67
LAMPIRAN 7 Hasil uji normalitas.....	70
LAMPIRAN 8 hasil uji hipotesis.....	72
LAMPIRAN 9 Lembar Pernyataan persetujuan publikasi	74
LAMPIRAN 10 Hasil cek turnitin	76
LAMPIRAN 11 Daftar riwayat hidup	79

Hubungan Kematangan Emosi dan Kebahagiaan Perkawinan pada Suami Istri yang Menikah pada Usia Muda di Kabupaten Kotawaringin Barat

Suci Rahmawati As
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
Suci30rahmawatias@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dan kebahagiaan perkawinan pada suami istri yang menikah pada usia muda di kabupaten kotawaringin barat. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 97 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kematangan emosi ($\alpha=0,848$) dan skala kebahagiaan perkawinan ($\alpha=0,878$). Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *spearman's rho*. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0.468 ($p=0.001$) < 0.05. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kematangan emosi dengan kebahagiaan perkawinan pada suami istri yang menikah pada usia muda, sehingga perlu adanya peningkatan kematangan emosi pada individu melalui pengalaman yang dialami, sehingga suami istri mampu untuk menemukan kebahagiaan dalam perkawinan.

Kata Kunci: Kematangan emosi; Kebahagiaan Perkawinan; suami istri usia muda

The Relationship between Emotional Maturity and Marital Happiness in Husband and Wife Who Married at a Young Age in Kotawaringin Barat Regency

Suci Rahmawati As
Faculty of Psychology, Merdeka University Of Malang
Suci30rahmawatias@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional maturity and marital happiness in husband and wife who married at a young age in West Kotawaringin Regency. This research method uses quantitative correlation, with the number of respondents being 97 respondents. Determination of sampling using purposive sampling technique. The measuring instruments used are the emotional maturity scale ($\alpha = 0.848$) and the marital happiness scale ($\alpha = 0.878$). The data analysis technique uses the Spearman's rho correlation test. The results of the data analysis show a correlation coefficient value of 0.468 ($p = 0.001$) < 0.05 . Based on these results, it can be concluded that there is a positive relationship between emotional maturity and marital happiness in husband and wife who married at a young age, so it is necessary to increase emotional maturity in individuals through the experiences they experience, so that husband and wife are able to find happiness in marriage.

Keywords: Emotional maturity; Marital happiness; young husband and wife