

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasia, N., & Yasmin, M. (2023) Perbedaan Hardiness Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Baru. *Merpsy Journal*, 90-97.
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan instrumen penelitian dan penilaian program*. Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian*. Suatu Pengantar Praktik Edisi Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2021). *Survey Internet APJII*
2021. Diakses 27 Juni 2025, dari <https://survei.apji.or.id/>
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Biswas-Diener, R., Diener, E., dan Tamir, M. (2004). *The psychology of subjective well-being*. *Daedalus*, 133(2), 18-25.
- Bonanno, G. A. (2004). *Loss, trauma, and human resilience: have we underestimated the human capacity to thrive after extremely aversive events? American Psychologist*, 59(1), 20-28.
- Cohen, S., dan Wills, T. A. (1985). *Stress, social support, and the buffering hypothesis*. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310-357.
- <https://doi.org/10.1037/0033-2909.98.2.310>.
- Devi, V. C. (2023). *Hubungan antara psychological well-being dengan celebrity worship pada penggemar BTS di kota Malang*. (Doctoral dissertation, Universitas Merdeka)
- Fajeri, S. N., Handayani, P. K., & Linsiya, R. W. (2023). *Gambaran Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang sedang Mengerjakan Skripsi*. *Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 3, 1472-1487.
- Fitriani, K., & Kusumaningrum, G. (2020). *Perbedaan Perilaku Altruisme Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Dan Jenis Kelamin Pada Remaja Sekolah Menengah Atas*. *Jurnal Psibernetika*, 13(2), 92-99.
- Hadi, A. (2007). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia.
- Hamida, C. S., dan Izzati, U. A. (2022). *Hubungan antara kepribadian hardiness dengan psychological well-being pada karyawan*. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 14-25.
- Huppert, F. A. (2009). *Psychological well-being: Evidence regarding its causes and consequences*. *Applied Psychology: Health and Well-being*, 1(2), 137-164.
- Iqbal, A. F. N. (2024). *Hubungan kindness dan psychological well-being pada*

mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

- Izzati, U. A., & Mulyana, O. P. (2021). Perbedaan jenis kelamin dan status pernikahan dalam kesejahteraan psikologis guru. *Psychocentrum Review*, 3(1), 63-71.
- Keyes, C. L. M. (2002). *The mental health continuum: From languishing to flourishing in life*. *Journal of Health and Social Behavior*, 207-222.
- Kobasa, S. C. (1979). *Stressful life events, personality, and health: an inquiry into hardiness*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37(1), 1-11. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.37.1.1>
- Kurnia, A., & Ramadhani, A. (2021). Pengaruh hardiness dan dukungan sosial terhadap stres akademik mahasiswa. *Psikoborneo: Jurnal 1/miah Psikologi*, 9(3), 657-666.
- Kurniasari, E., Rusmana, N., dan Budiman, N. (2019). *Gambaran umum kesejahteraan psiko/ogis mahasiswa*. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 52-58.
- Latifun, M., & Indriana, Y. (2019). *Hubungan Antara Hardiness Dengan Psychologicalwell-Being Pada Siswa Santri Madrasah Aliyah 1 Yayasan Pondok Pesantren Futuhiyyah Mranggen Kabupaten Demak*. *Jurnal Empati*, 8(2), 425-430.
- Luthans, F., Youssef, C. M., dan Avolio, B. J. (2006). *Psychological capital: Developing the human competitive edge*. Oxford university press.
- Luyckx, K., Duriez, B., Klimstra, T. A., dan De Witte, H. (2010). *Identity statuses in young adult employees: Prospective relations with work engagement and burnout*. *Journal of Vocational Behavior*, 77(3), 339-349. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2010.06.002>
- Maddi, S. R. (2002). *The story of hardiness: Twenty years of theorizing, research, and practice*. *Consulting Psychology Journal: Practice and Research*, 54(3), 173-185.
- Maddi, S. R., Matthews, M. D., Kelly, D. R., Villarreal, B., dan White, M. (2012). *The role of hardiness and grit in predicting performance and retention of USMA cadets*. *Military Psychology*, 24(1), 19-28.
- Mariska, A. S., & Astuti, K. (2024). The Relationship Between Hardiness and Psychological Well Being in Non-Regional Students. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 681-690.
- Melani, A., Ihsan, H., dan Kosasih, I. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial dan Hardiness dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Rantau di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung*. *Jurnal Ilmiah*

Wahana Pendidikan, 10(5), 1-14.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.10516193>.

- Nurjan, Monika, dan Wati, L. (2023). *Hubungan Hardiness dan Psychological well-being pada Pekerja Asal Indonesia yang Berdomisili di Saudi Arabia*. *Phronesis: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 12(1), 1-6.
<https://journal.untar.ac.id/index.php/phronesis/article/view/23592>
- Pambudi, B. (2022). *Hubungan Antara Hardiness Dan Psychological Well Being Pada Siswa Ke/as 11 Sma Negeri 2 Kofa Magelang*. *Jurnal Empati*, 11(1),
- Priharnadi, A., & Mappangandro, A. (2022). Hubungan Manajemen Waktu dengan Kebiasaan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan. *Window of Nursing Journal*, 123-131.
- Prihartini, D., Al Habsy, B., Hariastuti, R. T., & Christiana, E. (2023). Faktor-Faktor Psychological Well Being pada Remaja. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 10(4), 393-406.
- Puji, R. (2022). HUBUNGAN ANTARA HARDINESS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PERANTAU (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Puji, R. (2022). *Hubungan Antara Hardiness Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Perantau* (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Rahmat, A. S., & Nawangsih, E. (2017). Studi deskriptif hardiness pada penderita thalasemia mayor di komunitas thaller b272 Bandung. *Prosiding Psikologi*, 348-353.
<http://dx.doi.org/10.29313/vOi0.7097>
- Rejeki, K. S. (2024). *Hubungan antara Kepribadian Hardiness dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil Uma* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Ryan, R. M., dan Deci, E. L. (2001). *On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being*. *Annual Review of Psychology*, 52(1), 141-166.
- Ryff, C. D. (1995). *Psychological Well-Being in Adult Life*. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99-104. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395>
- Ryff, C. D., dan Keyes, C. L. M. (1995). *The structure of psychological well-being revisited*. *Journal of Personality and Social Psychology*,

69(4), 719-727.

Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup, Ji/id*

// (13th ed.). Erlangga.

Sari, P.A. (2024). *Hubungan antara hardiness dengan psychological well-being pada mahasantri di pondok pesantren mahasiswa Baitul Jannah Malang*. (Doctoral dissertation, Universitas Merdeka).

Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. Simon and Schuster.

Setiyawan, A. (2014). Faktor-faktor yang mempengaruhi reliabilitas tes. *AN NUR: Jurnal Studi Islam*, 6(2).

Setyorini, D., Zahra, H. A., Maulana, I., Yulianita, H., dan Yosep, I. (2024). *Gambaran Kesejahteraan Psiko/ogis Mahasiswa Program Profesi Ners Selama Menjalani Praktik Klinik di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru*. *Ma/ahayati Nursing Journal*, 6(4), 1611-1622.

Skomorovsky, A. (2013). *Psychological well-being of Canadian forces officer candidates: The role of personality and coping strategies*. *Military Psychology*, 25(1), 3-12.

Sofiyanita, E. (2023). *Hubungan harga diri dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja pengguna media sosial*. (Doctoral dissertation, Universitas Merdeka)

Sugiyono, S., Muslikah, M., Antika, E. R., & Sutikno, U. G. (2019, December). Profil psychological well-being pada siswa kelas X SMA Negeri 12 Semarang tahun Pelajaran 2018/2019. In *Proceeding of International Conference on Islamic Education (IC/ED)* (Vol. 4, No. 1, pp. 116-120).

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RdanD*. Bandung: CV Alfabeta.

Suryabrata, S. (2014). *Metodo/ogi Penelitian*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

Torrey, C. L., dan Duffy, R. D. (2012). *Calling and well-being among adults: Differential relations by employment status*. *Journal of Career Assessment*, 20(4), 415-425.

Triaswari, P., & Utami, M. S. (2014). *Kesejahteraan psiko/ogis mahasiswa ditinjau dari stress*. (Skripsi, Universitas Gajah Mada). <http://eprints.ums.ac.id/37510/>

Trihastuti, M. C. W., dan Anindya, R. (2022). *Kondisi kesejahteraan*

psikologis mahasiswa pada masa pandemi covid-19. Psiko Edukasi, 20(2), 107-119.

VI. Jakarta: Rineka Cipta.

Wardani, R. (2020). *Ketahanan akademik, keterampilan, dan kesejahteraan psiko/ogis pada mahasiswa baru. Jurnal Psiko/ogi, 19 (2), 188-200.*

Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Zhavira, R., dan Palupi, L. S. (2022). *Academic Hardiness and Psychological Well- Being among University Students. INSAN: Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental, 7(2), 145.*