

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA
REMAJA YANG MENGGUNAKAN FITUR SPAYLATER**

“SKRIPSI”

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



**Muhammad Robeth Fuadi
18090000039**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Robeth Fuadi
NIM : 18090000039
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku
Konsumtif Pada Remaja Yang
Menggunakan Fitur *Spaylater*

Malang, 24 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi. Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsiwandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA
REMAJA YANG MENGGUNAKAN FITUR SPAYLATER**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

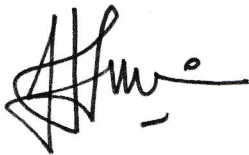
Muhammad Robeth Fuadi

1809000039

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 24 Februari 2023**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



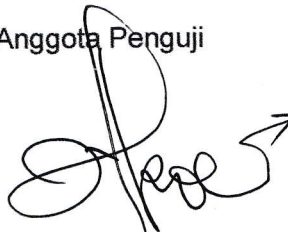
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi. Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Al Thuba Septa P, S.Psi., M.Psi Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 24 Februari 2023
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Walandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “ Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Remaja Yang Menggunakan Fitur *Spaylater*” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 7 Januari 2023



Muhammad Robeth Fuadi

MOTTO

Yang paling penting adalah DUIT (Doa, Usaha, Ikhtiar,
Tawakkal).

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya.

(QS. Al-Baqarah ; 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang yang saya cintai yaitu kedua orang tua dan kerabat saya yang sudah berkorban begitu banyak untuk saya. Terimakasih sudah menjadi garda terdepan, terimakasih sudah memahami saya lebih dari saya memahami diri saya sendiri. Terimakasih atas cinta dan dukungan yang telah diberikan kepada saya. Terimakasih karena selalu ada untuk saya dan selalu menopang saya dengan sukacita. Terimakasih atas kehadiran bapak, ibu dan adik dalam hidup saya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulisan tugas akhir terlampir, peneliti mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, penyertaannya untuk menghadapi semua rintangan selama proses menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang saya ucapkan banyak terimakasih.
3. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku CO pembimbing yang senantiasa membimbing anak didiknya dengan penuh kesabaran. Terimakasih untuk kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dukungan sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
4. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada peneliti selama kuliah.
6. Ibu Al Thuba Septa P, S.Psi.,M.Psi Psikolog, selaku dosen penguji sidang, terimakasih yang mendalam untuk bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat demi kebaikan skripsi saya. Ibu Eka Indah Nurmawati, S.Psi., M.Psi.,Psikolog selaku dosen penguji skala penelitian penulis. Terima kasih atas kebaikan yang telah ibu berikan. Walaupun saya tidak pernah menempuh perkuliahan bersama ibu, namun ibu bersedia membantu saya serta memberikan saran yang detail pada setiap aitem yang ada sehingga penelitian yang penulis lakukan dapat berjalan dengan lancar

7. Terimakasih untuk mbak Eka, mbak lim , untuk segala usaha dan pengorbanan selama peneliti bersama-sama dengan kalian dalam menyelesaikan skripsi. Peneliti sadar betul segala usaha membantu mama untuk peneliti dapat menyelesaikan studi.
8. Terimakasih untuk teman-teman, Widhy Astuti, Izzah Ainur Rifnida, Maria Teku Bule , Jane Michaela, Izzatunnisa Firdaus , shalsabila indah , Intan Oktafiani Putri dan tak lupa Alviony Christin temen seperjuangan di ungu-ungu yang sudah mendukung dan membantu selama proses pengerjaan skripsi.
9. Terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah membanggakan dengan mengerjakan skripsi ini , dari yang tidak mengerti sama sekali sampai akhirnya bisa mengerti dan mulai dari jatuh bangun dalam mengerjakannya, hilangnya motivasi, patah hati, kecewa, amarah dan emosi yang terkuras habis untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi, ditambah H-1 ujian sidang peneliti mengalami kecelakaan dan harus mendapat luka dan sebanyak 8 jahitan pada bagian lutut yang membuat susah bergerak sehingga jalannya harus lama dan tertatih, Tuhan memperhitungkan segala air mata hingga mengubah dukacita menjadi sukacita. Terimakasih diri sendiri sudah bertumpu kuat di kaki sendiri.

Malang, 7 Februari 2023

Muhammad Robeth Fuadi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang telah memberikan kemudahan serta keridhoan-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA YANG MENGGUNAKAN FITUR SPAYLATER** “

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pada remaja yang menggunakan fitur *Spaylater* guna memenuhi syarat memperoleh gelar S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan tidak sempurnanya skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis lalui dalam penyelesaian skripsi ini, Allhamdulillah dapat penulis lalui dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT.

Malang, 7 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Perilaku Konsumtif	11
1. Pengertian Perilaku Konsumtif.....	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Perilaku Konsumtif.....	12
3. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif	15
4. Ciri-ciri Perilaku Konsumtif.....	15
B. Kontrol diri	17
1. Pengertian Kontrol Diri.....	17
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	19
3. Jenis-jenis Kontrol Diri	22
4. Faktor-faktor Kontrol Diri.....	23
C. Remaja.....	23
1. Pengertian Remaja	23
2. Ciri-ciri Remaja	24

3. Perkembangan fisik remaja	26
4. Perkembangan psikis remaja.....	27
D. Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Konsumtif	27
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	29
F. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	30
1. Identifikasi.....	30
2. Definisi Operasional.....	30
B. Subjek Penelitian.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel	32
3. Teknik Pengambilan Sampel	32
C. Cara Pengumpulan Data	33
1. Skala Perilaku Konsumtif	34
2. Skala Kontrol Diri	35
3. Validitas dan Reliabilitas	36
D. Desain Penelitian	37
E. Cara Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Subyek.....	40
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	41
1. Deskripsi Data	41
2. Validitas Skala	44
3. Reliabilitas Skala	48
C. Hasil	48
D. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Skoring Skala Perilaku Konsumtif	34
Tabel 2. Blue Print Skala Perilaku Konsumtif	35
Tabel 3. Blue Print Skala Kontrol Diri	35
Tabel 4. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	37
Tabel 5. Deskripsi Subyek Penelitian	40
Tabel 6. Deskripsi Subyek Penelitian	40
Tabel 7. Deskripsi Subyek Penelitian	41
Tabel 8. Hasil Analisis Deskriptif Statistik	41
Tabel 9. Rumus Skor Standar	42
Tabel 10. Kategorisasi Variabel Perilaku Konsumtif	43
Tabel 11. Kategorisasi Variabel Kontrol Diri	43
Tabel 12. Blueprint Try Out Skala Perilaku Konsumtif	45
Tabel 13. Blueprint Setelah Try Out Skala Perilaku Konsumtif	45
Tabel 14. Blueprint Try Out Kontrol Diri	46
Tabel 15. <i>Blueprint Setelah Try Out</i> Skala Kontrol Diri	47
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri	48
Tabel 17. Uji normalitas dengan Skewness dan Kurtosis	49
Tabel 18. Hasil Uji Linearitas	50
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis	51
Tabe 20. Sumbangan efektivitas variabel kontrol diri terhadap variabel perilaku konsumtif	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	29
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement	61
Lampiran 2 Skala Try Out Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif.....	66
Lampiran 3. Tabulasi Data Try Out Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif	75
Lampiran 4. Validitas Skala Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif	78
Lampiran 5. Skala Penelitian Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif	83
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian.....	90
Lampiran 7. Reliabilitas Skala Penelitian.....	101
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas, Linearitas dan Hipotesis	103
Lampiran 9. Cek Plagiarisme dan Daftar Riwayat Hidup	106

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA YANG MENGGUNAKAN FITUR SPAYLATER

Muhammad Robeth Fuadi
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
robethfuadi5@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif remaja yang menggunakan fitur *Spaylater*. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang menggunakan fitur *Spaylater* dan tidak diketahui secara pasti (populasi *infinite*). Sampel yang diambil berjumlah 140 responden remaja yang menggunakan fitur *Spaylater*. Pengambilan sampel ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner penelitian yang terdiri dari skala perilaku konsumtif dan skala kontrol diri dengan model skala likert. Berdasarkan hasil uji hipotesis, nilai signifikan $0,00 < 0,05$, menunjukkan bahwa kontrol diri berpengaruh signifikan terhadap perilaku konsumtif. Berdasarkan hasil analisis data penelitian ini menunjukkan koefisien determinan variabel kontrol diri (R-Square) untuk perilaku konsumtif remaja pengguna *Spaylater* adalah 0,47. Hasil ini menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki pengaruh sebesar 47% terhadap perilaku konsumtif remaja pengguna *Spaylater*, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak disebutkan dalam penelitian ini.

Kata kunci : Kontrol Diri, Perilaku konsumtif, Remaja.

THE EFFECT OF SELF CONTROL ON CONSUMPTIVE BEHAVIOR IN ADOLESCENTS WHO USE THE SPAYLATER FEATURE

Muhammad Robeth Fuadi

Faculty of Psychology University Of Merdeka Malang

robethfuadi5@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of self-control on the consumptive behavior of adolescents who use the Spaylater feature. This research uses quantitative methods. The population in this study were adolescents who used the Spaylater feature, whose numbers are not known for certain (infinite population). The sample taken was 140 adolescent respondents who used the Spaylater feature. This sampling uses accidental sampling techniques. Data collection was carried out using a research questionnaire consisting of a consumption behavior scale and a self-control scale with a Likert scale model. Based on the results of the hypothesis test, a significant value of 0.00 0.05 shows that self-control has a significant effect on consumptive behavior. Based on the data from this study, the coefficient of determinants of the self-control variable (R-Square) for the consumptive behavior of adolescents using Spaylater is 0.47. This shows that self-control has an influence of 47% on the consumptive behavior of adolescents who use Spaylater, while the rest is influenced by other factors not mentioned in this study.

Keywords: Adolescent, Consumptive Behavior, Self-Control.