

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN DALAM
MEMILIH PASANGAN HIDUP PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI
KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Yusmaicha Hadiana Nihon
18090000002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Yusmaicha Hadiana Nihon
NIM : 18090000002
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi dengan Kecemasan Dalam Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Malang

Malang, 23 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Psikolog Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN DALAM
MEMILIH PASANGAN HIDUP PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA
MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Yusmaicha Hadiana Nihon

1809000002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji



Dr. Nawang Warsi, S.Psi., M.Si., Psikolog



Fuji Astutik S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 23 Februari 2023
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Hubungan Kematangan Emosi Dengan Kecemasan Dalam Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Malang” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dirujuk dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 23 Februari 2023



Yusmaicha Hadiana Nihon

MOTTO

Seseorang yang tidak pernah gagal adalah seseorang yang tidak pernah
melakukan apapun~ Yusmaicha H.N

“Tidaklah demikian, bahkan barang siapa yang menyerahkan diri kepada Allah,
sedang ia berbuat kebajikan, maka baginya pahala pada sisi Tuhan-Nya, dan
tidak ada kekhawatiran atau kecemasan dan tidak pula kesedihan bagi mereka”

~Q.S Al-Baqoroh : 112

Jika sesuatu yang kau senangi tidak terjadi, maka senangilah sesuatu yang
terjadi ~ Ali bin Abi Thalib

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang tercinta yaitu kedua orang tua, terutama Mama. Mama sosok orang terbaik yang selalu mengorbankan segalanya untukku, melakukan segalanya yang terbaik untukku meskipun tanpa kuketahui. Terima kasih sudah menjadi orang yang paling memahami, mendukung sepenuh hati. Semangatku mengerjakan skripsi ini adalah terutama ingin membuat Mama bangga. Terima kasih telah menjadi semangat terbesar dalam hidupku.

UCAPAN TERIMA KASIH

Skripsi ini tidak akan terbit tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terlibat.

Maka dari itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW, atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan peneliti kesehatan serta kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku rektor Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang serta selaku dosen pembimbing utama peneliti yang peneliti sayangi terima kasih karena sangat berjasa dalam membangkitkan semangat peneliti, memberikan dukungan, memberikan bimbingan kepada peneliti, serta menunjukkan bahwa skripsi perlu dihadapi bukan ditakuti.
4. Ibu Fuji Astutik S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dua peneliti ucapkan terima kasih untuk ilmu, bimbingan, serta kritik, dan saran kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi.
5. Terima kasih untuk semua dosen dan staff Fakultas Psikologi untuk segala ilmu dan bantuannya selama peneliti menjadi mahasiswa Universitas Merdeka Malang.
6. Mama Yuli yang sangat peneliti sayangi dan cintai melebihi apapun dan siapapun, peneliti ucapkan terima kasih tak terhingga karena telah mendukung secara finansial, mendoakan, memberi kepercayaan, yang

menjadi alasan sehingga peneliti tidak menyerah hingga akhir dalam menyelesaikan skripsi.

7. Terima kasih untuk suami tersayang Yoga Adi Sasono untuk dukungan, bantuan, support, serta pengertiannya selama ini, yang selalu memotivasi peneliti saat menghadapi masa-masa sulit selama masa penyusunan skripsi sampai mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Terima kasih juga untuk kakak ipar Dita Ayu Dwi Pramita yang peneliti sayangi yang tidak pernah menekan namun selalu mendukung sehingga peneliti terpacu untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih untuk sahabat tersayang Wahyu Ningrat Santoso, untuk dukungan, bantuan dalam menyelesaikan skripsi, mendengarkan curhatan peneliti, mood yang tidak stabil, serta selalu ada untuk peneliti.
10. Terima kasih kepada sahabat masa kecil Novita Rahmawati yang selalu support peneliti.
11. Terima kasih tak lupa kepada teman-teman seperjuangan Widhy Astuti, Maria Teku Bule, Heris Fajar, yang sangat-sangat berjasa membangkitkan semangat peneliti dan membantu peneliti hingga akhir.

Malang, 23 Februari 2023

Yusmaicha Hadiana Nihon

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT dan junjungan besar Nabi Muhammad SAW. Atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN DALAM MEMILIH PASANGAN HIDUP PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA MALANG”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini dibuat dan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan kecemasan dalam memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Kota Malang guna memenuhi syarat memperoleh gelar S1 program studi Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa tidak ada skripsi yang sempurna dan banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi siapapun yang membaca dan semoga menjadi amal baik bagi kita semua. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan.

Malang, 23 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	5
C. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	6
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup.....	9
1. Pengertian Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup	9
2. Pengertian Memilih Pasangan Hidup.....	11
3. Jenis-Jenis Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup.....	12
4. Tingkat kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup.....	14
5. Aspek-Aspek Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup.....	14
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup.....	15
B. Kematangan Emosi	17
1. Pengertian Kematangan Emosi	17
2. Karakteristik Kematangan Emosi.....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	21
4. Aspek-Aspek Kematangan Emosi	22
C. Dewasa Awal	23

D. Hubungan Kematangan Emosi Dengan Kecemasan Dalam Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal.....	25
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	28
F. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	29
1. Identifikasi Variabel.....	29
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
B. Subjek Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	31
3. Teknik Pengambilan Sampel	32
C. Cara Pengumpulan Data	33
1. Metode Pengumpulan Data	33
2. Uji Validitas.....	34
3. Uji Reliabilitas	35
4. Instrumen Penelitian	35
D. Desain Penelitian	37
E. Cara Analisis Data.....	37
1. Uji asumsi Klasik.....	37
2. Uji Hipotesis.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Subjek.....	39
B. Deskriptif Reliabilitas Data.....	40
1. Deskriptif Data	40
2. Validitas Skala	42
3. Reliabilitas Skala	46
C. Hasil	47
1. Uji asumsi klasik	47
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Skor Skala Kematangan Emosi dan Skala Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal	34
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan dalam Memilih Pasangan Hidup	35
Tabel 3. Skala Kematangan Emosi	36
Tabel 4. Jumlah Subjek Berdasarkan Kriteria.....	39
Tabel 5. Hasil Analisis Deskriptif Statistik	40
Tabel 6. Rumus Skor Standar	40
Tabel 7. Kategori Variabel Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	41
Tabel 8. Kategori Kematangan Emosi	42
Tabel 9. Sebaran Butir Aitem Valid dan Gugur pada Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	43
Tabel 10. Sebaran Butir Aitem yang Valid dan Gugur pada Skala Kematangan Emosi	45
Tabel 11. Tabel Kriteria Reliabilitas	46
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian.....	46
Tabel 13. Uji Normalitas Skala Kecemasan Memilih pasangan hidup dan kematangan emosi.....	47
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup dan Kematangan Emosi	48
Tabel 15. Hasil Korelasi Antara Kematangan Emosi dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	28
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Try Out kematangan emosi dan kecemasan memilih pasangan hidup	63
Lampiran 2. Tabulasi Data Try Out Kematangan Emosi dan Kecemasan Dalam Memilih Pasangan Hidup	72
Lampiran 3. Skala Kecemasan Dalam Memilih Pasangan Hidup dan Kematangan Emosi	76
Lampiran 4. Skala Kematangan Emosi dan Kecemasan Dalam Memilih Pasangan Hidup	81
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian	89
Lampiran 6. Reliabilitas Skala Penelitian	111
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas, Linearitas, dan Hipotesis	113

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN DALAM
MEMILIH PASANGAN HIDUP PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA
MALANG**

Yusmaicha Hadiana Nihon
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
yusmaicha.nihon@student.unmer.ac.id

INTISARI

Dalam setiap kehidupan manusia melakukan berbagai tugas perkembangan. Salah satu tugas perkembangan yang harus di lalui pada masa dewasa awal yaitu memilih pasangan hidup untuk menikah. Pemilihan pasangan hidup seringkali menimbulkan kecemasan. Kecemasan dalam memilih pasangan hidup merupakan perasaan takut berlebihan yang dihadapi individu ketika pasangan nantinya tidak sesuai dengan harapan. Kecemasan memilih pasangan hidup berkaitan dengan kematangan emosi yang dimiliki setiap individu. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara kematangan emosi dengan kecemasan dalam memilih pasangan hidup. Populasi dalam penelitian ini yaitu perempuan dewasa awal di Kota Malang sebanyak 154.397, dengan sampel pada penelitian ini sebanyak 270 subyek. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen skala kecemasan dalam memilih pasangan hidup dan skala kematangan emosi. Hasil analisa ata, uji kenormalan melalui *Kolmogorov-Smirnov* didapatkan hasil signifikansi keduanya 0,45(sig>0,05) dan data dikatakan normal. Kemudian hasil uji linearitas didapatkan hasil signifikansi 0,2293 (sig>0,05) dikatakan bahwa data penelitian dikatakan linear atau ada hubungan antara kematangan emosi dengan kecemasan dalam memilih pasangan hidup. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan hasil diperoleh nilai koefisien korelasi dengan nilai sign -0,717 dimana taraf signifikansi $p < 0,05$ maka hipotesis pada penelitian ini diterima. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kematangan emosi dengan kecemasan dalam memilih pasangan hidup. Semakin tinggi kematangan emosi maka semakin rendah kecemasan dalam memilih pasangan hidup, begitu pula sebaliknya semakin rendah kematangan emosi maka semakin tinggi kecemasan dalam memilih pasangan hidup.

Kata kunci: kecemasan memilih pasangan hidup, kematangan emosi, perempuan dewasa awal, pasangan hidup

**THE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL MATURITY WITH ANXIETY IN
CHOOSING A LIFE PARTNER IN EARLY ADULT FEMALES IN KOTA
MALANG**

Yusmaicha Hadiana Nihon
Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang
yusmaicha.nihon@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

In every human life perform various developmental tasks. One of the developmental tasks that must be carried out in early adulthood is choosing a life partner for marriage. The choice of a life partner often causes anxiety. Anxiety in choosing a life partner is an excessive feeling of fear that individuals face when their partner later does not match expectations. Anxiety in choosing a life partner is related to the emotional maturity of each individual. The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between emotional maturity and anxiety in choosing a life partner. The population in this study were 154,397 early adult women in Malang City, with a sample of 270 subjects in this study. The sampling technique in this study was purposive sampling. The data collection technique uses an anxiety scale instrument in choosing a life partner and an emotional maturity scale. The results of the analysis or, the normality test via Kolmogorov-Smirnov obtained the results of both significance 0.45 (sig> 0.05) and the data was said to be normal. Then the results of the linearity test obtained a significance result of 0.2293 (sig> 0.05) it was said that the research data was said to be linear or there was a relationship between emotional maturity and anxiety in choosing a life partner. This study used a quantitative correlational approach with the result that the correlation coefficient was obtained with a sign value of -0.717 where the significance level was $p < 0.05$, so the hypothesis in this study was accepted. It was concluded that there is a negative relationship between emotional maturity and anxiety in choosing a life partner. The higher the emotional maturity, the lower the anxiety in choosing a life partner, and vice versa, the lower the emotional maturity, the higher the anxiety in choosing a life partner.

Keywords: anxiety in choosing a life partner, emotional maturity, early adult women, life partner