

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI SEMESTER  
AKHIR UNIVERSITAS MERDEKA MALANG TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**MUHAMAD HIQBAL KRISNAPUTRA**

**13900062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
2021**

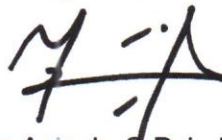
## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muhamad Hiqbal Krisnaputra  
NIM : 13900062  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN  
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA  
KERJA PADA MAHASISWA PSIOLOGI SEMESTER  
AKHIR UNIVERSITAS MERDEKA MALANG TAHUN  
2020

Malang, 26 Febuari 2020

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Nur Azizah, S.Psi., MA

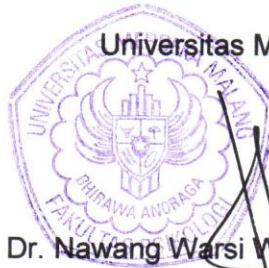
Dosen Pembimbing



Estalita Kelly, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si, Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI  
SEMESTER AKHIR UNIVERSITAS MERDEKA MALANG TAHUN 2020**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Muhamad Hiqbal Krisnaputra

13900062

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Pada tanggal 19 Februari 2021**

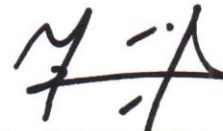
Susunan Dewan Penguji:

Ketua Penguji,



Estalita Kelly, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji,



Nur Azizah, S.Psi., MA

Anggota Penguji,



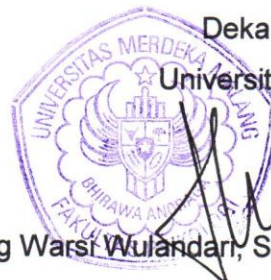
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana S1 Psikologi.

Malang, 26 Februari 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si, Psikolog

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



## **MOTTO**

“Covid mengajarkan kita untuk jaga jarak, karena yang dekat belum tentu terus bersama“

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan

Terima kasih untuk Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan , kesabaran, rezeki dan semua yang saya butuhkan.

Untuk orang tua saya yang saya cintai juga terima kasih sebanyak – banyaknya yang telah mendoakan saya memberi motivasi, semangat , dan pengorbanan yang telah diberikan.

Untuk teman – teman saya semua yang telah memberikan bantuan, doa dan semangat , terima kasih untuk semuanya teman – teman.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu, baik secara materi maupun secara non materi. Ucapan terima kasih dengan tulus, penulis sampaikan kepada yang terkasih dan terhormat:

1. Dr. Nawang Warsi W., S.Psi.,M.Si.Psikolog.selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikogi Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Nur Aziza, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Estalita Kelly, S.Psi., M.Si selaku Dosen Penguji sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan evaluasi serta masukan pada peneliti selama ini.
6. Ibu Nur Aziza, S.Psi., M.A selaku Dosen Penguji sekaligus Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan banyak masukan selama proses pengerjaan skripsi. Serta secara tidak langsung telah mengajarkan senyum pada peneliti, terima kasih.
7. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang juga telah memberikan banyak masukan selama proses pengerjaan skripsi.
8. Terima kasih untuk orang tua saya yang sudah mendoakan saya sampai menyelesaikan study dan menyemangati saya sampai sekarang ini.
9. Terima kasih untuk teman – teman saya yang sudah membantu dan semangatin saya dalam proses pengerjakan skripsi.
10. Terima juga buat teman – teman angkatan 2013 yang sudah menyemangati untuk pengerjakan skripsi sampai dengan selesai.
11. Terima kasih untuk Mas bayu,Ferry,Lyonk,Sonny,Andrian, Desty dan teman lain nya sudah membantu , bercanda tawa dan menyemangati sampai selesai proses skripsi.

12. Terima kasih juga untuk Darmo,Cupeng,Lani,Opi,Dino,Mpok Mala, Natanoel, Ayub tobing,Tompel teman – teman kontrakan sudah membantu dan menyemangati.
13. Terima kasih untuk Kampus Universitas Merdeka Malang di Fakultas Psikologi , terima kasih kepada ibu dekan , wakil dekan I dan wakil dekan II , seluruh dosen pengajar , seluruh staff psikologi , dosen pembimbing skripsi saya.

Malang, 19 February 2021

Muhamad Hiqbal Krisnaputra

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT yang telah memberikan hikmat dan kemampuan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Psikologi Semester Akhir Universitas Merdeka Malang Tahun 2020”. Dalam penelitian ini peneliti tidak serta mendapat kemudahan, tetapi semuanya dapat dilalui atas berkat anugerah dan kasih setia-Nya yang begitu besar.

Dalam penulisan ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu, baik secara materi maupun secara non materi. Ucapan terima kasih dengan tulus, penulis sampaikan kepada yang terkasih dan terhormat:

1. Dr. Nawang Warsi W., S.Psi.,M.Si.Psikolog.selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikogi Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Nur Aziza, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Estalita Kelly, S.Psi., M.Si selaku Dosen Penguji sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan evaluasi serta masukan pada peneliti selama ini.
6. Ibu Nur Aziza, S.Psi., M.A selaku Dosen Penguji sekaligus Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan banyak masukan selama proses pengerjaan skripsi. Serta secara tidak langsung telah mengajarkan senyum pada peneliti, terima kasih.
7. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang juga telah memberikan banyak masukan selama proses pengerjaan skripsi.
8. Terima kasih untuk orang tua saya yang sudah mendoakan saya sampai menyelesaikan study dan menyemangati saya sampai sekarang ini
9. Terima kasih untuk teman – teman saya yang sudah membantu dan semangatin saya dalam proses pengerjakan skripsi

10. Terima juga buat teman – teman angkatan 2013 yang sudah menyemangati untuk pengerjakan skripsi sampai dengan selesai
11. Terima kasih untuk Mas bayu, Ferry, Lyonk, Sonny, Andrian, Desty dan teman lain nya sudah membantu , bercanda tawa dan menyemangati sampai selesai proses skripsi
12. Terima kasih juga untuk Darmo, Cupeng, Lani, Opi, Dino, Mpok Mala, Natanoel, Ayub tobing, Tompel, Dissy, Adel, Gusti dan teman – teman kontrakan sudah membantu dan menyemangati.
13. Terima kasih untuk Kampus Universitas Merdeka Malang di Fakultas Psikologi, terima kasih kepada ibu dekan, wakil dekan I dan wakil dekan II, seluruh dosen pengajar, seluruh staff psikologi, dosen pembimbing skripsi saya.

Malang, 19 February 2021

Muhamad Hiqbal Krisnaputra

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	II
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	III
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI.....	IV
MOTTO.....	V
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	VI
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VII
KATA PENGANTAR.....	IX
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
ABSTRAK.....	XVI
<i>ABSTRACT</i> .....	XVII
BAB I.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	6
C. TUJUAN DAN MANFAAT.....	6
D. PERBEDAAN DENGAN PENELITIAN SEBELUMNYA.....	7
BAB II.....	9
A. KECEMASAN.....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Macam-macam Kecemasan.....	11
3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	12
4. Faktor Yang Mempengaruhi kecemasan.....	13
B. KEPERCAYAAN DIRI.....	15
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	15
2. Proses Terbentuknya Kepercayaan Diri.....	17
3. Ciri – Ciri Orang yang Percaya Diri.....	18
4. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	19
C. MENGATASI HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN DI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR.....	21
D. KERANGKA PEMIKIRAN PENELITIAN.....	22
E. HIPOTESIS PENELITIAN.....	22
BAB III.....	23
A. IDENTIFIKASI DAN OPERASIONALISASI VARIABEL.....	23
B. SUBJEK PENELITIAN.....	24

1. Populasi .....	24
2. Sampel.....	24
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	25
C. CARA PENGUMPULAN DATA.....	26
1. Metode Pengumpulan Data.....	26
2. Uji Validitas .....	26
3. Uji Reliabilitas .....	26
D. DESAIN PENELITIAN .....	29
E. CARA ANALISIS DATA .....	29
1. Uji asumsi Klasik.....	29
2. Uji Hipotesis .....	30
BAB IV.....	31
A. DESKRIPSI SUBJEK .....	31
B. DESKRIPSI DATA, UJI HIPOTESIS DAN RELIABILITAS DATA .....	34
1. Deskripsi Data.....	34
2. Hasil Uji Validitas .....	36
3. Uji Reliabilitas .....	37
4. Uji Asumsi Klasik.....	37
5. Uji Hipotesis .....	38
C. PEMBAHASAN .....	39
BAB V.....	42
A. KESIMPULAN.....	42
B. SARAN .....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Blue Print Skala Kecemasan Berdasarkan Aspek – Aspek Kepercayaan Diri Oleh Greenberger dan Padesky (1995) .....	27
Tabel 3.2: Blue Print Skala Kepercayaan Diri Berdasarkan Apek – Aspek Oleh Rosenberg, dkk (dalam Anggraini, 2001).....	28
Tabel 4.1: Data Subjek Penelitian Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.....	31
Tabel 4.2: Hasil analisis deskriptif statistik .....	34
Tabel 4.3: Rumus Skor Standar.....	34
Tabel 4.4: Kategori Data Kepercayaan Diri.....	35
Tabel 4.5: Kategori Data Kecemasan .....	35
Tabel 4.6: Hasil Uji Validitas Variabel .....	36
Tabel 4.7: Hasil Uji Realiabilitas ( <i>Cronbach Alpha</i> > 60) .....	37
Tabel 4.8: Hasil Uji Asumsi Klasik dengan Metode One-Sample Kolmogorv Smirnov .....	38
Tabel 4.9: Hasil Uji Linearitas .....	38
Tabel 4.10: Hasil Uji Hipotesis .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	22
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 TABEL DATA KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN.....	47
LAMPIRAN 2 INSTRUMEN PENELITIAN.....	50
LAMPIRAN 3 HASIL UJI VALIDITAS.....	55
LAMPIRAN 4 HASIL UJI RELIABILITAS .....	57
LAMPIRAN 5 HASIL UJI NORMALITAS.....	60
LAMPIRAN 6 HASIL UJI LINIERITAS.....	61
LAMPIRAN 7 HASIL UJI HIPOTESIS .....	62
LEMBAR TURNITIN .....	63
RIWAYAT HIDUP.....	64

# **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA PSIKOLOGI SEMESTER AKHIR UNIVERSITAS MERDEKA MALANG TAHUN 2020**

**Muhamad Hiqbal Krisnaputra**  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
Iqbalkrisnanegara94@gmail.com

## **Abstrak**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan kecemasan. Tingginya angka pengangguran berasal dari lulusan perguruan tinggi. Beberapa faktor yang menjadi penentu kecemasan siswa menghadapi dunia kerja, salah satunya adalah rasa percaya diri. Subjek penelitian ini adalah 60 mahasiswa semester akhir Jurusan Psikologi Universitas Merdeka Malang. Menggunakan metode pengumpulan data survei kuesioner, menggunakan skala kepercayaan diri dan skala kecemasan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan, dengan koefisien korelasi sebesar  $0,028 < 0,05$ . Hubungan antara kedua variabel tersebut menunjukkan bahwa tingkat kepercayaan diri seseorang yang tinggi berarti tingkat kecemasan orang tersebut akan menurun.

**Kata kunci** : kepercayaan diri, kecemasan

**RELATIONSHIP BETWEEN CONFIDENCE AND ANXIETY IN DEALING WITH  
THE WORLD OF WORK IN STUDENTS PSYCHOLOGY FINAL SEMESTER  
UNIVERSITY MERDEKA MALANG YEAR 2020**

**Muhamad Hiqbal Krisnaputra**  
Faculty of Psychology, University Merdeka Malang  
Iqbalkrisnanegara94@gmail.com

**Abstract**

This research is a quantitative correlational study which aims to determine the relationship between self-confidence and anxiety. The high unemployment rate comes from college graduates. Several factors determine students' anxiety in facing the world of work, one of which is self confidence. The subjects of this study were 60 final semester students of the Department of Psychology, Malang University. Methods of data collection using a scale of self-confidence and anxiety scale. The results showed that there was a negative correlation between self-confidence and anxiety, with a correlation coefficient of  $0.028 < 0,05$ . The relationship between these two variables shows that a high level of self-confidence means that a person's anxiety level will decrease.

**Keywords:** Self-confidence, anxiety.