

**HUBUNGAN *HARDINESS* DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Ira Maulasari
18090000139**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

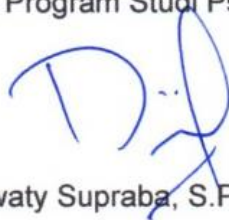
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ira Maulasari
NIM : 18090000139
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Hardiness* dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Dunia Kerja

Malang, 31 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Hardiness dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja
Pada Mahasiswa Semester Akhir**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Ira Maulasari

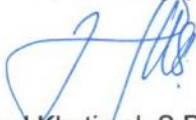
18090000139

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ira Maulasari

Nomor Pokok : 18090000139

Program Studi : S1 Psikologi

Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan

Judul Skripsi : Hubungan Hardiness dengan Kecemasan Mahasiswa
Semester Akhir Dalam Menghadapi Dunia Kerja

Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang

Alamat Rumah Asal : Dusun Wiloso, Rt. 25 Rw. 04, Desa Gondowangi,
Kecamatan Wagir, Kabupaten Malang

No. Telp/ Email : 082244533225 / ira.maulasari90@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Ira Maulasari

MOTTO

“Kamu tidak akan pernah tahu seberapa kuat dirimu sampai menjadi kuat adalah satu-satunya pilihan”

“Bertanggung jawablah pada jalan yang sudah kamu pilih, dan nikmati setiap prosesnya”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur yang senantiasa terpanjatkan kepada Allah SWT. Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri Ira Maulasari yang tak berhenti menyerah untuk selalu berproses meskipun banyak pasrahnya, serta selalu berusaha keras untuk menuntaskan kewajiban perkuliahan. Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang, dan semangat. Terutama untuk kedua orangtua penulis yang banyak berkorban untuk anaknya. Terimakasih untuk orang-orang terdekat penulis yang senantiasa membersamai dan melangitkan doa-doa baik hingga penulis bisa sampai dititik ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memeberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa ada bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan selesai dengan baik. Penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada :

1. Pertama, terima kasih kepada Allah SWT atas Rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Dr. Prihat Assih, S.E., MSi., A.K., CSRS selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Nawang Warsi Wulandari, S.Psi.,M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing utama. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dan maaf selalu merepotkan untuk selalu mencari penulis karena jarang datang bimbingan.
5. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku co pembimbing. Terima kasih karena selalu sabar dalam mengarahkan apapun meskipun jarang nyantol tapi beliau tidak keberatan untuk menjelaskan lagi.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen wali selama beberapa semester akhir ini. Terima kasih untuk tidak bosan menguprak-uprak kami, tidak bosan mencari kami, dan tidak bosan untuk bertanya progress kami sampai mana. Terima kasih atas semangat yang diberikan.

7. Terima kasih kepada Ibu Deasy Christia Sera S.Psi., M.Si karena sudah bersedia menjadi penguji dan memberikan saran saat sidang skripsi.
8. Terima kasih kepada Ibu Ami, karena sudah meminjamkan tempatnya dan juga memfasilitasi untuk penyelesaian skripsi kami. Maaf kalau kami sering ramai, tertawa dengan keras.
9. Terima kasih kepada bapak/ibu dosen dan semua staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang Yang telah memberikan banyak ilmu, dukungan dan mengajarkan banyak hal selama proses perkuliahan.
10. Terima kasih kepada keluarga besar penulis terutama Ibu dan bapak tercinta atas segala dukungan, semangat, kesabaran, dan doa yang tidak pernah berhenti sehingga segala sesuatu yang penulis kerjakan menjadi lebih mudah dan mejadikan penulis tidak pantang menyerah. Terima kasih telah mengupayakan apapun untuk anak tercintanya.
11. Terima kasih teman seperjuangan penulis selama karantina, Alda, Mega, Hana, Charis, Salma, Hendra, Maharani, Prim, Lalita. Oh iya ada juga sahabat penulis Dewi Sartikah, terima kasih atas dukunganmu, rela menemaniku begadang. Terima kasih atas segala bantuan kalian, maaf selalu merepotkan untuk tanya ini itu dan banyak sekali.
12. Yang terakhir, terima kasih untuk diriku sendiri karena sudah mau bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih sudah berjuang melawan rasa ngantuk, capek, dan pusing demi menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dan telah mempermudah dalam proses pengerjaan skripsi dengan judul "Hubungan Hardiness dengan Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Dunia Kerja" dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana dalam program studi S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terdapat kekurangan baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran dari pembaca guna untuk menunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penulisan kalimat dan kata-kata yang kurang berkenan.

Malang, 31 Juli 2025



Ira Maulasari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1) Secara Teoritis.....	6
BAB II KAJIAN PUSATAKA.....	7
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	7
B. <i>Hardiness</i>	10
C. Pengertian Mahasiswa Semester Akhir.....	14
D. Keterkaitan <i>Hardiness</i> Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	15
E. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	18

C.	Partisipan Penelitian	19
D.	Cara Pengumpulan Data.....	21
E.	Cara Analisis Data.....	22
F.	Prosedur Penelitian.....	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	25
B.	Kategorisasi Data.....	26
C.	Statistik Dekriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	28
D.	Hasil Uji Hipotesis.....	29
E.	Pembahasan.....	32
BAB V	PENUTUP.....	35
A.	Kesimpulan.....	35
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN.....		41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor skala <i>hardiness</i> dan kecemasan menghadapi dunia kerja	21
Tabel 2 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Prodi	25
Tabel 3 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester	26
Tabel 4 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 5 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	27
Tabel 6 Rumus Kategorisasi	27
Tabel 7 Kategorisasi Skor <i>Hardiness</i>	28
Tabel 8 Kategorisasi Skor Kecemasan Kerja	28
Tabel 9 Reliabilitas Skala.....	29
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas.....	30
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas	30
Tabel 12 Hasil Analisa Regresi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil Survey Pra Penelitian Kecemasan menghadapi dunia kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Merdeka Malang	2
Gambar 2 Kerangka Berpikir	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint</i> Skala Penelitian	42
Lampiran 2 Skala Penelitian	45
Lampiran 3 Skala Penelitian	54
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi	62
Lampiran 5 Uji Hipotesis	64
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	66
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	68
Lampiran 8 Cek Turnitin.....	70
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	73

Hubungan Hardiness dengan Kecemasan Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Dunia Kerja

Ira Maulasari
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
ira.maulasari90@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *hardiness* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan kausalitas, dengan jumlah responden sebesar 100 responden. Penentuan sampel menggunakan teknik non probability sampling dengan metode accidental. Alat ukur yang digunakan adalah skala *hardiness* (0,929) dan skala kecemasan kerja (0,982). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi $p = 0.000 < 0.05$ dengan nilai $R^2 = 0.707$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *hardiness* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir Universitas Merdeka Malang. *Hardiness* mempengaruhi kecemasan kerja sebesar 70,7%, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Implikasi hasil penelitian terletak pada penurunan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja yang dapat dilakukan oleh mahasiswa, teman, lingkungan sekitar, maupun orangtua dengan cara meningkatkan *hardiness*. Mahasiswa dapat mengembangkan *hardiness* melalui pengalaman positif, seperti percaya diri.

Kata Kunci : *Hardiness*, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja, Mahasiswa semester akhir

The Relationship Between Hardiness and Anxiety Among Final-Year Student In Facing The World Of Work

Ira Maulasari
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
ira.maulasari90@gmail.com

ABSTRACT

The objective of this study is to examine the relationship between hardiness and job anxiety among final-year university students. This study employs a quantitative research design with a causal approach, involving a total of 100 respondents. The sampling method used is non-probability sampling, combining accidental sampling and snowball sampling techniques. The measurement instruments utilized are the hardiness scale ($\alpha = 0.929$) and the job anxiety scale ($\alpha = 0.982$). Data analysis was conducted using simple linear regression. The results of the data analysis show a regression coefficient of $p = 0.000 < 0.05$ with an R^2 value of 0.707. Based on these findings, it can be concluded that there is a significant relationship between hardiness and job anxiety among final-year students at Universitas Merdeka Malang. Hardiness accounts for 70.7% of the variance in job anxiety, while the remaining percentage is influenced by other factors. The implications of this research highlight the importance of reducing job anxiety among students, which can be supported by the students themselves, their peers, the surrounding environment, and their parents through the enhancement of hardiness. Students can develop hardiness through positive experiences, such as building self-confidence.

Keywords: Hardiness, Job Anxiety, Final-Year Students