

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN  
DEPRESI PADA *JOBSEEKER***

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Hanum Vemmi Susanto  
21090000094

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

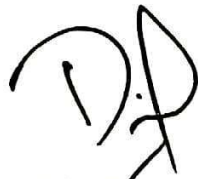
## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Hanum Vemmi Susanto  
NIM : 21090000094  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan  
Kecenderungan Depresi pada *Jobseeker*

Malang, 12 Februari 2025

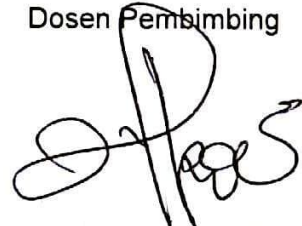
## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsiw., S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan Depresi pada  
Jobseeker**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Hanum Vemmi Susanto  
21090000094

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 22 Januari 2025

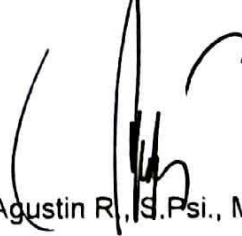
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Anggota Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana

Malang, 12 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati W., S.Psi., M.Si., Psikolog

### SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Nama : Hanum Vemmi Susanto  
Nomor Pokok : 21090000094  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian : Psikologi Klinis  
Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan  
Kecenderungan Depresi pada *Jobseeker*  
Lokasi Penelitian : Indonesia  
Alamat Rumah Asal : Jl. Trunojoyo 35, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa  
Timur  
No. Telp / Email : 082337660865 / hanumvemmi.susanto@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 12 Februari 2025



Hanum Vemmi Susanto

## MOTTO

*“Never be ashamed of trying. Effortlessness, is a myth”*

-Taylor Alison Swift

*“When everything become too much and too tired to fight anymore, that’s when the real work begin. To find hope, when there seems to absolutely **none** at all.”*

-Christina Yang

*“The moment you start it, finish it. Means : adapt or die, go big or go home”*

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk

“Kedua orang tua saya, kakak terkasih, diriku, serta kepada seluruh *Jobseeker* di Indonesia”

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus atas kasih, anugerah, dan penyertaan-Nya yang tiada henti dalam setiap langkah penulis, khususnya selama proses penyusunan skripsi ini. Dalam segala keterbatasan dan tantangan yang penulis hadapi, penyertaan Tuhan selalu memberikan kekuatan, hikmat, serta ketenangan hati. Setiap keberhasilan, kesempatan, dan pelajaran berharga yang penulis peroleh tidak lepas dari campur tangan Tuhan yang terus memampukan penulis. Terima kasih, Tuhan Yesus, atas segala hikmat dan penyertaan-Mu disepanjang hidup penulis.
2. Dr. Prihat Assih, SE, M.Si., Ak., CSRS selaku rektor Universitas Merdeka Malang
3. Dr. Nawang Warsi W., S. Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk bisa berproses dalam menggali ilmu di Fakultas Psikologi serta terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang sudah diberikan. Kiranya ibu selalu diberkati dalam segala aspek kehidupan ini.
4. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan tulus membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, arahan, masukan, serta dukungan yang begitu berarti. Penulis sangat bersyukur

atas dedikasi dan ketulusan Ibu dalam membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Ibu selalu diberi kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam segala aspek kehidupan, diberikan kelancaran untuk segala pergumulan serta rencana-rencana ibu di masa mendatang.

5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji yang telah membersamai penulis. Terima kasih banyak atas bimbingan, arahan, serta memberikan evaluasi yang sangat berharga selama proses seminar proposal hingga sidang skripsi. Kehadiran, dukungan, dan masukan yang diberikan oleh Ibu dan Bapak menjadi motivasi dan inspirasi besar bagi penulis untuk terus berusaha menghasilkan karya ilmiah yang lebih baik. Semoga Ibu dan Bapak senantiasa diberikan kesehatan, keberkahan, dan kesuksesan dalam setiap langkah dan dedikasi di dunia pendidikan.
6. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A. selaku kepala laboratorium fakultas psikologi yang dengan tulus telah memberikan begitu banyak dukungan, serta kepercayaannya untuk bisa menggunakan fasilitas laboratorium dalam proses penelitian ini, dimana ruang laboratorium fakultas psikologi telah menjadi saksi bagi penulis bisa berproses hingga sejauh ini. Terima kasih atas kebaikan hati dan perhatian yang Ibu berikan. Semoga Ibu senantiasa diberikan keberlimpahan rezeki, kesuksesan, dan kebahagiaan dalam menjalankan tugas.
7. Seluruh dosen dan staff fakultas Psikologi yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmunya serta pengalaman berharga selama masa studi. Terima kasih atas dedikasi yang luar biasa dan motivasi yang Bapak/Ibu berikan. Semoga Bapak/Ibu selalu diberikan kesehatan,

keberkahan, dan kebahagiaan dalam menjalani profesi yang begitu mulia ini.

8. Bapak dan mama penulis yang tiada henti memberikan cinta, doa, dan dukungan, baik secara moral maupun materiil. Terima kasih telah menjadi pilar kekuatan penulis dan sumber inspirasi terbesar dalam hidup. Segala pencapaian ini penulis persembahkan untuk Bapak dan Mama terkasih. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebahagiaan, kesehatan, dan panjang umur kepada Bapak dan Mama.
9. Kakak terkasih penulis yang selalu menjadi teman berbagi cerita dan penguat di saat-saat sulit. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan semangat yang tanpa henti. Semoga Kakak selalu diberikan keberhasilan dalam karier, kebahagiaan dalam hidup, dan limpahan rahmat dari Tuhan.
10. Cindy, Enjel, Diva, dan Zulfi selaku teman baik penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini, orang-orang yang senantiasa ada di sisi penulis, terima kasih untuk motivasi, semangat, yang begitu berarti bagi penulis dalam melewati berbagai tantangan selama perkuliahan dan khususnya selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, pengertian, dan doa yang tulus. Kiranya kebahagiaan, keberkahan, dan kesuksesan senantiasa menyertai kalian. Terima kasih sudah menjadi bagian dari proses hidup ini.
11. Aini dan April selaku teman baik penulis yang hadir ditengah semua dinamika kehidupan perkuliahan ini, terima kasih banyak sudah senantiasa bersama-sama berproses hingga akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Kiranya segala doa dan harapan baik atas kehidupan di masa mendatang senantiasa menyertai kalian semua.

12. Teman-teman asisten laboratorium yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang secara khusus telah menjadi keluarga penulis selama ini. Terima kasih atas kerjasama, dukungan, dan semangat kebersamaan yang luar biasa. Semoga kita semua selalu diberikan kesuksesan, kelancaran, dan keberkahan dalam setiap langkah yang kita ambil ke depan.
13. Seluruh responden yang sudah dengan tulus membantu penulis menyelesaikan penelitian ini, semoga setiap bantuan dan doa baik yang telah diberikan kepada penulis dapat kembali serta menjadi berkat bagi seluruh responden penelitian ini.
14. Diriku sendiri, yang telah berusaha keras, bertahan di tengah segala tantangan dan tidak menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini, sekalipun hanya ditemani dengan *streaming game, podcast, old movies and old songs*, serta 1 cup americano setiap malam. Terima kasih telah percaya pada diri sendiri untuk selalu berani bermimpi besar, serta terus melangkah meskipun rintangan terasa berat. Kiranya selalu diberi kekuatan, semangat, dan kebijaksanaan untuk menjalani setiap perjalanan hidup ke depan dengan penuh keyakinan dan rasa syukur.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya yang senantiasa dilimpahkan dalam proses penulisan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan Depresi pada *Jobseeker*” sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka untuk menerima saran serta masukan dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini. Kiranya penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai suatu bahan informasi dan referensi. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini.

Malang, 12 Februari 2025

Hanum Vemmi Susanto

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
INTISARI .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Kecenderungan Depresi.....	6
1. Definisi Kecenderungan Depresi .....	6
2. Aspek-aspek Kecenderungan Depresi .....	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Depresi.....	9
B. Dukungan Sosial .....	11
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	11
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	14
C. <i>Jobseeker</i> .....	16
D. Keterkaitan antara Dukungan sosial dengan Kecenderungan Depresi ...	16
E. Hipotesis .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian .....	19

B.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	19
1.	Variabel Terikat (Y) : Kecenderungan Depresi .....	20
2.	Variabel Bebas (X) : Dukungan Sosial.....	20
C.	Partisipan Penelitian .....	21
1.	Populasi .....	21
2.	Sampel.....	21
D.	Cara Pengumpulan Data.....	22
E.	Cara Analisis Data.....	24
F.	Prosedur Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		27
A.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	27
B.	Kategorisasi Data.....	27
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
D.	Hasil Uji Hipotesis .....	31
E.	Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP.....		39
A.	Kesimpulan .....	39
B.	Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....		42
LAMPIRAN .....		46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin .....	27
Tabel 2 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial .....	28
Tabel 3 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial Responden Perempuan .....	28
Tabel 4 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial Responden Laki-laki .....	28
Tabel 5 Kategorisasi Variabel Kecenderungan Depresi.....	29
Tabel 6 Kategorisasi Variabel Kecenderungan Depresi Responden Perempuan	29
Tabel 7 Kategorisasi Variabel Kecenderungan Depresi Responden Laki-laki.....	29
Tabel 8 Kriteria Indeks Suatu Koefisien dari Alpha Cronbach.....	30
Tabel 9 Nilai Maksimal dan Minimal, Rata-rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Alpha Cronbach ( $\alpha$ ) .....	30
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorof-Smirnov Variabel Dukungan Sosial dan Kecenderungan Depresi .....	31
Tabel 11 Hasil Uji Linieritas Dukungan sosial dan Kecenderungan Depresi .....	32
Tabel 12 Hasil Analisa Regresi Dukungan sosial dan Kecenderungan Depresi..	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir .....	17
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian Dukungan Sosial dan Kecenderungan Depresi.....	47
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial dan Kecenderungan Depresi	54
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas, Uji Asumsi, Uji Hipotesis.....	61
Lampiran 4 Lembar Persyaratan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	66
Lampiran 5 Hasil Cek Turnitin .....	68
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup .....	71

## **Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecenderungan Depresi Pada *Jobseeker***

Hanum Vemmi Susanto  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[hanumvemmi.susanto@gmail.com](mailto:hanumvemmi.susanto@gmail.com)

### **INTISARI**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecenderungan depresi pada *jobseeker*. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 443 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *quota sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) ( $\alpha = 0.932$ ) dan *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) ( $\alpha = 0.971$ ). Teknik analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil analisis data menunjukkan hasil nilai signifikansi sebesar 0.000 ( $p < 0.05$ ) serta  $R^2 = 0,034$ . Berdasarkan hasil penelitian ini, disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dan kecenderungan depresi. Implikasi yang diberikan dalam penelitian ini yaitu guna mendukung *jobseeker* yang memiliki kecenderungan depresi untuk mendapatkan pemahaman lebih mendalam terhadap kebutuhan *jobseeker* terkait pemanfaatan dukungan sosial secara maksimal, seperti upaya *jobseeker* dengan memilih lingkungan sosial yang lebih berkualitas atau lebih positif, sehingga melalui lingkungan tersebut cenderung akan memberikan dukungan positif pada *jobseeker*.

Kata Kunci : Dukungan Sosial; *Jobseekers*; Kecenderungan Depresi

## **Relationship between Social Support and the Tendency of Depression in Jobseekers**

Hanum Vemmi Susanto  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[hanumvemmi.susanto@gmail.com](mailto:hanumvemmi.susanto@gmail.com)

### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the relationship between social support and depression tendencies in job seekers. This research method uses quantitative correlation, with a total of 443 respondents. Sampling determination using quota sampling technique. The measuring instruments used are Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) ( $\alpha = 0.932$ ) and Beck Depression Inventory-II (BDI-II) ( $\alpha = 0.971$ ). Data analysis techniques using simple linear regression test. The results of data analysis showed a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) and  $R^2 = 0.034$ . Based on the results of this study, it is concluded that there is a relationship between social support and depressive tendencies. The implication of this study is to support jobseekers who have a tendency to depression to gain a deeper understanding of jobseeker needs related to maximum utilization of social support, such as jobseeker efforts by choosing a higher quality or more positive social environment, so that through this environment it tends to provide positive support to jobseekers.

Keywords: Depression Tendency; Jobseeker; Social Support