

**GAMBARAN RESILIENSI SEORANG YATIM 1 TAHUN PASCA KEMATIAN
AYAH**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Gabriel Efaproditus Nautica

21090000200

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

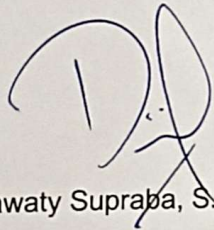
Nama : Gabriel Efaproditus Nautica
NIM : 21090000200
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Seorang Yatim 1 Tahun Pasca Kematian Ayah

Malang, 1 Agustus 2025

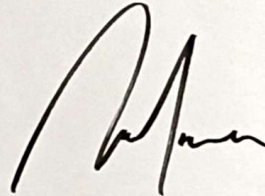
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog


**GAMBARAN RESILIENSI SEORANG YATIM 1 TAHUN PASCA KEMATIAN
AYAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Gabriel Efaproditus Nautica
21090000200

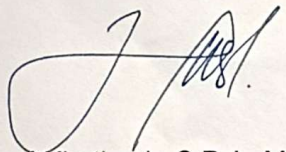
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 18 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

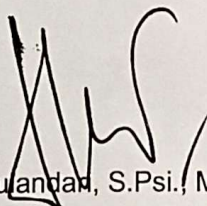
Ketua Penguji


Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji


Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Anggota Penguji


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 1 Agustus 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gabriel Efaproditus Nautica
Nomor Pokok : 21090000200
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi Seorang Yatim 1 Tahun Pasca Kematian Ayah
Lokasi : Universitas Merdeka Malang
Penelitian : Malang
Alamat Rumah : Perum Griya Nagari Blok. H17, Watugede, Singosari
Asal : Malang
No.Telp/Email : 081216719497/gabrieloktaviandy45@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penulis benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya penulis dan tidak melakukan plagiasi. Jika penulis melakukan plagiasi maka penulis bersedia dicabut gelar akademik penulis.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 1 Agustus 2025



Gabriel Efaproditus Nautica

MOTTO

“tetapi carilah dahulu kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu”

-Matius 6 : 33

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan Mengucapkan rasa syukur pada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

Papa dan mama yang tercinta, yang telahh memberikan dukungannya tanpa henti kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

Adik penulis yang telah memberikan motivasi agar bisa terus semangat dalam menjalani kehidupan perkuliahan ini.

Agata Monica Putri penulis berterima kasih atas dukungan yang luar biasa kepada penulis didalam setiap keadaan untuk mengerjakan skripsi ini.

Teman-sekalian , Alif, Elmi, Shenny, Tirza, Amanda, Indira, terima kasih telah menjadi teman yang selalu memberikan arahan agar kita senantiasa berada pada arah yang sama untuk terus maju di dalam kehidupan ini.

Kepada setiap narasumber yang telah berkenan untuk menjadi subjek penelitian didalam skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Dan yang terakhir untuk diri sendiri. Terima kasih sudah mau berjuang sampai pada tahap ini walaupun banyak sekali rintangan dan tantangan yang menghadang. Walaupun berat tapi bisa dilewati.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Tuhan, dengan segala pujian dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat-Nya yang melimpah sehingga penulis mendapatkan kekuatan dan kecakapan untuk menjalani setiap rintangan dan tantangan, serta kesehatan sehingga penulis bisa tetap sehat dalam menyelesaikan tugas-tugas yang ada. Atas izin Tuhan penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Dan tidak lepas dari setiap doa yang diberikan kepada penulis dari setiap orang-orang di sekitar, keluarga dan teman-teman. Banyak sekali peran penting di dalam proses penyelesaian skripsi ini oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih untuk orang-orang terkasih yang tidak akan penulis lupakan.

1. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., A.K., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh jenjang perkuliahan di Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan peluang kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi atas arahan, informasi, serta bimbingan administratif yang sangat membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Lukman Hakim S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan arahan, dan semangat, serta ilmu yang berharga agar skripsi ini bisa selesai tepat waktu. Penulis beruntung mendapat kesempatan dibimbing oleh Bapak. Semoga ilmu yang

telah diberikan pada penulis menjadi amal jariyah Bapak serta memudahkan segala urusan Bapak.

5. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh staf akademik di Fakultas Psikologi, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas ilmu, dan bantuan yang telah diberikan selama masa studi penulis ucapkan terima kasih banyak semoga segala sesuatu yang di berikan bisa bermanfaat serta menjadi timbal balik yang baik.
6. Kepada setiap teman yang ad di kelas D, terkhusus untuk M.Alif, Elmi, Sheny, Tirzaa, Amanda, yang telah kompak dan saling memberikan dukungan dalam menjalani perkuliahan ini hingga akhir.
7. Agata Monica Putri yang menjadi salah satu bagian terpenting didalam hidup penulis sehingga penulis dapat semangat dalam menyelesaikan perkuliahan ini sampai pada tahap skripsi ini.
8. Dan yang terkahir kapada diri sendiri, terima kasih sudah menjadi anak yang kuat didalam setiap tekanan kehidupan yang ada sehingga tetap mau bangkit dan maju terus hingga titik darah penghabisan.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Resiliensi Anak Yatim Satu Tahun Setelah Kematian Ayah.” Karya ini disusun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Pengalaman kehilangan sosok ayah dapat membawa dampak kedukaan yang mendalam bagi seorang anak, terutama mereka yang masih berada dalam periode pertumbuhan dan pembentukan diri. Penelitian terdahulu menunjukkan bahwa kedukaan akan memiliki proses yang berbeda-beda setiap individu tergantung oleh bagaimana kemampuan resiliensi dalam individu tersebut, yakni kemampuan untuk bangkit dan bertahan setelah menghadapi kehilangan.

Di samping berkontribusi terhadap pengembangan teori dalam kajian psikologi perkembangan dan resiliensi anak, hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan praktis bagi para psikolog, pendidik, orang tua, dan lembaga sosial dalam merancang intervensi, pendampingan, atau program dukungan yang tepat dan berkelanjutan untuk anak-anak yatim yang baru kehilangan orang tua.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

Bapak Dosen Pembimbing: Lukman Hakim S.psi., M. Psi Psikolog. atas bimbingan, kritik konstruktif, dan motivasi yang diberikan sepanjang proses penulisan.

Keluarga dan orang tua yang senantiasa memberi dukungan doa.

Akhirnya, saya menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan masukan dan saran yang membangun agar kualitas karya ilmiah ini dapat lebih ditingkatkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam bidang resiliensi dan pendampingan anak di masa duka.

Malang, 1 Agustus 2025

Gabriel Efaproditus Nautica

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| MOTTO..... | v |
| LEMBAR PERSEMBAHAN..... | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| INTISARI | xvi |
| ABSTRACT | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Fokus Penelitian..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Resiliensi | 6 |
| B. Kedukaan | 11 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 17 |
| A. Pendekatan Penelitian | 17 |
| B. Metode Pengumpulan Data | 17 |
| C. Responden | 18 |
| D. Analisa Data | 19 |
| E. Keabsahan Data | 20 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 21 |
| A. Deskripsi Responden Penelitian | 21 |
| B. Deskripsi Hasil Wawancara | 22 |
| C. Temuan Penelitian..... | 24 |
| D. Pembahasan..... | 30 |
| E. Skema | 33 |
| BAB V PENUTUP | 34 |

| | |
|----------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 34 |
| B. Saran..... | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA | 36 |
| LAMPIRAN | 39 |

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Responden 19

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Kerangka Berfikir..... | 16 |
| Gambar 2 Skema | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| LAMPIRAN 1 Verbatim (Transkrip Wawancara Dan Observasi)..... | 40 |
| LAMPIRAN 2 Panduan Wawancara (<i>Interview Guide</i>)..... | 76 |
| LAMPIRAN 3 Analisa Data..... | 78 |
| LAMPIRAN 4 Dokumentasi..... | 84 |
| LAMPIRAN 5 Pernyataan Kesediaan Responden (<i>Informed Consent</i>)..... | 86 |
| LAMPIRAN 6 Lembar Persetujuan Publikasi..... | 93 |
| LAMPIRAN 7 Hasil Cek Turnitin | 95 |
| LAMPIRAN 8 Daftar Riwayat Hidup..... | 98 |

GAMBARAN RESILIENSI SEORANG YATIM 1 TAHUN PASCA KEMATIAN AYAH

Gabriel Efadit Nautica
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
gabrieloktaviandy45@gmail.com

INTISARI

Kematian orang tua, khususnya ayah, memberikan dampak psikologis yang signifikan bagi anak laki-laki yang ditinggalkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi seorang yatim satu tahun pasca kematian ayah. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang laki-laki yatim. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek awalnya mengalami resiliensi rendah yang ditandai dengan gejala kedukaan seperti depresi, menarik diri, dan perasaan kehilangan mendalam. Namun seiring berjalannya waktu, keduanya menunjukkan perkembangan aspek resiliensi seperti regulasi emosi, empati, efikasi diri, optimisme, dan kemampuan analisis kausal. Faktor pendukung dari keluarga dan lingkungan sosial juga berperan penting dalam membentuk kemampuan resiliensi subjek. Penelitian ini memperkaya pemahaman tentang resiliensi dari perspektif laki-laki yang mengalami kehilangan orang tua.

Kata Kunci: Fenomenologi; Kedukaan; Kematian Ayah; Laki-Laki; Resiliensi

A PICTURE OF THE RESILIENCE OF AN ORPHAN 1 YEAR AFTER THE DEATH OF HIS FATHER

Gabriel Efadit Nautica
Faculty of Psychology University Merdeka Malang
gabrieloktaviandy45@gmail.com

ABSTRACT

The death of a parent, particularly the father, has a significant psychological impact on the surviving son. This study aims to explore the resilience of fatherless boys one year after the death of their fathers. A qualitative method with a phenomenological approach was employed. The subjects of this study were two fatherless boys. The findings indicate that both subjects initially experienced low resilience, characterized by grief symptoms such as depression, social withdrawal, and profound feelings of loss. However, over time, both subjects demonstrated development in resilience aspects, including emotional regulation, empathy, self-efficacy, optimism, and causal analysis abilities. Supportive factors from family and the social environment played a crucial role in shaping the subjects' resilience. This study enriches the understanding of resilience from the perspective of males who have experienced parental loss.

Keywords: Grief; Male; Paternal Death; Phenomenology; Resilience