

**PENGARUH RESILIENSI MORAL TERHADAP *TOXIC RELATIONSHIP*
DALAM PACARAN PADA GENERASI Z**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Lailatul Fadila

19090000140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

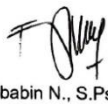
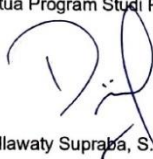
Nama : Lailatul Fadila
NIM : 19090000140
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Resiliensi Moral terhadap *Toxic relationship* dalam Pacaran pada Generasi Z

Malang, 08 Maret 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraha, S.Psi., M.Si

Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH RESILIENSI MORAL TERHADAP TOXIC RELATIONSHIP
DALAM PACARAN PADA GENERASI Z**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Lailatul Fadila
19090000140

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 19 Februari 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Fathul Lubabo N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 08 Maret 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

MOTTO

**“Kita tidak bisa menghindari rasa kecewa terhadap manusia,
sebaik apapun seseorang dia mempunyai potensi mengecewakan,
bukan karena dia jahat tetapi karena dia manusia”**

~ Dielha Chans~

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini menjadi bagian dari ibadahku kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya kepada-Nyalah tempat kami memohon dan hanya kepada-Nyalah tempat kami berserah. Skripsi ini juga menjadi suatu bentuk ucapan terima kasihku kepada:

1. Kedua orang tua yang tiada hentinya memberikan doa, dukungan, dan perhatian sampai pada detik ini.
2. Teman dekat dan sahabat-sahabat saya yang selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu ada setiap dibutuhkan.
3. Kepada diri sendiri sebagai hasil dari perjuangan dan kerja kerasnya.
4. Seluruh dosen fakultas psikologi, dan teman-teman fakultas psikologi angkatan 2019, terima kasih untuk semuanya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas segala rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi. Kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan ketenangan batin kepada penulis dan telah memberikan penguatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang
3. Bapak Dr. Fathul Lubabin Nuqul, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama penulis yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam bentuk kata-kata positif terhadap penulis.
4. Bapak Dr. Rinto Wahyu W., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing kedua penulis yang telah membimbing dan memberikan semangat dalam bentuk kata-kata positif terhadap penulis
5. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen wali penulis selama kurang lebih 8 semester sudah mendampingi, membimbing penulis.
6. Ibu Dellawaty Supraba S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Unmer Malang yang telah memudahkan penulis dalam hal administrasi.
7. Seluruh dosen pengajar dan staff di Fakultas Psikologi Unmer Malang yang telah membimbing dan mendukung proses pembelajaran penulis selama di jenjang perguruan tinggi.

8. Terima kasih kepada Bapak Suparman dan Ibu Miatun yang telah kebersamai penulis dalam proses belajar dan memberikan figur orang tua yang tangguh. Terima kasih juga telah senantiasa mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis. Semoga ilmu yang penulis dapatkan selama menempuh pendidikan di jenjang perguruan tinggi ini dapat membawa ladang pahala dan juga jalan menuju surga bagi Bapak dan Ibu.
9. Terima kasih kepada orang terdekatku dan sahabat-sahabatku yang sudah menjadi bagian dari hidupku dengan penuh support, sehingga membangkitkan semangat bagi penulis.
10. Terakhir, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih pada diri sendiri. Terimakasih Lailatul Fadila yang sudah mampu berjuang dengan keras untuk menyelesaikan skripsi ini, meskipun banyak hal yang menghalangi selama proses pengerjaan skripsi namun akhirnya kamu mampu melewatinya. Terimakasih juga karena selalu sehat, kuat dan tegar dalam kondisi apapun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, kasih sayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Resiliensi Moral Terhadap *Toxic relationship* Dalam Pacaran Pada Generasi Z". Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Resiliensi Moral Terhadap *Toxic relationship* Dalam Pacaran Pada Generasi Z guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak tantangan yang penulis alami dalam proses penyelesaian skripsi ini, tetapi alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan yang maha esa.

Malang, 08 Maret 2024



Lailatul Fadila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. <i>Toxic relationship</i>	7
1. Definisi <i>Toxic relationship</i>	7
2. Aspek-aspek dalam <i>Toxic relationship</i>	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Toxic relationship</i>	9
B. Resiliensi Moral.....	11
1. Definisi Resiliensi Moral.....	11
2. Aspek-aspek dalam Resiliensi Moral.....	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Moral.....	15
C. Keterkaitan antara <i>Toxic relationship</i> dengan Resiliensi Moral.....	16
D. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	19
1. Identifikasi Variabel.....	19

2. Definisi Operasional Variabel	19
B. Subjek Penelitian	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
3. Teknik Pengambilan Sampel	21
C. Cara Pengumpulan Data	22
1. Sumber Data	22
2. Instrumen Penelitian	22
D. Desain Penelitian	28
E. Cara Analisis Data	28
1. Uji Asumsi	29
2. Uji Hipotesis	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Subjek	30
B. Deskripsi Validitas Dan Reliabilitas Data	30
1. Deskripsi Data	30
2. Validitas Skala	33
3. Reliabilitas Skala	38
C. HASIL	38
1. Uji Asumsi	38
2. Uji Hipotesis	40
D. PEMBAHASAN	42
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring skala Toxic relationship.....	23
Tabel 2. Blue print skala Toxic relationship.....	24
Tabel 3. Blue print tabel skala Resiliensi Moral.....	26
Tabel 4. Kriteria indeks koefisien reliabilitas.....	28
Tabel 5. Analisis Deskriptif.....	30
Tabel 6. Rumus Skor Standar.....	31
Tabel 7. Kategori Skor Variabel Resiliensi Moral.....	32
Tabel 8. Kategori Skor Variabel Toxic relationship.....	33
Tabel 9. Sebaran Aitem Gugur Skala Resiliensi Moral.....	34
Tabel 10. Skala Resiliensi Moral Setelah Try Out.....	35
Tabel 11. Sebaran Aitem Gugur Skala Toxic relationship.....	36
Tabel 12. Skala Toxic relationship Setelah Try Out.....	37
Tabel 13. Uji Reliabilitas Skala Resiliensi Moral dan Toxic relationship.....	38
Tabel 14. Uji Normalitas Skala Toxic relationship dan Resiliensi Moral.....	39
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas.....	40
Tabel 16. Hasil Taraf Signifikan Regresi Linearitas.....	40
Tabel 17. Besaran Pengaruh Resiliensi Moral Terhadap Toxic relationship.....	41
Tabel 18. Koefisien.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil Survey Toxic relationship.....	2
Gambar 2 Kerangka Konseptual.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Penilaian Expert Judgement Aiken's V	49
Lampiran 2	Skala Try Out	54
Lampiran 3	Tabulasi Data Skala Try Out	61
Lampiran 4	Hasil Perhitungan Skala Try Out	68
Lampiran 5	Skala Penelitian	73
Lampiran 6	Tabulasi Data Skala Penelitian	80
Lampiran 7	Hasil Uji Normalitas dan Uji Linieritas.....	113
Lampiran 8	Hasil Uji Hipotesis	117
Lampiran 9	Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	119
Lampiran 10	Hasil Cek Plagiasi	121
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup	124

PENGARUH RESILIENSI MORAL TERHADAP *TOXIC RELATIONSHIP*

DALAM PACARAN PADA GENERASI Z

Lailatul Fadila
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
Lailatul.fadila@student.unmer.ac.id

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh resiliensi moral terhadap *toxic relationship* dalam pacaran pada generasi z. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa malang yang berpacaran dengan sampel 97 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala resiliensi moral dan skala *toxic relationship* dalam bentuk skala likert. Hasil analisis data menggunakan regresi linear sederhana, menunjukkan terdapat pengaruh penyesuaian resiliensi moral terhadap *toxic relationship* pada mahasiswa malang yang berpacaran dengan nilai signifikansi ($r = 0.339$ $0,001 < 0.05$) dengan pengaruh sebesar 11,5%. Koefisien pengaruh kedua variabel adalah 0,001 dengan hasil yang diterima. Sumbangsih 88,5% di pengaruhi oleh variabel lain. Artinya, semakin tinggi resiliensi moral semakin rendah *toxic relationship*. Sebaliknya, semakin rendah resiliensi moral semakin tinggi *toxic relationship*.

Kata kunci: resiliensi moral, *toxic relationship*, mahasiswa yang berpacaran

**THE INFLUENCE OF MORAL RESILIENCE ON TOXIC RELATIONSHIP
IN DATING IN GENERATION Z**

Lailatul Fadila
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
Lailatul.fadila@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

This research aims to determine the influence of moral resilience on toxic relationships in dating in generation z. This study uses a quantitative approach. The population in this study were poor students who were dating with a sample of 97 students. The sampling technique is purposive sampling. Data collection used a moral resilience scale and a toxic relationship scale in the form of a Likert scale. The results of data analysis using simple linear regression show that there is an influence of adjusting moral resilience on toxic relationships in poor students who are dating with a significance value of ($r=0,339$ $0,001<0.05$) with an influence of 11,5%. The coefficient of influence of the two variables is 0.001 with acceptable results. The 88,5% contribution is influenced by other variables. This means that the higher the moral resilience, the lower the toxic relationship. Conversely, the lower the moral resilience, the higher the toxic relationship.

Keywords: *moral resilience, toxic relationships, students who are dating*