

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEKERASAN VERBAL
PADA REMAJA DI DUSUN SELORAWAN RW 07, DESA CANGKRING
MALANG, KEC. BEJI, KAB. PASURUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Muchammad Ferry Abdillah
13900058**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2021**

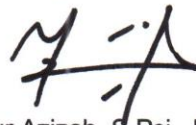
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Muchammad Ferry Abdillah
NPK : 13900058
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Kekerasan Verbal Pada Remaja Di Dusun
Selorawan Rw 07, Desa Cangkring
Malang, Kec. Beji, Kab. Pasuruan

Malang, 26 Februari 2021

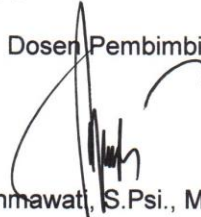
DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Nur Azizah, S.Psi., MA

Dosen Pembimbing



Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi, M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEKERASAN
VERBAL PADA REMAJA DI DUSUN SELORAWAN RW 07,
DESA CANGKRING MALANG, KEC. BEJI, KAB. PASURUAN**

Yang disusun oleh:

Muchammad Ferry Abdillah

13900058

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 18 Februari 2021

Susunan Dewan Penguji:

Ketua Penguji

Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Anggota Penguji

Al Thuba Septa Prianggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi.

Malang, 26 Februari 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi, M.Si., Psikolog



LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kekerasan Verbal Pada Remaja Di Dusun Selorawan RW 07, Desa Cangkring Malang, Kec. Beji, Kab. Pasuruan”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



MOTTO

*Kita Adalah Bahagia.
Yang Dilahirkan Dari Hal Yang Sederhana, Yaitu Hal
Yang Kita Punya.*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada:

Allah SWT

Yang Maha Pengasih Dan Maha Penyayang.

Yang Selalu Memberikan Kesehatan, Keselamatan, Kekuatan, Hikmat Dan
Kebijaksanaan.

Dalam Memberikan Inspirasi Kepadaku Untuk Bisa Menyelesaikan Skripsi.
Doa-Doa Yang Kalian Sampaikan Selama Ini Kepada Allah SWT Tentangku,
Terjawab Sudah!!!

UCAPAN TERIMA KASIH

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya.
2. Merampungkan skripsi jelas bukanlah momen mudah yang harus kujalani sebagai mahasiswa. Terima kasih, untuk Dosen Pembimbing karena telah rela meluangkan waktu dan sabar untuk membimbingku dalam mewujudkan semuanya.
3. Skripsi ini saya persembahkan untuk teman-temanku. Terima kasih telah menyediakan waktu dan memberi bantuan dan semangat. Terima kasih sudah menjadi temanku.
4. Setiap pagi saya berterima kasih kepada Allah SWT karena telah membantu saya. Setiap pagi saya berterima kasih pada kedua orang tua. Setiap pagi saya berterima kasih pada diri saya karena menjadi diri saya sendiri. Setiap pagi saya berterima kasih kepada teman-teman karena telah mendukung saya dan bersama saya, apa pun yang terjadi. Skripsi ini adalah persembahan saya untuk kalian semua

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kekerasan Verbal Pada Remaja Di Dusun Selorawan RW 07, Desa Cangkring Malang, Kec. Beji, Kab. Pasuruan". Dalam penelitian ini peneliti tidak serta mendapat kemudahan, tetapi semuanya dapat dilalui atas berkat anugerah-Nya yang begitu besar.

Dalam penulisan ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu, baik secara materi maupun secara non materi. Ucapan terima kasih dengan tulus, penulis sampaikan kepada yang terkasih dan terhormat:

1. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Nur Aziza, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si selaku Dosen Penguji sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan evaluasi serta masukan pada peneliti selama ini.
6. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku Dosen Penguji sekaligus Dosen Pembimbing II yang juga telah sabar dan banyak memberikan masukan selama proses pengerjaan skripsi.
7. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji III yang juga telah memberikan banyak masukan selama proses pengerjaan skripsi.
8. Seluruh dosen dan staff Universitas Merdeka Malang yang tidak dapat disebutkan satu-satu oleh peneliti.

9. Bapak Ashadi, S.H selaku Kepala Dusun Selorawan RW 07, Kec. Beji, Kab. Pasuruan beserta perangkat dusun lainnya yang telah bersedia memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Yang Tercinta Keluarga di rumah yakni Ayah dan Ibu serta Kakak dan Adik yang telah mencintai dan mendukung penulis secara menyeluruh sehingga penulis dapat menyelesaikan jenjang pendidikan perguruan tinggi.
11. Yang Tercinta Mas Bayu dan Keluarga Besar yakni Bapak Eko, Ibu Ega, Fara, Putra beserta keluarga lainnya yang tidak dapat disebutkan satu-satu oleh penulis. Terimakasih banyak sudah mengizinkan tinggal di rumahnya dan dianggap seperti keluarga sendiri, penulis tidak akan pernah melupakan kebaikan mereka semuanya.
12. Sahabat seperjuangan Mas Bayu, Lyonk, Sony, Anam, Andrian, dan Dedy. Terima kasih banyak karena selalu memberi semangat, tawa, kebahagiaan, dan kebersamaan.
13. Keluarga besar angkatan 2013 “PSIKOPLAK” yang telah banyak memberikan semangat, saling bertukar pikiran dan berbagi pengalaman. Serta tak lupa angkatan 2014 yang tidak bisa disebutkan satu-satu terimakasih banyak atas berbagi pengalaman yaang kalian berikan.
14. Tak lupa Pak No dan Pak Mus yang tetap setia menjaga tempat parkir di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang agar tetap aman dari tindak pencurian.
15. Teman-teman di kampung yang tidak bisa disebutkan satu-satu yang selalu mewarnai hidup peneliti serta selalu berbagi pengalaman dan semangat. Terima kasih.

Malang, 18 Februari 2021

Muchammad Ferry Abdillah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	II
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	III
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI	IV
MOTTO	V
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	VI
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
ABSTAK	XV
ABSTRACT	XVI
BAB I	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	5
C. TUJUAN DAN MANFAAT	5
D. PERBEDAAN DENGAN PENELITIAN SEBELUMNYA	6
BAB II	10
A. KEKERASAN VERBAL	10
1) Pengertian Kekerasan Verbal.....	10
2) Faktor-Faktor Kekerasan Verbal	10
3) Dampak Kekerasan Verbal.....	12
4) Bentuk – Bentuk Kekerasan Verbal.....	14
B. KONTROL DIRI	16
1) Pengertian Kontrol Diri	16
2) Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	17
3) Aspek-Aspek Kontrol Diri	19
4) Fungsi Kontrol Diri.....	20
C. REMAJA	21
D. HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEKERASAN VERBAL	22
E. KERANGKA PEMIKIRAN	24

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian	24
F. HIPOTESIS PENELITIAN.....	24
BAB III	25
A. IDENTIFIKASI DAN OPERASIONALISASI VARIABEL	25
B. SUBJEK PENELITIAN	26
C. CARA PENGUMPULAN DATA.....	27
D. DESAIN PENELITIAN	31
E. CARA ANALISIS DATA	31
BAB IV.....	33
A. DESKRIPSI SUBJEK	33
B. DESKRIPSI DAN RELIABILITAS DATA.....	33
C. HASIL.....	39
D. PEMBAHASAN	41
BAB V.....	43
A. KESIMPULAN.....	43
B. SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Aturan Pemberian Skoring Skala	28
Tabel 3.2. Blueprint Skala Kekerasan Verbal.....	28
Tabel 3.3. Blueprint Skala Kontrol Diri	29
Tabel 3.4. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	31
Tabel 4.1. Deskripsi Data Subjek.....	33
Tabel 4.2. Rumus Skor Datar.....	33
Tabel 4.3. Deskripsi Statistik Data Penelitian Skala Kontrol Diri.....	34
Tabel 4.4. Kategori Skor Variabel Kontrol Diri.....	34
Tabel 4.5. Deskripsi Statistik Data Penelitian Skala Kekerasan Verbal	35
Tabel 4.6. Kategori Skor Variabel Kekerasan Verbal	35
Tabel 4.7. Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri.....	36
Tabel 4.8. Sebaran Aitem Skala Kekerasan Verbal	38
Tabel 4.9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri dan Skala Kekerasan Verbal.	39
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.11. Hasil Uji Linieritas.....	40
Tabel 4.12. Hasil Korelasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Penelitian	24
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA KONTROL DIRI.....	47
LAMPIRAN 2 SKALA KEKERASAN VERBAL	52
LAMPIRAN 3 TABULASI SKALA KONTROL DIRI.....	55
LAMPIRAN 4 TABULASI SKALA KEKERASAN VERBAL	67
LAMPIRAN 5 VALIDITAS DAN REABILITAS SKALA KONTROL DIRI	76
LAMPIRAN 6 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KEKERASAN VERBAL	78
LAMPIRAN 7 HASIL ANALISIS DESKRIPTIF SKALA KONTROL DIRI DAN KEKERASAN VERBAL.....	80
LAMPIRAN 8 HASIL UJI NORMALITAS.....	84
LAMPIRAN 9 HASIL UJI LINIERITAS.....	85
LAMPIRAN 10 HASIL UJI KORELASI	86
LAMPIRAN 11 HASIL TURNITIN.....	87
LAMPIRAN 12 RIWAYAT HIDUP	88

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEKERASAN VERBAL
PADA REMAJA DI DUSUN SELORAWAN RW 07, DESA CANGKRING
MALANG, KEC. BEJI, KAB. PASURUAN**

MUCHAMMAD FERRY ABDILLAH

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kekerasan verbal. Suatu bentuk kekerasan yang menggunakan kata-kata tanpa menyentuh fisik disebut kekerasan verbal. Banyak faktor yang menyebabkan munculnya perilaku kekerasan verbal yang perlu dikaji lebih dalam salah satunya ialah kontrol diri. Subyek pada penelitian ini ialah remaja di Dusun Selorawan RW 07, Kec. Beji, Kab. Pasuruan sebanyak 85 orang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan menggunakan skala kontrol diri dan skala kekerasan verbal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kontrol diri dengan kekerasan verbal dengan koefisien korelasi sebesar $-0,458$ dengan tingkat hubungan antara kedua variabel tergolong sedang. Hubungan antara kedua variabel yang menunjukkan angka negatif menunjukkan bahwa kontrol diri seseorang tinggi maka perilaku kekerasan verbal orang tersebut akan semakin rendah.

Kata kunci: kontrol diri, kekerasan verbal, remaja.

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND VERBAL ABUSE IN
ADOLESCENTS IN DUSUN SELORAWAN RW 07, DESA CANGKRING
MALANG, KEC. BEJI, KAB. PASURUAN**

MUCHAMMAD FERRY ABDILLAH

Faculty of Psychology, Merdeka University Malang

Abstract

This research is a quantitative correlational study which aims to determine the relationship between self-control and verbal abuse. A form of violence that uses words without touching them physically is called verbal abuse. There are many factors that cause verbal abuse behavior that needs to be studied more deeply, one of which is self-control. The subjects in this study were adolescents in Dusun Selorawan RW 07, Kec. Beji, Kab. Pasuruan as many as 85 people. The data collection method used a questionnaire using a self-control scale and a scale of verbal abuse. The results showed that there was a relationship between self-control and verbal abuse with a correlation coefficient of -0.458 with a moderate level of the relationship between the two variables. The relationship between the two variables which shows a negative number indicates that a person's self-control is high, the lower the person's verbal abuse behavior.

Keywords : self-control, verbal abuse, adolescent