

### Daftar Pustaka

- Akbar, M. Y. A., Amalia, R. M., & Fitriah, I. (2018). Hubungan Relijiusitas dengan Self Awareness Mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam (Konseling) UAI. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 4(4), 265-270.
- Anam, K., & Prastomo, G. A. (2020). Fenomena cyberslacking pada mahasiswa. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(3), 202-210.
- Anugrah, A. P., & Margaretha, M. (2013). Regulasi diri mempengaruhi perilaku cyberloafing yang dimoderasi oleh berbagai karakteristik individual mahasiswa Universitas Kristen Maranatha. Universitas Kristen Maranatha.
- APJII. 2019. Indonesia Internet Service Provider Association. [Online].(Diakses [www.apjii.or.id](http://www.apjii.or.id) , tanggal 18 Desember 2021).
- Astuti, W. (2021). Hubungan Self Awareness Dan Kedisiplinan Pada Siswa Smk Garuda Karangawen Demak. Psikologi. Universitas Semarang.
- Aynun Qolby Ramadhainy, A. (2021). *Pengaruh Self Awareness Terhadap Minat Baca (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah lain Palopo)* (Doctoral Dissertation, Institut Agama Islam Negeri (IAIN Palopo)).
- Azwar, S. (2008). Penyusunan skala psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Azzahra, S. (2018). *Pengaruh kepribadian hexaco, self regulation dan variabel demografis terhadap academic cyberloafing pada Mahasiswa* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Bella, A. G. (2020). Perilaku Cyberloafing pada Mahasiswa Psikologi Universitas Andalas (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Benedita, R. (2018). Pengaruh beban kerja, peran ganda, dan lingkungan kerja terhadap perilaku cyberloafing pegawai (Studi Kasus Pada Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Tangerang Selatan) (Bachelor's thesis, Jakarta: Fakultas Ekonomi dan Bisnis UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Blanchard, A., & Henle, C. (2008). Correlates of different forms of cyberloafing: The role of norms and external locus of control. *Computers in Human Behavior*, 24, 1067-1084.
- Budiana, F. A. (2018). Hubungan antara loneliness dengan perilaku cyberloafing pada karyawan (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Drakel, W. J., Pratiknjo, M. H., & Mulianti, T. (2018). Perilaku mahasiswa dalam menggunakan media sosial di Universitas Sam Ratulangi Manado. *Holistik, Journal Of Social and Culture*.
- Eduardo, J. (2018). analisis pengaruh tingkat inflasi terhadap tingkat suku bunga bank indonesia, dan analisa fisher effect (Doctoral dissertation, Universitas Multimedia Nusantara).

- Efendi, R. (2020). Hubungan Sistem Pembelajaran Daring dengan Kesehatan Mental Orang Tua di Era COVID-19: Uji Chi-Square dan Dependency Degree. In *Seminar Nasional Teknologi Informasi Komunikasi dan Industri* (p. 624).
- Erika, T. S. (2018). Cyberloafing Ditinjau Dari Role Ambiguity Pada Karyawan Pt. Furnilux Indonesia Sei Rampah. *Psikologi Prima*, 1(2), 140-150.
- Galleno, L., & Liscano, M. (2013). Revitalizing the self: Assessing the relationship between self-awareness and orientation to change. *International Journal of Humanities and Social Science*, 3(16), 62-71.
- Garrett, R. K., & Danziger, J. N. (2008). On cyberslacking: Workplace status and personal internet use at work. *CyberPsychology & Behavior*, 11(3), 287-292.
- Gerson G, O. (2021). *Pengaruh Inflasi, Earnings per Share, Return on Assets, Debt to Equity Ratio, dan Firm Size Terhadap Harga Saham*. Bachelor Thesis thesis, Universitas Multimedia Nusantara.
- Goleman, D. (1996). *Emotional Intelligence Why it Can Matter More Than IQ*. Bantam Books, New Yorks.
- Goleman, D. (2007). *Emotional Question*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Hamidah, T. (2019). Stop Cyberloafing. Vol 5 No.
- Hibrian, H. (2020). *Hubungan Stres Akademik Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia Bandung* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Hilapok, M. O. (2017). Self Awareness dan Implikasinya Pada Usulan Topik Program Pengembangan Diri (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2014 Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.
- Hurriyati, D. (2019). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku cyberloafing pada pegawai negeri dinas pekerjaan umum kota Palembang. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 11(2), 75–86. Retrieved from <https://journal.binadarma.ac.id/index.php/jurnalpsyche/article/view/40>
- Jackson, L. A., Ervin, K. S., Gardner, P. D., & Schmitt, N. (2001). Gender and the Internet: Women communicating and men searching. *Sex roles*, 44(5), 363-379.
- Juwita, S. (2018). Hubungan Kontrol Diri dengan Cyberloafing pada Karyawan PT. Cogindo Daya Bersama Unit Pangkalan Susu.
- Kasana, U.R., (2017). *Hubungan Self Awareness dengan kadar glukosa darah pad pasien DM Tipe 2*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

- Khairunnisa, H. (2017). *Self esteem, self awareness dan perilaku asertif pada remaja* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Kurniawan, H., & Nastasia, K. (2018). Hubungan self-regulation dengan perilaku cyberloafing pada mahasiswa pasca sarjana. *Psyche 165 Journal*, 11(2).
- Liani, L. *Pengaruh big five personality trait, self control dan faktor demografi terhadap cyberloafing* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Lim, V. K., dan Teo, T. S. (2005). *Prevalence, Perceived Seriousness, Justification and Regulation of Cyberloafing in Singapore an Exploratory Study*. Information and Management.
- Lutfiyah, B. (2018). *Pengaruh persepsi mengenai metode mengajar terhadap aktivitas cyberloafing dimoderasi kontrol diri pada mahasiswa Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang).
- Mahendra, M. A., & Tefa, G. (2022). Studi Fenomenologi Perilaku Cyberloafing PNS Di Badan Kepegawaian Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kabupaten Karangasem Provinsi Bali. *Jurnal MSDA (Manajemen Sumber Daya Aparatur)*, 10(1), 1-15.
- Muhson, A. (2006). Teknik analisis kuantitatif. *Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta*, 183-196.
- Nafisa, I. N. K. (2010). *Efektivitas Metode Inabah Terhadap Self-Awareness Pada Pencandu Alkohol* (Studi Eksperimen di Pondok Inabah Pesantren Suryalaya) (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Nugraheni, Y. (2014). Hubungan antara self awareness dan communication apprehension pada mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pengetahuan Universitas Sanata Dharma (Skripsi). Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Ozler, D. E., & Polat, G. (2012). Cyberloafing phenomenon in organizations: Determinants and impacts. *International Journal of eBusiness and eGovernment Studies*, 4(2), 1-15.
- Pallant, J. (2020). *SPSS survival manual: A step by step guide to data analysis using IBM SPSS*. Routledge.
- Pardede, J. (2018). *Hubungan Academic Stress dengan Cyberloafing pada Mahasiswa*. Fakultas Psikologi. Universitas Sumatera Utara.
- Prasad, S., Lim, V. K., & Chen, D. J. (2010). Self-regulation, individual characteristics and cyberloafing.
- Prasetyo, B., & Jannah, L. M. (2012). *Metode penelitian kuantitatif: teori dan aplikasi*. Jakarta: Rajawali Pers.

- Puspawardani, S. (2019). *Pengaruh regulasi diri, stres kerja, dan keadilan organisasi terhadap perilaku cyberloafing pada Aparatur Sipil Negara* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Putriani, F. (2019). Hubungan Job Characteristic dengan perilaku Cyberloafing pada karyawan (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Shinta, D. (2018). *Hubungan Self Awareness Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pns Di Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bukittinggi*. Universitas Negeri Padang. Fakultas Ilmu Pendidikan.
- Sihaloho, R. P. (2019). Hubungan antara self awareness dengan deindividuasi pada mahasiswa pelaku hate speech. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 5(2), 114-123.
- Simanjuntak, E., Fajrianti, Purwono, U., & Ardi, R. (2019). Skala Cyberslacking pada Mahasiswa. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Sucipto, A., & Purnamasari, S. E. (2020, September). Hubungan Antara Persepsi Mahasiswa Terhadap Gaya Mengajar Dosen Dengan Cyberloafing Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Milleneial 5.0 Fakultas Psikologi UMBY*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyan, R. B., & Ermawati, E. (2020). Perilaku Cyberloafing di Kalangan Pegawai.
- Supriyatna, R. (2020). Hubungan Antara Self Awareness Dengan Kedisiplinan Dalam Berlalu Lintas Pada Siswa Sman 12 Banda Aceh. Banda Aceh. *Universitas Islam Negeri Ar-Raniry*.
- Ugrin, J. C., Pearson, J. M., & Odom, M. D. (2008). Profiling cyber-slackers in the workplace: Demographic, cultural, and workplace factors. *Journal of Internet Commerce*, 6(3), 75-89.
- Weatherbee, T. G. (2010). Counterproductive use of technology at work: Information & communications technologies and cyberdeviancy. *Human Resource Management Review*, 20(1), 35-44.
- Wibowo, A. (2017). *Uji Chi-Square pada statistika dan SPSS*. *Jurnal Ilmiah SINUS*, 4(2).
- Williams, K. M. B. (1985). *Self-awareness theory and decision theory: a theoretical and empirical integration* (Doctoral dissertation, Iowa State University).
- Zamroni, M. (2009). Perkembangan teknologi komunikasi dan dampaknya terhadap kehidupan. *Jurnal Dakwah: Media Komunikasi dan Dakwah*, 10(2), 195-211.