

**STRATEGI *COPING* PADA REMAJA DENGAN  
LATAR BELAKANG *BROKEN HOME***

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Amanda Cecilia Nadeak**

**21090000183**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG**

**2025**

### LEMBAR PERSETUJUAN

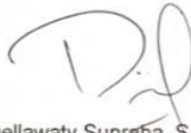
Nama : Amanda Cecilia Nadeak  
NIM : 21090000183  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Strategi Coping Pada Remaja dengan Latar Belakang *Broken Home*

Malang, 26 Februari 2025

### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Strategi Coping Pada Remaja dengan Latar Belakang Broken Home**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Amanda Cecilia Nadeak  
21090000183

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 21 Januari 2024

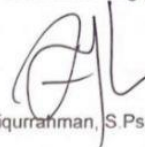
**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



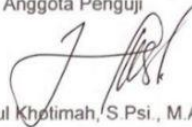
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 26 Februari 2025  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

### SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Amanda Cecilia Nadeak  
Nomor Pokok : 21090000183  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis  
Judul Skripsi : Strategi Coping Pada Remaja dengan Latar Belakang *Broken Home*  
Lokasi Penelitian : Kota Malang  
Alamat Rumah Asal : Perumahan Bumi Mas Indah Blok F2/19, Jedong, Kabupaten Malang.  
No. Telp/ Email : 087881482336/amandacecilia223@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 26 Februari 2025



A 10,000 Indonesian postage stamp is affixed to the document. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAN TEMPEL', and the serial number '9608DAMX214966405'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Amanda Cecilia Nadeak

## MOTTO

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu”

(1 Korintus 10:13)

### *Pray, Wait, and Trust*

“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan!”

(Yeremia 17:7)

“Bukan aku yang kuat, tapi Tuhan yang mempermudah. Bukan aku yang mampu, tapi Tuhan yang menolong”

*“It will pass, everything you’ve gone through it will pass”*

(Rachel Vennya)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh ucapan syukur karya ini penulis persembahkan kepada: Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberi kekuatan, hikmat, dan pengetahuan kepada penulis sehingga boleh ada sampai tahap ini. Kepada kedua orang tua penulis Papa Jenri Nadeak dan Mama Fransisca Nanlohy, juga Papi Fritz Sorento dan alm. Mami Vivi Nanlohy yang telah memberi begitu banyak cinta, kasih sayang, pengertian, kesabaran, dan dukungan. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan bantuan doa, motivasi, dan nasehat dari Papa, Mama, Papi, Mami. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada diri penulis sendiri karena telah bertahan sampai di titik ini, *finally you made it nda, keep going and keep growing.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Pertama, terima kasih kepada Tuhan Yesus karena kasih dan pertolonganNya skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing penulis, terima kasih atas semua perhatian dan kesabaran dalam mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah memberikan motivasi dan masukan selama proses pengerjaan skripsi.
4. Kepada semua dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang sudah memberikan banyak ilmu, pembelajaran, dan dukungan selama penulis menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.
5. Kepada Papa Jenri Nadeak, Mama Fransisca Nanlohy, Papi Fritz Sorento, alm. Mami Vivi Nanlohy, serta keluarga penulis karena telah meberikan nilai-nilai kehidupan yang membuat penulis menjadi pribadi yang lebih baik dan kuat, terima kasih untuk semua pengorbanan yang diberikan selama ini.
6. Kepada abang penulis, Michael Enrico Nadeak yang sudah memberikan banyak pelajaran serta motivasi kepada penulis, dan juga membantu penulis hingga proses pengerjaan skripsi.

7. Kepada teman-teman terkasih dan seperjuangan, Tan Zefanya, Tirza Asarela, dan Indira Renady yang telah menemani penulis selama masa-masa perkuliahan dan memberikan semangat sampai proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah memberikan warna baru dalam kehidupan semasa perkuliahan. Kepada teman penulis Intan Kriswinanda yang juga menjadi bagian dalam perjalanan kuliah maupun diluar dunia perkuliahan.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Sherin Agristina Tolego yang mendukung penulis sampai di titik ini. Terima kasih telah memberikan banyak pelajaran dalam kehidupan penulis, terima kasih untuk waktu dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
9. Kepada teman-teman SANWJH, terutama kepada Pratitio Khanua Alfaridz yang sering memberi informasi mengenai dunia perkuliahan.
10. Kepada pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan secara satu-persatu yang menjadi bagian dari proses pengerjaan skripsi.
11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Strategi Coping Pada Remaja Dengan Latar Belakang Broken Home”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 dalam Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dalam segi penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca untuk menunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 26 Februari 2025

Amanda Cecilia Nadeak

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II .....	8
KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja .....	8
1. Pengertian Remaja .....	8
2. Ciri–Ciri Remaja.....	9
B. Broken Home.....	11
1. Pengertian Broken Home .....	11
2. Macam – Macam Broken Home .....	12
3. Faktor – Faktor Broken Home .....	12
4. Dampak Broken Home .....	13
C. Strategi <i>Coping</i> .....	15
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i> .....	15
2. Bentuk – Bentuk Strategi <i>Coping</i> .....	16

D. Kerangka Teoritik .....	18
BAB III .....	20
METODE PENELITIAN .....	20
A. Pendekatan Penelitian .....	20
B. Metode Pengumpulan Data .....	20
C. Responden .....	21
D. Analisis Data.....	22
1. Reduksi data .....	22
E. Keabsahan Data.....	23
1. Meningkatkan ketekunan.....	24
2. Triangulasi .....	24
BAB IV.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Deskripsi Responden Penelitian .....	26
B. Deskripsi Hasil Wawancara .....	27
C. Temuan Penelitian .....	36
1. Gejala Perilaku.....	36
2. Gejala Emosi.....	36
3. Gejala Kognitif.....	37
4. Gejala Fisik .....	37
D. Pembahasan .....	41
1. Gejala stres.....	41
2. Strategi <i>Coping</i> .....	42
BAB V.....	45
PENUTUP .....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45
1. Bagi Subjek.....	45
2. Bagi Peneliti .....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Deskripsi Data Informan .....	25
Tabel 2 Deskripsi data Significant Other .....	25

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritik .....	19
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim.....	52
Lampiran 2 Reduksi Data.....	81
Lampiran 3 Penyajian Data.....	90
Lampiran 4 Dokumentasi .....	96
Lampiran 5 Informed Consent.....	98
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis .....	102
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin .....	104
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup .....	107

## **Strategi Coping Pada Remaja Dengan Latar Belakang Broken Home**

Amanda Cecilia Nadeak

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

[amandacecilia223@gmail.com](mailto:amandacecilia223@gmail.com)

### **INTISARI**

Fenomena perceraian atau broken home berdampak signifikan pada perkembangan psikologis remaja, terutama dalam hal stres dan ketidakstabilan emosi. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi strategi *coping* yang digunakan oleh remaja dengan latar belakang broken home di Kota Malang. Pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi diterapkan untuk memahami pengalaman subjektif responden. Tiga responden yang memenuhi kriteria *purposive sampling* diwawancarai secara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja broken home menghadapi berbagai gejala stres, baik secara perilaku, emosional, kognitif, maupun fisik. Strategi *coping* yang diterapkan mencakup *problem-focused coping*, seperti mencari dukungan sosial dan negosiasi, serta *emotion-focused coping*, seperti mengalihkan perhatian melalui aktivitas positif. Temuan ini menggarisbawahi pentingnya dukungan sosial dan bantuan profesional dalam mendukung remaja melewati dampak psikologis dari keluarga *broken home*.

**Kata Kunci:** *Broken home*, Remaja, Stres

## **Coping Strategies for Adolescents with Troubled Family Backgrounds**

Amanda Cecilia Nadeak  
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang  
[amandacecilia223@gmail.com](mailto:amandacecilia223@gmail.com)

### **ABSTRACT**

The phenomenon of divorce or broken home has a significant impact on the psychological development of adolescents, especially in terms of stress and emotional instability. This study aims to explore the coping strategies used by adolescents with broken home backgrounds in Malang City. A qualitative approach with phenomenological methods was applied to understand the subjective experiences of respondents. Three respondents who met the purposive sampling criteria were interviewed in depth. The results showed that broken home adolescents faced various symptoms of stress, both behaviorally, emotionally, cognitively, and physically. Coping strategies applied include problem-focused coping, such as seeking social support and negotiation, and emotion-focused coping, such as distraction through positive activities. The findings underscore the importance of social support and professional assistance in supporting adolescents through the psychological impact of broken homes.

**Keywords:** Adolescents, Broken home, Stress, Coping strategies