

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP *HOMESICKNESS*
PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



Mikaul Kamilah

19090000103

**Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Mikaul Kamilah
NIM : 19090000103
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap *Homesickness*
pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Kota Malang"

Malang, 15 Agustus 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang-W.W., S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA
MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Mikaul Kamilah

19090000103

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 15 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 Psikologi.

Malang, 15 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi, Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Kota Malang” merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 15 Agustus 2023



Mikaul Kamilah

MOTTO

“... sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

- QS. *Al-Insyirah* : 6

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis Persembahkan Skripsi ini Untuk :

“Diriku sendiri, sebagai pribadi yang pantang menyerah dan selalu ingin berusaha lebih. Lalu untuk keluargaku, abah, umi, dan kakak, terima kasih sudah menjadi *support system* terbesar dalam hidupku.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT Tuhan seluruh alam semesta. Dengan rahmat dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “**Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Homesickness pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Kota Malang**” dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Keluarga tercinta, abah, umi, dan kakak yang selalu mendukung serta mendoakan. Terima kasih sudah menjadi *support system* terbesar dalam setiap langkah yang penulis ambil. Tanpa kalian, penulis tidak akan pernah berani untuk melangkah sejauh ini. Penulis benar-benar tidak bisa menggambarkan seberapa besar penulis sangat berterima kasih kepada keluarga.
2. Kepada Ibu Husnul Khotimah selaku dosen pembimbing 1 yang sudah memberikan arahan dan bimbingannya selama proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih bu, semoga kebaikan dan keikhlasan ibu akan dibalas oleh Allah SWT.
3. Kepada Ibu Deasy Christia Sera selaku dosen pembimbing 2 yang juga membantu dan membimbing penulis selama proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih bu, semoga semua kebaikan dan keikhlasan ibu akan dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.
4. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih karena telah memberikan penulis kesempatan serta wadah untuk belajar dan menimba ilmu selama masa kuliah.
5. Kepada Berlian, teman sesama merantau, teman sejak SMP, dan teman yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah dan proses dalam dunia kuliah hingga penulis bisa merampungkan skripsi ini. Terima kasih sudah menemani hari-hari penulis selama di Kota Malang.
6. Kepada teman-teman terdekat penulis, Farida, Inne, Ema, Elva, Monica, dan Vioni. Terima kasih karena selalu ada dalam setiap proses di dunia

perkuliahan. Terima kasih juga untuk 4 tahun kebersamaan baik suka dan duka dalam berproses menjadi manusia yang lebih baik.

7. Kepada teman-teman Civitas angkatan 34 dan 35. Terima kasih karena telah menjadi wadah untuk penulis bisa mengembangkan diri dan potensi dalam dunia jurnalistik. Terima kasih telah menjadi teman yang selalu menemani di masa-masa perkuliahan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman sesama iKONIC. Kak Lisa, Kak Jane, Kak Fitri, Kak Gista, Kak Dinda, Kak Hilda, dan si bungsu Angel. Terima kasih telah menjadi tempat untuk menumpahkan keluh kesah dan tempat berbagi cerita. Masukan dan motivasi kalian sangat membantu penulis dalam menghadapi pasang surutnya semangat menulis skripsi ini.
9. Kepada teman-teman kelas yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terima kasih untuk waktu dan kebersamaan selama masa-masa perkuliahan. Semoga kita dipertemukan pada kesempatan yang lain dalam pribadi yang lebih baik.
10. Kepada almarhumah kedua nenek dan almarhum adik sepupu Amir Faisol, yang telah berpulang sebelum penulis bisa menunjukkan hasil jerih payah dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi bagian dalam hidup penulis, semoga Allah memberikan sebaik-baiknya tempat kepada kalian. Amin ya Rabbal alamin.
11. Dan terakhir kepada diri penulis sendiri. Tanpa semangat dan kemauan dalam diri, penulis tidak akan mungkin dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis persembahkan skripsi ini khusus untuk menghargai jerih payah dan kerja keras diri sendiri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama**” dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara kematangan emosi terhadap *homesickness* pada mahasiswa rantau tahun pertama di Kota Malang, sebagai syarat mendapat gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis sangat terbuka pada saran dan masukannya agar skripsi ini dapat lebih bermanfaat bagi para pembaca. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Malang, 15 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1. Tujuan.....	8
2. Manfaat.....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Homesickness</i>	11
1. Pengertian <i>Homesickness</i>	11
2. Ciri-ciri <i>Homesicknes</i>	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Homesickness</i>	13
4. Aspek-aspek <i>Homesickness</i>	15
B. Kematangan Emosi.....	16
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	16
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi.....	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	18
4. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	18
C. Mahasiswa Rantau.....	19
D. Keterkaitan Antara <i>Homesickness</i> dan Kematangan Emosi Pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama di Kota Malang.....	20
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	23
F. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	24
1. Identifikasi	24
2. Definisi Operasional	24
B. Subjek Penelitian	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	26
3. Teknik Pengambilan Sampel	27
C. Cara Pengumpulan Data	28
1. Skala Homesickness.....	29
2. Skala Kematangan Emosi.....	30
3. Validitas dan Reliabilitas	31
D. Desain Penelitian	33
E. Cara Analisis Data	34
1. Uji Asumsi	34
2. Uji Hipotesis	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Subjek Penelitian	36
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	37
1. Deskripsi Data	37
2. Validitas Skala.....	40
3. Reliabilitas Data	44
C. Hasil.....	45
1. Uji Asumsi	45
2. Uji Hipotesis	47
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print Homesickness</i>	30
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Kematangan Emosi	31
Tabel 3. Kaidah Reliabilitas Guilford	33
Tabel 4. Jumlah Subjek Mahasiswa Rantau	36
Tabel 5. Jumlah Subjek Mahasiswa Rantau	37
Tabel 6. Subjek Pernah Merantau dan Belum Pernah Merantau.....	37
Tabel 7. Hasil Analisis Deskriptif Statistik	38
Tabel 8. Rumus Skor Standar	38
Tabel 9. Kategori Skor Variabel <i>Homesickness</i>	39
Tabel 10. Kategori Variabel <i>Homesickness</i>	39
Tabel 11. Kategori Skor Variabel Kematangan Emosi.	40
Tabel 12. Kategori Skor Variabel Kematangan Emosi	40
Tabel 13. Perhitungan hasil Aiken V	41
Tabel 14. Sebaran Butir Aitem <i>Try Out</i> Skala <i>Homesickness</i>	42
Tabel 15. Sebaran Butir Aitem Valid Skala <i>Homesickness</i>	42
Tabel 16. Sebaran Butir Aitem <i>Try Out</i> Skala Kematangan Emosi.....	43
Tabel 17. Sebaran Butir Aitem Valid Skala Kematangan Emosi.....	44
Tabel 18. Hasil Reliabilitas Kedua Skala	44
Tabel 19. Hasil Uji Normalitas Kedua Skala	45
Tabel 20. Hasil Uji Linearitas Kedua Skala	46
Tabel 21. Taraf Signifikansi Regresi	47
Tabel 22. Sumbangan Efektif Variabel X Terhadap Variabel Y	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	23
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Aike's V <i>Expert Judgement</i>	61
Lampiran 2. Skala Try Out & Penelitian <i>Homesickness</i> dan Kematangan ...	65
Lampiran 3. Validitas Skala <i>Homesickness</i> dan Kematangan Emosi.....	72
Lampiran 4. Reliabilitas Skala <i>Homesickness</i> dan Kematangan Emosi	76
Lampiran 5. Hasi Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan Uji Hipotesis	78
Lampiran 6. Tabulasi Variabel <i>Homesickness</i> dan Kematangan Emosi.....	81
Lampiran 7. Berita Acara Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	92

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI KOTA MALANG

Mikaul Kamilah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Homesickness menjadi hal yang sering mahasiswa rantau tahun pertama rasakan. Terlepas dari hal yang lazim, perasaan *homesick* yang berkepanjangan ternyata bisa menimbulkan efek yang buruk pada kehidupan perkuliahan mahasiswa. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap *homesickness* pada mahasiswa rantau tahun pertama di Kota Malang. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif korelasional, dengan teknik pengumpulan datanya menggunakan skala. Skala kematangan emosi disusun berdasarkan aspek-aspek dari Katkovsky dan Gorlow dengan skor reliabilitas 0,927 serta skala *homesickness* mengacu pada aspek-aspek dari Stroebe dengan skor reliabilitas 0,835. Subjek penelitian berjumlah 100 mahasiswa rantau tahun pertama di Kota Malang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Adapun uji hipotesis penelitian menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasilnya menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kematangan emosi terhadap *homesickness* pada mahasiswa rantau tahun pertama di Kota Malang sebesar 8,9% dan sisanya dari faktor lain yang tidak difokuskan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : kematangan emosi, *homesickness*, Kota Malang

***THE INFLUENCE OF EMOTIONAL MATURITY ON HOMESICKNESS IN
FIRST YEAR OVERSEAS STUDENTS IN MALANG CITY***

Mikaul Kamilah

Faculty of Psychology, Merdeka Malang University

ABSTRACT

Homesickness is something that first year overseas students often experience. Apart from being commonplace, prolonged feelings of homesickness can actually have a bad effect on students' study life. The goal to be achieved in this study is to determine the effect of emotional maturity on homesickness in first year overseas students in Malang City. The method used is a correlational quantitative research method, with data collection techniques using a scale. The emotional maturity scale is based on the aspects of Katkovsky and Gorlow with a reliability score of 0.927 and the homesickness scale refers to aspects of Stroebe with a reliability score of 0.835. The research subjects were 100 first year overseas students in Malang City who were selected using purposive sampling techniques. The research hypothesis test uses a simple linear regression test. The results show that there is an effect of emotional maturity on homesickness in first-year overseas students in Malang City of 8.9% and the rest is from other factors that are not focused on in this study.

Keywords: emotional maturity, homesickness, Malang City