

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEBERMAKNAAN
HIDUP PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Alfanyy

20090000152

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

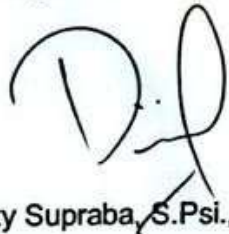
Nama : Alfanyy
NIM : 20090000152
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Prososial dengan
Kebermaknaan Hidup pada Mahasiswa yang
Sedang Menyusun Skripsi

Malang, 12 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wufandau, S.Psi., M.Si., Psikolog

Hubungan antara Perilaku Prososial dengan Kebermaknaan Hidup pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi

Dipersiapkan dan disusun oleh
Alfanny
20090000152

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 24 Januari 2025

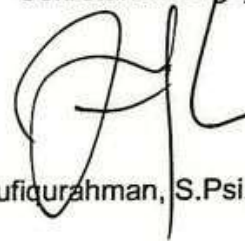
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufidurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 12 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfanyy
Nomor Pokok : 20090000152
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Prososial dengan Kebermaknaan Hidup pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi
Lokasi Penelitian : -
Alamat Rumah Asal : BTN Kumala Asri, Dusun Koripan Tengah, Desa Banjarangkan, Klungkung-Bali
No. Telp/Email : 085792578016/alfanyy10@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi.

Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 12 Februari 2025


F7E6FAMX214959957 Alfanyy

MOTTO

“Aku bersumpah akan mencintaimu dengan cara yang berbeda.”

– Q.S Al-Ahzab: 43

“Be a butterfly and create a butterfly effect” – Alfanyy

LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

Kedua orang tuaku, surgaku, yang sudah mengorbankan segala tenaga dan materi, serta senantiasa memberikan doa dan dukungan pada tiap langkahku.

Teman-teman yang sedang menyusun skripsi, percayalah jika kalian bisa memulai sesuatu maka kalian juga bisa menyelesaikannya.

Diriku sendiri, si penakut dalam segala hal namun tanpa disadari telah banyak berproses, berjuang, dan menghadapi berbagai macam ketakutannya.

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain.”

Dengan begitu, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang sedang mencari ilmu.

UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan menyelesaikan Skripsi ini tidak semata-mata karena hasil kerja penulis seorang diri. Ada banyak pihak yang berperan selama proses penyusunan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan dan bantuan dari mereka. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT., atas rahmat dan kuasa-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa kepada baginda Rasulullah Nabi Muhammad saw.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi. M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, saran, dan kritik membangun selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A dan Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D, selaku dosen wali selama masa perkuliahan.
7. Bapak/Ibu dosen serta jajarannya dan biro *staff* Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang telah memberikan ilmu-ilmu dan kemudahan selama proses perkuliahan.

8. Bunda dan ayah, yang selalu mendukung tanpa pernah menuntut, mendidik dengan kasih sayang, dan senantiasa mengusahakan yang terbaik untuk anak semata wayangnya.
9. Ale, teman seperjuangan perantauan yang banyak membantu dan berbagi dalam keadaan apapun, serta menjadi tempat berkeluh kesah mengenai berbagai macam hal. Mari berteman untuk waktu yang lama.
10. Kabir, Masde, Ocha, Sylvi, yang telah menjadi adik dan kakak dengan banyak bertukar wejangan. Mari tetap bersama meski selalu berkelahi, karena memang begitulah keluarga.
11. Karul dkk, Natali dkk, Samid dkk, Zaza dkk, Mbak Shervy serta teman-teman kelas D angkatan 2020, organisasi, dan kepanitiaan, telah menjadi bagian dari cerita perjalanan masa kuliah. Mari bertemu kembali dengan banyak keberhasilan yang sudah diraih.
12. Dimas, Erwin, Galih, Haryo, Muhet, Andin, Ifell, Niken, Pipit, yang telah memberikan pengalaman mengesankan selama MSIB. Mari tetap menjadi keluarga cemara dan sempatkan kembali ke Galeri Kreatif.
13. Artawan, De Bagus, Deva, Erik, Mahen, Nopiasih, Ratih, Yulia, Yubin, yang telah tumbuh bersama dari kecil sampai sekarang dan masih berkenan menjadi sahabat si buruk dalam bersosialisasi ini.
14. Mereka yang pernah hadir lalu pergi, telah mengajarkan cara mengikhlaskan dan hidup berdampingan dengan luka yang ditinggalkan.
15. Nani, sosok anak kecil yang dengan kuat sudah bertahan melewati masa-masa sulit, terus berjuang sampai ada di titik ini, dan berani menghadapi banyak ketakutan dalam diri.

Serta berbagai pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan. Semoga Allah SWT memberikan usia yang barokah, rizky tiada henti, kesehatan dan keselamatan dunia maupun akhirat, dan menggantikan seluruh kebaikan dengan beribu-ribu pahala, Aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya sehingga skripsi berjudul “Hubungan antara Perilaku Prosocial dengan Kebermaknaan Hidup pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi” dapat terselesaikan dengan baik. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana S1 Psikologi.

Terima kasih atas doa, dukungan, dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi. Penulis mendapat banyak pelajaran dalam proses tersebut, sehingga berharap jika skripsi ini juga memberikan pembelajaran dan membawa manfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Penulis menyadari segala keterbatasan pengetahuan, pemahaman, dan kemampuan yang dimiliki dalam menyempurnakan skripsi ini. Oleh karenanya, penulis berharap adanya saran dan kritik membangun ke arah perbaikan yang lebih baik di kemudian hari.

Malang, 12 Februari 2025

Alfanyy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kebermaknaan Hidup.....	8
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup	8
2. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup	9
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebermaknaan Hidup	11
4. Karakteristik Kebermaknaan Hidup.....	13
B. Perilaku Prosocial.....	14
1. Pengertian Perilaku Prosocial	14
2. Aspek-Aspek Perilaku Prosocial	15
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Prosocial.....	17
4. Jenis-Jenis Perilaku Prosocial	20
C. Keterkaitan antara Kebermaknaan Hidup dengan Perilaku Prosocial	21
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian	26
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
C. Partisipan Penelitian.....	28
D. Cara Pengumpulan Data.....	30
E. Cara Analisis Data.....	31
F. Prosedur Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Deskripsi Subjek Penelitian	34
B. Kategorisasi Data	34
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	35
D. Hasil Uji Hipotesis	36
E. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Norma Kategorisasi Data	34
Tabel 2. Kategorisasi Skala Perilaku Prosocial	35
Tabel 3. Kategorisasi Skala Kebermaknaan Hidup	35
Tabel 4. Hasil Statistik dan Reliabilitas Alat Ukur	36
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov</i> Variabel X dan Y	36
Tabel 6. Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y	37
Tabel 7. Hasil Analisis Regresi antara X dan Y	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	25
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	50
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Penelitian.....	55
Lampiran 3. Uji Validitas	64
Lampiran 4. Uji Reliabilitas	67
Lampiran 5. Uji Asumsi	69
Lampiran 6. Uji Hipotesis	71
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis	73
Lampiran 8. Hasil Cek Turnitin	75
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup	78

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Alfanyy

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

alfanyy10@gmail.com

INTISARI

Mahasiswa semester akhir mengalami berbagai tantangan dan hambatan, terutama pada masa menyusun skripsi. Menurunnya kebermaknaan hidup menjadi salah satu fenomena yang dialami oleh mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Kebermaknaan hidup penting dimiliki mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, sebab tinggi dan rendahnya tingkat kebermaknaan hidup turut berpengaruh terhadap proses penyelesaian skripsi. Meningkatkan kebermaknaan hidup bisa dilakukan dengan berperilaku prososial. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara perilaku prososial dengan kebermaknaan hidup pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Penentuan sampel menggunakan teknik *snowball sampling* sejumlah 400. Alat ukur pengumpulan data menggunakan skala perilaku prososial dengan reliabilitas (0,885) dan skala kebermaknaan hidup dengan reliabilitas (0,818), serta menguji hipotesis menggunakan uji regresi. Hasil penelitian menunjukkan jika perilaku prososial memengaruhi kebermaknaan hidup sebesar 23,7%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara perilaku prososial dengan kebermaknaan hidup pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Penelitian ini berkontribusi dalam memperkuat teori dan menjadi literatur tambahan mengenai pentingnya perilaku prososial untuk meningkatkan kebermaknaan hidup, terkhusus pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.

Kata Kunci: Kebermaknaan Hidup, Mahasiswa Skripsi, Perilaku Prososial

THE RELATIONSHIP BETWEEN PROSOCIAL BEHAVIOR AND MEANING OF LIFE AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS WRITING THEIR THESIS

Alfanyy

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

alfanyy10@gmail.com

ABSTRACT

Final year students face various challenges and obstacles, especially during the process of writing their thesis. A decline in meaning in life is one of the phenomena experienced by students working on their thesis. Meaning in life is essential for these students, as its level, whether high or low, affects the process of completing their thesis. Enhancing meaning in life can be achieved through prosocial behavior. This study aims to examine the relationship between prosocial behavior and meaning in life among students working on their thesis. The sample was determined using the snowball sampling technique, with a total of 400 participants. Data collection tools included a prosocial behavior scale with a reliability (0,885) and a meaning in life scale with a reliability (0,818), and tested the hypothesis using regression analysis. The results indicate that prosocial behavior influences meaning in life by 23,7%. Therefore, it can be concluded that there is a significant positive relationship between prosocial behavior and meaning in life among students working on their thesis. This research contributes to strengthening theories and serves as an additional reference on the importance of prosocial behavior in enhancing meaning in life, particularly among thesis writing students.

Keywords: Meaning of Life, Prosocial Behavior, Thesis Students