

**KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA DI KOTA  
MALANG DITINJAU DARI KECERDASAN EMOSI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Ajeng Maharani

21090000179

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Ajeng Maharani  
NIM : 21090000179  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa di  
Kota Malang ditinjau dari Kecerdasan Emosi

Malang, 24 Februari 2025

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandah, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa di Kota Malang ditinjau  
dari Kecerdasan Emosi**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Ajeng Maharani

21090000179

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 24 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 24 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wilandani, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ajeng Maharani  
Nomor Pokok : 21090000179  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa di  
Kota Malang ditinjau dari Kecerdasan Emosi  
Lokasi Penelitian : Kota Malang  
Alamat Rumah : KPR Asabri 1 blok B/190., RT/RW 01/05, Magetan  
No. Telp/ Email : 087776241915 / [ajengm2003@gmail.com](mailto:ajengm2003@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24 Februari 2025



METERAI  
TEMPEL  
ASRI 4AMX214958875

Ajeng Maharani

**MOTTO**

***“The bad news is time flies. The good news is you’re the pilot.”***

**-Michael Altshuler**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Untuk diri sendiri yang sudah berhasil *survive* sampai pada titik ini dan bisa menyelesaikan studi tepat waktu.
2. Orang tua yang selalu memberi doa ajaib dan selalu menggenggam tangan penulis.
3. Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang sudah memberi masukan dan membantu penulis.
4. Sahabat yang selalu menemani disetiap perjalanan pencapaian penulis.
5. Kepada semua responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi informan penulis.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah membeikan rahmat serta karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waku. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan kontribusi berharga selama proses penyusunan skripsi ini kepada :

1. Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku wali dosen pertama sekaligus dosen pembimbing skripsi, saya ucapkan terima kasih banyak atas bimbingan, perhatian, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Dedikasi dan masukan yang berharga dari ibu telah menjadi panduan yang sangat berarti dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Lukman Hakim, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu, dan arahannya selama penulis menjadi mahasiswa.

8. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.  
Terima kasih banyak karena sudah memberikan banyak kesan baik dan ilmu yang sangat berharga bagi penulis.
9. Wahyudi dan Erna Rahayu, ayah dan mama tercinta penulis terima kasih sudah memberikan doa ajaib yang tidak pernah putus, serta dukungan yang luar biasa dalam setiap langkah kehidupan penulis, dan cinta kasih yang tulus. Penulis sangat bersyukur tiada akhir bisa menjadi anak sekaligus teman. Terima kasih sudah yakin bahwa penulis hebat, mampu, dan pasti bisa melewati semua jalan yang tidak halus dengan mudah. Penulis berharap ayah dan mama berumur panjang dan sehat sehingga dapat menyaksikan pencapaian lain yang akan penulis sembahkan untuk ayah mama. Skripsi ini saya persembahkan dengan rasa cinta dan hormat yang mendalam untuk ayah dan mama tercinta.
10. Mahmudha Satrio Sakti, kakak penulis yang sudah mendukung dan membersamai tumbuh kembang penulis hingga bisa sampai di titik ini, hingga bisa menyelesaikan skripsi dan kuliah dengan baik.
11. Fanesa Nitya Jatmika dan Benedikta Novita Mardiana, sahabat penulis yang menemani dari mulai awal perkuliahan hingga menyelesaikan studi ini, terima kasih atas dukungan dan semangat kepada penulis dan sudah menemani serta mendengarkan keluh kesah penulis saat sedih maupun senang, terima kasih sudah menjadi keluarga kedua bagi penulis, penulis berharap pertemanan ini sampai *final chapter* dalam kehidupan.
12. Vanesa Poppy Audina, sahabat penulis dari SD hingga sekarang, terima kasih atas dukungan dan ketersediaan sudah membersamai atas semua

perjalanan dan lika-liku dari penulis masih menjadi anak-anak hingga dewasa ini.

13. Eka Bibit Santikasari, Tariska dan Novita Rahmawati, terima kasih sudah bersedia menjadi sahabat penulis dari SMA dan terima kasih atas dukungan yang diberikan selama ini.
14. Adellya Aura Syabila, Afifa Nur Shobrina, Yohana Eveline Nadya, dan Muhammad Eko Efendi, terima kasih sudah menemani dan mendukung setiap pencapaian penulis di perkuliahan ini, juga terima kasih sudah memberikan warna dan keceriaan di kehidupan penulis.
15. Veronica Leny, Anisa Rizky, dan semua teman yang namanya tidak bisa penulis sebut satu persatu terima kasih sudah mendukung dan meluangkan waktu untuk menemani penulis selama menyusun skripsi dari awal hingga akhir.
16. Deo Kusuma Ramadhan, terima kasih sudah bersedia kebersamai dalam setiap perjalanan penulis, menemani dan memberi dukungan dari jarak jauh.
17. Keluarga besar W. Slamet dan buk ti, terima kasih selalu mendoakan, memberi dukungan, nasehat, dan kebahagiaan, hingga penulis mampu menjalani dan menyelesaikan studi dengan lancar.
18. Terima kasih pada diri sendiri Ajeng Maharani yang bisa bertahan hingga detik ini, terima kasih karena tidak menyerah dan mengusahakan semuanya, bisa mencari jalan keluar sendiri tanpa dibukakan jalan oleh orang lain, terima kasih sudah menjadi pribadi yang periang dan hangat terutama untuk diri sendiri.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Korban Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa di Kota Malang ditinjau dari Kecerdasan Emosi" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka untuk menerima saran serta masukan dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini. Kiranya penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai suatu bahan informasi dan referensi. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini.

Malang, 24 Februari 2025

Ajeng Maharani

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Kekerasan dalam Pacaran.....	5
1. Definisi Kekerasan Dalam Pacaran .....	5
2. Aspek – Aspek Kekerasan dalam Pacaran .....	6
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kekerasan dalam Pacaran .....	7
B. Kecerdasan Emosi.....	8
1. Definisi Kecerdasan Emosi.....	8
2. Aspek – Aspek Kecerdasan Emosi .....	9
3. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosi.....	10
C. Keterkaitan Antara Kecerdasan Emosi dengan Menjadi Korban Kekerasan dalam Pacaran Pada Mahasiswa di Kota Malang.....	12
D. Hipotesis.....	14

BAB III METODE PENELITIAN .....	15
A. Desain Penelitian .....	15
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	15
1. Identifikasi Variabel .....	15
2. Operasional Variabel.....	15
C. Partisipan Penelitian .....	16
1. Populasi.....	16
2. Sampel .....	16
D. Cara Pengumpulan Data.....	17
E. Analisis Data .....	19
1. Uji Prasyarat .....	19
2. Uji Hipotesis .....	20
F. Prosedur Penelitian .....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	22
B. Kategorisasi Data.....	23
1. Kategorisasi Kecerdasan Emosional .....	25
2. Kategorisasi Kekerasan dalam Pacaran .....	26
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Data .....	27
1. Uji Reliabilitas .....	28
D. Hasil Uji Hipotesis .....	29
1. Uji Prasyarat .....	29
2. Uji Regresi Linier Sederhana.....	31
E. Pembahasan .....	32
BAB V PENUTUP .....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN .....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Kecerdasan Emosi & Skala Kekerasan dalam Pacaran .....	18
Tabel 2 Deskripsi Responden Penelitian .....	22
Tabel 3 Hasil Perbandingan Nilai Skor Hipotetik dan Nilai Empirik.....	23
Tabel 4 Rumus Kategorisasi.....	24
Tabel 5 Kategorisasi Variabel Kecerdasan Emosi .....	25
Tabel 6 Kategorisasi Variabel Kekerasan dalam Pacaran .....	26
Tabel 7 Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai ata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbch ( $\alpha$ ) .....	27
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas.....	28
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas.....	29
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas .....	30
Tabel 11 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir .....	13
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue print .....	40
Lampiran 2 Skala Aitem.....	42
Lampiran 3 Tabulasi Data .....	47
Lampiran 4 Hasil Uji .....	68
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis .....	72
Lampiran 6 Lembar Turnitin .....	74
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup .....	77

## **Korban Kekerasaan dalam Pacaran pada Mahasiswa di Kota Malang ditinjau dari Kecerdasan Emosi**

Ajeng Maharani  
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang  
[ajengm2003@gmail.com](mailto:ajengm2003@gmail.com)

### **INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kecerdasan emosi terhadap korban kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa di Kota Malang. Penelitian melibatkan 108 responden yang dipilih secara *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang diukur dengan skala Likert, terdiri dari 34 item untuk kecerdasan emosi dan 39 item untuk kekerasan dalam pacaran. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data berdistribusi normal. Uji linearitas menunjukkan hubungan linier antara kedua variabel, dan uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan kecerdasan emosi kekerasan dalam pacaran, dengan arah hubungan negatif ( $\beta = -0,099$ ,  $p = 0,000$ ) yang artinya semakin tinggi kecerdasan emosi seseorang semakin rendah risiko menjadi korban kekerasan dalam pacaran. Meskipun sumbangan efektif hanya sebesar 19,6% terhadap kekerasan dalam pacaran, temuan ini mengonfirmasi bahwa kecerdasan emosi berperan penting dalam mengurangi kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini menyarankan perlunya peningkatan kecerdasan emosi untuk mencegah kekerasan dalam pacaran.

Kata kunci : kecerdasan emosi, kekerasan dalam pacaran, mahasiswa

## **Victims of Dating Violence Among University Student In Malang In Terms Of Emotional Intelligence**

Ajeng Maharani

Faculty of Psychology University of Merdeka Malang

[ajengm2003@gmail.com](mailto:ajengm2003@gmail.com)

### **ABSTRACT**

This research aims to examine the influence of emotional intelligence on victims of dating violence among students in Malang City. The research involved 108 respondents selected by accidental sampling. Data was collected through a questionnaire measured using a Likert scale, consisting of 34 items for emotional intelligence and 39 items for dating violence. The normality test results show that the data is normally distributed. The linearity test shows a linear relationship between the two variables, and a simple linear regression test shows that there is a significant influence on emotional intelligence on dating violence, with a negative relationship direction ( $\beta = -0.099$ ,  $p = 0.000$ ), which means that the higher a person's emotional intelligence, the lower the risk of becoming a victim of dating violence. Although the effective contribution was only 19.6% to dating violence, these findings confirm that emotional intelligence plays an important role in reducing dating violence. This research suggests the need to increase emotional intelligence to prevent violence in dating.

Keywords: dating violence, emotional intelligence, university students