

**HUBUNGAN ANTARA PERAN GENDER EGALITARIAN DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN YANG SUDAH MENIKAH**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Agnes Nona Sio Atawuwur

21090000228

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Agnes Nona Sio Atawuwur
NIM : 21090000228
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Skripsi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Peran Gender Egalitarian dengan Kesejahteraan Psikologis Perempuan yang Sudah Menikah

Malang, 19 Februari 2025

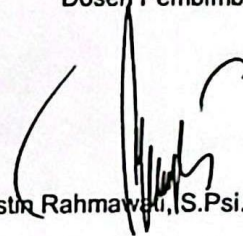
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Hubungan antara Peran Gender Egalitarian dengan Kesejahteraan Psikologis Perempuan yang Sudah Menikah

Dipersiapkan dan disusun oleh

Agnes Nona Sio Atawuwur

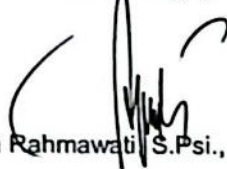
21090000228

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si. Psikolog

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 19 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Nona Sio Atawuwur
Nomor Pokok : 21090000228
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Peran Gender Egalitarian dengan Kesejahteraan Psikologis Perempuan yang Sudah Menikah
Lokasi Penelitian : Tanpa Lokasi Spesifik
Alamat Rumah Asal : Rategulu, RT 016, RW 005. Kelurahan Magepanda, Kecamatan Magepanda, Kabupaten Sikka, Provinsi Nusa Tenggara Timur.
No. Telp/ Email : [082266410043](tel:082266410043)/ Achywuwur21@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 19 Februari 2025



Agnes Nona Sio Atawuwur

MOTTO

I CAN DO IT, BECAUSE I HAVE JESUS

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat.

Skripsi atau Tugas akhir ini penulis persembahkan untuk:

- Bapak dan Mama, Konradus Bala dan Yolenta Bupu terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
- Saudara-saudariku tercinta Tata, Pa Daud, Eta, Andi, Emo, terima kasih doa, semangat dan bantuannya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Selesainya proses skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan ucapan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Bapak M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan II dan juga sebagai dosen pembimbing, terima kasih telah membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini, memberikan dorongan dan juga semangat kepada penulis. Terima kasih atas waktu serta masukan yang bermanfaat
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Sekretaris Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang
7. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku anggota penguji, yang sudah memberikan banyak masukan, koreksi, saran, dan perbaikan yang sangat penting untuk menyempurnakan naskah skripsi ini

8. Ibu Ritna Sandri S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku sekretaris penguji, yang telah banyak memberikan koreksi, saran dan perbaikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Bapak, Ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang sangat supportif membantu peneliti. Terima kasih atas dukungan untuk menyelesaikan skripsi pada semester ini
10. Kedua orang tua tercinta Bapak Konradus Bala dan Ibu Yolenta Bupu, serta kakak tercinta Lufhransia, Elnast Agatha, Anrry dan adik eman yang sudah membantu dan memberikan semangat kepada penulis
11. Kakak Daud Nasa, yang sudah membantu penulis mengumpulkan responden dengan jumlah yang sangat banyak dan dengan waktu yang sangat singkat. Terima kasih banyak
12. Kawan seperjuangan di kala suka dan duka selama perkuliahan, Jelin, Annie, Dewi, Kesya, Odilia dan Ria. Terima kasih atas keceriaan selama ini, terima kasih untuk menjadi teman yang selalu memotivasi untuk penyelesaian skripsi ini
13. Terima kasih kepada semua pihak yang sudah membantu mengisi kuisisioner dan kepada teman teman yang membantu mencari responden
14. Semua orang yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih banyak.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala peyertaan dan berkat rahmat-Nya, yang selalu menyertai penulis dalam penyelesaian skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Peran Gender Egalitarian dengan Kesejahteraan Psikologis Perempuan yang Sudah Menikah”. Tujuan skripsi ini dibuat untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara peran gender egalitarian dengan kesejahteraan psikologis perempuan yang sudah menikah. Dalam penelitian ini tidak serta-merta mendapatkan kemudahan, semua dilewati atas berkat dan rahmat Tuhan yang begitu luar biasa membimbing umat-Nya menjadi kuat dalam setiap tantangan dan pencapaian saat ini semua karena kuasa Tuhan.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritikan dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi Puji Tuhan dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Malang, 19 Februari 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kesejahteraan Psikologis	7
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	7
2. Aspek Kesejahteraan Psikologis	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	10
B. Peran Gender Egalitarian	11
1. Pengertian Peran Gender Egalitarian	11
2. Tipe Peran Gender	13
3. Macam-macam Ideologi Gender	15
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pandangan Peran Gender.....	16
C. Keterkaitan antara Peran Gender Egalitarian dengan Kesejahteraan Psikologis Perempuan yang Sudah Menikah.....	19
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	22

1.	Identifikasi Variabel	22
2.	Operasionalisasi Variabel.....	23
C.	Partisipan Penelitian.....	24
1.	Populasi	24
2.	Sampel.....	24
D.	Cara Pengumpulan Data	25
1.	Skala Kesejahteraan Psikologis	26
2.	Skala Peran Gender Egalitarian	26
E.	Cara Analisis Data.....	27
1.	Uji Asumsi	27
2.	Uji Hipotesis	27
F.	Prosedur Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	29
B.	Kategorisasi Data.....	30
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	32
D.	Hasil Uji Hipotesis	33
1.	Uji Asumsi	33
2.	Uji Hipotesis	34
E.	Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP		39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....		41
LAMPIRAN		44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Skoring Peran Gender Egalitarian dan Kesejahteraan Psikologis	26
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	29
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	30
Tabel 4 Kategorisasi Data.....	30
Tabel 5 Kategorisasi Data Variabel Peran Gender Egalitarian	31
Tabel 6 Kategorisasi Data Variabel Kesejahteraan Psikologis	32
Tabel 7 Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbach.....	32
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Variabel X dan Y	33
Tabel 9 Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y	34
Tabel 10 Hasil Analisa Regresi antara Peran Gender Egalitarian dan Kesejahteraan Psikologis	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Berpikir Hubungan Antara Peran Gender Egalitarian Dengan Kesejahteraan Psikologis Perempuan Yang Sudah Menikah.....	21
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Peran Gender Egalitarian	45
Lampiran 2 Skala Kesejahteraan Psikologis	48
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Peran Gender Egalitarian	53
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Kesejahteraan Psikologis	63
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi	77
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis	79
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	81
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin	83
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	86

Hubungan antara Peran Gender Egalitarian dengan Kesejahteraan Psikologis Perempuan yang Sudah Menikah

Agnes Nona Sio Atawuwur

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Achywuwur21@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan peran gender egalitarian dengan kesejahteraan psikologis perempuan yang sudah menikah. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 384 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala peran gender egalitarian ($\alpha = 0,781$) dan skala kesejahteraan psikologis ($\alpha = 0,73$). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,01 < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara peran gender egalitarian dengan kesejahteraan psikologis pada perempuan yang sudah menikah. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa peran gender egalitarian dapat memprediksi tinggi rendahnya kesejahteraan psikologis pada perempuan yang sudah menikah, sehingga perlu adanya peran gender egalitarian dalam keluarga yang dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis pada perempuan yang sudah menikah.

Kata Kunci: Peran gender egalitarian; Perempuan yang sudah menikah; Kesejahteraan psikologis

The Relationship Between Egalitarian Gender Roles and Psychological Well-Being of Married Women

Agnes Nona Sio Atawuwur

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

Achywuwur21@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between egalitarian gender roles and the psychological well-being of married women. This research method uses quantitative correlation, with a total of 384 respondents. Sampling determination using accidental sampling technique. The measuring instruments used were the egalitarian gender role scale ($\alpha = 0.781$) and the psychological well-being scale ($\alpha = 0.73$). Data analysis techniques using simple linear regression. The results of data analysis showed a significance value of $0.01 < 0.05$. Based on these results, it can be concluded that there is a positive relationship between egalitarian gender roles and psychological well-being in women. This study can provide information that egalitarian gender roles can predict high and low psychological well-being in married women, so it is necessary to have egalitarian gender roles in the family that can improve psychological well-being in married women.

Keywords: Egalitarian gender roles; Married women; Psychological well-being