

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PROKRASTINASI
SKRIPSI PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**“Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi”**



Melda Sugiati D

17090000066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Melda Sugiati D
NIM : 17090000066
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Prokrastinasi Pada Mahasiswa di Kota Malang

Malang, 23 Agustus 2021

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Nawend Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

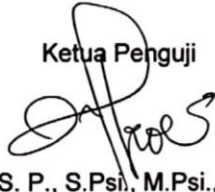
**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PROKRASTINASI SKRIPSI
PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Melda Sugiati D
17090000066

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 5 Agustus 2021**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji




Al Thuba S. P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 5 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Hawani Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Prokrastinasi Skripsi Pada Mahasiswa di Kota Malang”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 5 Agustus 2021



Melda Sugiati D

MOTTO

“Jangan mundur sebelum melangkah, setelah melangkah jalani dengan cara terbaik yang kita bisa lakukan, sisanya serahkan pada Tuhan sang pencipta”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk :

Yang pertama dan utama skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tuaku yang sudah bekerja keras demi mewujudkan cita – citaku menjadi sarjana. Terimakasih banyak ma,pak dan adik-adikku tercinta..

Kedua teruntuk diriku sendiri terimakasih sudah mau bertahan dalam proses yang tidak mudah ini. Aku bangga pada diriku karena bisa mencapai titik ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penulisan tugas akhir terlampir, peneliti mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini, antara lain:

1. I want to thank you JESUS CHRIST. Put God first in everything. Everything that you think you see in me. Everything that I've accomplished. Everything that you think I have. And I have a few things. Everything that I have is by the Grace of God. Understand that it's a gift.
2. Kedua orangtua dan adik-adik saya tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moril maupun materil yang tak terhingga, Terimakasih Mama dan Bapak yang telah bekerja keras hanya untuk membiayai pendidikan saya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dan memperoleh gelar sarjana S1.
3. Ibu Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan fakultas Psikologi Unmer Malang saya ucapkan banyak terimakasih.
4. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing saya dengan penuh kesabaran. Terimakasih untuk setiap kritik dan saran yang membangun sehingga saya dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Ibu Deasy Christia Sera., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing II sekaligus wali kelas, terimakasih ibu sudah membimbing serta mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada saya selama 4 tahun ini.
7. Seluruh staf beserta karyawan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bantuannya selama ini.
8. Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank to believing me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no day off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberi warna dalam hidup saya Medlin, Putri, Bila, Linda, Vidya, Nida, Ines, Mita, Rama, Fikri, Ilham, Dedy Surya, Aufa, Rijal. Terimakasih untuk suka dan dukanya, kita sama-sama berproses dengan keluhan masing-masing. Terimakasih buat dukungan dan doa kalian. Sukses buat kalian semua.
10. Teman-teman satu angkatan 2017 Wakanda kelas B. Sukses selalu buat kalian semua.
11. Terimakasih buat kakak-kakak dan adik-adik tingkat saya, atas doa dan dukungannya sehingga saya lebih giat mengerjakan tugas akhir ini.
12. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah mendukung proses penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak.

Malang, 05 agustus 2021

Penulis,

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Allah Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Prokrastinasi Skripsi Pada Mahasiswa Di Kota Malang”.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh kepercayaan diri terhadap prokrastinasi skripsi pada mahasiswa di Kota Malang, guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan *integritas* skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi puji Tuhan dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak dan semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa.

Malang, 5 Agustus 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENGANTAR	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Prokrastinasi.....	11
1. Pengertian prokrastinasi.....	11
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi.....	12
3. Aspek-aspek perilaku prokrastinasi	13
B. Kepercayaan Diri.....	15
1. Pengertian kepercayaan diri.....	15
2. Aspek-aspek <i>kepercayaan diri</i>	16
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri.....	17
C. Mahasiswa.....	18
1. Pengertian Mahasiswa.....	18
D. Pengaruh kepercayaan diri terhadap prokrastinasi.....	19
E. Kerangka Pemikiran Peneliti.....	22

F. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	23
1. Identifikasi Variabel	23
2. Operasional Variabel	23
B. Subjek Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
3. Teknik Pengambilan Sampel	26
C. Cara Pengumpulan Data	26
1. Skala <i>Prokrastinasi</i>	27
2. Skala Kepercayaan Diri	27
D. Desain Penelitian	30
1. Validitas	30
2. Reliabilitas	30
E. Cara Analisis Data	31
1. Uji Normalitas	31
2. Uji Linieritas	32
3. Uji hipotesis.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskriptif Subjek Penelitian	33
B. Deskripsi Dan Reabilitas Data	35
1. Deskripsi Data	35
2. Validitas Skala.....	37
3. Reliabilitas Skala.....	40
C. Hasil	41
D. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP	
1. Kesimpulan	48
2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Ketentuan Penilaian untuk aitem dengan Skala Likert.....	28
Tabel 2 Skala Pengukuran <i>Prokrastinasi</i>	28
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan diri	29
Tabel 4 Koefisien Reliabilitas dengan <i>Alpha Cronbach</i>	31
Tabel 5 Data Subjek Penelitian	33
Tabel 6 Hasil Analisis Deskriptif Statistik.....	35
Tabel 7 Rumus Skor Standar.....	35
Tabel 8 Kategori Skala Prokrastinasi	36
Tabel 9 Kategorisasi Skala Kepercayaan diri.....	37
Tabel 10 <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi	38
Tabel 11 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan diri	39
Tabel 12 Reliabilitas Skala Prokrastinasi dan Kepercayaan diri.....	41
Tabel 13 Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi.....	41
Tabel 14 Hasil Uji Linieritas.....	42
Tabel 15 Hasil Uji Hipotesis	43
Tabel 16 Hasil Uji Korelasi Linear Sederhana Kepercayaan diri dengan prokrastinasi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	22
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Try Out Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi.....	54
Lampiran 2 Skala Penelitian Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi	62
Lampiran 3 Tabulasi Data Try Out Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi	69
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi	74
Lampiran 5 Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi <i>Try Out</i>	83
Lampiran 6 Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi Skala Penelitian.....	88
Lampiran 7 Validitas Skala Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi <i>Try Out</i>	93
Lampiran 8 Validitas Skala Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi Penelitian....	98
Lampiran 9 Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi Penelitian.....	103
Lampiran 10 Uji Linearitas Skala Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi Penelitian	105
Lampiran 11 Uji Hipotesis Skala Kepercayaan Diri dan Prokrastinasi Penelitian	107
Lampiran 12 Lembar Turnitin Dan Daftar Riwayat Hidup	109

PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PROKRASTINASI SKRIPSI PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG

Melda Sugiati D

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mendapati ada atau tidaknya pengaruh kepercayaan diri terhadap prokrastinasi skripsi pada mahasiswa di Kota Malang. Prokrastinasi adalah perilaku mengulur waktu penyelesaian atau pengerjaan tugas secara sadar dan berulang-ulang. Prokrastinasi dapat menyebabkan kerentanan psikologis seperti merasa sangat cemas, mudah marah, seringkali disertai dengan perasaan batin yang bersalah, dan tidak berguna, stres, dan tertekan bahkan depresi. Salah satu faktor utama mahasiswa melakukan tindak prokrastinasi ini adalah faktor internal yaitu rasa tidak percaya diri yang menyebabkan munculnya kecemasan dan kesulitan dalam manajemen waktu. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dan menggunakan 100 mahasiswa aktif yang mengerjakan skripsi lebih dari dua semester di Kota Malang sebagai subjek. Analisis dalam penelitian ini menggunakan regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap prokrastinasi skripsi pada mahasiswa di Kota Malang. Pengaruh tersebut dibuktikan dengan nilai R Square 717% dan tingkat signifikan 0,000 atau kurang dari 0,05 yang artinya ada pengaruh kepercayaan diri terhadap prokrastinasi skripsi pada mahasiswa di Kota Malang.

Kata Kunci : Kepercayaan diri dan Prokrastinasi Skripsi.

THE EFFECT OF CONFIDENCE ON THESIS PROCRASTINATION ON STUDENTS IN MALANG CITY

Melda Sugiati D

Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

ABSTRACT

This study was conducted with the aim of finding out whether or not there is an influence of self-confidence on thesis procrastination in students in Malang City. Procrastination is the behavior of procrastinating the completion or execution of tasks consciously and repeatedly. Procrastination can cause psychological vulnerabilities such as feeling very anxious, irritable, often accompanied by feelings of guilt, and worthlessness, stress, and depression and even depression. One of the main factors for students to do this act of procrastination is an internal factor, namely a lack of confidence which causes anxiety and difficulties in time management. This research is a quantitative research. The used is sampling technique purposive sampling and uses 100 active students who work on thesis for more than two semesters in Malang City as the subject. The analysis in this study uses simple linear regression. The results showed that there was an effect of self-confidence on thesis procrastination in students in Malang City. This influence is evidenced by the R Square value of 717% and a significant level of 0.000 or less than 0.05, which means that there is an effect of self-confidence on thesis procrastination in students in Malang City.

Keywords: Confidence and Thesis Procrastination.