

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PADA KOLEKTOR *PHOTOCARD* NCT DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Vioni Patricia Keintjem

19090000107

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

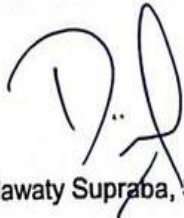
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Vioni Patricia Keintjem
NIM : 190000107
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif
Pada Kolektor *Photocard* NCT di Kota Malang

Malang, 31 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Kolektor
Photocard NCT di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Vioni Patricia Keintjem

19090000107

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Juli 2025


Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vioni Patricia Keintjem
Nomor Pokok : 19090000107
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial – Psikologi Konsumen
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif
Pada Kolektor *Photocard* di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah : Jalan Kompleks PU IV No.39, Balikpapan, Kalimantan
Timur
Asal : Balikpapan
No. Telp/ Email : 089687763552 / viovioni1109@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Vioni Patricia Keintjem

MOTTO

"There's no growth in the comfort zone, and no comfort in the growth zone."

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua penulis, berkat doa dan cinta mereka penulis mampu bertahan selama ini. Skripsi ini dipersembahkan untuk diri sendiri, sebagai bukti bahwa penulis harus bisa percaya dan menyayangi dirinya sendiri.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan, ketekunan, serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Kolektor Photocard NCT di Kota Malang". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, sebagai sumber kekuatan, hikmat, dan pengharapan dalam setiap langkah dan proses yang dilalui selama penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., A.K., CSRS, selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan dosen pembimbing utama saya, yang telah membimbing penulis selalu dengan penuh kesabaran, perhatian, dan dedikasi dari awal tahapan penulisan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga ibu selalu sehat dan bahagia.
4. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Th., M.Si, selaku Co pembimbing saya yang selalu sabar membimbing, mendukung, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menulis skripsi ini. Semoga bapak selalu sehat dan bahagia.

5. Muhhamad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan dan ujian skripsi ini.
6. Semua Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang sudah membagi ilmunya selama ini.
7. Untuk Mamah dan Papa tercinta, yang selalu mendoakan, mendukung, dan menjadi sumber semangat yang tidak pernah padam.
8. Untuk teman-teman Pejuang Sayang Ema, Farida, Inne, Elva, Monik, Mika sahabat-sahabat yang sangat setia. Terima kasih karena selalu ada disegala situasi dan tempat berbagi, sehingga menjadi punya kekuatan kembali. Terima kasih atas segala kenangan, tawa, dan sedih yang sudah dibagikan. Semoga kalian selalu berbahagia
9. Terkhusus untuk Elva Hasna dan kamarnya, yang telah menjadi teman seperjuangan dan selalu motivasi untuk selalu mengerjakan skripsi dengan semangat. Terima kasih juga untuk kamarmu yang selalu terbuka dan menjadi tempat penulis menyusun skripsi, bahkan hingga larut malam. Terima kasih telah “berbagi ruang dan waktu,” bahkan saat kamu tidur pun, kamarmu tetap menjadi saksi bisu dari perjuangan ini. Tanpamu, mungkin banyak halaman yang takkan sempat ditulis.
10. Untuk Afandi, terima kasih atas motivasi yang tak pernah putus, dorongan yang tak kenal lelah, dan dukungan emosional yang begitu berarti selama proses ini. Kehadiranmu memberikan kekuatan untuk terus melangkah, bahkan saat semangat nyaris padam.
11. Untuk NCT DREAM Mark, Renjun, Jenso, Haechan, Jaemin, Chenle, Jisung, yang melalui karyanya mentransfer semangat dan pesan positif

dalam musiknya sehingga menjadi sumber inspirasi dan penyemangat tersendiri bagi penulis, baik secara personal maupun dalam memandang fenomena psikologis dari sudut yang berbeda.

12. Teman-teman Psikologi Angkatan 2019, terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, dan dukungan yang tak ternilai selama masa kuliah hingga penyusunan skripsi ini.
13. Diri sendiri, yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah memilih untuk tetap berjuang, melewati malam-malam penuh tekanan, keraguan, dan lelah, namun tetap melangkah hingga sampai di titik ini. Perjalanan ini bukanlah hal yang mudah, tapi kamu berhasil melaluinya dengan keberanian dan ketekunan.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun turut memberikan bantuan, motivasi, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi, baik secara akademis maupun praktis, terutama dalam bidang psikologi sosial dan perilaku konsumen.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, serta kekuatan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Kolektor Photocard NCT di Kota Malang" Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang terkhususnya Dosen Pembimbing Utama dan Co Dosen Pembimbing, orang tua, keluarga dan sahabat. Semoga Tuhan memberkati seluruh pihak yang terlibat dalam keberhasilan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang psikologi, serta menjadi kontribusi positif dalam memahami fenomena perilaku konsumtif di kalangan penggemar budaya populer.

Malang, 31 Juli 2025



Vioni Patricia Keintjem

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku Konsumtif	7
B. Kontrol Diri	14
C. Dewasa Awal	17
D. Keterkaitan antara Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri	17
E. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	23
C. Partisipan Penelitian	22
D. Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Cara Analisis Data.....	26
F. Prosedur Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	29
B. Kategorisasi Data.....	30

C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	32
D. Hasil Uji Hipotesis	33
E. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Interpretasi Nilai r.....	27
Tabel 2 Deskripsi Subjek Penelitian.....	29
Tabel 3 Analisis Deskripsi Data	30
Tabel 4 Kategorisasi Variabel Perilaku Konsumtif.....	31
Tabel 5 Kategorisasi Variabel Kontrol Diri.....	31
Tabel 6 Nilai Maksimal dan Minimal, Rata-Rata, SD, Reliabilitas.....	32
Tabel 7 Uji Normalitas Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri.....	33
Tabel 8 Uji Linearitas Skala Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif	34
Tabel 9 Uji Hipotesis	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Aiken V Perilaku Konsumtif	48
LAMPIRAN 2 Aiken V Kontrol Diri	50
LAMPIRAN 3 Validitas Perilaku Konsumtif	52
LAMPIRAN 4 Validitas Kontrol Diri	55
LAMPIRAN 5 <i>Blueprint</i> Perilaku Konsumtif	58
LAMPIRAN 6 <i>Blueprint</i> Kontrol Diri	60
LAMPIRAN 7 Skala Perilaku Konsumtif	62
LAMPIRAN 8 Skala Kontrol Diri	68
LAMPIRAN 9 Tabulasi Data Perilaku Konsumtif	75
LAMPIRAN 10 Tabulasi Data Kontrol Diri	77
LAMPIRAN 11 Reliabilitas Perilaku Konsumtif dan Kontrol Diri	79
LAMPIRAN 12 Uji Prasyarat	81
LAMPIRAN 13 Uji Hipotesis	83
LAMPIRAN 14 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	85
LAMPIRAN 15 Berita Acara Turnitin	87
LAMPIRAN 16 Daftar Riwayat Hidup	90

Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Kolektor Photocard NCT di Kota Malang

Vioni Patricia Keintjem
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
viovioni1109@gmail.com

INTISARI

Kolektor photocard NCT merupakan salah satu penggemar yang kerap menunjukkan perilaku konsumtif. Individu usia dewasa awal sering kali mengalami kesulitan dalam mengendalikan dorongan belanja, terutama ketika aktivitas tersebut terkait dengan aspek emosional dan sosial. Perilaku konsumtif dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada kolektor photocard NCT di Kota Malang. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan partisipan berjumlah 100 orang berusia 18–25 tahun yang dipilih melalui teknik snowball sampling. Instrumen yang digunakan adalah skala kontrol diri dan skala perilaku konsumtif. Reliabilitas pada penelitian ini 0,963 untuk perilaku konsumtif dan 0,892 pada kontrol diri. Hasil uji hipotesis menggunakan korelasi Product Moment Pearson menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif ($r = -0,202$; $p < 0,05$). Semakin rendah kontrol diri, semakin tinggi kecenderungan perilaku konsumtif. Temuan ini menunjukkan pentingnya penguatan kontrol diri sebagai upaya untuk mengurangi perilaku konsumtif, khususnya kolektor yang perlu menyadari pentingnya kemampuan mengatur diri terutama dalam godaan pembelian *photocard*.

Kata kunci: dewasa awal, kolektor photocard, kontrol diri, perilaku konsumtif

Relationship Between Self-Control and Consumptive Behavior of NCT Photocard Collectors in Malang City

Vioni Patricia Keintjem
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
viovioni1109@gmail.com

ABSTRACT

NCT photocard collectors are among fans who often exhibit consumptive behavior. Individuals in early adulthood frequently struggle to control their shopping impulses, particularly when the activity is influenced by emotional and social factors. Consumptive behavior is influenced by various factors, one of which is self-control. This study aims to examine the relationship between self-control and consumptive behavior among NCT photocard collectors in Malang City. The method used was quantitative correlational, with 100 participants aged 18–25 years selected through snowball sampling. The instruments used were the self-control scale and the consumptive behavior scale. The reliability coefficients in this study were 0.963 for consumptive behavior and 0.892 for self-control. Hypothesis testing using Pearson's Product-Moment Correlation showed a significant negative relationship between self-control and consumptive behavior ($r = -0.202$; $p < 0.05$). The lower the self-control, the higher the tendency for consumptive behavior. These findings highlight the importance of strengthening self-control as an effort to reduce consumptive behavior, particularly for collectors who need to be aware of the importance of self-regulation, especially when facing the temptation to purchase photocards.

Keywords: early adulthood, photocard collectors, self-control, consumptive behavior