

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI PEMBELAJARAN MATEMATIKA PADA SISWA KELAS 5 DAN  
6 DI SDN SUMBERSARI 1 MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1  
Psikologi**



**Maulidatul Musyarofah**

**16090000012**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama : Maulidatul Musyarofah  
NIM : 16090000012  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Pembelajaran Matematika Pada Siswa Kelas 5 Dan 6 Di Sdn Sumbersari 1 Malang

Malang, 25 Agustus 2021

**DISETUJUI DAN DITERIMA:**

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI PEMBELAJARAN MATEMATIKA PADA SISWA KELAS 5 DAN 6  
DI SDN SUMBERSARI 1 MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :  
Maulidatul Musyarofah  
16090000012

**Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
pada tanggal 7 Agustus 2021**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris penguji

Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji

Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 7 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



D. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **"Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Kecemasan dalam Menghadapi Pembelajaran Matematika pada Siswa Kelas 5 dan 6 Di SDN Sumpersari 1 Malang"** merupakan karya hasil yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 25 Agustus 2021



Maulidatul Musyarofah

## MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, kecuali mereka mengubah keadaan mereka sendiri.

*QS Ar Ra'd 11*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Tulus Saya Persembahkan Untuk :

Kedua Orang Tua Saya, Amang Jumak Udin Dan Khoiriyah.

Kedua Adik Saya Cholifatul Fa'jiah Dan Panji Tri Dafa Syaputra.

Teman Teman Seperjuangan Psikologi Kelas Sore Elvy, Shifa, Muiz, Vitta,  
Risma, Dan Efendi

Almamaterku

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud, oleh karena itu ketulusan dan kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada :

1. Bapak Amang Jumak Udin dan ibu Khoiriyah. Selaku orangtua dari penulis yang selalu mengasahi dan menyangi serta tak lepas dari do'a restu.
2. Kepada keluarga, terutama kepada Kholifatul fa'jiah dan panji tri dafa syaputra yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur. Semoga kesehatan dan keberkahan kepada kalian.
3. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, Ibu Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M.Psi., Psikolog. Wakil Dekan I Ibu Althuba Septa Priynggasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog. Serta Wakil Dekan II Ibu Husnul Khotimah, S. Psi., MA
4. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku pembimbing satu. Terimakasih atas bimbingan yang penuh kesabaran diberikan kepada penulis.

5. Bapak Taufiqurrohman, S.Psi, M.A., selaku pembimbing kedua. Terimakasih atas kemudahan yang diberikan kepada penulis.
6. Kepada teman-teman kelas angkatan 2016, Elvy, Muizz, Syifa, Fendi, Febe, Risma, Vita yang telah menemani, memberikan hiburan, serta membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan setiap tugas kuliah.
7. Kepada seluruh dosen pengajar, staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
8. Kepada SDN Sumbersari 1 Malang yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengalaman dan juga pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh sebab itu, penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan referensi terutama dalam bidang psikologi.

Malang, 25 Agustus 2021

Penulis

## **KATA PENGANTAR**

Puja dan puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia serta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Kecemasan dalam Menghadapi Pembelajaran Matematika pada Siswa Kelas 5 Dan 6 di SDN Sumbersari 1 Malang”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan untuk baginda Rasul Muhammad SAW. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan serta bimbingan dari pihak.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengalaman dan juga pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh sebab itu, penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan referensi terutama dalam bidang psikologi.

Malang, 25 Agustus 2021

Penulis,

## DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman pernyataan .....	iv
Motto .....	v
Halaman persembahan .....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Intisari.....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
<b>BAB 1 PENGANTAR</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan dan Manfaat .....	5
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kecemasan dalam Menghadapi Pembelajaran Matematika .....	8
B. Kepercayaan Diri.....	15
C. Pembelajaran Matematika Siswa Kelas 5 dan 6 SD .....	19
D. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Kecemasan dalam Menghadapi Pembelajaran Matematika pada Siswa kelas 5 dan 6 di SDN Sumpersari 1 Malang .....	20

E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	21
F. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	23
B. Subjek Penelitian.....	24
C. Teknik Pengumpulan Data .....	24
D. Desain Penelitian .....	28
E. Cara Analisis Data.....	29
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Subjek.....	31
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	32
C. Hasil .....	38
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 blue print skala kecemasan.....	25
Tabel 2 skor jawaban skala kecemasan .....	26
Tabel 3 blue print skala kepercayaan diri .....	26
Tabel 4 skor jawaban skala kepercayaan diri.....	27
Tabel 5 index koefisien reliabilitas .....	28
Tabel 6 deskripsi subjek penelitian .....	31
Tabel 7 deskripsi data subjek.....	32
Tabel 8 rumus skor standart .....	32
Tabel 9 kategorisasi data kepercayaan diri .....	33
Tabel 10 kategorisasi data kecemasan.....	34
Tabel 11 blue print tryout skala kepercayaan diri .....	34
Tabel 12 blue print penelitian kepercayaan diri .....	35
Tabel 13 blue print skala kecemasan.....	36
Tabel 14 blue print penelitian kecemasan .....	37
Tabel 15 Kategorisasi reliabilitas .....	37
Tabel 16 hasil uji reliabilitas .....	38
Tabel 17 hasil uji normalitas .....	38
Tabel 18 hasil uji linieritas.....	39
Tabel 19 hasil analisis korelasi product momen pearson .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Skema 1 Kerangka Konseptual .....	21
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 skala tryout kepercayaan diri .....	48
Lampiran 2 skala tryout kecemasan .....	53
Lampiran 3 tabulasi tryout skala kepercayaan diri.....	58
Lampiran 4 tabulasi tryout skala kecemasan .....	61
Lampiran 5 perhitungan validitas skala kepercayaan diri .....	64
Lampiran 6 perhitungan validitas skala kecemasan .....	68
Lampiran 7 perhitungan reliabilitas skala kepercayaan diri .....	72
Lampiran 8 perhitungan reliabilitas skala kecemasan .....	75
Lampiran 9 skala penelitian kepercayaan diri .....	78
Lampiran 10 skala penelitian kecemasan .....	82
Lampiran 11 tabulasi skala penelitian kepercayaan diri .....	86
Lampiran 12 tabulasi skala penelitian kecemasan .....	89
Lampiran 13 uji normalitas.....	92
Lampiran 14 uji linieritas .....	95
Lampiran 15 analisis korelasi pearson.....	98
Lampiran 16 lembar turnitin dan riwayat hidup.....	100

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI PEMBELAJARAN MATEMATIKA PADA SISWA KELAS 5 DAN  
6 DI SDN SUMBERSARI 1 MALANG**

**Maulidatul Musyarofah**  
datul.musyarofah@gmail.com  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

**INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan kecemasan dalam menghadapi pembelajaran matematika pada siswa kelas 5 dan 6 di SDN Sumbersari 1 Malang. Penelitian ini menggunakan teknik kuantitatif korelasional dengan menggunakan alat ukur skala kepercayaan diri dan kecemasan. Responden penelitian ini berjumlah 58 siswa dengan rentang usia 10 sampai 12 tahun terdiri dari 30 siswa perempuan dan 28 siswa laki-laki. Hasil penelitian ini diolah menggunakan *software SPSS 20*. Penelitian ini menggunakan Analisis Korelasi Product Moment Pearson dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara variabel bebas (kepercayaan diri) dengan variabel terikat (kecemasan) dengan  $R_{xy} = -0,520$  taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ )

Kata kunci: kecemasan, kepercayaan diri, pembelajaran matematika

**INTERACTION BETWEEN CONFIDENCE AND ANXIETY IN THE FACE OF  
LEARNING MATHEMATICS TO STUDENT 5TH AND 6TH IN ELEMENTARY  
SCHOOL SUMBERSARI 1**

**Maulidatul Musyarofah**

*datul.musyarofah@gmail.com*

*Faculty of Psychology Merdeka University of Malang*

**ABSTRACT**

*This research purposes to know interact between confident and anxiety while studying mathematic 5th and 6th in elementary sumbersari 1 school. This research used quantitative corelational by self confidence scale and anxiety. Respondent this research totally is 58 student by age 10 - 12 years old, consist of 30 female and 28 male. This result processed by software SPSS 20. This research uses pearson product moment correlation analysis with research result showing that there is s negative relationship between the independent variabel (self-confidence) and the dependent variabel (anxiety) with  $R_{xy} = -0.520$  significance level 0.000 ( $p < 0.50$ ).*

*Key word : anxiety, confidence, and learning mathematics*