

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
BODY DISSATISFACTION PADA SISWA PEREMPUAN DI SMAN 1
SUMBERPUCUNG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana

Psikologi



Marinda Kristi Arini

16090000039

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Marinda Kristi Arini
NIM : 16090000039
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosialteman Sebaya
Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Siswa Perempuan Di
Sman 1 Sumberpucung

Malang, 23 Agustus 2021

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARADUKUNGANSOSIALTEMANSEBAYADENGAN
BODYDISSATISFACTIONPADA SISWA PEREMPUAN DI SMAN 1
SUMBERPUCUNG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Marinda Kristi Arini

16090000039

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 7 Agustus 2021**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji

Nur Azizah, S.Psi., MA

Anggota Penguji

Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana s-1 psikologi

Malang, 7 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dik. Nawaing Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marinda Kristi Arini
Nomor Pokok : 16090000039
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA SISWA PEREMPUAN SMAN 1 SUMBERPUCUNG*

Lokasi Tempat Penelitian : SMAN 1 SUMBERPUCUNG
Alamat Rumah Asal : Jl. Mentaraman RT: 35 RW: 08, Sumberpucung, Malang
No Telp/Email : 082234821254
marindaakristi@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 7 Agustus 2021

Peneliti,

Materai



Marinda Kristi Arini

MOTTO

SESUNGGUHNYA ALLAH BERSAMA ORANG-ORANG YANG SABAR

(Al Baqarah: 153)

SESUNGGUHNYA BERSAMA KESULITAN ITU ADA KEMUDAHAN

(Al Insyirah:5-6)

**ALLAH TIDAK MEMBEBANI SESEORANG ITU MELAINKAN SESUAI DENGAN
KESANGGUPANNYA (Al Baqarah: 286)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang yang saya cintai yaitu Ibu dan Bapak yang sudah begitu banyak berkorban untuk saya. Terimakasih telah menjadi orang tua yang sempurna, terimakasih sudah memahami saya lebih dari saya memahami diri saya sendiri. Terimakasih atas semua cinta yang telah diberikan kepada saya. Terimakasih selalu ada untuk saya, di saat dunia menutup pintunya pada saya, ibu dan bapak selalu membuka lengannya untuk saya. Terimakasih atas kehadiran ibu dan bapak dalam hidup saya.

Bagi Yang Masih Berjuang TETAP SEMANGAT TERUS YA.

UCAPAN TERIMAKASIH

Di samping itu, tak lupa peneliti pun mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang turut serta memberikan kontribusi sepanjang menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya ditujukan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan jalan serta kekuatan untuk penulis melewati ini semua, selalu memberikan kemudahan dan kelancaran atas setiap perjalanan hidup yang saya lalui. Terimakasih keberkahan yang Allah berikan selama ini dan doaku yang selalu engkau kabulkan.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, saya ucapkan banyak terimakasih.
3. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku pembimbing I yang senantiasa bersabar dalam membimbing, mengarahkan, memberikan semangat dan juga selalu meluangkan banyak waktu untuk membantu saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ibu atas bimbingannya.
4. Ibu Nur Azizah, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing II yang senantiasa membimbing dan juga mengarahkan saya, terimakasih ibu atas banyaknya masukan untuk bekal saya kedepannya dan juga bantuan yang diberikan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, bapak dan ibu dosen yang memberikan banyak ilmu dan senantiasa membantu saya dalam mengurus berbagai hal.
6. Ibu tersayang, terimakasih karena selalu mendoakan, mendukung, memberiku kekuatan, memberi kasih sayang dan juga selalu memberikan

perhatian agar tetap menjaga kesehatan selama proses menyelesaikan skripsi, aku menyayangimu bu.

7. Bapak tersayang, terimakasih karena selalu mendoakan, mendukung setiap pilihanku, memberikan motivasi dan selalu mengarahkan serta mengingatkan untuk melakukan hal baik dalam hidup, aku menyayangimu pak.
8. Keluargaku yang selalu memberikan semangat, menguatkan untuk menghadapi berbagai hal dalam hidup serta menjadi tempat keluh kesahku, terimakasih atas dorongan dan semangat dari kalian.
9. Sahabat peneliti, Elizabeth Cahyaning Ekasiwi dan Ferry Sinda Permana yang senantiasa menemani dan juga mendukungku, selalu mendengar keluh kesahku, selalu ada saat aku lagi sedih ataupun senang, dan selalu aku repotkan, terimakasih banyak karena dukungan dari kalian aku bisa sampai pada tahap ini.
10. Terimakasih untuk Bernat Satrio W *support system* terbaik, terimakasih selalu menyemangati, menemani, dan membantuku untuk tetap semangat serta terimakasih karena selalu ada disaat aku butuh.
11. Teman-teman peneliti yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Angkatan Psiaga'16, terimakasih banyak atas kenangan yang dihabiskan bersama semasa kuliah.

Akhir kata untuk semua pihak yang turut membantu dan yang tidak peneliti sebutkan satu persatu dan yang mempergunakan karya ilmiah ini dengan sebagaimana mestinya, peneliti mengucapkan terimakasih.

Malang, 7 Agustus 2021

Penulis,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan salah satu bentuk kontribusi terhadap pengembangan ilmu di bidang psikologi. Melalui penelitian kuantitatif yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman sebaya dan body dissatisfaction pada remaja SMAN 1 Sumberpucung” Meskipun penelitian ini telah selesai, bukan berarti berhenti pada titik sempurna. Masih banyak kekurangan dan kekosongan yang bisa diisi dengan sesuatu yang semestinya lebih baik. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun tentu merupakan masukan yang berharga bagi peneliti untuk merancang perbaikan-perbaikan dimasa yang akan datang.

Malang, 7 Agustus 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	11
1. Pengertian <i>body dissatisfaction</i>	11
2. Aspek-Aspek <i>body dissatisfaction</i>	12
3. Faktor yang mempengaruhi <i>body dissatisfaction</i>	14
B. Dukungan sosial teman sebaya	16
1. Pengertian dukungan sosial teman sebaya	16
2. Aspek dukungan sosial teman sebaya	17
3. Fungsi dukungan sosial teman sebaya	20
C. Remaja	22
1. Pengertian Remaja	22

2. Ciri-ciri Masa Remaja	23
3. Tugas Masa Remaja	24
4. Perkembangan Hubungan Sosial Remaja	24
D. Hubungan dukungan sosial teman sebaya dan <i>body dissatisfaction</i>	25
E. Kerangka Pemikiran	27
F. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	29
1. Identifikasi Variabel	29
2. Operasionalisasi Variabel	30
B. Subjek Penelitian	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	32
C. Cara Pengumpulan Data.....	32
1. Skala <i>body dissatisfaction</i>	34
2. Skala dukungan sosial teman sebaya	35
3. Validitas dan Reliabilitas	36
D. Desain Penelitian	39
E. Cara Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi Subjek Penelitian	41
B. Tahap Deskripsi Reliabilitas Data	41
1. Deskripsi Data	41
2. Uji Validitas	44
3. Reliabilitas Skala	48
C. Hasil	49
1. Uji Normalitas	49
2. Uji Linearitas	50
3. Uji Hipotesis	50

D. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel skor aitem favorable dan unfavorable.....	33
Tabel 2. <i>Blue-Print</i> Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	34
Tabel 3. <i>Blue-Print</i> Skala Perilaku Dukungan Sosial.....	35
Tabel 4. Hasil Analisis Deskriptif Statistik	42
Tabel 5. Rumus Skor Standart.....	43
Tabel 6. Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya	43
Tabel 7. Kategorisasi Data <i>Body Dissatisfaction</i>	43
Tabel 8. Sebaran Aitem Valid Dukungan Sosiala Teman Sebaya Setelah Uji Coba	44
Tabel 9. Skala Setelah Try Out Dukungan Sosial Teman Sebaya	45
Tabel 10. Sebaran Aitem Gugur Skala Kemampuan <i>Body Dissatisfaction</i>	47
Tabel 11. Skala Setelah Uji Coba <i>Body Dissatisfaction</i>	47
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	48
Tabel 13. Rumus Reliabilitas Skala Penelitian	49
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya	50
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya dan <i>Body Dissatisfaction</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	27
-----------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian <i>Try Out</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan <i>Body Dissatisfaction</i>	60
Lampiran 2 Skala Penelitian Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan <i>Body Dissatisfaction</i>	69
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	76
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i>	80
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas, Hasil Uji Linearitas Dan Hasil Uji Hipotesis	84
Lampiran 6 Lembar Turnitin Dan Daftar Riwayat Hidup	87

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA SISWA PEREMPUAN SMAN 1 SUMBERPUCUNG

Marinda Kristi Arini

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body dissatisfaction* pada siswa perempuan SMAN 1 Sumberpucung. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan *body dissatisfaction* pada siswa perempuan SMAN 1 Sumberpucung. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 80 orang yaitu siswa perempuan SMAN 1 Sumberpucung. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial teman sebaya dan skala *body dissatisfaction*. Hasil analisis data dengan uji korelasi *Product Moment* korelasi antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body dissatisfaction* diperoleh indeks korelasi -0,223 dengan nilai signifikansi 0.047 ($p < 0,005$) yang berarti adanya hubungan yang kuat antara kedua variabel dan jenis hubungannya mengarah ke arah yang negative, sehingga hipotesis diterima. Diharapkan bagi siswa perempuan dapat saling memberikan dukungan antar teman sebaya sehingga tercipta hubungan yang mendukung untuk menurunkan *body dissatisfaction*.

Kata kunci : Dukungan sosial teman sebaya, *Body dissatisfaction*, siswa perempuan

**RELATIONSHIP BETWEEN PEOPLE SOCIAL SUPPORT AND BODY
DISSATISFACTION IN FEMALE STUDENTS OF SMAN 1 SUMBERPUCUNG**

Marinda Kristi Arini

Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between peer social support and body dissatisfaction in female students of SMAN 1 Sumberpucung. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between peer social support and body dissatisfaction in female students of SMAN 1 Sumberpucung. The subjects in this study amounted to 80 people, namely female students of SMAN 1 Sumberpucung. The data collection method in this study used the peer social support scale and body dissatisfaction scale. The results of data analysis using the Product Moment correlation test correlation between peer social support and body dissatisfaction obtained a correlation index of -0.223 with a significance value of 0.047 ($p < 0.005$) which means there is a strong relationship between the two variables and the type of relationship leads to a negative direction, so the hypothesis is accepted. It is hoped that female students can provide mutual support between peers so as to create supportive relationships to reduce body dissatisfaction.

Keywords: Peer social support, Body dissatisfaction, female students