

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz, S. B. A. (2024). *Kematangan emosi terhadap penyesuaian diri santri pondok pesantren*. (Skripsi tidak diterbitkan). Universitas Merdeka Malang.
- Azwar, S. (2014). *Penyusunan skala psikologi* (edisi 3). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budiarto, F., Nugrahayu, E. Y., & Riastiti, Y. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru kedokteran Unmul saat pembelajaran online. *Jurnal Verdure*, 3, 18–24.
- Haber, A., & Runyon, R. P. (1984). *Psychology of adjustment*. The Dorsey Press.
- Imaidah, C. P. (2022). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada remaja yang tinggal di pondok pesantren "X". *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*, 15(2), 100–111. <https://doi.org/10.30587/psikosains.v15i2.4524>
- Imania, A., Hartanti, & Muttaqin, D. (2019). Hubungan antara penyesuaian diri dan kebahagiaan mahasiswa tahun pertama. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(2), 3967–3980.
- Machali, I. (2021). *Metode penelitian kuantitatif: Panduan praktis merencanakan, melaksanakan dan analisis dalam penelitian kuantitatif, melaksanakan dan analisis dalam penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Maulina, B., & Sari, D. R. (2018). Derajat stres mahasiswa baru fakultas kedokteran ditinjau dari tingkat penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 4(1), 1–5. <https://doi.org/10.26858/jpkk.v4i1.4753>
- Nishfi, S. L., & Handayani, A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di SMA Pondok Modern Selamat 2 Batang. *Journal of Psychological Perspective*, 3(1), 23–26. <https://doi.org/10.47679/jopp.311132021>
- Nuraini, A. G., Rini, A. P., & Pratitis, N. (2021). Penyesuaian diri pada mahasiswa baru: bagaimana peran efikasi diri dan dukungan sosial?. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 136–144.
- Oetomo, P. F., Yuwanto, L., & Rahaju, S. (2017). Faktor penentu penyesuaian diri pada mahasiswa baru emerging adulthood tahun pertama dan tahun kedua. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 8(2), 67–77. <https://doi.org/10.35814/mindset.v8i02.325>
- Permatasari, I. (2022). *Hubungan antara social suport dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir di masa pandemi covid 19*. Universitas Merdeka Maalang. (Skripsi tidak diterbitkan). Universitas Merdeka Malang.
- Putri, H. J. S., Rakhmawati, D., & Maulia, D. (2022). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada siswa kelas X SMA Lab School PGRI Semarang. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(4), 4484–4489.

- Rasyid, H. A., & Chusairi, A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada mahasiswa Universitas Airlangga. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1306–1312. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28617>
- Sarafino. (1994). *Health psychology: biopsychosocial interactions* (4th ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan r & d*. Bandung: Alfabeta.
- Widyasri, N. I., & Heng, P. H. (2022). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri mahasiswa tingkat pertama (studi pada masa pandemi covid-19). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(2), 331–339. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i2.18765.2022>
- Wilantika, R., Mukhlis, H., Farmasita, G. P., Silfia, V. D., Damayanti, A., & Rismawati. (2022). Hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada masa pensiun. *Journal Psikologi Aisyah*, 4(1), 1–15.
- Winarni, E. W. (2018). *Teori dan praktik penelitian kuantitatif kualitatif, penelitian tindakan kelas (PTK), research and development (R&D)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Winarno, M. E. (2013). *Metodologi penelitian dalam pendidikan jasmani*. Malang: Universitas Negeri Malang (UM PRESS).