

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, Fauzia, R., & Utami Tanau, M. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29. <https://doi.org/10.20527/jk.v3i1.1569>
- Argasiam, B. (2019). *Hubungan Perbandingan Sosial Dan Resiliensi Dengan Quarterlife Crisis Pada Kelompok Milenial*. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Arnett, J. J. (2004). Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties. In *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. Oxford University Press.
- Arnett, J. J. (2015). Emerging Adulthood: Developmental Stage, Theory, or Nonsense? *Oxford University Press*, 1–26. <https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780199795574.013.9>
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i5.41218>
- Asrun, M., Aspin, A., & Silondae, D. P. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Psikologi Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Halu Oleo Tahun Akademik 2018/2019. *Jurnal SUBLIMAPSI*, 1(1). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36709/sublimapsi.v1i1.10732>
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). The Quarter-life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both? *Contemporary Family Therapy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Auliannisa, S., & Hatta, M. I. (2022). Hubungan Social Comparison dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2), 147–153. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.561>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. Pustaka Pelajar.
- Balzarie, E. N., & Nawangsih, E. (2019). Kajian Resiliensi pada Mahasiswa Bandung yang Mengalami Quarter Life Crisis. *Prosiding Psikologi*, 5(2), 494–500.
- Baun, I. V. P., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Self Esteem Dewasa Awal Di Kota Kupang Yang Mengakses Media Sosial. *Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 377–394. <https://doi.org/10.32663/psikodidaktika.v8i1.3545>
- Brown, D. J., Ferris, D. L., Heller, D., & Keeping, L. M. (2007). Antecedents and consequences of the frequency of upward and downward social comparisons at work. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 102(1), 59–75. <https://doi.org/10.1016/j.obhdp.2006.10.003>

- Buunk, A. P., & Gibbons, F. X. (2007). Social Comparison: The End of a Theory and The Emergence of a Field. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 102(1), 3–21. <https://doi.org/10.1016/j.obhdp.2006.09.007>
- Christjia, B. (2024). *Hubungan Antara Perbandingan Sosial dan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Tiga Besar Perguruan Tinggi Terbaik Indonesia* [Universitas Indonesia]. <https://lib.ui.ac.id/m/detail.jsp?id=9999920545075&lokasi=lokal>
- Dinata, R. I., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image Dewasa awal Pengguna Media Sosial Tiktok. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3), 217–224. <https://doi.org/10.38035/rrj.v4i3.477>
- Fadhilah, F. (2021). *Perbedaan Quarterlife Crisis Berdasarkan Demografi Pada Mahasiswa Di Kota Makassar*. Universitas Bosowa Makassar.
- Fakhri, N. (2017). Konsep Dasar dan Implikasi Teori Perbandingan Sosial. *Jurnal Psikologi Talenta*, 3(1). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24501237>
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n2.p102-113>
- Febrianthi, A. N. A., & Supriyadi, S. (2021). Apakah Perbandingan Sosial dalam Menggunakan Instagram Berperan terhadap Kebahagiaan Remaja? *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 12(2), 126–137. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v12i2.24605>
- Firdaus, A. . R. C., Reza, R. D. P., Salsabila, M. N., & Dewani, Y. R. (2023). Mengenal Social Comparison Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psimawa*, 6(1), 51–58. <https://doi.org/10.36761/jp.v6i1.2099>
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. SuperCollege.
- Fitri, R. J. (2024). *Hubungan Tingkat Depresi dengan Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jambi* [Universitas Jambi]. <https://repository.unja.ac.id/67126/>
- Fuad, S. A. (2023). *Pengaruh Social Comparison Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram* [Universitas Sumatera Utara]. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/84859>
- Gibbons, F. X., & Buunk, A. P. (1999). Individual Differences in Social Comparison: Development of a Scale of Social Comparison Orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(1), 129–142. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0022-3514.76.1.129>
- Habsy, B. A. (2016). *Modul Perkuliahan Psikologi Sosial*. Universitas Darul Ulum. https://www.researchgate.net/publication/347506166_buku_psikologi_sosial

- Indrawan, H. (2022). *Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal Generasi Sandwich* [Universitas Mercu Buana Jakarta]. <https://repository.mercubuana.ac.id/71847/>
- Iqomah, Meyritha, & Yoga. (2021). Gambaran Quarterlife Crisis pada Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 4(2), 93–101. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10205>
- Jamain, R. R., Permata Sari, N., & Maulina Ningrum, S. (2023). Benarkah terjadi Fase Quarterlife Crisis pada Mahasiswa? *Annual Guidance and Counseling Academic Forum*, 133–137. <https://proceeding.unnes.ac.id/agcaf/article/view/2547>
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Martin, L. (2016). *Understanding the Quarter-Life Crisis in Community College Student* [Regent University]. <https://www.proquest.com/openview/9a192b2c2658890be02638169248da20/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750>
- Murphy, M. (2011). Emerging Adulthood in Ireland: Is the Quarter-Life Crisis a Common Experience? [Dublin Institute of Technology]. In *Thesis of Family and Community Studies*. <https://doi.org/https://doi.org/10.21427/D7Q77S>
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making*. Jossey-Bass.
- Oktaviani, P. M., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Dan Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 18(2), 237–250. <https://doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250>
- Pinggolio, J. P. R. V. (2015). Development and Validation of Quarterlife Crisis for Filipinos. *The Asian Conference on Psychology & the Behavioral Sciences, April 2015*, 447–459. <https://www.researchgate.net/publication/327764080%0ADevelopment>
- Pongsibidang, O., Zubair, A. G. H., & Hayati, S. (2023). Gambaran Quarterlife Crisis pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 267–273. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2130>
- Putri, A. M., & Aprianti, M. (2023). Quarter-Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir Pengguna Instagram: Apakah Berbeda Berdasarkan Gender? *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(1), 55–61. <https://doi.org/10.36805/empowerment.v3i1.795>
- Rahmad, S. A., & Kirana, A. (2023). Social Comparison dan Life Satisfaction pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Merpsy Journal*, 15(2), 127. <https://doi.org/10.22441/merpsy.v15i2.19935>

- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties. In *Penguin Putnam*. <http://www.amazon.com/dp/1585421065>
- Salsabilla, H. U., & Nio, S. R. (2023). Perbedaan Quarter-life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau dari Identity Exploration. *Pendidikan Tambusai*, 7(1), 3885–3891. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i1.5863>
- Sembiring, M. B. (2024). *Gambaran Quarter Life Crisis pada Sarjana Fresh Graduate Universitas Malikussaleh* [Universitas Malikussaleh]. [https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/428/%0Ahttps://rama.unimal.ac.id/id/eprint/428/5/Mellyana Br Sembiring_170620009_ Gambaran Quarter Life Crisis Pada Sarjana Fresh Graduate Universitas Malikussaleh.pdf](https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/428/%0Ahttps://rama.unimal.ac.id/id/eprint/428/5/Mellyana%20Br%20Sembiring_170620009_Gambaran%20Quarter%20Life%20Crisis%20Pada%20Sarjana%20Fresh%20Graduate%20Universitas%20Malikussaleh.pdf)
- Spiering, M. (2016). Choice overload and the quarterlife phase: Do higher educated quarterlifers experience more stress? *Journal of Psychological and Educational Research*, 24(2), 7–16. <https://www.researchgate.net/publication/311795631%0AChoice>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Urrahmah, A. (2024). *Hubungan Hope dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal di Universitas Muhammadiyah Aceh* [Universitas Islam Negeri Ar-Raniry]. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/36599/>
- Wheeler, L., & Miyake, K. (1992). Social comparison in everyday life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 62(5), 760–773. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.62.5.760>
- Wijikapindho, R. A., & Hadi, C. (2021). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(2), 1313–1318. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28820>
- Wulan, D. A. N., & Abdullah, S. M. (2014). Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi. *Jurnal Sosio - Humaniora*, 5(1), 55–74. <https://ejournal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/soshum/article/view/136>
- Wulandari, D., & Budiani, M. S. (2020). Hubungan Antara Social Comparison dengan Materialisme pada Pelajar SMK X di Kota Kediri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(4), 121–133. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v7i04.37045>