

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG DALAM
MENGHADAPI PEMBELAJARAN DARING SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
S-1 Psikologi



Maria Teku Bule

18090000045

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

FAKULTAS PSIKOLOGI

2022

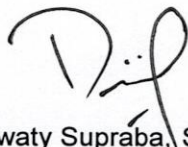
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Maria Teku Bule
NIM : 18090000045
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh Resiliensi Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Merdeka Malang Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19"

Malang, 22 Agustus 2022

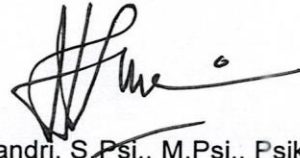
DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG DALAM
MENGHADAPI PEMBELAJARAN DARING SELAMA PANDEMI COVID-19**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Maria Teku Bule

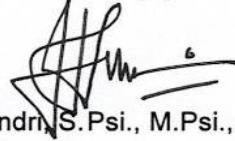
18090000045

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



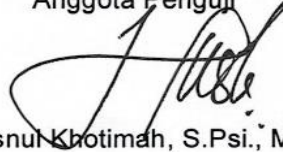
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Ayu Dyah Hapsari, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 Psikologi

Malang, 22 Agustus 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Pengaruh Resiliensi Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Merdeka Malang Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 22 Agustus 2022



Maria Teku Bule

MOTTO

“Jika kamu tak dapat melakukan hal yang besar, lakukan dari hal kecil namun dengan cara yang hebat” _Napolean Hill

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu” (1 Petrus 5:7)

“Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan, supaya engkau menjadi bijak di masa depan. Banyaklah rancangan di hati manusia, tetapi keputusan Tuhanlah yang terlaksana” (Amsal 19:21-22)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”(Amsal 28:13)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

“Diriku yang telah berjuang sampai ketitik dimana menangis bukan karena kesedihan melainkan merasakan kebahagiaan, kelegaan dan kepuasan tersendiri. Terima kasih untuk kedua orangtua, kakak dan adekku semua yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian dan motivasi. ”

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang peneliti sayangi, cintai dan hormati yang telah banyak membantu secara langsung maupun tidak langsung selama penyelesaian skripsi ini. Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, Terimakasih ya Tuhan atas segala berkat dan kasih sayangmu selama ini dengan kesehatan dan kemampuan yang cukup untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar tanpa kekurangan apapun, itu semua berkat pertolongan Tuhan semata, dan semuanya hanya untuk kemuliaan nama-Mu saja.
2. Ibu Dr. Nawang Warsih W, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi.,M.Si, selaku dosen wali kelas A, Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih Ibu Deasy yang telah memberikan motivasi baik nasihat dan saran dalam mengerjakan tugas perkuliahan maupun menyelesaikan skripsi, dan juga terimakasih telah meluangkan waktu selama proses perkuliahan berlangsung, mengajarkan banyak ilmu pengetahuan, sehingga peneliti mendapatkan banyak wawasan dan ilmu pengetahuan yang berguna bagi pengembangan diri penulis.

6. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I, yang telah sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan evaluasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih Ibu Ritna yang selama ini telah meluangkan waktu tidak hanya pada saat menyelesaikan penelitian ini, tetapi selama proses perkuliahan berlangsung, sehingga penulis mendapatkan banyak wawasan dan ilmu pengetahuan yang berguna bagi pengembangan diri peneliti.
7. Ibu Ayu Dyah Hapsari S.Psi., M.A, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah sabar membimbing, mengarahkan, memberikan semangat dan memberikan evaluasi serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A, selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan masukan, arahan dan evaluasi kepada penulis dalam penyempurnaan skripsi.
9. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas ilmu yang diberikan selama ini.
10. Terimakasih Paud Terpadu Ananda Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang terlebih khusus Ananda Daycare yang senantiasa menghibur, mendoakan dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai, Tuhan Yesus yang akan memberkati dan membalas kebajikannya.
11. Terimakasih bapa, mama, opa, oma, om, tante dan kakak ade semua yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dorongan baik secara finansial maupun psikis dan selalu mendengar setiap keluh kesah saya.
12. Terimakasih untuk Squad Bacoodd Everyday (Viny, Nathania, Ayu, Stella), Rindhyka, Icha, Ius, Fajar serta teman-teman seperjuangan yang tetap setia

memberikan masukan, kritikan, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi. Semangat yang lagi mengerjakan skripsi semoga semester depan selesai.

13. Terimakasih Widhy Astuti dan Risna Kolo sebagai bestie terkocak yang selalu menghibur penulis dikala penulis patah semangat, Terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan, dan Tuhan Yesus selalu memberkati.
14. Terimakasih untuk Risna, Ade Melan, Ade Rilla, Ade Dian yang selalu mendukung, memberi masukan, nasehat, memberi semangat hingga saat ini. Terimakasih banyak.
15. Terimakasih Ade Novi, Irgan serta semua mahasiswa Unmer Malang yang sudah meluangkan waktu untuk penelitian saya.
16. Untuk semua pihak yang tidak penulis sebut satu persatu yang telah berpartisipasi dalam membantu maupun yang direpotkan oleh penulis selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai, penulis ucapkan banyak terimakasih semoga kebaikan yang didapat mendapat balasan yang lebih baik lagi.
17. Terimakasih KOSCHANTIK96 yang sudah membantu saya mengakses, berkomunikasi.
18. Terimakasih kepada aplikasi youtube yang telah membantu saya untuk mengerjakan bab IV bagian SPSS.

Malang, 22 Agustus 2022

Maria Teku Bule

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat dan kemampuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Resiliensi Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Merdeka Malang Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19”. Dalam penelitian ini, penulis tidak serta mendapat kemudahan, tetapi semuanya dapat dilalui atas berkat anugerah dan kasih setia-Nya yang begitu besar guna menyelesaikan jenjang pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Dalam penulisan ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu, baik secara materi maupun non-materi. Penulis tidak serta mendapatkan kemudahan, adanya berbagai rintangan dan hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi semuanya dapat terselesaikan dengan baik karena tidak terlepas dari dorongan, bimbingan, dukungan, dan semangat dari banyak pihak. Peneliti mendapatkan pelajaran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal itu disadari karena adanya keterbatasan pemahaman, kemampuan, dan pengetahuan yang dimiliki oleh peneliti. Harapan peneliti, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan berbagai pihak lainnya.

Malang, 22 Agustus 2022

Maria Teku Bule

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
Abstrak.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian.....	10
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Penyesuaian Diri	14
1. Pengertian Penyesuaian Diri	14
2. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri.....	15
3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	17
4. Kegagalan Dalam Penyesuaian Diri.....	19

B. Resiliensi	20
1. Pengertian Resiliensi	20
2. Aspek-Aspek Dalam Resiliensi.....	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	23
4. Sumber Pembentuk Resiliensi	25
C. Mahasiswa Rantau	27
D. Pengaruh Resiliensi Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19	28
E. Kerangka Pemikiran.....	30
F. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	32
1. Identifikasi Variabel Penelitian	32
2. Definisi Operasional Variabel.....	32
B. Subjek penelitian	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
3. Teknik Pengambilan Sampel	35
C. Cara Pengumpulan Data.....	35
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas	49
D. Desain Penelitian	40
E. Cara Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Subjek	42
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	43
1. Deskripsi Data.....	44
2. Validitas Skala	46
3. Reliabilitas Skala.....	51
C. Hasil	51
1. Uji Normalitas	51
2. Uji Linearitas	53
3. Uji Hipotesis.....	54
D. Pembahasan	56
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa	34
Tabel 2 Skoring Skala Penyesuaian Diri dan Resiliensi	35
Tabel 3 Blueprint Skala Penyesuaian Diri	36
Tabel 4 Blueprint Skala Resiliensi	37
Tabel 5 Deskripsi Subyek Penelitian	43
Tabel 6 Hasil Analisis Deskriptif Statistik.....	44
Tabel 7 Rumus Skor Standar	45
Tabel 8 Kategorisasi Variabel Penyesuaian Diri.....	45
Tabel 9 Kategorisasi Variabel Resiliensi	46
Tabel 10 Blueprint Try Out Skala Penyesuaian Diri.....	47
Tabel 11 Blueprint Setelah Try Out Skala Penyesuaian Diri.....	48
Tabel 12 Blueprint Try Out Skala Resiliensi	49
Tabel 13 Blueprint Setelah Try Out Skala Resiliensi	50
Tabel 14 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri dan Resiliensi .	51
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas Skala Penyesuaian Diri dan Resiliensi ..	52
Tabel 16 Hasil Uji Linearitas Skala Penyesuaian Diri dan Resiliensi	53
Tabel 17 Hasil Uji Hipotesis Skala Penyesuaian Diri dan Resiliensi.....	54
Tabel 18 Sumbangan Efektif Skala Penyesuaian Diri dan Resiliensi ...	55

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Pikiran Penelitian	30
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgement	67
Lampiran 2 Skala Try Out Penyesuaian Diri dan Resiliensi.....	70
Lampiran 3 Tabulasi Data Try Out Penyesuaian Diri dan Resiliensi.....	82
Lampiran 4 Validitas Skala Penyesuaian Diri dan Resiliensi	85
Lampiran 5 Skala Penelitian Penyesuaian Diri dan Resiliensi	91
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian.....	99
Lampiran 7 Reliabilitas Skala	112
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas, Linearitas dan Hipotesis	114
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	117
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	119

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG DALAM
MENGHADAPI PEMBELAJARAN DARING SELAMA PANDEMI COVID-19**

Maria Teku Bule

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

mariateku26@gmail.com

ABSTRAK

Mahasiswa rantau menghadapi tantangan yang lebih sulit dibandingkan mahasiswa non-rantau, membutuhkan usaha serta memenuhi kewajiban dan tanggung jawab mereka sebagai mahasiswa dan terbiasa berada jauh dari keluarga dalam situasi dan keadaan seperti yang dirasakan pada saat pandemi Covid-19. Permasalahan konkrit yang dialami oleh mahasiswa rantau yaitu kondisi finansial orang tua, keadaan tempat tinggal, interaksi dengan mahasiswa dari daerah setempat, penyesuaian, dan kesiapan untuk mencari bantuan saat menghadapi kesulitan. Kemampuan penyesuaian diri pada setiap orang berbeda-beda, tergantung berbagai faktor yang salah satunya faktor psikologis yang membutuhkan resiliensi diri yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh resiliensi terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa rantau (luar pulau Jawa). Populasi penelitian berjumlah 2508 mahasiswa rantau, menggunakan teknik *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 279 mahasiswa rantau. Instrumen penelitian menggunakan skala resiliensi dan skala penyesuaian diri dengan model skala likert. Berdasarkan hasil uji hipotesis, nilai signifikan $0,000 < 0,05$, menunjukkan bahwa resiliensi berpengaruh signifikan terhadap penyesuaian diri. Resiliensi berpengaruh sebesar 54% terhadap penyesuaian diri, sisanya 46% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : Penyesuaian Diri, Resiliensi, Mahasiswa Rantau.

**THE EFFECT OF RESILIENCE ON ADJUSTMENT ON OVERSEAS
STUDENTS AT UNIVERSITY MERDEKA MALANG IN FACING ONLINE
LEARNING DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Maria Teku Bule

Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

mariateku26@gmail.com

ABSTRACT

Overseas students face more difficult challenges than non-overseas students, require effort and fulfill their obligations and responsibilities as students and are used to being away from their families in situations and circumstances such as those experienced during the Covid-19 pandemic. The concrete problems experienced by overseas students are the financial condition of their parents, living conditions, interaction with students from the local area, adjustment, and readiness to seek help when facing difficulties. The ability to adapt to each person is different, depending on various factors, one of which is psychological factors that require good self-resilience. The purpose of this study was to find out whether there is an effect of resilience on self-adjustment in overseas students (outside Java). The study population consisted of 2508 overseas students, using a purposive sampling technique with a sample of 279 overseas students. The research instrument uses a resilience scale and a scale of self-adjustment with a Likert scale model. Based on the results of hypothesis testing, a significant value of $0.000 < 0.05$, indicates that resilience has a significant effect on self-adjustment. Resilience has an effect of 54% on self-adjustment, the remaining 46% is influenced by other factors.

Keywords : Adjustment, Resilience, Overseas Students.