

**“STUDI PENYEBAB KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA
REMAJA AKHIR DI KOTA KUPANG NTT”**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Sarjana S1 Psikologi



Maria Gemma Galgani Wuleng Kraeng

18090000032

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

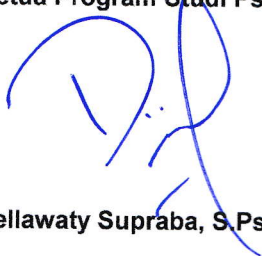
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Maria Gemma Galgani W. Kraeng
NIM : 18090000032
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : **STUDI PENYEBAB KECENDERUNGAN PERILAKU
SELF-HARM PADA REMAJA AKHIR DI KOTA
KUPANG, NUSA TENGGARA TIMUR**

Malang, 8 Februari 2023

DISETUJUI DAN DI TERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari S.Psi., M.Si, Psikolog

**STUDI PENYEBAB KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA
REMAJA AKHIR DI KOTA KUPANG, NTT**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Maria Gemma Galgani Wuleng Kraeng


18090000032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 8 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari. S.Psi.,M.Si.,Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 8 Februari 2023
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari. S.Psi.,M.Si.,Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Gemma Galgani W. Kraeng
Nomor Pokok : 18090000032
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : STUDI PENYEBAB KECENDERUNGAN PERILAKU
SELF-HARM PADA REMAJA AKHIR DI KOTA
KUPANG, NUSA TENGGARA TIMUR
Lokasi Tempat Penelitian : Kupang, Nusa Tenggara Timur.
Alamat Rumah Asal : Waibalun, RT. 15 RW. 06 Kec. Larantuka, Kab. Flores
No. Telp/ Email : [0895337262729/](tel:0895337262729) gemmakraeng16@gmail.com

Dengan ini menyatakan saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ni dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 8 Februari 2023



Maria Gemma Galgani W. Kraeng

LEMBAR MOTTO

“Dan ketekunan menimbulkan tahan uji dan tahan uji menimbulkan harapan. Dan pengharapan tidak mengecewakan.”

(Roma 5: 4-5)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

Mereka yang sedang berjuang mempertahankan nyawa

Mereka yang berhasil melewati masa sulit tanpa menghilangkan nyawa

Mereka yang selalu hebat menahan diri untuk tidak melukai diri

Dan Gemma di usia 14 tahun yang ditinggalkan bumi.

Meskipun kamu berantakan, kamu bisa kuliah Psikologi di Jawa.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan roh kudus-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantu berbagai pihak. Karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terimakasih kepada Tuhan Yang Mahasa Esa yang telah memberikan rahmat dan roh kudus sepenuhnya untuk menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi. Terimakasih karena, walaupun Gereja di hari minggu yang masih jarang dan bunga untuk Bunda Maria di GuaNya tidak setiap hari, saya tetap di cintai.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang.
3. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang senantiasa membimbing dan selalu sabar dengan penulis yang sangat minim pengetahuan mengenai penelitian kualitatif. Terimakasih untuk kritik dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
4. Pak Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si selaku CO pembimbing terimakasih banyak pak, karena sudah memberikan saran dan arahan yang membuat penulis menjadi lebih teliti dalam mengerjakan skripsi.
5. Terimakasih kepada dosen wali saya, bu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si yang selalu sabar menghadapi saya dan terimakasih untuk teguran halus untuk mendidik saya karena ibu saya menjadi anak timur yang sedikit lebih sopan.
6. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada peneliti selama kuliah.
7. Terimakasih kepada bapak Drs. Laba Gerardus sebagai bapak penulis yang memberikan motivasi, dan kelonggaran dalam menyelesaikan skripsi.

8. Terimakasih untuk Mama Monce di surga. Terimakasih untuk doamu dari atas sana, dan senyum manis di mimpi penulis setiap kali penulis kesulitan dalam mengerjakan skripsi. Semoga gelar yang didapatkan penulis ini bisa bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain.
9. Terimakasih kepada kakak-kakak penulis, Maria Stollenwerk Genanga Kraeng, Yosef Fredrik L. D. M. Kraeng, dan Willhelmus Take Kraeng. Terimakasih untuk dukungan secara mental dan materi, juga untuk doa tulusnya. Kalian adalah kakak-kakak yang hebat, persaudaraan kita tidak bisa dijelaskan. Terimakasih sudah memenuhi kasih sayang yang penulis rasa sangat kurang dari mama. Kalian hebat.
10. Terimakasih untuk sahabat yang sudah seperti saudari untuk penulis, Ludgardis Alessandra Bura Goran. Terimakasih untuk dukungan secara materi dan mental dari awal kenal sampai penulis mengerjakan skripsi ini. Selalu siap menampung emosi dan kata-kata mutiara dari penulis. Anda perempuan hebat.
11. Terimakasih kepada teman-teman satu kontrakan, Kak Pit, Lunav. Terimakasih untuk masakan yang tidak pernah gagal, karena masakan Kak pit penulis tidak pernah sakit lambung selama skripsi, dan dukungannya selama ngontrak bareng, yang selalu siap jemput ketika penulis tersesat di kota Malang. Terimakasih ya teman. Sampai bertemu lagi.
12. Kepada Lunav yang sangat teliti sehingga bisa membantu penulis dalam penulisan skripsi. Dan selama perkuliahan, selalu mengajarkan penulis untuk realistis dan sopan. Terimakasih teman untuk empat tahunnya. Mari bertemu lagi.
13. Terimakasih untuk saudari Yiska Sicillia, saudari Veronica E. Putra, saudari Jane Michaela, dan Nathania Astria R. H. Terimakasih sudah menerima penulis sebagai kawan baik di masa penulis masih susah beradaptasi. Kalian sangat membantu penulis untuk berteman dengan Malang, membuat penulis nyaman di Malang. Sampaikan terimakasih ku pada Ibuk mu Sil untuk gelas dan perabotan dapurnya, untuk bapak juga karena buah-buahan di halaman rumah yang selalu ku colong,

untuk mamanya Suik yang menyiapkan bekal ketika aku menginap, untuk ibunya Nathan yang memberikan aku *dress* cantik ketika berkunjung, dan untuk Jane yang dengan tulus mengantar jemputku selama kuliah.

14. Terimakasih untuk teman-teman kelas A. Terimakasih untuk bang Agung, Aldo, Dhana, Robet, bang Harun untuk bincangan ringan dan rokoknya. Untuk teman-teman yang sudah lulus, terimakasih selama 4 tahun sekelas. Untuk viny dan teman lainnya yang masih berjuang bersama menyelesaikan skripsi.

15. Terimakasih untuk diri sendiri karena sudah sangat kuat dari tahap awal kuliah sampai pengerjaan skripsi. Terimakasih karena anda tidak menyerah ketika merasa kesulitan beradaptasi dengan Jawa dan terimakasih karena sudah kuat mengerjakan skripsi ketika semua sudah bertanya kapan lulus.

Malang, 8 Februari 2023
Maria Gemma Galgani W. Kraeng

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu mencurahkan kasih sayang, rahmat, dan roh kudus, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “STUDI PENYEBAB KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA REMAJA AKHIR DI KOTA KUPANG, NTT” Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Penyebab Kecenderungan Perilaku Self-harm pada Remaja Akhir.

Atas segala ketidak-sempurnaan dan kekurangan skripsi ini, penulis sangat berharap adanya masukan, kritik, dan saran yang membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan dalam penyelesaian skripsi ini, tetapi Puji Tuhan penulis dapat mengatasi dan menyelesaikan dengan baik.

Akhir kata, besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semua kebaikan yang sudah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yesus.

Malang, 8 Februari 2023

Maria Gemma Galgani W. Kraeng

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	5
C. Tujuan dan Manfaat	6
D. Perbedaan dengan penelitian sebelumnya	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. <i>Self-harm</i>	8
1. Pengertian <i>self-harm</i>	8
2. Jenis-jenis <i>self-harm</i>	10
3. Faktor-faktor penyebab Kecenderungan Perilaku <i>self-harm</i>	13
4. Dampak Kecenderungan Perilaku <i>self-harm</i> bagi Pelaku	15
B. Remaja Akhir	17
1. Pengertian Remaja Akhir	17
2. Tugas Perkembangan Remaja Akhir	20
3. Tugas Perkembangan Sosio-emosi Remaja Akhir	21
4. Tugas Perkembangan Kognitif Remaja Akhir	24
C. Kerangka Konseptual	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi Penelitian	29
C. Sumber Data	29
D. Peran Peneliti	31
E. Cara Pengumpulan Data	31
F. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	32
G. Kredibilitas	35
H. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Latar Belakang Subjek Penelitian	40
2. Gambaran Sikap Subjek Terhadap Perilaku <i>Self-harm</i>	45
3. Penyebab Kecenderungan Perilaku <i>Self-harm</i>	61
B. PEMBAHASAN	67
1. Penyebab Kecenderungan Perilaku <i>self-harm</i>	67
2. Kesimpulan Penyebab Kecenderungan Perilaku <i>Self-harm</i>	75
3. Skema Penyebab Kecenderungan Perilaku <i>self-harm</i>	78
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data subjek Penelitian.....	44
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
Gambar 2. Proses Analisis Data Menurut (Miles & Huberman, et al,2018).....	38
Gambar 3. Skema Kecenderungan Perilaku subjek 1 (NK).....	73
Gambar 4. Skema Kecenderungan Perilaku subjek 2 (AD).....	73
Gambar 5. Skema Kecenderungan Perilaku subjek 3 (FM).....	74
Gambar 6. Skema Kecenderungan Perilaku subjek 4 (YD).....	76
Gambar 7. Skema Kecenderungan Perilaku subjek 5 (M).....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Garis Besar Pedoman Wawancara	95
Lampiran 2. Tabel Latar Belakang Subjek Penelitian	96
Lampiran 3. Tabel Perilaku <i>self-harm</i> Subjek Penelitian	97
Lampiran 4. Tabel Triangulasi.....	99
Lampiran 5. Tabel Verbatim.....	103
Lampiran 6. Tabel Observasi	121
Lampiran 7. Lembar Persetujuan.....	126
Lampiran 8. Dokumentasi Foto	131
Lampiran 9. Dokumen Foto Bekas Luka <i>Self-harm</i>	132
Lampiran 10. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	133

**STUDI PENYEBAB KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF-HARM* PADA
REMAJA AKHIR DI KOTA KUPANG, NTT**

Maria Gemma Galgani W.Kraeng

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Menurut Klonsky & Jenifer (dalam Mutiara, 2021) *self-harm* adalah perilaku seseorang yang dengan sengaja melukai tubuhnya sendiri bukan untuk bunuh diri melainkan hanya sekedar melampiaskan emosi yang menyakitkan. Perilaku ini merupakan sebuah fenomena dalam bidang kesehatan jiwa yang dapat terjadi baik pada orang normal maupun pasien dengan diagnosis gangguan jiwa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penyebab kecenderungan perilaku *self-harm* pada remaja akhir. Penelitian ini bersifat kualitatif fenomenologis. Subjek pada penelitian ini sebanyak 5 orang subjek. Berdasarkan hasil penelitian, pemicu atau penyebab kecenderungan perilaku *self-harm* pada remaja akhir di kota kupang berbeda-beda. Subjek 1 meniru perilaku ibunya dan , dan sebagai bentuk pelampiasan menyalahkan dirinya atas kesalahannya, subjek 2,3,4,5 sebagai bentuk pelampiasan emosi.

Kata kunci : *self-harm*, pemicu kecenderungan perilaku *self-harm*.

THE STUDY CAUSES OF SELF-HARM BEHAVIOR IN TEENS IN THE CITY

KUPANG, NTT

Maria Gemma Galgani W.Kraeng

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

ABSTRACT

According to klonsky & jenifer (in mutia, 2021) self-injury is the behavior in which a person hurts himself not to kill himself but merely to express painful emotions. self-injury is a phenomenon in mental health that can occur in both normal people and patients with a diagnosis of disorders. The purpose of this study is to find out the causes of the behavior toward self-harm in late teens. The research is qualitative in phenomenon. The subject of this study is as many as five subjects. Based on research, the trigger or causes of self-harm behavior tendencies in late adolescence in kupang city vary. Subject 1 imitates his mother's behavior and, and asa form of self-gratification, he blames himself for his mistakes, subject 2.3.4.5 asan emotional release..

Key word : Self-harm, Self-harm behavior trigger