

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Latif Syafwan & Nurussakinah Daulay. (2023). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kecanduan Media Sosial Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(03), 441–449.
- Aditia, R. (2021). Fenomena Phubbing: Suatu Degradasi Relasi Sosial Sebagai Dampak Media Sosial. *KELUWIH: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 2(1), 8–14.
- Al-Ghiffari, D. F. (2017). *Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Psikologi UIN Malang Angkatan 2017 SKRIPSI*.
- Ananto, D., Duto Hartanto, D., Sylvia, M., Komunikasi, D., & Desain, D. (t.t.). *Perancangan Kampanye Sosial Bagi Orang Tua Tentang Pentingnya Anak Beretika di Media Digital*.
- Anastasya, G., Senen, K., & Jak-Pus, K. (2021). *Konsep Diri pada Dewasa Awal yang Pernah Menjadi Korban Pedofilia di Kota Medan, Sumatera Utara*. 5(2).
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1).
- Ardi, Z., & Sukmawati, I. (2019). The Contribution of Social Media and Mobile Application to Individual Subjective Well-Being in Counseling Perspective. *Journal of Counseling and Educational Technology*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.32698/0571>
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*. (n.d.). Retrieved July 6, 2023
- Astin Sokang, Y. (2016). Mahasiswa dan Internet: Dua Sisi Mata Uang? Problematic Internet Use pada Mahasiswa. Dalam *Jurnal Psikologi* (Vol. 43, Nomor 2).
- Averill, J.R., 1973. Personal Control Over Aversive Stimuli and It's Relationship to Stress. *Psychological Bulletin*, No. 80. p. 286-303
- Febriana, P., Putra, O., & Rakhma Fitriani, D. (2019). Fenomena Internet Addiction Disorder Pada Gen Z The Phenomenon Internet Addiction Disorder of Gen Z. *Z. Kanal*, 8, 1. <https://doi.org/10.21070/kanal.v%vi%i.2593>
- Fedewa, S. A., Siegel, R. L., & Jemal, A. (2019). Are temporal trends in colonoscopy among young adults concordant with colorectal cancer incidence? *Journal of Medical Screening*. <https://doi.org/10.1177/0969141319859608>
- Fronika, W., & Pendidikan, J. A. (t.t.). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Sikap Remaja*.
- Hepilita, Y., Aprililian Gantas Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Santu Paulus Ruteng, A., & Ahmad Yani, J. (t.t.). *Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Pola Tidur pada Anak Usia 12 sampai 14 tahun di SMP NEGERI 1 LANGKE REMBONG*.

- Hootsuite (We are Social): Indonesian Digital Report 2023 – Andi Dwi Riyanto, Dosen, Praktisi, Konsultan, Pembicara: E-bisnis/Digital Marketing/Promotion/Internet marketing, SEO, Technopreneur, Fasilitator Google Gapura Digital yogyakarta.* (2023, May 5).
- Indah, A. P., & Maulana, D. A. (2022). Model Dinamika Kecanduan Media Sosial: Studi Kasus Kecanduan Tiktok Pada Mahasiswa FMIPA UNESA. *MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika*, 10(1), 131–139. <https://doi.org/10.26740/mathunesa.v10n1.p131-139>
- Jumardi, J., Andi, A., & Naredi, H. (2023). The Efficiency of Application of Social Media in History Learning at Junior High School. *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan*, 15(2), 2251–2257. <https://doi.org/10.35445/alishlah.v15i2.2997>
- Kasih, D., & Sudarji, S. (t.t.). *Hubungan Self-efficacy Terhadap Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Program Studi Psikologi UNIVERSITAS BUNDA MULIA.*
- Makassar, U. N., & Ridfah, A. (2021). *Shyness Dan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa The Influence of Cooperative Learning Model Type Think Pair Share in Impriving Self Efficacy of Students Junior High School on Mathematics Subjects View project Tesis Pasca View project Nurfitriany Fakhri.* <https://www.researchgate.net/publication/353719956>
- Meutia, O. :, Sari, P., Evawani, P. :, Lubis, E., Jurusan, M. S., Komunikasi, I., Konsentrasi, ±, & Masyarakat, H. (2017). Fenomena Penggunaan Media Sosial Instagram sebagai Komunikasi Pembelajaran Agama Islam oleh Mahasiswa FISIP UNIVERSITAS RIAU. Dalam *JOM FISIP* (Vol. 4, Nomor 2).
- Nurningtyas, F., Ayriza, Y., & Psikologi, J. (2021). Acta Psychologia Pengaruh Kontrol Diri terhadap Intensitas Penggunaan Smartphone pada Remaja. Dalam *Acta Psychologia* (Vol. 3, Nomor 1). <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo. *Gaster*, 18(1), 65. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.487>
- Psikologi Unsyiah, J., Prassetio Waty, L., & Fourianalistyawati, E. (2018). *Dinamika Kecanduan Telepon Pintar (Smartphone) pada Remaja dan Trait Mindfullness sebagai Alternatif Solusi.* 1(2).
- Syarifah, A., Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, F., Juanda No, I. H., Putih, C., Ciputat Tim, K., & Tangerang Selatan, K. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Dalam *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat* (Vol. 06). <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>
- Yasinta, Y., & Fernandes, R. (2020). Dampak Penggunaan Jejaring Sosial Geschool Terhadap Minat Belajar. *Jurnal Sikola: Jurnal Kajian Pendidikan dan Pembelajaran*, 1(3), 168–174. <https://doi.org/10.24036/sikola.v1i3.26>

Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143. <https://doi.org/10.26638/jfk.553.2099>

Young, K. S. ; A. C. N. de. (2017). *Internet Addiction in Children and Adolescents* (K. S. Young & C. N. de Abreu, Ed.). Springer Publishing Company.