

DAFTAR PUSTAKA

- Achterbergh, L., Pitman, A., Birken, M., Pearce, E., Sno, H., & Johnson, S. (2020). The experience of loneliness among young people with depression: A qualitative meta-synthesis of the literature. *BMC Psychiatry*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02818-3>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). *KONSEP UMUM POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN*.
- Astuti, Y. D., & Sulistyanto, B. A. (2022). *Gambaran Kesepian pada Remaja Putri di Pondok Pesantren International Muhammadiyah Boarding School Miftahul Ulum Pekajangan Pekalongan*.
- Azwar, S. (2016). Penyusunan Skala Psikologi. In *Health Services Management Research* (Issue 4). Pustaka Pelajar.
- Cigna. (2018). *Cigna US Loneliness Index*.
- de Jong Gierveld, J. , van T. T. G. , & D. P. A. (2006). Loneliness and Social Isolation. In *Loneliness and social isolation* (pp. 485–500).
- Dwi Andiany, H., & Yunika Khairun, D. (2024). SELF COMPASSION MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI FKIP UNTIRTA. *Jurnal Fokus Konseling*, 10, 7–16. <https://doi.org/10.52657/jfk.v10i1.2194>
- Fitri Elfaza, D., & Langerya Rizal, G. (2022). HUBUNGAN SELF-COMPASSION DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA DI BOARDING SCHOOL. In *Journal of Elementary Education* (Vol. 4, Issue 2). <https://www.jurnalfai-uikabogor.org/>
- Hair Jr, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2010). *Multivariate Data Analysis* (Fifth Edition). Prentice Hall.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau Relationship between Psychological Well-Being and Loneliness among Overseas Student. In *Jurnal Psikogenesis* (Vol. 4, Issue 2).
- Hardani, Ustiawaty, J., & Juliana Sukmana, D. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Hidayati, D. S. (2015). *SELF COMPASSION DAN LONELINESS* (Vol. 03, Issue 01).
- Irnawati. (2019). Persepsi Siswa Terhadap Pendidikan Tinggi Dan Kecenderungannya Memilih Pendidikan Tinggi Lanjutan ((Studi Pada Siswa Kelas XII SMAN 3 Luwu Tahun ajaran 2017/2018). *Jurnal Pendidikan Ekonomi*.
- Karinda, F. B. (2020). *Belas Kasih Diri (Self Compassion) pada Mahasiswa*. 8(2), 234–252. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>
- KBBI. (2023, July 11). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.

- Khafifatun Nadlyfah, A., & Ratna Kustanti, E. (2018). *HUBUNGAN ANTARA PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DI SEMARANG* (Vol. 7, Issue 1).
- Lyon, T. A. (2015). *Self-compassion as a Predictor of Loneliness: The Relationship Between Self-Evaluation Processes and Perceptions of Social Connection*. <http://firescholars.seu.edu/honors>
- Made, A. M., Ambiyar, A., Rizal, F., Riyanda, A. R., Pujiati, P., & Rahmawati, R. (2022). Evaluasi Akreditasi Program Studi di Perguruan Tinggi Merujuk pada Peraturan Pemerintah No 3 Tahun 2020 (SN DIKTI). *EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 4(4), 5228–5238. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i4.3173>
- Magdalena, S. M. (2023). *Hubungan antara Family Functioning dengan Kesepian pada Mahasiswa Perantau*.
- Martin and Osborn. J. G. (2008). *Psychology Adjustment and Everyday Living*. Prentice Hall, Inc.
- Nasution, N. B. (2022). *Nadia_HUBUNGAN SELF-COMPASSION DENGAN LONELINESS PADA MAHASISWA UIN*.
- Neff, K. (2003). *Self-compassion_-The-Proven-Pow-Kristin-Neff*.
- Ninit Tiara Sesarianingtyas. (2024). *Pengaruh Penyesuaian Sosial Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Rantau di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang*. Universitas Merdeka Malang.
- Nuzuli Chari Negara, A., Lyona, A., Dalimunthe, M., & Karmiyati, D. (2023). Faktor Kesepian pada Remaja: Tinjauan Sistematis. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4). <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>
- Octafahira, V. (2022). *Vira - Hubungan self compassion dengan kesepian pada ibu rumah tangga* [Skripsi]. Universitas Medan Area.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi* (Vol. 186, Issue 1). Pustaka Belajar. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/sosioedukasi/index>
- Pratiwi, D., Hayati Dahlan, T., & Fessia Damaianti, L. (2019). *PENGARUH SELF-COMPASSION TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU*.
- Purwanti, U. (2023). *HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN KESEPIAN DENGAN*.
- Qualter, P., Brown, S. L., Rotenberg, K. J., Vanhalst, J., Harris, R. A., Goossens, L., Bangee, M., & Munn, P. (2013). Trajectories of loneliness during childhood and adolescence: Predictors and health outcomes. *Journal of Adolescence*, 36(6), 1283–1293. <https://doi.org/10.1016/J.ADOLESCENCE.2013.01.005>
- Repi, A. A. (2023). Self Compassion, Hardiness, dan Loneliness pada Mahasiswa Rantau Asal Luar Pulau Jawa. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 8(2), 9. <https://doi.org/10.26858/talenta.v8i2.36392>

- Rufaida, H., Kustanti, E. R., Kunci, K., Diri, P., Sosial, D., Sebaya, T., & Rantau, M. (2017). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA RANTAU DARI SUMATERA DI UNIVERSITAS DIPONEGORO. In *Jurnal Empati, Agustus* (Vol. 7, Issue 3).
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2
- Sugiharto, R. F. T. (2020). *GAMBARAN SELF-COMPASSION PADA MASYARAKAT DI KABUPATEN JEMBER SAAT PANDEMI COVID-19*. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Susanti, A. (2019). *HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DAN LONELINESS*. Universitas Negeri Jakarta.
- Suwarni, S., & Rahayu, D. A. (2020). Peningkatan Kemampuan Interaksi Pada Pasien Isolasi Sosial Dengan Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 1-3. *Ners Muda*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5482>
- Ummah, A. K., & Murdiana, S. (2024). Gaya Kelekatan dan Kesepian pada Mahasiswa Perantau. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(1), 8. <https://doi.org/10.24014/pib.v5i1.23314>
- Williams, S. E., & Braun, B. (2019). Loneliness and Social Isolation—A Private Problem, A Public Issue. *Journal of Family & Consumer Sciences*, 111(1), 7–14. <https://doi.org/10.14307/jfcs111.1.7>