

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
CYBERSEX PADA REMAJA LAKI-LAKI PENGGUNA MEDIA SOSIAL
MICHAT DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



JePRI Adi Putra

18090000064

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Jepri Adi Putra
Nim : 18090000064
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul SKripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Cybersex Pada Remaja Laki-Laki Pengguna Media Sosial Michat Di Kota Malang

Malang, 14 Agustus 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.



Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si.

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU CYBERSEX
PADA REMAJA LAKI-LAKI PENGGUNA MEDIA SOSIAL MICHAT
DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Jepri Adi Putra

18090000064

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 16 Juli 2024**

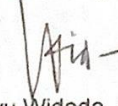
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si.

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 14 Agustus 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jepri Adi Putra
Nomor Pokok : 18090000064
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Kepribadian
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku
Cybersex pada Remaja Laki-Laki Pengguna Media
Sosial MiChat
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Temanggung Tilung XII No. 52
No. Telp / Email : 0821-4942-8254 / jepri.ikat@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Agustus 2024



Jepri Adi Putra

MOTTO

Semoga jadi Berkat !!

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Skripsi ini untuk :

“Kedua orang tua, keluarga, sahabat, rekan-rekan yang saya sayangi, dan diri sendiri, serta masa depan”

Semoga bermanfaat

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kemuliaan-Nya penulis dapat menyelesaikan berbagai tahapan dalam proses pengerjaan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cybersex* Pada Remaja Laki-Laki Pengguna Media Sosial MiChat”. Dalam proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai, penulis menyadari bahwa banyak berbagai pihak yang membantu dan mendukung penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan kemuliaan-Nya serta menopang penulis sepanjang hidup, kasih dan penyertaan-Nya Tuhan Yesus yang membawa sampai di titik sekarang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Bapak Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si. dan Bapak Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si. Selaku Dosen pembimbing saya yang senantiasa mendukung dan membimbing penulis serta mendoakan setiap proses pengerjaan skripsi ini hingga saya dapat menyelesaikannya.
4. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang tidak dapat disebutkan satu per-satu. Terima kasih atas segala ilmu yang telah diajarkan serta memberikan pengalaman yang tidak terlupakan selama masa perkuliahan.
5. Kepada kedua orang tua penulis, Mamah dan Papah. Terima kasih untuk doa tiada hentinya dan dukungan yang sudah diberikan kepada penulis. Papah dan Mamah yang sudah bekerja keras untuk mengusahakan semuanya, mengajarkan

kasih dan tanggung jawab kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Penulis mengucapkan terima kasih juga kepada papah yang sudah tidak bersama kami, penulis dapat membuktikan bahwa dengan ini penulis dapat menyelesaikan studi S1. Untuk Mamah yang sudah berusaha memperjuangkan semuanya sehingga penulis tidak pernah merasa gagal. Mamah berhasil menunjukkan bahwa kepergian Papah tidak menjadi penghambat ataupun menghalangi proses panjang kehidupan kita selanjutnya.

6. Terima kasih kepada teman-teman sahabat penulis lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per-satu. Kehadiran kalian tentunya tidak ada yang sia- sia dalam kehidupan penulis.
7. Terakhir, penulis berterima kasih kepada diri sendiri yang sudah kuat sampai saat ini ketika melewati banyak hal melelahkan. Terima kasih sudah bisa diajak berkompromi dalam suka maupun duka.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, kesehatan, dan kekuatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cybersex* Pada Remaja Laki-Laki Pengguna Media Sosial MiChat di Kota Malang" dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cybersex* Pada Remaja Laki-Laki Pengguna Media Sosial MiChat di Kota Malang guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 14 Agustus 2023



Jepri Adi Putra

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	<i>xvi</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Perilaku <i>Cybersex</i>	10
1. Pengertian Perilaku <i>Cybersex</i>	10
2. Aspek-aspek Perilaku <i>Cybersex</i>	11
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Adanya Perilaku <i>Cybersex</i>	11
B. Kontrol Diri	13
1. Pengertian Kontrol Diri.....	13
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	15
C. Keterkaitan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku <i>Cybersex</i>	15
E. Hipotesis.....	18

BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	19
1. Identifikasi Variabel.....	19
2. Definisi Operasional Variabel.....	19
B. Subjek Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	21
3. Teknik Pengambilan Sampel	22
C. Cara Pengumpulan Data.....	23
1. Skala Perilaku <i>Cybersex</i>	24
2. Skala Kontrol Diri	25
1. Validitas dan Reliabilitas	26
D. Desain Penelitian	28
E. Cara Analisis Data	28
1. Uji Normalitas	28
2. Uji Linearitas.....	29
3. Uji Hipotesis.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	30
B. Kategorisasi Data.....	31
C. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data.....	33
D. Hasil Uji Hipotesis	36
E. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengukuran Skala Likert	24
Tabel 2. Blueprint Skala Perilaku <i>Cybersex</i>	25
Tabel 3. Blueprint Skala Kontrol Diri.....	26
Tabel 4. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	28
Tabel 5. Kategorisasi Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 6. Kategorisasi Responden Berdasarkan Lama Melakukan Kegiatan <i>Cybersex</i> Dalam Sehari	31
Tabel 7. Kategori Data.....	31
Tabel 8. Kategorisasi Data Perilaku <i>Cybersex</i>	32
Tabel 9. Kategorisasi Data Kontrol Diri	32
Tabel 10. Deskripsi Data Penelitian	33
Tabel 11. Sebaran Butir Skala Perilaku <i>Cybersex</i>	34
Tabel 12. Sebaran Butir Skala Kontrol Diri	35
Tabel 13. Reliabilitas Skala Perilaku <i>Cybersex</i> Dan Kontrol Diri.....	36
Tabel 14. Uji Normalitas Skala Perilaku <i>Cybersex</i> Dan Kontrol Diri	37
Tabel 15. Uji Linearitas Skala Perilaku <i>Cybersex</i> Dan Kontrol Diri.....	37
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis Skala Perilaku <i>Cybersex</i> Dan Kontrol Diri.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Survey Pendahuluan Pra Penelitian.....	3
Gambar 2 Kerangka Pemikiran.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian48
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian54
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	57
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas, dan Uji Hipotesis59
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	63
Lampiran 6 Hasil Cek Turnitin.....	65
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	68

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU *CYBERSEX* PADA REMAJA LAKI-LAKI PENGGUNA MEDIA SOSIAL MICHAT DI KOTA MALANG

Jepri Adi Putra

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

jepri.ikat@gmail.com

INTISARI

Terjadinya perilaku *cybersex* diawali dari rasa ingin tahu dan keinginan untuk membahas hal-hal yang menjerus ke arah konten seksual. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku *cybersex* adalah kontrol diri, hal ini sangat diperlukan guna menekan perilaku negatif yang mengarah pada penyimpangan yang terjadi. Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu *non-probability sampling* dengan teknik purposive sampling sebagai strategi pengambilan sampel dengan menggunakan 100 responden. Penelitian ini menggunakan teknik uji korelasi *product moment* dan uji reliabilitas yang menggunakan formula Alpha chrobach yang hasilnya menunjukkan mendekati 1,00 sehingga dapat dikatakan reliabel. Hasil analisis menunjukkan uji normalitas menggunakan Kolmogorov smirnov, dengan signifikansi 0,000. Uji Linearitas mendapati hasil signifikan 0,690 yang dapat dikatakan kedua variabel memiliki hubungan linier. Uji Hipotesis menggunakan pearson correlation menghasilkan indeks korelasi sebesar 0,251 dengan nilai sig. 0,012 yang berarti kontrol diri berhubungan positif dengan perilaku *cybersex*, dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: kontrol diri, perilaku *cybersex*, remaja laki- laki

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND CYBERSEX BEHAVIOR
IN ADOLESCENT BOYS USING MICHAT SOCIAL MEDIA
IN MALANG CITY**

Jepri Adi Putra

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

jepri.ikat@gmail.com

ABSTRACT

The occurrence of cybersex behavior begins with curiosity and the desire to discuss things that lead to sexual content. One of the factors that influences cybersex behavior is self-control, this is very necessary to suppress negative behavior that leads to deviations that occur. The method used in the research is non-probability sampling with purposive sampling technique as a sampling strategy using 100 respondents. This research uses product moment correlation test techniques and reliability tests using the Alpha Chrobach formula, the results of which show close to 1.00 so it can be said to be reliable. The analysis results show a normality test using Kolmogorov Smirnov, with a significance of 0.000. The Linearity Test found a significant result of 0.690 which can be said to have a linear relationship between the two variables. Hypothesis testing using Pearson correlation produces a correlation index of 0.251 with a sig value. 0.012, which means that self-control is positively related to cybersex behavior, thus the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: self-control, cybersex behavior, teenage boys