

**HUBUNGAN KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA
LANSIA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Irmalatul Qomariyah

20090000035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Imalatul Qomariyah
NIM : 20090000035
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kebermaknaan Hidup dengan Penerimaan Diri pada Lansia di Kota Malang

Malang, 2 Juli 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA
LANSIA DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Immalatul Qomariyah

20090000035

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 28 April 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

**Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana**

Malang, 2 Juli 2024



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Nama : Irmalatul Qomariyah
Nomor Pokok : 20090000035
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Hubungan Kebermaknaan Hidup dengan Penerimaan Diri pada Lansia di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alat Rumah Asal : Jl Rembangan, Arjasa, Kabupaten Jember
No. Telp/ Email : 085895097354/ irmalatulq@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi.

Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 2 Juli 2024



Irmalatul Qomariyah

MOTTO

“Verily. With hardship comes ease”

(Quran, 94:5)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya sendiri Irmalatul Qomariyah dan kedua orang tua tercinta yang telah membesarkan saya dengan baik, mendukung saya, mempercayai saya, dan mendoakan saya setiap saat. Semoga ini menjadi bagian dari usaha saya untuk membuat mereka bangga kepada saya dan saya berharap langkah kecil ini akan menjadi lompatan besar di masa depan untuk membahagiakan mereka.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Pertama, terima kasih kepada Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Sholawat serta salam tak lupa kepada Rasulullah SAW.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku dosen pengampu beberapa mata kuliah dan dosen pembimbing, terima kasih atas ilmu baru yang diberikan, terima kasih telah membimbing saya dengan ketelitian dan selalu mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi, terima kasih telah memberikan masukan selama proses pengerjaan skripsi sehingga dapat selesai dengan baik.
5. Kepada bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si, selaku dosen wali yang sangat sabar dan selalu ramah kepada siapapun.
6. Kepada semua dosen dan staf akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang sudah memberikan banyak ilmu dan pembelajaran lainnya.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Hawari dan Ibu Hasidah. Terima kasih atas dukungan baik moral, materil, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga gelar gelar ini dapat bermanfaat seperti yang kalian harapkan.

8. Kepada Ibu Ida Rossini Priambodo, Ibu lin dan Pakde Bibis, terima kasih atas dukungan, semangat dan informasi selama perkuliahan khususnya pada saat pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman saya, Nia Diniyati, Andrea Vilkanova, Ayu Putri, Renda Aurelya, Katharina Tuto, Iqomatul Istiqlalah dan semua teman-teman baik di kelas A 2020 maupun dari kelas lain yang sudah memberikan semangat dan banyak membantu selama masa kuliah khususnya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada keluarga besar yang turut mendoakan dan memberikan semangat kepada saya.
11. Kepada semua *testee* yang sudah berpartisipasi dan membantu selama proses praktikum.
12. Terima kasih kepada semua responden yang telah berpartisipasi dan semua orang yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
13. Terakhir, terima kasih kepada diri saya karena telah berjuang hingga saat ini. Terima kasih karena tidak mudah menyerah dan selalu berusaha serta semangat untuk melawan rasa takut.

Malang, 2 Juli 2024

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Hubungan Kebermaknaan Hidup dengan Penerimaan Diri pada Lansia Di Kota Malang”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 dalam Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dalam segi penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca untuk menunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang, 2 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Penerimaan Diri.....	6
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	6
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	10
B. Kebermaknaan Hidup.....	12
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup.....	12
2. Aspek-aspek Kebermaknaan Hidup.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup.....	16
C. Keterkaitan antara Penerimaan diri dengan Kebermaknaan Hidup.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	22
C. Partisipan Penelitian.....	24
D. Cara pengumpulan Data.....	25
E. Cara Analisis Data.....	28

F.	Prosedur Penelitian	30
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN		32
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	32
B.	Katagorisasi Data	33
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	34
D.	Hasil Uji Analisis	35
E.	Pembahasan	37
BAB V PENUTUP		41
A.	Kesimpulan.....	41
B.	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN.....		46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor skala kebermaknaan hidup dan penerimaan diri.....	26
Tabel 2. Blueprint skala kebermaknaan hidup	27
Tabel 3. Blueprint skala penerimaan diri	28
Tabel 4. Distribusi data responden	32
Tabel 5. Katagorisasi data secara umum.....	33
Tabel 6. Katagori data	33
Tabel 7. Katagori data secara umum	33
Tabel 8. Katagori data penerimaan diri	34
Tabel 9. Nilai reliabilitas.....	35
Tabel 10. Hasil uji hipotesis	36
Tabel 11. Katagori tingkat hubungan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	20
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	47
Lampiran 2. Tabulasi Data Penelitian.....	52
Lampiran 3. Hasil uji Reliabilitas	55
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas.....	59
Lampiran 5. Hasil Uji Linearitas	61
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis	63
Lampiran 7. Perhitungan katagorisasi data	65
Lampiran 8. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	67
Lampiran 9. Hasil Cek Turnitin.....	69
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup	72

HUBUNGAN KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA LASIA DI KOTA MALANG

Irmalatul Qomariyah
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
irmalatulq@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebermaknaan hidup dengan penerimaan diri pada lansia di Kota Malang. Metode penelitian ini adalah kuantitatif yang berdesain korelasional. Populasi penelitian ini adalah lansia yang berada di Kota Malang. Penentuan sampel dilakukan dengan pendekatan accidental sampling. Pengumpulan data menggunakan skala *Meaning in Life Questionnaire* dan skala penerimaan diri. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi Pearson *product moment*. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0.394, serta nilai signifikansi $(0.001) < 0.05$. kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kebermaknaan hidup dengan penerimaan diri pada lansia di Kota Malang dengan arah hubungan positif artinya semakin tinggi kebermaknaan hidup lansia maka semakin tinggi pula penerimaan dirinya.

Kata Kunci: Kebermaknaan hidup, Penerimaan diri, Lansia

RELATIONSHIP BETWEEN MEANINGFULNESS OF LIFE AND SELF-ACCEPTANCE IN THE ELDERLY AT MALANG CITY

Irma Latul Qomariyah
Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang
irmalatulq@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to find out the relationship between the meaning of life and self-acceptance in the elderly in Malang City. This research method is quantitative with a correlational design. The population of this study was elderly people in Malang City. Sample determination was carried out with an accidental sampling approach. Data collection using the Meaning in Life Questionnaire scale and self-acceptance scale. The data analysis technique used is Pearson product-moment correlation. The results of data analysis show a correlation coefficient value of 0.394, and a significance value (0.001) <0.05. This study concludes that there is a significant relationship between meaningfulness of life and self-acceptance in the elderly in Malang City with a positive relationship, meaning that the higher the meaningfulness of life of the elderly, the higher their self-acceptance.

Keywords: Meaningfulness of life, Self-acceptance, Elderly