

**HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KASUS PERSELINGKUHAN DENGAN
KECENDERUNGAN KECEMASAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Irfany Dewi Setyaningrum

19090000098

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2024**

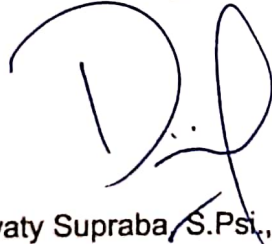
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Irfany Dewi Setyaningrum
NIM : 19090000098
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan dengan Kecenderungan Kecemasan Menikah pada Dewasa Awal

Malang, 08 Maret 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi
Psikologi



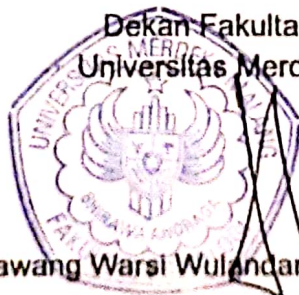
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Persepsi Terhadap Kasus Perselingkuhan dengan
Kecenderungan Kecemasan Menikah pada Dewasa Awal**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Irfany Dewi Setyaningrum
19090000098

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 20 Februari 2024**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Tanggal 08 Maret 2024
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irfany Dewi Setyaningrum
Nomor Pokok : 19090000098
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Hubungan Persepsi terhadap Kasus
Perselingkuhan dengan Kecenderungan
Kecemasan Menikah pada Dewasa Awal
Lokasi Penelitian : Malang, Jawa Timur
Alamat Rumah Asal : Jl. Muharto Gg. 7 RT. 2 RW. 10 No. 12
Kota Malang
No. Telp / Email : 081334174606
Irfanyd47@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 08 Maret 2024



Irfany Dewi Setyaningrum

MOTTO

Cintai hidupmu, berpasrah pada Tuhanmu, dan tersenyumlah atas segalanya. Jika kamu lelah, istirahatlah, tapi jangan menyerah. Karena dunia tidak semenyenangkan itu, jadi bertahanlah. Tetaplah waras karena tidak semua orang mampu di posisimu. Cintai dirimu, karena tanpa kamu tahu, kamu adalah salah satu manusia hebat yang mampu bertahan setelah ribuan tangis menghujani hidupmu.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan rasa Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan serta mengatur Takdir terindahannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, maka, saya persembahkan skripsi ini untuk :

- Orang tua, teman, sahabat, dan keluarga yang sudah memberikan *support* terbaiknya.
- Diri sendiri yang selalu berusaha menyelesaikan meskipun banyak godaan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini, tentu tidak lepas dari bimbingan, bantuan, arahan dari berbagai pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah membantu penulis dalam meraih apa yang diharapkan dan memberikan Takdir terindahya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang Tua dan adik tersayang, terima kasih sudah menjadi *support* terbaik dari berbagai aspek kehidupan penulis.
3. Ibu Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan terbaik dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan terbaik dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji yang turut memberikan penyempurnaan isi dalam skripsi ini.
7. Bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen *Expert Judgment* yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu penulis dalam penyempurnaan aitem skala yang telah dibuat.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan memberikan ilmu kepada penulis dari semester satu hingga saat ini.
9. Kepada sahabat terbaik penulis, Adinda Maulida, A.Md. Ak yang selalu memberikan *support* terbaiknya sampai detik ini.
10. Kepada sahabat serta teman curhat penulis, Martha Engracia, A.Md. Li., S.Psi. yang telah memberikan ilmu, bantuan, serta *support*-nya.
11. Kepada Ratna Wulanndari, terima kasih sudah menjadi kakak dan berbaik hati selalu memberikan *support* kepada penulis.
12. Kepada sahabat penulis dari masa SMP, SMK, hingga saat ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih sudah memberikan *support* dan

motivasi terbaiknya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, tanpa kalian penulis tidak bisa sampai di titik ini.

13. Kepada teman seperjuangan skripsi, Mbak Siska dan teman kelas sore Angkatan 2019 lainnya, semangat untuk berjuang menyelesaikan skripsi.
14. Kepada teman seperjuangan skripsi di kelas B Reguler Angkatan 2019, semangat berjuang menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada teman seperjuangan dan alumni BLK Singosari Angkatan IV 2023, terima kasih sudah memberikan *support* kepada penulis.
16. Kepada teman dan rekan penulis di tempat kerja, terima kasih karena kalian sudah baik hati selalu memberikan *support* sampai detik ini.
17. Terima kasih penulis ucapkan kepada Tante, Om, kakak sepupu, serta Eyang Uti yang sudah memberikan do'a dan semangat.
18. Tak lupa juga, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman yang sudah baik hati dalam memberikan dukungan terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala Puji penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang mana atas karunia dan nikmatnya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan dengan Kecenderungan Kecemasan Menikah pada Dewasa Awal”** yang disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan baik dalam isi maupun sistematikanya. Hal ini disebabkan karena adanya keterbatasan dalam hal pengetahuan serta wawasan penulis. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca lainnya.

Malang, 08 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kecenderungan Kecemasan Menikah	9
1. Pengertian Kecenderungan Kecemasan Menikah	9
2. Aspek - Aspek Kecemasan Menikah.....	10
3. Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Menikah	11
B. Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan	13
1. Pengertian Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan	13
2. Aspek - Aspek Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan.....	14
3. Faktor - Faktor Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan	16
C. Dewasa Awal	16
D. Hubungan Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan dengan Kecenderungan Kecemasan Menikah pada Dewasa Awal	19
E. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel	21

C.	Partisipan Penelitian	22
D.	Cara Pengumpulan Data	23
E.	Cara Analisis Data	30
F.	Prosedur Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	33
B.	Kategorisasi Data	34
C.	Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	40
D.	Hasil Uji Hipotesis	42
E.	Pembahasan	44
BAB V PENUTUP		50
A.	Kesimpulan	50
B.	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN		56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blueprint Skala Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan	24
Tabel 2	Validitas Isi Aiken V skala Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan	25
Tabel 3	Blueprint Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan Setelah Try Out	26
Tabel 4	Blueprint Skala Kecenderungan Kecemasan Menikah	27
Tabel 5	<i>Validitas Isi Aiken V Skala Kecenderungan Kecemasan Menikah</i>	28
Tabel 6	Blueprint Skala Kecenderungan Kecemasan Menikah setelah Try Out.	29
Tabel 7	Karakteristik Partisipan berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 8	Karakteristik Partisipan berdasarkan Usia.....	33
Tabel 9	Karakteristik Partisipan berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	33
Tabel 10	Perbandingan Skor Empirik dan Hipotetik Persepsi Terhadap Kasus Perselingkuhan	34
Tabel 11	Kategorisasi Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan pada Dewasa Awal berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 12	Kategorisasi Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan pada Dewasa Awal berdasarkan Usia	36
Tabel 13	Kategorisasi Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan pada Dewasa Awal berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
Tabel 14	Perbandingan Skor Empirik dan Hipotetik Kecenderungan Kecemasan Menikah	38
Tabel 15	Kategorisasi Kecenderungan Kecemasan Menikah pada Dewasa Awal berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 16	Kategorisasi Kecenderungan Kecemasan Menikah pada Dewasa Awal berdasarkan Usia	39
Tabel 17	Kategorisasi Kecenderungan Kecemasan Menikah berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	40
Tabel 18	Nilai Min, Maks, Mean, Std Dev. Skala dan Cronbach Alpha.....	41
Tabel 19	Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan dan Kecenderungan Kecemasan Menikah.....	42
Tabel 20	Hasil Uji Linearitas Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan dan Kecenderungan Kecemasan Menikah.....	43
Tabel 21	Hasil Uji Hipotesis Persepsi terhadap Kasus Perselingkuhan dengan Kecenderungan Kecemasan Menikah.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	20
Gambar 2 Rumus Lameshow.....	22
Gambar 3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Perhitungan Aiken V Skala Persepsi Terhadap Kasus Perselingkuhan dan Kecenderungan Kecemasan Menikah.....	57
Lampiran 2	Skala <i>Try Out</i> (Uji Coba) Persepsi Terhadap Kasus Perselingkuhan dan Kecenderungan Kecemasan Menikah	61
Lampiran 3	Tabulasi Data <i>Try Out</i> (Uji Coba) Persepsi Terhadap Kasus Perselingkuhan dan Kecenderungan Kecemasan Menikah.....	71
Lampiran 4	Hasil Perhitungan <i>Try Out</i> (Uji Coba) Persepsi Terhadap Kasus Perselingkuhan dan Kecenderungan Kecemasan Menikah.....	73
Lampiran 5	Skala Penelitian Persepsi Terhadap Kasus Perselingkuhan dan Kecenderungan Kecemasan Menikah	87
Lampiran 6	Tabulasi Data Hasil Penelitian Berdasarkan Skala Persepsi Terhadap Kasus Perselingkuhan dan Kecenderungan Kecemasan Menikah.....	94
Lampiran 7	Perhitungan Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Berdasarkan Hasil Penelitian	99
Lampiran 8	Hasil Uji Asumsi Klasik	105
Lampiran 9	Hasil Uji Hipotesis Korelasi Pearson.....	107
Lampiran 10	Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	109
Lampiran 11	Berita Acara Turnitin.....	111
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup	114

PERSEPSI TERHADAP KASUS PERSELINGKUHAN DENGAN KECENDERUNGAN KECEMASAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL

Irfany Dewi Setyaningrum

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
19090000098@student.unmer.ac.id

INTISARI

Maraknya kasus perselingkuhan telah memberikan efek tertentu pada dewasa awal, salah satunya ialah persepsi negatif terhadap pernikahan yang berimbas pada munculnya gejala – gejala kecemasan. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan persepsi terhadap kasus perselingkuhan dengan kecenderungan kecemasan menikah pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif jenis survei dengan teknik insidental yang melibatkan 100 orang subjek. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kasus perselingkuhan dengan kecenderungan kecemasan menikah secara positif sebesar 0.618. Arah hubungan positif ini menunjukkan bahwa semakin positif persepsi terhadap kasus perselingkuhan, maka semakin tinggi pula kecenderungan kecemasan menikah pada dewasa awal. Sebaliknya, apabila semakin negatif persepsi terhadap kasus perselingkuhan, maka semakin rendah pula kecenderungan kecemasan menikah pada dewasa awal.

Kata Kunci : Persepsi, Kasus Perselingkuhan, Kecemasan Menikah

**THE PERCEPTIONS OF INFIDELITY CASES WITH MARRIAGE ANXIETY
TENDENCIES IN EARLY ADULTHOOD**

Irfany Dewi Setyaningrum

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

19090000098@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

The rise of infidelity cases has had certain effects on early adulthood, one of which is a negative perception of marriage which has an impact on the emergence of anxiety symptoms. The purpose of this study is to determine whether or not there is a relationship between perceptions of infidelity cases and the tendency of marriage anxiety in early adulthood. This study used a quantitative survey approach with incidental techniques involving 100 subjects. The results of the analysis showed; a significant relationship between infidelity cases and the tendency of marriage anxiety positively by 0.618. Positive relationship direction means, that more positive perception of infidelity cases is the higher tendency of marriage anxiety in early adulthood. Otherwise, the more negative perception of infidelity cases is the lower tendency of marriage anxiety in early adulthood.

Keywords : Perception, infidelity cases, marriage anxiety