

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA
RANTAU LUAR PULAU JAWA DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



Lusia Angelina Bulu Witi

18090000097

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2023

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA
RANTAU LUAR PULAU JAWA DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



Lusia Angelina Bulu Witi

18090000097

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2023

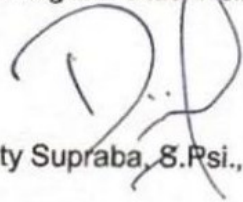
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Lusia Angelina Bulu Witi
NIM : 18090000097
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : S1 Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Komunikasi Interpersonal dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang

Malang, 26 Agustus 2023

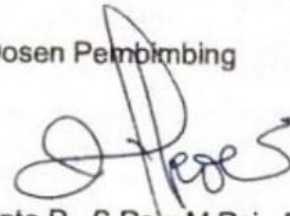
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA
RANTAU LUAR PULAU JAWA DI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Lusia Angelina Bulu Witi

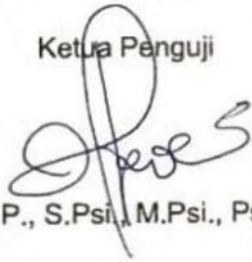
18090000097

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 26 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 26 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lusia Angelina Bulu Witi
Nomor Pokok : 18090000097
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Komunikasi Interpersonal dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Lewotobi, Desa Birawan Kec. Ile Bura
No. Telp/Email : 081338405618/ lusiaangelinawitin@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “**Komunikasi Interpersonal dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang**” merupakan hasil karya asli yang saya ajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Universitas Merdeka Malang. Saya belum pernah menggunakan atau membagikan sebagian atau keseluruhan karya ini di institusi pendidikan lain. Selain itu, saya tidak menemukan tulisan atau pandangan lain yang dibuat atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali yang saya rujuk secara jelas dalam teks ini dan mencantulkannya dalam daftar pustaka.

Malang, 26 Agustus 2023



METERAI TEMPEL
86AAKX733622941
Lusia Angelina Bulu Witi

MOTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

“Saya yang telah berjuang sampai ke titik dimana menangis bukan karena kesedihan melainkan merasakan kebahagiaan, kelegahan dan kepuasan tersendiri. Terimakasih kepada kedua orangtua saya, kakak perempuan saya, serta keluarga semua yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian dan motivasi.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan pertolongan-Nya yang selalu menyertai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang kepada:

1. Terimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya, yang saya serahkan sepenuhnya untuk menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang senantiasa membimbing. Terimakasih banyak ibu untuk kritik dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
4. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi.,M.Si selaku CO pembimbing terimakasih ibu sudah membimbing serta mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi, terimakasih banyak untuk masukan-masukannya selama proses pengerjaan skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan masukan dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi saya. Terimakasih bapak dan ibu dosen untuk ilmunya yang sangat luar biasa.
6. Terima Kasih kepada keluarga tercinta Bapa Markus Malaka, Mama Maria Dolorosa , kakak Yohanista Buran yang selama ini telah membantu saya dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat serta doa yang

diberikan demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. The Sister's "kk Helmi Indamamu, Elin Mariana, Elma terimakasih untuk kebersamaanya dari semester 1 sampai saat ini. Pokoknya tidak bisa didefinisikan mengenai persahabatan kita, kalian luar biasa.
8. Terimakasih juga untuk Anjelina Keke dan teman-teman kosan 53, yang juga memberikan doa, dukungan, kasih sayang serta perhatiannya selama ini dan selama saya mengerjakan skripsi.
9. Teman-teman psikologi yang telah memberikan kenangan dan warna di masa perkuliahan.
10. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu. Terimakasih banyak sudah menjadi bagian dari cerita ini.

Malang, 26 Agustus 2023

Lusia Angelina Bulu Witi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat dan kemampuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Komunikasi Interpersonal dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang”. Dalam penelitian ini, penulis tidak serta mendapat kemudahan, tetapi semuanya dapat dilalui atas berkat anugerah dan kasih setia-Nya yang begitu besar guna menyelesaikan jenjang pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Dalam penulisan ini tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu, baik secara materi maupun non-materi. Penulis tidak serta mendapatkan kemudahan, adanya berbagai rintangan dan hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi semuanya dapat terselesaikan dengan baik karena tidak terlepas dari dorongan, bimbingan, dukungan, dan semangat dari banyak pihak. Penulis mendapatkan pelajaran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal itu disadari karena adanya keterbatasan pemahaman, kemampuan, dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Harapan penulis, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan berbagai pihak lainnya.

Malang, 26 Agustus 2023

Lusia Angelina Bulu Witi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Penyesuaian diri	11
1. Pengertian penyesuaian Diri	11
2. Faktor – faktor penyesuaian diri	12
3. Aspek – aspek Penyesuaian diri	12
B. Komunikasi Interpersonal	13
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal	13
2. Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal	15
3. Tujuan Komunikasi Interpersonal	18
4. Karakteristik komunikasi interpersonal	20
C. Mahasiswa Rantau	21
D. Hubungan Komunikasi Interpersonal dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau	22
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
F. Hipotesis Penelitian	24

BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi Operasional Variabel	25
1. Identifikasi operasional penelitian	25
2. Definisi operasional Variabel penelitian	25
B. Subjek Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
3. Teknik Pengambilan Sampel	28
C. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. Skala penyesuaian diri.....	29
2. Skala Komunikasi interpersonal.....	30
3. Uji Validitas	31
4. Uji Reliabilitas	32
D. Desain penelitian.....	32
E. Analisis Data	33
1. Uji Normalitas	33
2. Uji Linearitas	34
3. Uji Hipotesis.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Subjek Penelitian	35
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	36
1. Deskripsi Data	36
2. Validitas Skala	38
3. Reliabilitas Skala	42
C. Hasil.....	43
1. Hasil Uji Normalitas.....	43
2. Hasil Uji Linearitas	44
3. Hasil Uji Hipotesis	44
D. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 jumlah mahasiswa luar pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang	27
Tabel 2 Blueprint Skala Penyesuaian diri	29
Tabel 3 Blueprint Skala Komunikasi Interpersonal	30
Tabel 4 skala likert	31
Tabel 5 Data jumlah responden berdasarkan asal daerah	35
Tabel 6 Data responden Berdasarkan jenis kelamin	35
Tabel 7 Hasil Analisis Deskriptif Statistik	36
Tabel 8 Rumus Skor Standar	36
Tabel 9 Kategorisasi Data komunikasi Interpersonal	37
Tabel 10 Kategorisasi Data Penyesuaian diri	38
Tabel 11 Sebaran Butir Skala komunikasi interpersonal (Try Out)	39
Tabel 12 Sebaran Butir Skala komunikasi interpersonal (Penelitian)	40
Tabel 13 Sebaran Butir Skala Penyesuaian diri (Try Out)	41
Tabel 14 Sebaran Butir Skala Penyesuaian diri (Penelitian)	42
Tabel 15 Reliabilitas Skala komunikasi interpersonal dan skala penyesuaian diri ..	43
Tabel 16 Hasil Uji Normalitas Skala komunikasi interpersonal dan skala penyesuaian diri	43
Tabel 17 Hasil Uji Linearitas Skala komunikasi interpersonal dan skala penyesuaian diri	44
Tabel 18 Hasil Uji Hipotesis Skala komunikasi interpersonal dan skala penyesuaian diri	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran Penelitian Komunikasi interpersonal dan penyesuaian diri mahasiswa rantau luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang	24
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Try Out komunikasi interpersonal	56
Lampiran 2 Tabulasi Try Out komunikasi interpersonal.....	60
Lampiran 3 Skala Try Out Penyesuaian diri	62
Lampiran 4 Tabulasi Try Out Penyesuaian diri.....	66
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Skala komunikasi interpersonal Dan Penyesuaian diri	68
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala komunikasi interpersonal Dan Penyesuaian diri	73
Lampiran 7 Skala Penelitian komunikasi interpersonal.....	75
Lampiran 8 Tabulasi Penelitian komunikasi interpersonal	78
Lampiran 9 Skala Penelitian Penyesuaian diri.....	85
Lampiran 10 Tabulasi Penelitian Penyesuaian diri	88
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas, Uji Hipotesisi	95
Lampiran 12 Data Skala Aiken v	97
Lampiran 13.Surat Keterangan Kemiripan Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	102

Komunikasi Interpersonal dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Luar

Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang

Lusia Angelina Bulu Witi

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

lusiaangelinawitin@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara komunikasi interpersonal dan penyesuaian diri mahasiswa rantau luar Pulau Jawa di Universitas Merdeka Malang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan metode korelasi, dengan menggunakan dua variabel yaitu komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri. Data diungkap menggunakan skala komunikasi interpersonal dan skala penyesuaian diri. Sampel pada penelitian ini berjumlah 273 mahasiswa rantau luar pulau Jawa. Menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan statistik, yang menggambarkan variabel komunikasi interpersonal dan penyesuaian diri. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara komunikasi interpersonal dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau, yang ditunjukkan dengan nilai korelasi Pearson Correlation (r_{xy}) sebesar 0,902 dengan nilai sign 0,000 ($p < 0.05$). Berdasarkan hal tersebut maka hipotesis yang diajukan peneliti bahwa terdapat hubungan yang positif antara komunikasi interpersonal dan penyesuaian diri mahasiswa rantau diterima. Diharapkan peneliti lain dapat mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dapat dikembangkan pada penelitian yang lebih lengkap dan lebih baik.

Kata kunci : Komunikasi Interpersonal, Mahasiswa rantau, Penyesuaian Diri

***Interpersonal Communication and Self-Adjustment of Overseas Students
outside Java Island at University of Merdeka Malang***

Lusia Angelina Bulu Witi

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

Lusiaangelinawitin@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine whether there was a interpersonal communication and the adjustment of overseas students. This study uses a quantitative research method with a correlation method, using two variables, namely interpersonal communication with self-adjustment. The sample in this study was 273 overseas students outside Java. Using purposive sampling technique. Data analysis uses statistic, which describe the variables of interpersonal communication and self-adjustment. Based on the research results, it is know that there is a significant positive relationship between interpersonal communication and self-adjustment in overseas students, as indicated by the Pearson Correlation (r_{xy}) value of 0,902 with a sign value of 0,000 ($p < 0.05$). based on this, the hypothesis put forward by the researcher that there is a positive relationship between interpersonal communication and self-adjustment of overseas students is accepted.

Keywords : interpersonal communication, overseas students, self-adjustment