

**Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan pada
Perempuan Usia Dewasa Awal di Kabupaten Malang**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



**Lhaily Soulthana
19090000073**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Lhaily Soulthana
NIM : 19090000073
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan
Pernikahan pada Perempuan Usia Dewasa Awal di
Kabupaten Malang

Malang, 04 September 2023

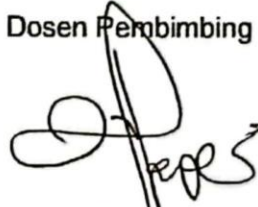
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

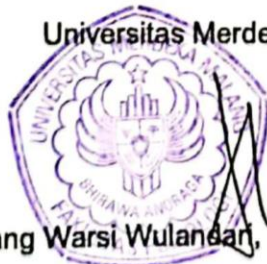
Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN
PADA PEREMPUAN USIA DEWASA AWAL DI KABUPATEN MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Lhaily Soulthana

19090000073

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 04 September 2023

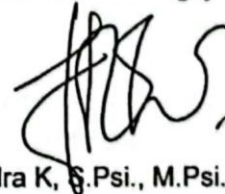
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Firlia Candra K, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Malang, 04 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lhaily Soulthana
Nomor Pokok : 19090000073
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan
pada Perempuan Usia Dewasa Awal di Kabupaten Malang
Lokasi Penelitian : Kabupaten Malang
Alamat Rumah : Ds. Ngadirejo-Dsn. Ndadapan Rt 03 Rw 01, Kec. Kromengan-
Kab. Malang, Jawa Timur, Kode Pos 65165.
No. Telp/E-mail : 081998899651 / lhailsoulthana06@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 04 September 2023



Lhaily Soulthana

MOTTO

“Kesuksesan tak akan berkesan jika tak pernah mengalami kegagalan”

~ Lhaily Soulthana ~

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis membersembahkan skripsi ini untuk :

Kedua orang tuaku yang aku sayangi dan aku cintai Mochammad Bashori (Ayah)

dan Putu Surya Dewi (Ibu)

Semoga Allah SWT memberikan keduanya umur yang barokah, kesehatan,
keselamatan dan kebahagiaan dunia akhirat. Aamiin..

Semoga skripsiku memberikan manfaat untuk lingkungan sekitarku baik untuk
teman-teman mahasiswa maupun untuk yang lainnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji hanya milik Allah SWT yang Maha Esa sumber dari segala kehidupan. Beribu ucapan syukur tidak cukup mewakili emosi yang penulis rasakan saat ini dan telah memberi jalan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Komunikasi Interpersonal dan Kepuasan Pernikahan pada Perempuan Usia Dewasa Awal di Kabupaten Malang”

Keberhasilan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak semata-mata hasil kerja penulis seorang diri, melainkan juga atas bimbingan dan dukungan dari pihak-pihak yang telah membantu baik secara materi maupun non materi. Dengan ketulusan hati ucapan terima kasih sebesar-besarnya, penulis sampaikan kepada yang terhormat dan terkasih :

1. Ibu Dr. Nawang Warsi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Al Thuba Septa Priyngasari, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku Wakil Dekan | Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, sekaligus Dosen PembimbingI dari penulis. Terima kasih banyak ibu atas ilmu, bimbingan dan dukungannya baik selama saya menjadi mahasiswa ibu dikelas maupun ketika saya melewati proses pengerjaan skripsi.
3. Ibu Khusnul Khotimah, S.Psi., MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, serta dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan sebagai Dosen wali kelas B angkatan 2019. Terima kasih atas ilmu yang diberikan selama kuliah.

4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas jurnal-jurnal yang telah ibu terbitkan sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Firlia Candra K, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, serta sebagai dosen pembimbing II. Terima Kasih banyak atas kesabarannya dalam memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
6. Ibu Dra. Dewanti Ruparin Diah, M. Si selaku dosen penguji. Terima kasih ibu atas apresiasinya dan masukan yang membangun kepada penulis dalam penyusunan skripsi. Semoga ibu dan keluarga diberi kesehatan dan rezeki yang berlimpah oleh Allah SWT.
7. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, serta dosen *Expert Judgment*. Terima kasih banyak bapak sudah bersedia meluangkan waktu ditengah kesibukan dan senantiasa memberikan saya dukungan, bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran. Terimakasih juga atas diberikannya ilmu dan saran yang sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, saya berterima kasih atas ilmu-ilmunya dan saya bersyukur karena telah menjadi bagian dari Fakultas Psikologi. Seluruh ilmu dari Bapak dan Ibu dosen sangat berarti dan semoga menjadi amal kebaikan untuk Bapak/Ibu dosen dan diberi umur yang barokah serta rezeki yang terus mengalir.
9. Kepada keluarga penulis, Ibu Putu Surya Dewi dan Ayah Mochammad Bashori. Ucapan Terima kasih dan balas budi sepertinya tidak cukup untuk

membalas semua pengorbanan tenaga, waktu dan kasih sayang ayah ibu yang telah dilimpahkan kepada penulis. Penulis hanya bisa berbakti dan berdoa kepada Allah agar ayah ibu selalu diberi kesehatan, kebahagiaan lahir batin, rezeki dan umur yang barokah. Terima kasih sudah senantiasa bersabar menghadapi anakmu ini.

10. Pasanganku Versha Nazario Delavega, Terima kasih sudah mau menjadi pendengar yang baik dan selalu berusahameluangkan waktunya untuk membantu dan mendukung penulis dalam berbagai hal. Tetaplah menjadi pribadi yang giat berolahraga, karena tempat kuliner itu ada dimana-mana dan sangat menggoda. Penulis juga tidak ingin menjadi gemuk maka dari itu marilah kita giat berolahraga.
11. Untuk teman dekatku Valentine Nea, dari pertama pengajuan outline skripsi hingga sampai kita lulus bersama. Terima kasih banyak atas dukungan, perhatiannya dan teraktiran somay maupun ayam gepreknya atau berbagai teraktiran lainnya. Penulis bersyukur telah dipertemukan dengan orang yang tulus membantu dan selalu memancarkan aura positif. Semoga kita masih bisa bertemu kembali setelah kelulusan ataupun sudah memiliki kesibukan masing-masing.
12. Untuk temanku Maria Sandora Hutabalian, walaupun kita baru kenal namun rasanya sudah sangat akrab. Terima kasih sudah membantuku menyusun lampiran yang ada di halaman depan skripsi ini. Terima kasih juga sudah menjadikan kamar kosmu sebagai warnet dadakan untuk mengerjakan skripsi bersama. Semoga kita tetap saling menjaga hubungan baik ini walaupun nanti kamu sudah pulang ke Kalimantan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan karuniaNya serta memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Komunikasi Interpersonal terhadap Kepuasan Pernikahan pada Perempuan Usia Dewasa Awal di Kabupaten Malang”.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulisan skripsi ini masih ada banyak kekurangan, sehingga penulis menyadari atas keterbatasan pengetahuan, ilmu dan pengalaman yang dimiliki penulis. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini penulis tidak lepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, doa serta perhatian dari berbagai pihak. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang terkhusus pada Dosen Pembimbing 1 dan Co Dosen Pembimbing, Orang Tua, Keluarga, Sahabat, serta teman-teman yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi. Semoga AllahSWT memberi keberkahan balasan berlipat-lipat untuk semua yang ikut dalam keberhasilan penyusunan tugas akhir ini.

Dengan kerendahan hati, penulis berlapang dada menerima saran dan kritik yang membangun agar kedepannya dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai harapan.

Malang, 04 September 2023



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMANMOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENGANTAR	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Permasalahan	6
C.Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
D.Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A.Kepuasan Pernikahan	10
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan.....	10
2. Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan.....	11
3. Faktor-Faktor Kepuasan Pernikahan.....	14
4. Periode Kepuasan Pernikahan.....	17
B.Komunikasi Interpersonal	18
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal.....	18
2. Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal.....	19
3. Ciri-ciri Komunikasi Interpersonal.....	21
4. Faktor-faktor Komunikasi Interpersonal.....	21
C.Tahapan Perkembangan Usia Dewasa Awal.....	22
1. Pengertian Usia Dewasa Awal.....	22
2. Ciri-ciri Usia Dewasa Awal.....	22
3. Tugas-tugas Perkembangan pada Dewasa Awal.....	24
D.Keterkaitan Antara Komunikasi Interpersonal dan Kepuasan Pernikahan.....	26
E.Kerangka Pemikiran Penelitian	27
F.Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	28
1. Identifikasi Variabel.....	28
2. Definisi Operasional.....	28
B. Subjek Penelitian.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	30

C. Cara Pengumpulan Data	31
1. Skala Kepuasan Pernikahan.....	31
2. Skala Komunikasi Interpersonal.....	34
3. Validitas dan Reliabilitas.....	35
D. Desain Penelitian	37
E. Cara Analisis Data.....	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Subjek Penelitian	39
B. Deskripsi Reliabilitas Data	40
1. Deskripsi Data.....	40
2. Validitas Skala.....	42
3. Reliabilitas Skala.....	45
C. Hasil.....	45
1. Uji Normalitas.....	45
2. Uji Linieritas.....	46
3. Uji Hipotesis.....	46
D. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Pernikahan.....	33
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Komunikasi Interpersonal.....	34
Tabel 3. Skala Skoring.....	35
Tabel 4. Distribusi Subjek Penelitian.....	39
Tabel 5. Tabel Analisis Deskriptif Statistik.....	40
Tabel 6. Rumus Skor Standar.....	40
Tabel 7. Kategori Data Kepuasan Pernikahan	41
Tabel 8. Kategori Data Komunikasi Interpersonal	42
Tabel 9. Sebaran Aitem Gugur <i>Try Out</i> Skala Kepuasan Pernikahan	43
Tabel 10. Sebaran Aitem Gugur <i>Try Out</i> Skala Komunikasi Interpersonal	44
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas	46
Tabel 14. Hasil Uji Regresi	47
Tabel 15. Koefisien Determinan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar1.Data Jumlah Perceraian di Indonesia 2014-2022.....	2
Gambar 2. Data Jumlah Perceraian Tingkat Kabupaten di Provinsi Jawa Timur Tahun 2021.....	3
Gambar 3. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Penilaian <i>Expert Judgment</i>	58
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i>	63
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala <i>Try Out</i>	70
Lampiran 4. Validitas Skala Penelitian.....	77
Lampiran 5. Skala Penelitian.....	82
Lampiran 6. Reliabilitas Skala Penelitian.....	89
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas, Uji Hipotesis.....	94
Lampiran 8. Surat Keterangan Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	97

KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KABUPATEN MALANG

Lhaily Soulthana

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

lhailysoulthana06@gmail.com

INTISARI

Keterampilan komunikasi manusia berperan penting dalam memperoleh kepuasan pernikahan, terutama dimasa usia dewasa awal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah komunikasi interpersonal berpengaruh terhadap kepuasan pernikahan perempuan usia dewasa awal di Kabupaten Malang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan *purposive sampling* sebagai teknik pengambilan sampel. Kemudian digunakan instrumen skala psikologi untuk mengumpulkan data penelitian ini, yaitu skala komunikasi interpersonal dan skala kepuasan pernikahan. Penelitian ini memiliki linearitas sebesar 0,000 yang berarti terdapat hubungan linier yang signifikan antara kedua variabel. Hal ini nilai indeks korelasi sebesar 0,541 terlihat bahwa arah variabel komunikasi interpersonal mempunyai hubungan yang positif terhadap variabel kepuasan pernikahan yang artinya semakin tinggi tingkat komunikasi interpersonal maka semakin tinggi pula kepuasan pernikahannya. Komunikasi interpersonal mempengaruhi 29,3% terhadap kepuasan pernikahan dan sisanya 70,7% dipengaruhi variabel lain. Maka dari itu agar sebuah pernikahan memiliki kepuasan, sangat diharapkan bisa memperbaiki kualitas kemampuan berkomunikasi yang lebih baik.

Kata kunci:kepuasan pernikahan, komunikasi interpersonal, perempuan usia dewasa awal.

**INTERPERSONAL COMMUNICATION TO MARITAL SATISFACTION IN
EARLY ADULTHOOD WOMEN IN MALANG DISTRICT**

Lhaily Soulthana

Faculty of Psychology Univercity of Merdeka Malang

lhailysoulthana06@gmail.com

ABSTRACT

Human communication skills play an important role in obtaining marriage satisfaction, especially during early adulthood. The purpose of this study was to determine whether interpersonal communication affects the marital satisfaction of early adulthood women in Malang Regency. This study is a quantitative study that uses purposive sampling as a sampling technique. Then psychological scale instruments were used to collect data for this study, namely the interpersonal communication scale and the marriage satisfaction scale. This study has a linearity of 0.000 which means there is a significant linear relationship between the two variables. This correlation index value of 0.541 shows that the direction of the interpersonal communication variable has a positive relationship to the marriage satisfaction variable, which means that the higher the level of interpersonal communication, the higher the marriage satisfaction. Interpersonal communication affects 29.3% of marriage satisfaction and the remaining 70.7% is influenced by other variables. The quality of communication is needed for the sustainability of a relationship and someone to get satisfaction in their marriage.

Keywords: *early adult women, interpersonal communication, marital satisfaction*