

**HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI MASA PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana

S1 Psikologi



Indah Permatasari

18090000065

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2022


LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Indah Permatasari
NIM : 18090000065
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Social Support Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Masa Pandemi Covid 19

Malang, 15 Agustus 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing


M. Jamalludin Ma'mun, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Wafsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN SOCIAL SUPPORT DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI MASA PANDEMI COVID 19**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Indah Permatasari
18090000065

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 15 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

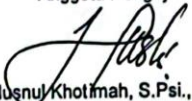
Ketua Penguji


M. Jamalludin Ma'mun, M.Si

Sekretaris Penguji


Nur Azizah, S.Psi., MA

Anggota Penguji


Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Malang, 15 Agustus 2022
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi/Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Indah Permatasari
Nomor Pokok : 18090000065
Program Studi : Psikolgi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi pendidikan
Judul Skripsi : HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN
QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHI DIMASA PANDEMI COVID19
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : JL. MR. MUH.YAMIN
No Telpn/Email : 082330648215/indahprmtsari5@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi saya bersedia dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 15 Agustus 2022

Peneliti,



ETERAI
TEMPEL
18090000065
Indah Permatasari

MOTTO

Jangan membandingkan dirimu dengan pencapaian orang lain, fokus dengan pencapaianmu sendiri dan kembangkan dirimu, maka kamu akan melihat kualitas dirimu sendiri dan akan bangga dengan pencapaian yang telah diraih.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini untuk diriku sendiri, yang selalu takut, tidur tidak nyenyak dan *anxiaty* tapi tetap maju dan tidak menyerah.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan nikmat-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terimakasih kepada ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat, yang saya serahkan sepenuhnya kepada ALLAH SWT untuk hasil dalam menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi. Sholawat serta salam tak lupa kepada baginda Rasulullah Nabi Muhammad SAW.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Pak M. Jamalludin Ma'mun, S.,Psi.,M.Si selaku dosen pembimbing 1 yang senantiasa membimbing. Terimakasih untuk kritik dan saran serta kesabaran dan kebaikan selama membimbing sehingga peneliti dapat melewati proses mengerjakan skripsi
4. Ibu Nur Azizah, S.Psi., MA selaku CO pembimbing, terimakasih ibu sudah membimbing serta mengarahkan ketika penulis melakukan kesalahan selama proses mengerjakan skripsi.
5. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA, terimakasih atas bimbingan dan sarannya untuk menjadikan skripsi saya menjadi lebih baik lagi.
6. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan selama peneliti menempuh perkuliahan.

7. Terimakasih kepada orang tua tercinta penulis, yang tak henti memberikan semangat, penguatan dan doa kepada penulis. Semoga kedepannya penulis dapat membanggakan.
8. Terimakasih kepada kakak penulis, yang selalu membantu dan memberikan masukan selama proses mengerjakan skripsi.
9. Terimakasih kepada sahabat-sahabat tercinta, yang selalu ada memberikan dukungan dan selalu mengerjakan skripsi ini Bersama-sama, yaitu Silvia Nurillah Halim, Mochamad Fadilla, Naila Fauzia, Dewi Shakti Oktavia, Grace, Almira, Afriska. Dan sahabat saya dari SMP yang selalu memberikan saya motivasi dari jauh yaitu, Fahira Khairunnisa, Aslan, Indah, Tari, Suci Febrianty, dan Auliyah.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri, yang sudah kuat melawan diri sendiri, melawan anxiety, melawan kecemasan, dan melawan pikiran negatif dari diri sendiri sehingga tidak pernah berhenti untuk maju. Semoga dengan melewati tahap mengerjakan skripsi ini saya bisa menjadi jauh lebih kuat lagi, dalam menghadapi tantangan-tangan lain yang akan ada kedepannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang selalu mencurahkan kasih sayang, rahmat, ridha, barokah, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Social Support* Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Covid-19”.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Hubungan *Social Support* Dengan *Quaerter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Covid 19.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi Alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang, 15 Agustus 2022

Indah Permatasari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	10
C. Tujuan dan Manfaat.....	10
D. Perbedaan dengan peneliti sebelumnya	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Quarter Life Crisis	13
1. Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i>	13
2. Aspek-aspek quarter life crisis	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>quarter life crisis</i>	17
B. <i>Social support</i>	20
1. <i>Pengertian Social Support</i>	20
2. Aspek-aspek yang mempengaruhi dukungan sosial	22
C. Hubungan Antara <i>Social Support</i> Dan <i>Quarter Life Crisis</i>	23
D. Kerangka Berfikir	24
E. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	27
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Cara Pengumpulan Data	30
D. Desain Penelitian.....	34

E.	Cara Analisis Data	35
1.	Uji Asumsi Klasik	35
a.	Uji Normalitas	35
b.	Uji Linearitas	36
c.	Uji Hipotesis	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		37
A.	Deskripsi Subjek	37
B.	Deskripsi Reliabilitas Data	38
C.	Hasil	44
1.	Uji Asumsi Klasik	44
D.	Pembahasan	45
BAB V PENUTUP		53
A.	Kesimpulan	53
B.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN		57
RIWAYAT HIDUP		99

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Mahasiswa Akhir Universitas Merdeka Malang	29
Tabel 2. Skor Item favorable dan Unfavorable pada Skala Likert.....	31
Tabel 3. <i>Blue Print Quarter Life Crisis</i>	32
Tabel 4. <i>Blue Print Social Support</i>	33
Tabel 5. Koefisien Reliabilitas	34
Tabel 6. Gambaran Subjek Penelitian.....	37
Tabel 7. Hasil Analisis Deskriptif Subjek	38
Tabel 8. Rumus Skor Standar.....	39
Tabel 9. Kategori Variabel Quarter Life Crisis	40
Tabel 10. Kategori Variabel Social Support.....	40
Tabel 11. Sebaran Butir Item yang Valid dan Gugur Skala Quarter Life Crisis ...	42
Tabel 12. Sebaran Butir Item yang Valid dan Gugur Skala Social Support	42
Tabel 13. Tabel Kriteria Reliabilitas.....	43
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	43
Tabel 15. Uji Normalitas Skala Social Support dan Skala Quarter Life Crisis	44
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas Skala Social Support dan Quarter Life Crisis	44
Tabel 17. Hasil Korelasi antara Social Support dan Quarter Life Crisis.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....	3
Gambar 2.....	5
Gambar 3.....	6
Gambar 4.....	8
Gambar 5.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Cek Plagiasi	58
Lampiran 2 Skala Try Out Social Support dan Quarter Life Crisis	60
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Try Out Social Support dan Quarter Life Crisis	69
Lampiran 4 Validitas Skala Social Support dan Quarter Life Crisis	72
Lampiran 5 Skala Social Support dan Quarter Life Crisis.....	80
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala Social Support dan Quarter Life Crisis	87
Lampiran 7 Reliabilitas Skala Penelitian	92
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas dan Uji Hipotesis	96

HUBUNGAN SOCIAL SUPPORT DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI MASA PANDEMI COVID 19

Indah Permatasari

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

indahprmtsari5@gmail.com

INTISARI

Quarter life crisis adalah masa kritis antara usia 18 dan 29 tahun, orang-orang yang ketakutan dan cemas mulai bertanya pada diri sendiri tentang arah dan makna hidup, apa yang telah dicapai, kebahagiaan yang mereka rasakan sekarang, dan banyak keputusan dalam hidup. Dinamika psikologis dukungan sosial membantu mempertahankan hidup, mengendalikan semua peristiwa penyebab stres, dan mencoba mengubah masalah yang perlu diselesaikan sesuai dengan fungsi dan tanggung jawabnya. Daya desakan sosial dan kekeluargaan, sahabat, dosen, orang tua atau universitas untuk mahasiswa semester akhir yang menghadapi krisis emosi bisa menurunkan rasa cemas, menurunkan rasa khawatir, dapat menerima hal yang sudah didapatkan dan adalah sebuah tahapan psikis untuk melindungi sikap sehat individu, dan lebih mempercayai dirinya dan memiliki kemampuan. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir Universitas Merdeka Malang yang sedang dalam proses mengerjakan skripsi dengan berjumlah 100 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *propotional random sampling*. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data skala psikologi berupa *skala likert* yang terdiri atas dua skala yaitu, skala *quarter life crisis* 34 butir aitem ($\alpha = 0,828$) dan skala *social support* 22 butir aitem ($\alpha = 0,609$). Analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment person. Hasil penelitian ini memperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,275 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang Menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat berpengaruh antara dukungan sosial dan *quarter life crisis*. Oleh karena itu, hipotesis diterima

Kata Kunci: *Social support, quarter life crisis*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND QUARTER LIFE
CRISIS IN FINAL YEAR STUDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Indah Permatasari

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

Indahprmatasari5@gmail.com

ABSTRACT

The quarter life crisis is an important period in the age range of 18 to 29 years, where the individuals feel anxiety and restlessness because they begin to questioning the direction and meaning of life, what has been obtained, what feelings of happiness are being lived, and so many problems in their life. The psychological dynamics of social urges function to maintain life, control any events that cause stress, and attempt to change all problems that must be resolved according to their functions and obligations. The power pressure of social, family, friends, lecturers, parents or university for final semester students who are facing an emotional crisis can reduce anxiety, accepting what has been obtained is a psychological stage to protect individual healthy attitudes, and more believe in their self and have the ability. The subjects of this research are final year students of Merdeka University Malang who are in the process of working on a thesis with 100 students. The sampling technique used proportional random sampling technique. This study uses a psychological scale data collection method in the form of a Likert scale consisting of two scales, namely, the quarter life crisis scale of 34 items ($\alpha = 0.828$) and the social support scale of 22 items ($\alpha = 0.609$). Analysis of the data used is the product moment person correlation. The results of this study obtained a correlation coefficient value (r_{xy}) = -0.275 with $p = 0.000$ ($p < 0.01$) which indicates that there is a very influential negative relationship between social support and the quarter life crisis in final year students, therefore the hypothesis is accepted.

Keywords: social support , *quarter life crisis*