

**PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TUNGGAL TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI ANAK**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



I Putu Kevin Ade Mahendra

18090000095

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : I Putu Kevin Ade Mahendra
NIM : 18090000095
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Tunggal Terhadap Kepercayaan Diri Anak

Malang, 26 Oktober 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Muallifah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TUNGGAL TERHADAP KEPERCAYAAN
DIRI ANAK**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

I Putu Kevin Ade Mahendra

18090000095

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 4 September 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Muallifah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M. Si., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
S-1 Psikologi

Malang, 4 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Kevin Ade Mahendra
Nomor Pokok : 18090000095
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Tunggal Terhadap Kepercayaan Diri Anak
Lokasi Tempat Penelitian : Jawa Timur
Alamat Rumah Asal : DSN Krajan, Jatiguwi, Sumberpucung, Kab. Malang
No. Telp/Email : 081333970895
ademahendrakevin@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 26 Oktober 2023



I Putu Kevin Ade Mahendra

MOTTO

“Tuhan menjual kepada kita segala sesuatu dengan harga usaha”

-Leonardo da Vinci-

LEMBAR PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

“Kedua Orang tua, keluarga, dan rekan-rekan yang saya sayangi”

Semoga bermanfaat

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, karena dengan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "*Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Tunggal Terhadap Kepercayaan Diri Anak*" ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang.W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., Msi selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Dr. Muallifah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama. Terima kasih banyak atas bimbingan yang diberikan selama ini dari awal saya menyusun naskah ini hingga selesai. Terimakasih juga atas saran serta masukan yang membangun dan ilmu yang diberikan disetiap proses pengerjaan naskah ini. Sehat dan bahagia selalu, ibu.
5. Ibu Deasy Christia Sera, S. Psi., M. Si, selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih ibu telah memberikan petunjuk dan arahan saat penulis bimbingan di setiap minggu maupun di hari libur. Terima kasih atas kemudahan jalan yang bapak berikan dengan menjelaskan secara *detail* kekurangan penulis dan telah teramat sabar, serta tidak sekalipun untuk mempersulit mahasiswa. Terima kasih atas ilmu yang ibu berikan kepada penulis.

6. Ibu Al Thuba Septa Priyanggarsi, S.Psi., M.Psi., selaku dosen wali. Terima kasih bapak telah memberikan penulis motivasi serta pengalaman baru yang sangat berharga, memberikan ilmu, arahan serta masukan yang membangun di setiap mata kuliah yang diajarkan.
7. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi, M.si, Psikolog, selaku pengajar. Terima kasih karena ibu telah memberikan pengetahuan dan saran mengenai mata kuliah metodologi penelitian dasar di semester 5.
8. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan di Unmer Malang. Terima kasih untuk Ibu Ritna, Ibu Dela, Ibu Al Thuba, Ibu Khotim, Pak Wahyu, Pak Taufiq, Ibu Nawang, , dan bapak/ibu dosen yang belum penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama menduduki bangku perkuliahan. Semoga ilmu yang diberikan dapat terus bermanfaat bagi orang-orang disekitar, semoga Allah membalas kebaikan bapak/ibu atas apa yang diberikan selama ini mengenai ilmu yang amanah.
9. Seluruh keluarga penulis yang sabar dalam mendidik. Terima kasih atas kasih sayang yang tak terhingga, ketulusan hati yang diberikan, tidak pernah lelah membiayai anaknya, segala apapun yang dilakukan yang terbaik untuk anaknya. Terima kasih karena kalian yang terus kerja keras untuk anak-anaknya banting tulang serta bertaruh nyawa. Semoga penulis bisa meneruskan perjuangan mama papa. Terima kasih atas didikan yang diberikan selama ini walaupun bukan dengan kelembutan tetapi kemandirian yang menghantarkan penulis terus maju apapun kondisi di lapangan dalam mengerjakan skripsi, dan apapun itu.

10. Teman-teman kelas dan sahabat-sahabat saya. Terimakasih atas waktu dan kebersamaannya selama kurang lebih dua tahun ini. Terimakasih karena telah membantu saya menyelesaikan naskah skripsi ini hingga akhir. Mari berjuang hingga titik akhir

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Tunggal Terhadap Kepercayaan Diri Anak" dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh Pola Asuh Orang Tua Tunggal Terhadap Kepercayaan Diri Anak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, ilmu dan pengalaman yang dimiliki penulis. Keberhasilan penulisan skripsi ini tidak semata-mata hasil kerja penulis seorang diri, melainkan atas bantuan dan bimbingan dari pihak-pihak yang telah membantu secara materi maupun non-materi.

Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 26 Oktober 2023



I Putu Kevin Ade Mahendra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan	9
D. Manfaat	9
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kepercayaan Diri	12
1. Pengertian Kepercayaan Diri	12
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	13
3. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri	14
B. Pola Asuh	15
1. Pengertian Pola Asuh	15
2. Jenis-Jenis Pola Asuh	16
3. Aspek-Aspek Pola Asuh	18
4. Faktor-Faktor Pola Asuh	20
C. Orang Tua Tunggal	21
1. Pengertian	21
2. Penyebab Menjadi Orang Tua Tunggal	21
3. Permasalahan Orang Tua Tunggal	23
D. Pengaruh Pola Asuh Terhadap Kepercayaan Diri	24
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
F. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26

A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
B. Subjek Penelitian	27
C. Teknik Pengumpulan Data	29
D. Desain Penelitian	34
E. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Subjek	37
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data	37
C. Hasil	45
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Alternatif Jawaban	30
Tabel 2. Blueprint Skala Pola Asuh Orang Tua	31
Tabel 3. Blueprint Skala Kepercayaan Diri	32
Tabel 4. Data Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 5. Data Sebaran Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 6. Hasil Analisis Deskriptif Statistik Skor Hipotetik	38
Tabel 7. Kategorisasi Data Kepercayaan Diri.....	38
Tabel 8. Kategorisasi Data Pola Asuh.....	39
Tabel 9. Kriteria Validitas	40
Tabel 10. Indeks Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	40
Tabel 11. Blueprint Skala Pola Asuh Sebelum Uji Coba	41
Tabel 12. Blueprint Skala Pola Asuh Setelah Uji Coba	42
Tabel 13. Blueprint Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	43
Tabel 14. Blueprint Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	44
Tabel 15. Indeks Reliabilitas Instrumen Penelitian	45
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas	46
Tabel 18. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Uji Coba	64
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian Subjek.....	67
Lampiran 3 Skala Pola Asuh Sebelum Uji Coba	70
Lampiran 4 Skala Pola Asuh Setelah Uji Coba	73
Lampiran 5 Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	75
Lampiran 6 Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	78
Lampiran 7 Data Kasar Hasil Penelitian.....	80
Lampiran 8 Berita Acara Turnitin dan Riwayat Hidup.....	89

PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TUNGGAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI ANAK

I Putu Kevin Ade Maendra

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

ademahendrakevin@gmail.com

INTISARI

Sikap kurang percaya diri merupakan hambatan terbesar seorang anak, yang sebetulnya sanggup dan mampu, namun tidak bisa membuktikan kemampuannya secara optimal. Meningkatnya jumlah keluarga dengan satu orang tua sebagai wali tunggal dalam masyarakat modern diduga memberikan dampak terhadap kepercayaan diri anak. Tujuan penelitian ini adalah guna mengetahui pengaruh pola asuh orang tua tunggal terhadap kepercayaan diri anak. Metode penelitian ini adalah kuantitatif non eksperimen. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Perolehan partisipan penelitian ini sebanyak 104 anak berusia 10 hingga 12 tahun atau anak yang berada di bangku kelas 5 dan 6 Sekolah Dasar. Alat ukur yang digunakan adalah skala kepercayaan diri dengan rentang skor validitas 0.351-0.709 dan nilai reliabilitas 0.917. Alat ukur skala pola asuh memiliki rentang skor validitas 0.345-0.767 dengan nilai reliabilitas 0.937. Analisis regresi linear sederhana digunakan untuk menganalisis data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pola asuh orang tua tunggal berpengaruh terhadap kepercayaan diri anak dengan nilai signifikansi sebesar 0.00 serta terdapat pengaruh sebesar 0.812 atau setara 81.2% dari variabel pola asuh terhadap kepercayaan diri.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Pola Asuh, Anak, Orang Tua Tunggal

THE INFLUENCE OF SINGLE-PARENTING ON CHILDREN'S SELF-CONFIDENCE

I Putu Kevin Ade Mahendra

Faculty of Psychology, University Merdeka Malang

ademahendrakevin@gmail.com

ABSTRACT

Low self-confidence is the biggest obstacle for a child, who is actually capable and competent but cannot fully demonstrate their abilities. The increasing number of single-parent families in modern society is believed to have an impact on children's self-confidence. The purpose of this research is to determine the influence of single parenting on children's self-confidence. This research method is non-experimental quantitative. The sampling technique used is purposive sampling. The participants in this study were 104 children aged 10 to 12 years old or those in the 5th and 6th grades of Elementary School. The measurement tool used was a self-confidence scale with a validity score range of 0.351-0.709 and a reliability value of 0.917. The parenting style scale had a validity score range of 0.345-0.767 with a reliability value of 0.937. Simple linear regression analysis was used to analyze the data. The results of this study indicate that single parenting significantly influences children's self-confidence with a significance value of 0.00, and there is an influence of 0.812 or equivalent to 81.2% from the parenting style variable on self-confidence.

Keywords: Self-Confidence, Parenting Style, Child, Single Parent.