

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP RESILIENSI
AKADEMIK MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI
KOTA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Hanin Laila Salsabil

19090000201

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Hanin Laila Salsabil
NIM : 19090000201
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya
Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Yang Sedang
Mengerjakan Skripsi di Kota Malang

Malang, 01 September 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba., S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP RESILIENSI
AKADEMIK MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI
KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Hanin Laila Salsabil

19090000201

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 01 September 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Ratih Agustin R., S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 01 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanin Laila Salsabil

Nomor Pokok : 19090000201

Program Studi : Psikologi

Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Kota Malang

Lokasi Penelitian : Kota Malang

Alamat Rumah : Jl. Watu Damar 1/18, Girimoyo, Karangploso, Malang

No. Telp/E-mail : 081217401664/hanin.12laila@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 01 September 2023



Hanin Laila Salsabil

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra'd: 11)

“If you can't be a smart people, you can be a good person”

(Me)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua, sahabat, serta teman-teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dan

Untuk diri saya sendiri, yang sudah berusaha dan bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota Malang” sebagai salah satu syarat kelulusan dengan gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran pada proses pengerjaan skripsi ini tak terlepas dari bantuan berbagai macam pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan Rahmat serta hidayahnya, memberikan keberkahan kepada penulis, serta Nabi Muhammad SAW yang senantiasa mencurahkan keberkahan kepada umatnya, sehingga penulis dapat melalui segala proses dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas kesempatannya untuk menuntut ilmu di Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Al Thuba Septa Priyangsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. selaku Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

7. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. selaku dosen wali penulis yang senantiasa membantu administrasi kampus selama proses perkuliahan dari semester awal hingga semester akhir.
8. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing pertama. Terima kasih karena Ibu sudah mau membimbing dan membantu penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi, memberikan arahan dan juga semangat selama proses pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
9. Ibu Ratih Agustin Rachmaningrum, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih ibu, karena sudah senantiasa mau membimbing dan membantu penulis dalam pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang senantiasa memberikan ilmu kepada penulis dari awal perkuliahan hingga memasuki semester akhir.
11. Kepada kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Imam Baidlowi dan Ibu Chotimah. Terima kasih sebanyak-banyaknya penulis sampaikan kepada kedua orang tua penulis. Terima kasih untuk segala usaha, dukungan baik bersifat materi maupun non materi, dan segala hal yang sudah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana ini. Terima kasih untuk selalu mendoakan penulis agar selalu mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam segala hal yang penulis lakukan. Semoga dengan didapatkannya gelar sarjana di belakang penulis dapat memberikan kebanggaan kepada bapak dan ibu.

12. Untuk Uncle, Terimakasih karena sudah memberikan dukungan baik materi maupun non materi, nasihat, dan juga arahan kepada penulis sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini.
13. Untuk kedua adik penulis, Sophia Nela Ariska dan Virgi Farius Irsyad. Terima kasih sudah selalu mendukung kakak mu ini sehingga bisa sampai di titik yang sekarang.
14. Untuk Niar, Anis, Qq, Siti, Nadya, Andini, Yoshi, Andrian terima kasih sudah bersedia direpotkan oleh penulis mulai dari awal pengerjaan skripsi sampai skripsi ini bisa selesai.
15. Untuk teman-teman psikologi Angkatan 2019 terutama dari kelas D yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih sudah memberikan semangat kepada penulis agar segera bisa menyelesaikan skripsinya.
16. Untuk seluruh pihak yang telah bersedia membantu penulis selama penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis ucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungannya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.
17. Dan yang terakhir, terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada diri sendiri. Terima kasih sudah selalu berjuang, melawan rasa malas, tetap mengerjakan revisi walaupun dibarengi dengan tangisan dan keluhan. Terima kasih untuk tidak menyerah sampai skripsi ini dapat selesai dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota Malang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana program studi 1 (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi penulisan maupun susunan. Penulis dengan sangat terbuka menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini semoga dapat memberikan manfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu bahan referensi dalam penulisan skripsi selanjutnya. Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan.

Malang, 01 September 2023



Hanin Laila Salsabil

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat.....	9
1. Tujuan penelitian	9
2. Manfaat penelitian	9
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Resiliensi Akademik.....	12
1. Definisi Resiliensi Akademik	12
2. Aspek-aspek Resiliensi Akademik.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik.....	16
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	19
1. Pengertian Dukungan Sosial	19
2. Sumber Dukungan Sosial	20
3. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	21
4. Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	22
5. Manfaat Dukungan Sosial.....	23

6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	24
C. Mahasiswa	25
E. Kerangka Konseptual	27
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	29
1. Identifikasi Variabel.....	29
2. Definisi Operasional Variabel.....	29
B. Subjek Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	31
3. Teknik pengambilan sampel	32
C. Metode Pengumpulan Data	33
1. Skala resiliensi akademik.....	34
2. Skala dukungan sosial teman sebaya.....	34
3. Uji validitas	35
4. Uji reliabilitas	36
D. Desain Penelitian.....	36
E. Cara Analisis Data.....	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Subjek Penelitian	39
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data	41
1. Deskripsi Data	41
2. Validitas Skala	43
3. Reliabilitas Skala	48
C. Hasil	49
1. Uji Asumsi.....	49
2. Uji Hipotesis.....	50
D. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan.....	59

B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Cara Penilaian Dalam Skala Likert	33
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Akademik	34
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	35
Tabel 4. Kriteria indeks keofisien korelasi	36
Tabel 5. Deskripsi subjek penelitian berdasarkan usia	39
Tabel 6. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester	40
Tabel 7. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 8. Hasil Analisis Untuk Skor Hipotetik Dan Skor Empirik	42
Tabel 9. Rumus Skor Standar	43
Tabel 10. Hasil Kategori Skor Standar	43
Tabel 11. Sebaran Aitem <i>Try Out</i> Skala Resiliensi Akademik	45
Tabel 12. Sebaran Aitem Setelah <i>Try Out</i> Skala Resiliensi Akademik	46
Tabel 13. Sebaran Aitem <i>Try Out</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	47
Tabel 14. Sebaran Aitem Setelah <i>Try Out</i> Skala Dukungan Teman Sebaya	48
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas	49
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian	50
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian (Linearity)	50
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis Variabel Penelitian	51
Tabel 19. Besar Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Resiliensi	51
Tabel 20. Persamaan Regresi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Aiken V	66
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i>	71
Lampiran 3. Tabulasi Skor <i>Try Out</i>	82
Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas <i>Skala Try Out</i>	87
Lampiran 5. Skala Penelitian	96
Lampiran 6. Tabulasi Skala Penelitian	107
Lampiran 7. Uji Normalitas	114
Lampiran 8. Uji Linearitas	116
Lampiran 9. Uji Hipotesis	118
Lampiran 10. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	120

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI KOTA MALANG**

Hanin Laila Salsabil
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Mahasiswa akan menghadapi berbagai kendala saat menyelesaikan skripsi, seperti kesulitan dalam mencari judul, sampel, mendapatkan referensi, hingga revisi yang berulang-ulang. Kendala-kendala ini seringkali menimbulkan tekanan psikologis pada mahasiswa, sehingga dibutuhkan resiliensi didalam diri mahasiswa. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan resiliensi adalah dukungan sosial teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh antara dukungan sosial teman sebaya terhadap resiliensi akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Kota Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Kriteria dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang telah mengerjakan skripsi lebih dari 1 semester. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 100 responden. Pengambilan data menggunakan Skala Resiliensi Akademik (48 aitem, $\alpha = 0,916$) dan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya (49 aitem, $\alpha = 0,956$). Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana, menghasilkan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,484 dengan $p=0,000$ ($p<0,005$). Hal ini menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya berpengaruh signifikan terhadap resiliensi akademik mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Kota Malang. Dukungan sosial teman sebaya memberikan sumbangan efektif sebesar 48,4% terhadap resiliensi akademik.

Kata kunci: dukungan sosial teman sebaya, resiliensi akademik

**THE INFLUENCE OF PEER SOCIAL SUPPORT ON ACADEMIC
RESILIENCE OF STUDENTS CURRENTLY WORKING ON THERE
THESIS IN MALANG CITY**

Hanin Laila Salsabil

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

ABSTRACT

Students will face various challenges when completing their thesis, such as difficulties in finding a topic, samples, obtaining references, and repeated revisions. These challenges often create psychological pressure on students, thus requiring resilience within them. One of the factors that can enhance resilience is peer social support. This research aims to determine the influence of peer social support on the academic resilience of students who are working on their thesis in Malang City. The research method used is quantitative. The sampling technique used is purposive sampling. The criteria in this study are students who have been working on their thesis for more than 1 semester. The sample in this study consists of 100 respondents. Data collection is done using the Academic Resilience Scale (48 items, $\alpha = 0.916$) and the Peer Social Support Scale (49 items, $\alpha = 0.956$). The data analysis used is simple regression analysis, resulting in a correlation coefficient (r_{xy}) of 0.484 with $p=0.000$ ($p<0.005$). This indicates that peer social support significantly influences the academic resilience of students working on their thesis in Malang City. Peer social support contributes effectively by 48.4% to academic resilience.

Key word: academic resilience, peer social support