

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar. (2012). Realibilitas dan validitas. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Ahmad, A., & Safaria, T. (2013). *Effects of Self-Efficacy on Students' Academic Performance. 2.*
- Ardelt, M., & Edwards, C.A (2016). Wisdom at the end of life: An analysis of mediating and moderating relations between wisdom and subjective well-being. *Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences, 71(3), 502-513.*
- Agustina, Z. (2019). *Hubungan Antara Kontrol Diri dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa.* Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008) The quarter-life time period: An age of indulgence, crisis or both?. *Contemporary Family Therapy, 30(4), 233-250.*
- Asrun, M., Herik, E., Sunarjo, I. S., Oleo, U. H., & Stres, T. (2019). Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Di Universitas Halu Oleo. *Jurnal Pendidikan Bahasa, 8(2), 1-10*
- Bandura. (1997). *Self Efficacy: The Excercise of Controls.* New york: W.H. Freeman and Company
- Black, A. 2010. "Halfway Between Somewhere and Nothing" : An Exploration of The Quarter-Life Crisis and Life Satisfaction Among Graduate Students. Thesis. University of Arkansas. Proquest Dissertations and Theses (PQDT).
- Chaplin, J.P. 2005. *Kamus Lengkap Psikologi (alih bahasa : Dr. Kartini Kartono).* Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Çakar, F. S. (2012). he Relationship between the Self-efficacy and Life Satisfaction of Young Adults. *International Education Studies, 5(6), 123–130.*
- Daravit, K. S. (2021). *Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Malang Pengguna Media Sosial.* Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

- Diener, E. (1984). Subjective Well-Being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542–575.
<https://doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>
- Diener, E., Emmons, R., Lasren, R., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 1, 71–75.
<https://doi.org/10.4324/9781003035312-41>
- Fischer, K. 2008. *Ramen Noodles, Rent and Resumes : An After-College Guide to Life* . California: Super College LLC.
- Forest, K. B. (1996). Gender and the pathways to subjective well-being. *Social Behavior and Personality*, 24(1), 19-34.
- Florencea, S & Hapsari, E. W. (2019) Self Efficacy dan Kecemasan Dalam Menghadapi Tugas Akhir Pada Mahasiswa UKWMS. *Jurnal Experientia*. 55-67
- Hurlock, E. B. (2004). *Psikologi perkembangan: Suatu perkembangan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Hartono, D, R. (2012). *Pengaruh Self-Efficacy (Efikasi Diri) terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Husnayetti. (2012). Tingkat kepuasan mahasiswa dan proses belajar mengajar di Perguruan Tinggi X. *Jurnal Liquidity*, 1(2), 115-124.
- Indriana, Y. (2012). *Gerontologi dan Progeria*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ishtifa, H. (2011). *Pengaruh Self-Efficacy dan Kecemasan Akademis terhadap Self-Regulated Learning Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Islametri, T. (2022). *Hubungan Antara Quarter Life Crisis Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal di Pekanbaru*. Skripsi. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau.
- Kurniawan, R. D. (2022). *Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Khusus Pengembangan Bahasa*

- Arab*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- LLDIKTI. (2016, Januari). *Perihal Masa Studi Jenjang Strata 1 Maksimal 5 Tahun*. Diambil dari <https://lldikti13.kemdikbud.go.id/2016/01/14/perihal-masa-studi-jenjang-strata-1-maksimal-5-tahun/>
- Maslakha, A. Q. (2022). *Hubungan Antara Hope dan Peer Pressure Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Mutiara, Y. 2018. *Quarter Life Crisis Mahasiswa BKI Tingkat Akhir*. Skripsi. Fakultas Dakwah dan Komunikasi: Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Nabila, T & Wahyuni, E (2021). Hubungan antara Efikasi Diri (Self Efficacy) dengan Kepuasan Hidup (Life Satisfaction). *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 10(2)
- Noor, H. (2018). Rentan mendera usia 25-an, kenali quarter life crisis & 9.
- Oktavian, I. Z. N. (2022). *Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Papalia, D.E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2001). *Human Development* (8th Ed.). Boston: Megraw-Hill
- Putri, A. R. (2020). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Skripsi. Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Permatasari, I. (2021). *Hubungan Kematangan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Park, S.-I., & Shin, J.-T. (2020). The Effects of Self-Efficacy on College Life Satisfaction in College General Physical Education. *Research in Dance and Physical Education*, 4(2), 41–51. <https://doi.org/10.26584/rdpe.2020.12.4.2.41>

- Riewanto, A. 2003. *Skripsi Barometer Intelektual Mahasiswa*. Jakarta: Suara Merdeka
- Robbins, A & Wilner, A. (2001). *Quarter-life crisis: The unique challenges of life in your twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc.
- Robinson, O. C. (2015). *Emerging adulthood, early adulthood and quarter-life crisis: Updating erikson for the 21st Century*. New York: Routledge
- Robinson, O. C. (2018). A longitudinal mixed-methods case study of quarter-life crisis during the postuniversity transition: Locked-out and locked-in forms in combination. *Emerging Adulthood*, 7(3), 167-179. DOI: <https://doi.org/10.1177/2167696818764144>
- Rosalinda Irma., & Timothy Michael. 2019. *Pengaruh Harga Diri terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Dewasa pada Wanita dewasa Awal yang Mengalami Quarter Life Crisis*. Volume 8, Nomor 1
- Schueller, S.M. & Seligman, M.E.P. (2010). *Pursuit of pleasure, engagement, and meaning: Relationships to subjective and objective measures of well-being*. *The Journal of Positive Psychology*, 5(4), 253-263.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-span development perkembangan masa hidup edisi ketigabelas Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Sirgy, M. J. (2012). *The Psychology Of Quality Of Life: Hedonic Well-Being, Liife Satisfaction, And Eudaimonia*. New York: Springer Dordrecht Heidelberg.
- Sinaga, A. P. (2017). *Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Semester Akhir*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sulistyowati, M. (2016). *Hubungan Self Efficacy Dengan Stress Mahasiswa Yang Sedang Mnegerjakan Skripsi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Santosa, A & Sari, E. P. (2018). *Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa*. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Sari, M. P., Handika, M., & Syamila, D. (2021). Gambaran Kepuasan Hidup Pelajar Sekolah Menengah di Masa Pandemi Covid-19. *Syntax Idea*, 3(3).

Salsabila, T. (2021). *Pengaruh Quarter Life Crisis Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Psikologi Uin Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Schimmack, Ulrich. (2008). *The Structure of Subjective Well-Being*. New York: The Guilford Press Second Edition, McGraww-Hill; New York