

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA DEWASA AWAL USIA 35 – 40
TAHUN DITINJAU DARI STATUS PERNIKAHAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



**Ferry Sinda Permana
16090000048**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ferry Sinda Permana
NIM : 16090000048
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Perbandingan Kualitas Hidup Pada Dewasa Awal Usia
35– 40 Tahun Ditinjau Dari Status Pernikahan

Malang, 23 Agustus 2021

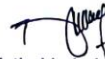
DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP DEWASA AWAL USIA 35 – 40 TAHUN
DITINJAU DARI STATUS PERNIKAHAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ferry Sinda Permana

16090000048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 07 Juli 2021


Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Nur Azizah, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana s-1 psikologi

Malang, 07 Juli 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Perbandingan Kualitas Hidup Dewasa Awal Usia 35 – 40 Tahun ditinjau dari Status Pernikahan" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 29-8-2021



Ferry Sinda Permana

MOTTO

“SEBAB TUHAN, DIA SENDIRI AKAN BERJALAN DI DEPANMU, DIA SENDIRI
AKAN MENYERTAI ENKKAU, DIA TIDAK AKAN MEMBIARKAN ENKKAU DAN
TIDAK AKAN MENINGGALKAN ENKKAU; JANGANLAH TAKUT DAN
JANGANLAH PATAH HATI”

(Ulangan 31:8)

“DALAM TIAP JERIH PAYAH ADA KEUNTUNGAN, TETAPI KATA-KATA
BELAKA MENDATANGKAN KEKURANGAN SAJA”

(Filipi 4:19)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang yang saya cintai yaitu Ibu dan Bapak yang sudah begitu banyak berkorban untuk saya. Terimakasih telah menjadi orang tua yang sempurna, terimakasih sudah memahami saya lebih dari saya memahami diri saya sendiri. Terimakasih atas semua cinta yang telah diberikan kepada saya. Terimakasih selalu ada untuk saya, di saat dunia menutup pintunya pada saya, Ibu dan Bapak selalu membuka lengannya untuk saya. Terimakasih atas kehadiran ibu dan bapak dalam hidup saya.

Bagi yang masih berjuang TETAP SEMANGAT TERUS YA.

UCAPAN TERIMAKASIH

Di samping itu, tak lupa peneliti pun mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang turut serta memberikan kontribusi sepanjang menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya ditujukan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang telah memberikan jalan serta kekuatan untuk penulis melewati ini semua, selalu memberikan kemudahan dan kelancaran atas setiap perjalanan hidup yang saya lalui. Terimakasih keberkahan yang Allah berikan selama ini dan doaku yang selalu Engkau kabulkan.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, saya ucapkan banyak terimakasih.
3. Bapak Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku pembimbing I yang senantiasa bersabar dalam membimbing, mengarahkan, memberikan semangat dan juga selalu meluangkan banyak waktu untuk membantu saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ibu atas bimbingannya.
4. Ibu Nur Azizah, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing II yang senantiasa membimbing dan juga mengarahkan saya, terimakasih ibu atas banyaknya masukan untuk bekal saya kedepannya dan juga bantuan yang diberikan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, bapak dan ibu dosen yang memberikan banyak ilmu dan senantiasa membantu saya dalam mengurus berbagai hal.
6. Ibu tersayang, terimakasih karena selalu mendoakan, mendukung, memberiku kekuatan, memberi kasih sayang dan juga selalu memberikan

perhatian agar tetap menjaga kesehatan selama proses menyelesaikan skripsi, aku menyayangimu bu.

7. Bapak tersayang, terimakasih karena selalu mendoakan, mendukung setiap pilihanku, memberikan motivasi dan selalu mengarahkan serta mengingatkan untuk melakukan hal baik dalam hidup, aku menyayangimu pak.
8. Keluargaku yang selalu memberikan semangat, menguatkan untuk menghadapi berbagai hal dalam hidup serta menjadi tempat keluh kesahku, terimakasih atas dorongan dan semangat dari kalian.
9. Sahabat peneliti, Triawan Subagia, Ayu Isnaini, Elizabeth Cahyaning Ekasiwi dan Marinda Kristi yang senantiasa menemani dan juga mendukungku, selalu mendengar keluh kesahku, selalu ada saat aku lagi sedih ataupun senang, dan selalu aku repotkan, terimakasih banyak karena dukungan dari kalian aku bisa sampai pada tahap ini.
10. Teman-teman peneliti yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Angkatan Psiaga'16, terimakasih banyak atas kenangan yang dihabiskan bersama semasa kuliah.

Akhir kata untuk semua pihak yang turut membantu dan yang tidak peneliti sebutkan satu persatu dan yang mempergunakan karya ilmiah ini dengan sebagaimana mestinya, peneliti mengucapkan terimakasih.

Malang, 24 Agustus 2021

Ferry Sinda Permana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan salah satu bentuk kontribusi terhadap pengembangan ilmu di bidang psikologi. Melalui penelitian kuantitatif yang berjudul “Perbandingan Kualitas Hidup Dewasa Awal Usia 35 – 40 Tahun Ditinjau dari Status Pernikahan” Meskipun penelitian ini telah selesai, bukan berarti berhenti pada titik sempurna. Masih banyak kekurangan dan kekosongan yang bisa diisi dengan sesuatu yang semestinya lebih baik. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun tentu merupakan masukan yang berharga bagi peneliti untuk merancang perbaikan-perbaikan dimasa yang akan datang.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB 1 PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kualitas Hidup.....	9
1. Pengertian kualitas hidup	9
2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	10
3. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	12
4. Komponen kualitas hidup	17
B. Pernikahan	19
1. Pengertian Pernikahan.....	19
2. Tujuan Pernikahan	20
3. Usia Ideal untuk Menikah	21
C. Dewasa Awal	23
1. Pengertian Dewasa Awal	23
2. Ciri Umum Masa Dewasa Awal	25
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	26
D. Perbedaan Kualitas Hidup Dari status Pernikahan pada Dewasa Awal Berusia 35 – 40 Tahun	27
E. Kerangka Konseptual.....	28

F. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	30
1. Kualitas Hidup.....	30
2. Status Pernikahan.....	31
B. Subjek Penelitian	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	31
3. Teknik Pengambilan Sampel	32
C. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Uji Validitas	34
2. Rehabilitasi Alat Ukur	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Cara Analisis Data	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Homogenitas	37
3. Uji Hipotesis	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	39
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	39
1. Deskripsi Data Penelitian	39
2. Validitas Skala.....	42
3. Reliabilitas Skala	44
C. Hasil	45
1. Uji Asusmsi	45
a. Uji Homogenitas	45
b. Uji Normalitas	46
2. Uji Hipotesis	46
D. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
Daftar Pustaka.....	53
Lampiran	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Kualitas Hidup	33
Tabel 2. Blue Print Skala Kualitas Hidup.....	33
Tabel 3. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	36
Tabel 4. Bagan Analisis Varian 1 Jalur	37
Tabel 5. Deskripsi Data Subjek.....	40
Tabel 6. Deskripsi Data Subjek Berdasarkan Status Pernikahan	40
Tabel 7. Rumus Skor Standart.....	41
Tabel 8. Kategorisasi Kualitas Hidup	41
Tabel 9. Pedoman Kategorisasi.....	42
Tabel 10. Perbandingan Kualitas Hidup Dewasa Awal usia 35 – 40 tahun Ditinjau dari status pernikahan	42
Tabel 11. Validitas skala Kualitas Hidup	43
Table 12. Sebaran Aitem Skala Kualitas Hidup Sebelum Uji Coba	43
Table 13. Sebaran Skala Kualitas Hidup Setelah Uji Coba	43
Table 14. Koefisien Menurut Guilford.....	44
Table 15. Reliabilitas Skala Penelitian	45
Table 16. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas.....	45
Table 17. Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	46
Table 18. Rangkuman Analisis Independent T-test.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Aiken's V	55
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i>	57
Lampiran 3. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Kualitas Hidup	60
Lampiran 4. Hasil Try Out (Skala Valid dan Gugur)	62
Lampiran 5. Reliabilitas Skala Kualitas Hidup	64
Lampiran 6. Skala Penelitian Kualitas Hidup.....	66
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian Kualitas Hidup.....	69
Lampiran 8. Reliabilitas Skala Kualitas hidup.....	71
Lampiran 9. Uji Homogenitas Kualitas Hidup	73
Lampiran 10. Uji Normalitas Kualitas Hidup	75
Lampiran 11. Data Hasil Penelitian Kualitas Hidup Menggunakan Independen T-Test	77
Lampiran 12. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	79

PERBANDINGA KUALITAS HIDUP DEWASA AWAL USIA 35 – 40 TAHUN DITINJAU DARI STATUS PERNIKAHAN

Ferry Sinda Permana

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Intisari

Perubahan cara pikir individu usia produktif mengenai pernikahan banyak dipengaruhi oleh perkembangan budaya asing seperti hidup melajang atau melakukan kohabitasi. Beberapa penelitian mengungkapkan perbedaan pendapat tentang status pernikahan mempengaruhi kebahagiaan dan kesehatan mental, dimana kebahagiaan dan Kesehatan mental tersebut diukur dengan skala kepuasan hidup, perasaan, dan makna hidup yang merupakan komponen dalam kualitas hidup. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adakah perbandingan kualitas hidup dewasa awal ditinjau dari status pernikahan. Alat ukur yang digunakan penelitian ini adalah skala likert yang dibagikan kepada dewasa awal usia 35 – 40 tahun yang berjumlah 100 orang. Hasil uji t-test sebesar 0,015 menunjukkan bahwa ada perbedaan kualitas hidup pada dewasa awal usia 35 – 40 tahun ditinjau dari status pernikahan. Nilai mean melajang lebih kecil dari pada nilai mean menikah yaitu, melajang 64,08 sedangkan menikah 68,22. Hal tersebut mengartikan bahwa dewasa awal yang menikah memiliki kualitas hidup lebih tinggi dibandingkan yang melajang.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Dewasa Awal, Status Pernikahan

**COMPARISON OF QUALITY OF LIFE OF EARLY ADULT AGED 35 TO 40
REVIEWED BY MARITAL STATUS**

Ferry Sinda Permana

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

Abstract

Mindset change of people in productive age about marriage is much influenced by the foreign cultures progress such as living single or cohabitation. Several studies reveal difference opinion about marital status affecting happiness and mental health, where happiness and mental health are measured by a scale of life satisfaction, feelings, and meaning of life which are components of quality of life. This research was conducted to determine whether there is a comparison of the quality of life of early adulthood reviewed by marital status. The measuring instrument used in this study was the Likert scale which was distributed to 100 people in the age of 35 to 40 years. The results of the t-test is 0.015 which shows there are differences in the quality of life in early adults aged 35 to 40 years reviewed by marital status. The mean of being single is smaller than the mean of being married, being single is 64.08 while being married is 68.22. This means that early adults who married has a higher quality of life than those who are single.

Keywords : Quality of life, Early Adult, Marital Status