

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
BERPERILAKU *CYBERBULLYING* PADA REMAJA PENGGUNA
MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Faizatul Latifah
18090000046**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

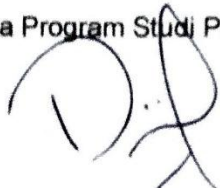
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Faizatul Latifah
NIM : 18090000046
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri Dengan
Kecenderungan Berperilaku Cyberbullying Pada
Remaja Pengguna Media Sosial Instagram

Malang, 26 Agustus 2023

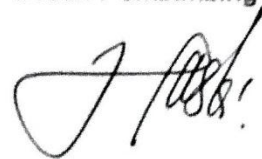
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



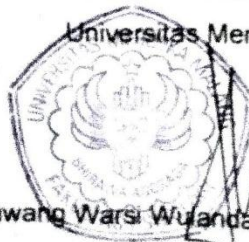
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
BERPERILAKU CYBERBULLYING PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL INSTAGRAM**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Faizatul Latifah

18090000046

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 26 Agustus 2023

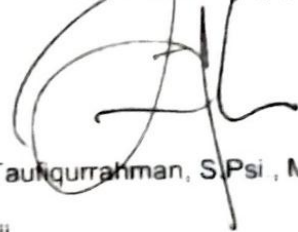
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



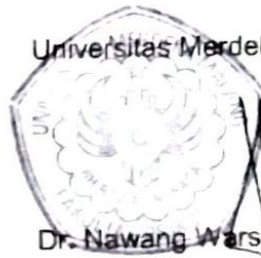
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 26 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Faizatul Latifah
Nomor Pokok : 18090000046
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri Dengan
Kecenderungan Berperilaku Cyberbullying Pada
Remaja Pengguna Media Sosial Instagram
Lokasi Tempat Penelitian : Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : JL. Sawah Rojo 12/04 Ds Temyang kec
Sumberpucung Kab Malang
No. Telp/Email : 085707032517/faizalatifah84@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar akademik saya

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 26 Agustus 2023



Faizatul Latifah

MOTTO

“Kegagalan adalah saat anda memutuskan untuk berhenti mencoba, jika anda tetap mencoba itu adalah proses keberhasilan yang tertunda”

~ Faizatul latifah~

LEMBAR PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

Kedua orangtua saya, ayah, ibu, adekku, seseorang yang selalu mendukungku, dan semua yang saya sayangi.

Semoga bahagia selalu

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulisan tugas akhir terlampir, peneliti mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kelancaran, kemudahan selama saya mengerjakan tugas akhir/skripsi.
2. Bpk. Prof. Dr. Anwar Sanusi, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi W, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang saya ucapkan banyak terimakasih.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa membimbing anak didiknya dengan penuh kesabaran. Terimakasih untuk kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dukungan sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
5. Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa membimbing anak didiknya dengan penuh kesabaran. Terimakasih untuk kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dukungan sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
6. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada peneliti selama kuliah.
7. Terimakasih tak terhingga untuk kedua orang tua dan keluarga peneliti sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi.

8. Terimakasih untuk orang-orang yang saya sayangi Mba Evi, Mba Siti, Mba Vera, Daffa, Nazjwa, Firda, Aulia, dan Nizzam, Mba Ibb yang sangat berperan dan selalu memberikan semangat serta kesabaran yang amat sangat banyak selama saya mengerjakan skripsi ini.
9. Terimakasih untuk teman-teman saya yaitu Azima, Lili, Novita, Izzah, Anggun, Melinatri, Zaza, Iza, Wida, Dina, Tirza dan teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah mendukung dan memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, yang telah berjuang untuk bisa menyelesaikan skripsi ini, dengan penuh suka cita, canda tawa. Terimakasih sudah menyelesaikan satu tanggung jawab yang besar dengan berani. Terimakasih sudah bertahan sampai akhir, terimakasih telah membuat diri ini bangga dengan apa yang sudah dicapai, tetap semangat dan semoga bisa melanjutkan sekolah yang lebih tinggi lagi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan seluruh nikmat, dan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul *“Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecenderungan Berperilaku Cyberbullying Pada Remaja Pengguna Media Sosial Instagram”* dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 dalam Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan baik dalam segi penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca untuk menunjang kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Penulis berterima kasih pada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, semoga semua kebaikan yang diberikan mampu kembali dalam bentuk kebaikan. Akhir kata, penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila kesalahan dalam penulisan skripsi ini.

Malang, 26 Agustus 2023



Faizatul Latifah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	5
C. Tujuan dan Manfaat	5
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Perilaku Cyberbullying.....	8
1. Definisi Cyberbullying	8
2. Aspek - Aspek Cyberbullying	9
3. Karakteristik Cyberbullying	11
4. Faktor yang Mempengaruhi Cyberbullying.....	11
5. Jenis Cyberbullying.....	14
B. Harga Diri.....	15
1. Definisi Harga Diri.....	15
2. Aspek - Aspek Harga Diri.....	16
3. Karakteristik Harga Diri.....	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	19
C. Keterkaitan Antara Harga Diri Dengan Perilaku Cyberbullying.....	21
D. Kerangka Pemikiran penelitian	22
E. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	23

1.	Identifikasi Variabel.....	23
2.	Definisi Operasional Variabel.....	23
B.	Subjek Penelitian.....	24
1.	Populasi.....	24
2.	Sampel	24
3.	Teknik pengambilan sampel	25
C.	Cara Pengumpulan Data	26
1.	Skala Perilaku Cyberbullying	27
2.	Skala Harga Diri	29
3.	Validitas dan Reliabilitas	30
D.	Desain Penelitian	31
E.	Cara Analisis Data.....	31
1.	Uji Asumsi	32
2.	Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		34
A.	Deskripsi Subjek Penelitian	34
B.	Deskripsi Data Penelitian	35
1.	Deskripsi Data Perilaku Cyberbullying	35
2.	Deskripsi Data Harga Diri	36
C.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
1.	Uji Validitas.....	37
2.	Uji Reliabilitas	42
D.	Uji Asumsi	42
1.	Uji Normalitas	42
2.	Uji Linearitas.....	43
E.	Uji Hipotesis	43
F.	Pembahasan	44
BAB V PENUTUP		47
A.	Kesimpulan	47
B.	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....		49
LAMPIRAN		52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skala Likert	27
Tabel 2. Blueprint Skala Perilaku <i>Cyberbullying</i>	28
Tabel 3. Blueprint Skala Harga Diri	29
Tabel 4. Kriteria Indeks Reliabilitas <i>Alpha Cornbach</i>	30
Tabel 5. Jumlah Data Penelitian Berdasarkan Usia	33
Tabel 6. Deskripsi Data Subjek	34
Tabel 7. Rumus Skor Standar	34
Tabel 8. Kategorisasi Perilaku <i>Cyberbullying</i>	35
Tabel 9. Kategorisasi Data Harga Diri	35
Tabel 10. Sebaran Aitem <i>Try Out</i> Skala Perilaku <i>Cyberbullying</i>	37
Tabel 11. Sebaran Aitem Setelah <i>Try Out</i> Skala Perilaku <i>Cyberbullying</i>	38
Tabel 12. Sebaran Aitem <i>Try Out</i> Skala Harga Diri	40
Tabel 13. Sebaran Aitem Setelah <i>Try Out</i> Skala Harga Diri	41
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	42
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	22
Gambar 2. Rumus Lemeshow.....	25
Gambar 3. Perhitungan Rumus Lemeshow.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba Perilaku <i>Cyberbullying</i> dan Harga Diri	53
Lampiran 2. Perhitungan Data Aiken's V Skala Perilaku <i>Cyberbullying</i>	60
Lampiran 3. Perhitungan Data Aiken's V Skala Harga Diri.....	63
Lampiran 4. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Harga Diri	66
Lampiran 5. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala <i>Perilaku Cyberbullying</i>	70
Lampiran 6. Validitas Skala Perilaku <i>Cyberbullying</i> dan Harga Diri	72
Lampiran 7. Skala Perilaku <i>Cyberbullying</i> dan Harga Diri.....	75
Lampiran 8. Reliabilitas Skala Perilaku <i>Cyberbullying</i> dan Harga Diri.....	80
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian Skala Perilaku <i>Cyberbullying</i>	82
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian Skala Harga Diri.....	87
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan Uji Hipotesis	92
Lampiran 12. Tabel r	94
Lampiran 13. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	96

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU *CYBERBULLYING* PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM

Faizatul Latifah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

faizalatifah84@gmail.com

INTISARI

Peningkatan pengguna teknologi internet pada remaja memperbesar resiko terjadinya fenomena *cyberbullying*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecenderungan berperilaku *cyberbullying* pada remaja pengguna media sosial instagram. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala harga diri dan skala perilaku *cyberbullying*. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasi. Pengambilan sampel yaitu menggunakan metode *purposive sampling*. Total subjek pada penelitian ini 100 subjek. Uji validitas skala menggunakan *Pearson Product Moment* dan reliabilitas diukur dengan menghitung koefisien *alpha cronbach*. Hasil uji hipotesis dilakukan menggunakan analisis korelasi *Pearson Product Moment* memperoleh hasil skor signifikansi 0,000 berarti taraf signifikansi mempunyai nilai $p < 0,05$. Maka hipotesis diterima dan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara variabel harga diri dengan *perilaku cyberbullying*, yang berarti semakin tinggi harga diri remaja maka semakin rendah kecenderungan remaja menjadi pelaku *cyberbullying*, begitupun sebaliknya semakin rendah harga diri maka kecenderungan *cyberbullying* pada remaja akan semakin tinggi.

Kata Kunci: *Cyberbullying*, harga diri, remaja

Relationship Between Self-Esteem And Cyberbullying Trends In Adolescent Users Of Instagram Social Media

Faizatul Latifah

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

faizalatifah84@gmail.com

ABSTRACT

The increase in internet technology users in adolescents increases the risk of cyberbullying. This study aims to determine the relationship between self-esteem and the tendency to cyberbully behavior among adolescents who use Instagram social media. Measuring tools used in this study are self-esteem scale and cyberbullying behavior scale. This research method uses quantitative correlation. Sampling is using purposive sampling method. The total subjects in this study were 100 subjects. Test the validity of the scale using Pearson Product Moment and reliability is measured by calculating the Cronbach's alpha coefficient. The results of hypothesis testing were carried out using Pearson Product Moment correlation analysis to obtain a significance score of 0.000, meaning that the significance level has a p value <0.05. Then the hypothesis is accepted and it can be concluded that there is a negative relationship between the variable self-esteem and cyberbullying behavior, which means that the higher the self-esteem of adolescents, the lower the tendency of adolescents to become perpetrators of cyberbullying, and vice versa, the lower the self-esteem, the higher the tendency of cyberbullying in adolescents.

Keywords: *Adolescents, cyberbullying, self-esteem*