

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP HARGA DIRI PEREMPUAN
KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



Inggit Amithasari
16090000047

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Inggit Amithasari
NIM : 16090000047
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan Dalam Pacaran

Malang, 22 Februari 2021

DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing

Nur Azizah, S.Psi., MA.

Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari S.Psi., M.Si, Psikolog

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP HARGA DIRI PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Inggit Amithasari

16090000047

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 19 Februari 2021

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji

Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si

Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Anggota Penguji

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 22 Februari 2021
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari. S.Psi.,M.Si.,Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan Dalam Pacaran”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 22 Februari 2021

Materai

Inggit Amithasari

MOTTO

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ

(QS. Ar-Rahman)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Skripsi ini untuk yang selalu bertanya:

“kapan lulus? Kapan skripsimu selesai?”

Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukan sebuah kejahatan,

*bukan sebuah aib. Alangkah sedihnya jika mengukur kepintaran
seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus.*

Bukankah sebaik-baik skripsi adalah skripsi yang selesai, bukan?

Baik itu selesai tepat waktu maupun tidak tepat waktu.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantu berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terimakasih kepada ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayahnya untuk menghadapi semua rintangan selama proses menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi. Sholawat serta salam tak lupa tucurahlimpahkan kepada baginda Rasulullah Nabi Muhammad SAW.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang dan juga selaku Dosen Penguji saya ucapkan banyak terimakasih.
3. Ibu Hj. Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si selaku dosen pembimbing 1 yang senantiasa membimbing anak didiknya dengan penuh kesabaran. Terimakasih untuk kritik dan saran yang membangun serta motivasi dan dukungan sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku CO pembimbing terimakasih ibu sudah membimbing serta mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi, terimakasih banyak untuk masukan-masukannya selama proses pengerjaan skripsi, terimakasih untuk motivasi yang tiada henti-hentinya ibu berikan kepada penulis.
5. Terimakasih kepada Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali selama 4,5 tahun ini.

6. Terimakasih kepada Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala LPT Fakultas Psikologi Unmer Malang, terimakasih ibu sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk bergabung di LPT selama lebih kurang 3 tahun ini, banyak sekali ilmu-ilmu dan juga pengalaman yang sangat berharga dan bermanfaat. Terimakasih juga kepada Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si dan Mbak Khusnul Huda Utami, S.Psi yang selalu membimbing dan menjadi partner yang sangat baik saat mendapat tugas LPT.
7. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada peneliti selama kuliah.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua penulis, Papa Amir dan Mama Lusiaty. Terimakasih banyak, atas semua dukungan yang diberikan, doa yang tak pernah putus setiap waktu serta motivasi yang selalu tercurahkan. Semoga gelar yang didapatkan penulis ini bisa bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain dan dapat lebih membuat bangga kalian. Saya sangat sayang kalian, Ma, Pa.
9. Terimakasih kepada kakak-kakak penulis, Mbak Arin Klaurina Sari, S.Pd dan Mas Dwi Agus Andriawan, S.Pd yang selalu memberikan semangat. Terimakasih juga kepada keponakan penulis, Arlando Yusuf El-Zhou Mackenzie yang dengan tingkah lucunya bisa menghibur penulis.
10. Terimakasih kepada teman-teman yang bahkan bisa dikatakan saudara, Kak Ros yang tiada henti-hentinya memberikan dukungan, bantuan serta arahan agar penulis cepat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Titik, yang selalu menghibur dikala penulis merasakan sedikit kebosanan. Mbak

Lydia umikku yang selalu memberikan arahan bagaimana penulis harus berbuat jika sedang bingung. Angel dan Vivi teman yang selalu menyemangati meskipun dengan cara yang sarkas tetapi juga yang tidak pernah absen menanyakan *progress* penulis agar cepat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

11. Terimakasih kepada teman-teman perjuangan 'PSIAGA' khususnya kelas B, yang dari awal masuk kampus bareng-bareng. Tetap semangat ya gais, yang sudah lulus semoga dilancarkan kerjanya, yang masih berjuang untuk mengejar gelar semoga dilancarkan skripsinya, jangan patah semangat, yakin sama diri sendiri bisa memberikan yang terbaik. *See you on top*, gais!
12. Terimakasih kepada teman-teman KKN Langlang 2019, khususnya Syefita, Dila, Lala, Zenia yang sudah baik banget, selalu mensupport ketika penulis sedang merasakan keresahan mengerjakan skripsi ini.
13. Terimakasih banyak kepada Annisa Yuris din Assyifa, S.Pd dan Sinta Putri Diana, S.Ak yang selalu doa dan dukungannya tidak pernah terputus dan selalu siap sedia mendengarkan keluh kesah penulis.
14. Terimakasih kepada *my forever bestie* Setyanida Intansari yang sudah seperti saudara sendiri, yang selalu bersedia menyokong dana, maupun bantuan yang lain. Semoga dilancarkan untuk pengerjaan skripsinya dan disegerakan menyanggah gelar S.Ikom. Aamiin.
15. Terimakasih kepada diri saya sendiri, yang sudah mau berjuang untuk menyelesaikan semuanya, semoga perjuangan tidak berhenti sampai disini saja karena masih banyak impian-impian yang harus dinyatakan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang selalu mecurahkan kasih sayang, rahmat, ridha, barokah, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan Dalam Pacaran”

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan Dalam Pacaran guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi Alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Malang,

Inggit Amithasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
Abstrak	xvi
BAB I PENGANTAR	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Harga Diri	
1. Pengertian Harga Diri.....	10
2. Aspek-Aspek Diri	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri.....	12
4. Karakteristik Harga Diri	14
B. Dukungan Sosial Keluarga	
1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga.....	15
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Keluarga	16
3. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga	18
C. Kekerasan Dalam Pacaran	
1. Pengertian Kekerasan Dalam Pacaran	19
2. Bentuk-Bentuk Kekerasan Dalam Pacaran	20
3. Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Pacaran.....	21
4. Dampak Kekerasan Dalam Pacaran	22
D. Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Harga Diri Perempuan Korban Kekerasan Dalam Pacaran.....	23
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
F. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	
1. Identifikasi Variabel.....	26
2. Operasionalisasi Variabel.....	26
B. Subjek Penelitian	
1. Populasi	28

2. Sampel.....	28
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
C. Cara Pengumpulan Data	
1. <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri	31
2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga	32
3. Validitas dan Reliabilitas	32
1. Validitas.....	32
2. Reliabilitas	33
D. Desain Penelitian.....	33
E. Cara Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Subjek Penelitian	36
B. Tahap Deskripsi Reliabilitas Data	
1. Deskripsi Data.....	37
2. Validitas Skala	39
3. Reliabilitas Skala.....	42
C. Hasil	
1. Uji Normalitas.....	43
2. Uji Linearitas	43
3. Uji Hipotesis	44
D. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
Daftar Pustaka.....	52
Lampiran-Lampiran.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Aitem	30
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri	31
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga	32
Tabel 4 Koefisien Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i>	33
Tabel 5 Jumlah Data Sampel Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 6 Jumlah Data Sampel Berdasarkan Jenis Kekerasan.....	36
Tabel 7 Hasil Analisis Deskriptif Statistik	37
Tabel 8 Rumus Skor Standar.....	38
Tabel 9 Kategori Data Dukungan Sosial Keluarga	38
Tabel 10 Kategori Data Harga Diri	39
Tabel 11 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Harga Diri	40
Tabel 12 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Keluarga	41
Tabel 13 Koefisien Reliabilitas Data.....	42
Tabel 14 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penelitian	42
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas Skala Harga Diri dan Dukungan Sosial Keluarga.....	43
Tabel 16 Hasil Uji Linieritas Skala Harga Diri dan Dukungan Sosial Keluarga	43
Tabel 17 Hasil Uji Hipotesis Uji t.....	44
Tabel 18 Hasil Uji Regresi Linier Skala Harga Diri dan Dukungan Sosial Keluarga	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian	25
----------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Try Out</i> Dukungan Sosial Keluarga dan Harga Diri.....	57
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga dan Harga Diri	67
Lampiran 3 Validitas Skala Dukungan Sosial Keluarga dan Harga Diri	70
Lampiran 4 Skala Dukungan Sosial Keluarga dan Harga Diri	74
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial Keluarga dan Harga Diri.	81
Lampiran 6 Reliabilitas Skala Penelitian	86
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas dan Uji Hipotesis	91

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP HARGA DIRI PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

Inggit Amithasari

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

inggitamithas@outlook.com

Intisari

Kekerasan dalam pacaran (KDP) merupakan sebuah kekerasan baik secara fisik, psikis, seksual maupun ekonomi yang terjadi pada sebuah pasangan yang belum menikah. Tidak jarang perempuan yang menjadi korban kekerasan dalam pacaran merasa bahwa ia memiliki harga diri yang rendah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap harga diri. Penelitian ini bersifat kuantitatif *non eksperimental*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 100 perempuan korban kekerasan dalam pacaran. Menggunakan teknik *accidental sampling*, dengan alat ukur skala dukungan sosial keluarga (28 valid) dan skala harga diri (26 valid) dalam bentuk skala likert. Koefisien reliabilitas 0.861 untuk variabel dukungan sosial keluarga dan 0.850 variabel harga diri. Hasil hipotesis menggunakan uji T variabel dukungan sosial keluarga sebesar 0.004. nilai signifikan $0.000 < 0.05$, maka disimpulkan terdapat pengaruh antara dukungan sosial keluarga terhadap harga diri.

Kata Kunci: dukungan sosial keluarga, harga diri, perempuan korban kekerasan dalam pacaran.

THE EFFECT OF FAMILY SOCIAL SUPPORT ON THE SELF ESTEEM OF VICTIMS OF VIOLENCE IN DATING

Inggit Amithasari

Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

inggitamithas@outlook.com

Abstract

Violence in dating (KDP) is violence both physically, psychologically, sexually and economically that occurs in an unmarried couple. It is not uncommon for women who are victims of dating violence to feel that they have low self-esteem. The purpose of this study was to determine the effect of family social support on self-esteem. This research is quantitative *non experimental*. The sample in this study was 100 women victims of dating violence. Using *accidental sampling technique*, with measuring tools for family social support scale (28 valid) and self-esteem scale (26 valid) in the form of a Likert scale. The reliability coefficient is 0.861 for the family social support variable and 0.850 for the self-esteem variable. The results of the hypothesis using the T test for family social support variables are 0.004. a significant value of $0.000 < 0.05$, it is concluded that there is an influence between family social support on self-esteem.

Keywords: family social support, self-esteem, women victims of dating violence.