

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP  
*BURNOUT* AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
YANG MENGHADAPI KULIAH *ONLINE* DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana**

**S-1 Psikologi**



Silvia Nurillah Halim  
18090000074

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama : Silvia Nurillah Halim  
Nomor pokok : 18090000074  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Jurusan : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap *Burnout* Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Yang Menghadapi Kuliah Online Di Masa Pandemi Covid-19.

Malang, 22 Agustus 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi



Universitas Merdeka Malang

Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP *BURNOUT*  
AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PENDIDIKAN GANESHA YANG MENGHADAPI KULIAH *ONLINE* DI MASA  
PANDEMI COVID-19.**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Silvia Nurillah Halim

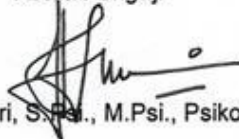
18090000074

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Al Thuba Septa Priyngasan, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana S-1 Psikologi.

Malang, 22 Agustus 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Silvia Nurillah Halim  
Nomor Pokok : 18090000074  
Program Studi : Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi pendidikan  
Judul Skripsi : PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP *BURNOUT* AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA YANG MENGHADAPI KULIAH *ONLINE* DI MASA PANDEMI COVID-19.  
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Pendidikan Ganesha  
Alamat Rumah Asal : Jalan Pulau Komodo Gang Ugrasena No. 3, Banyuning, Buleleng, Bali  
No Telp/Email : 0881038744476 / nurillahhalimsilvia@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 01 Agustus 2022

Peneliti,



Silvia Nurillah Halim

## **MOTTO**

Apapun yang terjadi, hadapi saja, semua itu adalah proses. Kelak akan mendapatkan hasil yang memuaskan jika selalu berusaha dan berdoa.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya dedikasikan untuk alm. Bapak, Ibu, Kakak-kakak yang sudah mengorbankan segala tenaga dan materi untuk kelancaran studi saya. Terima kasih sudah menjadi orang terdepan yang selalu mensupport saya. Terima kasih sudah selalu ada dalam fase jatuh bangun saya. Terima kasih atas segala doa-doa baik yang ditujukan kepada saya.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantu berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, yang saya serahkan sepenuhnya untuk menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang.
3. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa membimbing. Terimakasih untuk kritik dan saran yang membangun sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku CO pembimbing, terimakasih ibu sudah membimbing serta mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi, terimakasih banyak untuk masukan-masukannya selama proses pengerjaan skripsi.
5. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terimakasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada peneliti selama kuliah.
6. Terimakasih kepada kedua orang tua penulis, bapak Abdul Halim (Alm.) dan ibu Mutmainah. Terimakasih banyak, atas semua dukungan yang diberikan, doa yang tak pernah putus setiap waktu serta motivasi yang selalu

tercurahkan. Semoga gelar yang didapatkan penulis ini bisa bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain.

7. Terimakasih kepada kakak-kakak tingkat saya yaitu Kak Medlin, Kak Hisyam, Kak Emma dan Kak Ilham yang sudah membantu saya memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Terimakasih kepada teman-teman saya tercinta yaitu Mila Anjani, Dewi Shakti, Indah Permatasari, Grace Jihan Ferren, Naila Fauzia, Novita Arsatianingsih, Enrico Pramana, Widya Lestari, Almira Romadhona, Prema Devi, Ce Widhy Astuti, dan Incce Bule yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Tidak lupa saya sangat berterima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang sampai dititik ini untuk menyelesaikan pendidikan tahap ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu mecurahkan kasih sayang, rahmat, ridha, barokah, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap *burnout* akademik pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang menghadapi kuliah *online* di masa pandemi covid-19”

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap *burnout* akademik pada mahasiswa kedokteran yang menghadapi kuliah *online* guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tapi Alhamdulillah dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 01 Agustus 2022

Penulis,

Silvia Nurillah Halim

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	8
C. Tujuan dan Manfaat.....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	13
A. <i>Burnout</i> Akademik .....	13
1. Definisi <i>Burnout</i> Akademik .....	13
2. Aspek-aspek <i>Burnout</i> Akademik.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i> Akademik.....	15
B. Dukungan Sosial Orang Tua .....	17
1. Definisi Dukungan Sosial Orang Tua.....	17
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Orang Tua .....	19
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Orang Tua .....	19
C. Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap <i>Burnout</i> Akademik .....	21
D. Kerangka Pemikiran Penelitian .....	22
E. Hipotesis Penelitian .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	24
1. Identifikasi Variabel .....	24
2. Definisi Operasional Variabel.....	24
B. Subjek Penelitian .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel.....	26
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	27
C. Cara Pengumpulan Data .....	28
D. Desain Penelitian.....	32
E. Cara Analisis Data .....	32
1. Uji Asumsi Klasik.....	32
2. Uji Hipotesis.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	34
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	35

1. Deskripsi data.....	35
2. Validitas Skala.....	38
3. Reliabilitas Skala.....	42
C. Hasil.....	42
1. Uji Asumsi Klasik.....	42
2. Uji Hipotesis.....	44
D. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI.....	57
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah mahasiswa fakultas kedokteran Undiksha .....	26
Tabel 2 Skor item favorable dan unfavorable.....	28
Tabel 3 <i>Blueprint burnout</i> akademik.....	29
Tabel 4 <i>Blueprint</i> dukungan sosial orang tua .....	30
Tabel 5 Koefisien reliabilitas .....	31
Tabel 6 Gambaran subyek penelitian.....	34
Tabel 7 Hasil analisis deskriptif statistik .....	35
Tabel 8 Rumus skor standar.....	36
Tabel 9 Kategori variabel <i>burnout</i> akademik.....	36
Tabel 10 Kategori variabel dukungan sosial orang tua.....	37
Tabel 11 Deskripsi data berdasarkan jenis kelamin.....	37
Tabel 12 Deskripsi data berdasarkan angkatan.....	38
Tabel 13 Deskripsi data berdasarkan prodi.....	38
Tabel 14 Sebaran butir item yang valid dan gugur skala <i>burnout</i> akademik.....	40
Tabel 15 Sebaran butir item yang valid dan gugur skala dukungan sosial orang tua .....	41
Tabel 16 Kriteria reliabilitas .....	42
Tabel 17 Hasil uji reliabilitas skala penelitian .....	42
Tabel 18 Hasil uji normalitas .....	43
Tabel 19 Hasil uji linearitas .....	43
Tabel 20 Hasil uji regresi .....	44
Tabel 21 Hasil koefisien determinan .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual .....	22
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>try out burnout</i> akademik dan dukungan sosial orang tua.....	59
Lampiran 2 Tabulasi data <i>try out</i> skala <i>burnout</i> akademik dan dukungan sosial orang tua .....	69
Lampiran 3 Validitas skala burnout akademik dan dukungan sosial orang tua...	71
Lampiran 4 <i>Expert judgment</i> .....	79
Lampiran 5 Skala burnout akademik dan dukungan sosial orang tua .....	97
Lampiran 6 Tabulasi data penelitian .....	106
Lampiran 7 Reliabilitas Skala Penelitian .....	113
Lampiran 8 Surat ijin penelitian .....	118
Lampiran 9 Uji normalitas, uji linearitas, uji hipotesis.....	121

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP  
BURNOUT AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
YANG MENGHADAPI KULIAH *ONLINE* DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**Silvia Nurillah Halim**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

nurillahhalimsilvia@gmail.com

**INTISARI**

Kondisi pandemi covid-19 berdampak pada sistem belajar mengajar yang digunakan yaitu pembelajaran yang berbasis *online*. Hal ini mengakibatkan munculnya *burnout* akademik pada mahasiswa khususnya mahasiswa kedokteran. *Burnout* adalah kondisi terjadinya lelah secara fisik dan psikis yang dikarenakan adanya tekanan tuntutan kewajiban atas tugas dan aktivitas belajar lainnya. Salah satu faktor yang dapat meminimalisir terjadinya *burnout* akademik adalah dukungan sosial. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan melihat pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap *burnout* akademik mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang menghadapi kuliah *online* di masa pandemi covid-19. Metode dalam mengambil sampel yang dimanfaatkan yaitu teknik *non-probability* sampling yakni *purposive sampling*. Hipotesis pada penelitian ini yaitu adanya pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap *burnout* akademik mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha yang menghadapi kuliah *online* di masa pandemi covid-19. Variabel dukungan sosial orang tua memiliki pengaruh sebesar 12% terhadap *burnout* akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan sisanya 88% dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata kunci** : Dukungan sosial orang tua, *burnout* akademik

**THE EFFECT OF PARENTAL SOCIAL SUPPORT ON ACADEMIC BURNOUT  
FOR STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE GANESHA UNIVERSITY  
OF EDUCATION WHO FACED ONLINE LECTURES DURING  
THE COVID-19 PANDEMIC**

**Silvia Nurillah Halim**

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang  
nurillahhalimsilvia@gmail.com

**ABSTRACT**

The Covid-19 pandemic has had an impact on the teaching and learning system used, namely online-based learning. This resulted in the emergence of academic burnout in students, especially medical students. Burnout is a condition of physical and psychological fatigue due to pressure, demands for duties and other learning activities. This study was conducted with the aim of looking at the effects of parental social supports on academic burnout of students of the Faculty of Medicine, Ganesha University of Education. The sample in this study amounted to 100 students of the Faculty of Medicine, Ganesha University of Education, who faced online lectures during the covid-19 pandemic. The method in taking the sample used was a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The hypothesis in this study said that there was an influence of parental social support on academic burnout for students of the Faculty of Medicine, Ganesha University of Education who faced online lectures during the covid-19 pandemic. The variable of parental social support had an effect of 12% on academic burnout in Medical Faculty students and the remaining 88% was influenced by other factors.

**Keywords** : parental social support, academic burnout